



さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g (さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

春号



四国山地の溪流 (みとよ内科にれクリニックの会員 森量さん作成 油絵F30)



話そう。
大切な人と。
移植医療を応援する
グリーンリボンキャンペーン

目次

医療・保険コーナー	1	クロスワードパズル	14
香腎協コーナー	4	事務局だより	15
全腎協コーナー	9	香川県内透析施設一覧表	17

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階

電話(FAX共) 087-881-8021 HP: <https://kouzinkyoku.com> e-mail kouzinkyoku@yahoo.co.jp Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会

赤い羽根共同募金  この事業は一部社会福祉法人香川県共同募金会の助成金を受けて実施しています



大幸先生

その4

(4回シリーズ)

透析患者の防災

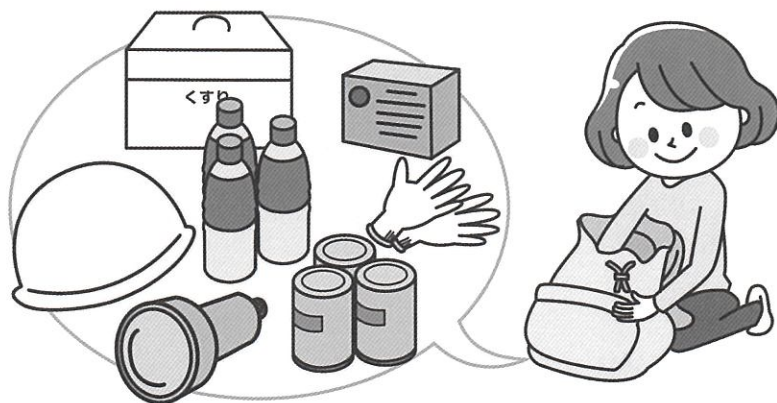
大幸医療センター 院長 大幸 貴美子

R6.1.1、新しい年が始まり、「あけましておめでとうございます。」と言っている時に、石川県能登半島地震が起きました。ライフラインの復旧に時間がかかり、透析医療ができなくなり困っている、というニュースも多々流れています。日本は災害列島と言われていますが、記憶にある地震だけでも、1995年阪神・淡路大震災や2011年東日本大震災、2016年熊本地震、と続きます。また、南海トラフ地震は、30年以内に70%起こると発表されています。わが県でも非常に身近なことです。



今回、大事な透析医療の災害対策について、考えてみたいと思います。

残念ながら、透析医療は災害に弱いとされています。一人一回の透析で100L以上の大量の水道水を使います。透析液を供給する機械に電気が必要です。災害で断水・停電が生じると透析ができなくなります。透析施設建物・機械が損傷して透析ができなくなることもあり得ます。透析は待つことができない医療ですので、いつものようにできなくなると、命に関わる大変なことになります。災害時、自分が透析を受けている医療機関（自施設）が透析可能かどうかを知る必要があります。



自施設で透析が可能な場合でも、通常と比べ時間的にも薬品的にも不十分なこともありえます。普段以上に食事水分管理が必要になります。低カリウム、低塩分、カロリー、水分などの食事療法を見直してみましょう。備蓄非常食品に透析食（低カリウム、低塩分、高カロリー）など準備しておくのもいいでしょう。

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- ☐ 水
- ☐ 食品
(ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意!)
- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 懐中電灯（※手動充電式が便利）
- ☐ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット

- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート

感染症対策にも有効です!!

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計

一緒に持ち出そう!!

- ☐ 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

子供がいる家庭の備え

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ ミルク（キューブタイプ） | ☐ 子供用紙オムツ | ☐ 抱っこひも |
| ☐ 使い捨て哺乳瓶 | ☐ お尻ふき | ☐ 子供の靴 |
| ☐ 離乳食 | ☐ 携帯用お尻洗浄機 | |
| ☐ 携帯カトラリー | ☐ ネックライト | |

女性の備え

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ サニタリーショーツ | ☐ 防犯ブザー／ホイッスル |
| ☐ おりものシート | ☐ 中身の見えないごみ袋 | |

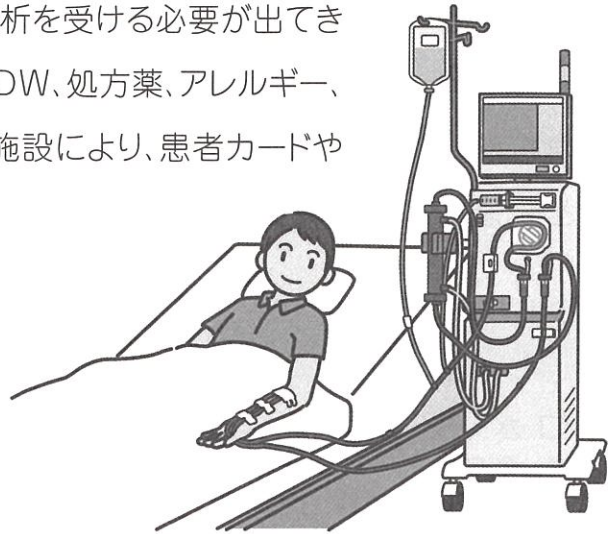
高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 大人用紙パンツ | ☐ 介護食 | ☐ デリケートゾーンの洗浄剤 |
| ☐ 杖 | ☐ 入れ歯・洗浄剤 | ☐ 持病の薬 |
| ☐ 補聴器 | ☐ 吸水パッド | ☐ お薬手帳のコピー |

首相官邸ホームページ <https://www.kantei.go.jp/jp/content/000111250.pdf>

災害の「備え」チェックシート より抜粋

自施設で透析ができない場合は、他施設で透析を受ける必要が出てきます。普段から、自身の透析情報（ドライウェイトDW、処方薬、アレルギー、感染症の有無、など）を把握しておきましょう。施設により、患者カードや手帳、透析記録表（透析条件：DW以外にも、ダイアライザーの種類、透析時間、血流量など詳細情報）などを提供している所もありますが、自身で記憶・記録しておく、より安心です。日頃から、薬手帳も持ち出しやすいように管理しておくことをお勧めします。



もし、医療機関で透析を受けている時に地震が起きた場合も想定しておきましょう。

落下物から身を守るために、布団を頭からかぶるようにします。血管に刺している針が抜けないように、血液回路を手で持ち、ベッドの柵を持って保持するようにします。

停電や断水が起こると、透析ができなりますが、最近のベッドサイドの機械内には、10～20分動くバッテリーが搭載されており、停電しても、バッテリーが動いている間に透析終了の操作をすることができます。医療機関スタッフは、災害時の訓練を受けていますので、冷静に指示に従ってください。自身で身を守る事、患者同士で助け合う事、も大事です。

「備えあれば患（うれ）いなし」ということわざがあります。心配しすぎる事はないですが、必要な準備はしておきましょう。



災害に遭われた地域の
できるだけ早い復興と、今
後は平穏に過ぎる事を
祈っております。

公明党との懇談会を行いました

令和5年8月26日

会長 南原 義秋

先日高松市議会議員の春田敬司さまのお計らいで公明党の議員の方々と政策懇談会を開かせていただきました。場所は国際ホテルで雰囲気もいいです。高松市立みんなの病院の幹事福崎和義さまにも同席いただきました。



公明党の方々は大勢でお待ちになっていただきました。要望書を見ながら要望を一つ一つ説明し議員からは詳細の質問を受けてお答えしました。医療厚生関連にはもとより見識のある議員の方々ですが細かい事は当事者である私たちが説明いたしました。30分しか時間がなくてこれで充分ではありませんが大きな成果だと思います。有り難うございました。

臓器移植推進キャンペーンin白鳥に参加して

令和5年11月5日

橋本 敏



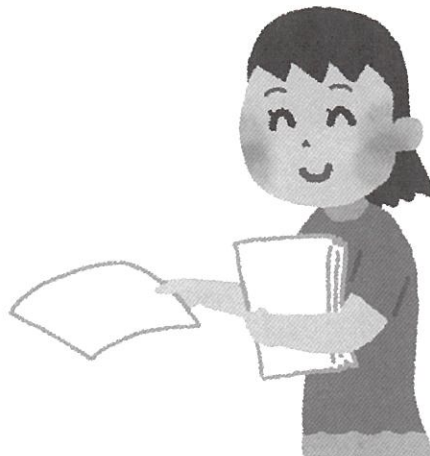
マルナカ白鳥店において臓器移植推進キャンペーンに参加しました。

当日は天気も良く最高の1日でした。参加者は太田病院4名海部医院の成木さん御家族3名と事務局から中原さん及び志度あきやまクリニックから橋本の合計9名で、午前9時半集合し準備後開催しました。

マルナカ白鳥店は出入りが3カ所ありますのでそれぞれ手分けして冊子と風船を配布しました。例年より子供さんの数が少ないようで冊子は持参したすべて配布出来ましたが風船は少々余りました。買い物客などの方とお話するとあまり関心がない様に思いました。

しかしながら毎年継続して活動する事が大事と思います。

参加していただいた方々有り難うございました。来年もよろしくお願いいたします。キャンペーンは11時半無事終了しました。



国会請願署名活動を終えて

令和6年3月16日
橋本 敏

香川県から橋本敏と山下英男が参加しました。香川県の場合5名の国会議員の部屋を訪問しました。玉木雄一郎議員、大野敬太郎議員、磯崎仁彦議員、平井卓也、山本博司議員の方々です。山本博司議員以外は先生は国会の会議の為不在でしたので、秘書の方に請願書をお渡ししてきました。

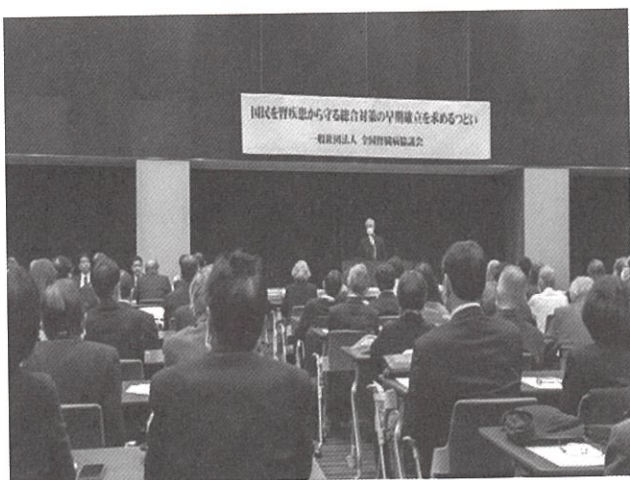
山本博司議員は在室されていて面会することが出来ました。今回の請願書の趣旨を説明しました。署名は会員の方が一生懸命集めてきたものと依頼しました。山本先生からは過疎地での透析が不便な方や災害時など透析が困難な時に備えて“透析カー”を準備中とのお話を聞かせていただきました。(橋本 敏)

3月14日(木)朝7時25分高松空港発の飛行機で東京に向かいました。橋本副会長、山下英男理事が駆けつけました。東京は不案内に加えて請願活動は実に5年ぶりの開催で我々も何年ぶりかわからないくらいです。ともあれ定刻10時には参議院会館の講堂に到着し全腎協のかたがたに挨拶しました。

ほどなく司会者のお話がはじまり全腎協池田充会長の挨拶をはじめました。全国から300人強の有志が勢揃いして本日の行動について説明いただきました。多くの署名を集めた県組織は重たくて持てない位でした。香川県は残念ながら充分持てます。

多くの国会議員、議員秘書の来賓を迎えて、短時間ですが挨拶いただきました。私は兵庫県から離れて12年たちますが今だに知り合いも多く、そのなかの何名かも今回参加していて、懐かしい思いでした。

皆様お疲れ様でした。私たちは高松行き最終便で帰ります。(中原 薫)



香川県透析医会の考える災害対策の学習会

一般社団法人香川県腎臓病協議会

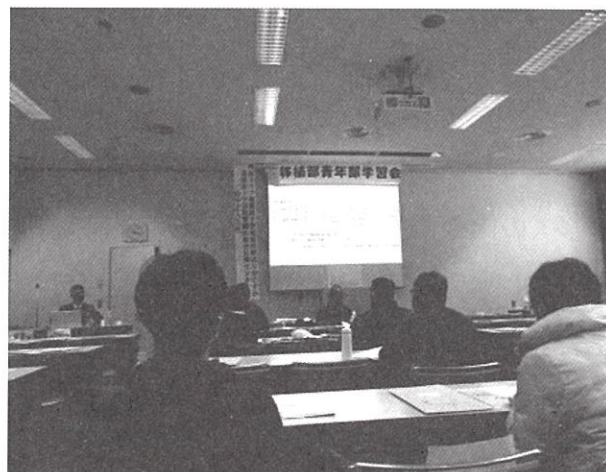
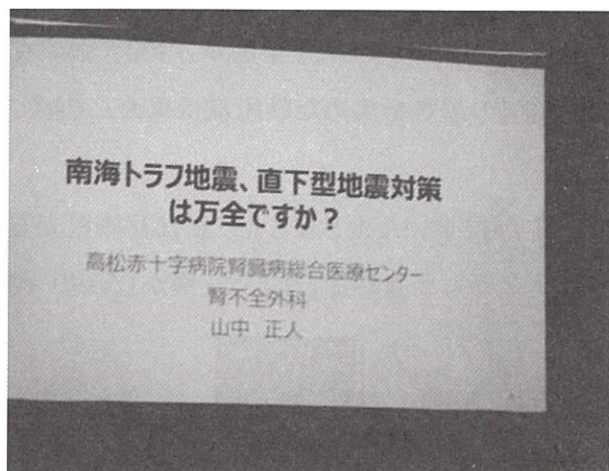
副会長 糸川 恭一

念願でした香川県透析医会の考える災害対策をお聞きました。いままで高知県、愛媛県の透析医会の先生から災害対策をお聞きましたが今回やっと香川県の透析医会会長の赤十字病院の山中正人先生のお話が聞けました。

南海トラフ地震では大きな津波が来そうです。徳島県の透析施設が壊滅的な被害にあったら香川県がその患者を引き受けて透析を行うとありますが。通常より多くの患者を診るには短時間透析をフル回転させる事になり、被災していない患者も2時間あるいは3時間透析で行かないと間に合いません。日頃からの水分、カリウム、リンの管理が求められます。

災害時には病院との連絡や災害伝言ダイヤルが必要になります。災害患者カードにドライウエイトを知っている事や常備薬が必要です。災害時2～3日は助ける側も身動きがとれない状況ですので自分自身で乗り切る事が大切です。

多くの事を教えていただきました。山中先生有り難うございました。



講演する山中正人先生



笑いヨガの先生 下和田美智先生

会議の合間に笑いヨガの下和田美智先生に来ていただきました。体全体を動かしながらおかしくもないのにわははと笑えば、体も暖かくなり気分が良くなります。皆様も実践してみてくださいはいかがですか。

愛の広場に参加報告

一般社団法人香川県腎臓病協議会
副会長 糸川 恭一

愛の広場は丸亀市社会福祉協議会主催の市内の身体障害者団体および施設を対象として市民に障害者と交流していただき障害を理解してもらうと同時に共存共栄を目的として実施しているイベントです。コロナの感染拡大で2年間は中止していましたが昨年より丸亀市役所横にある市民交流館で本年は11月11日にマルタスで開催しました。

丸亀市身体障害者福祉連合協会の腎臓支部として参加して臓器移植の啓発を目的として300部ほど配布しました。当日は南原会長、また骨髓バンクを応援する会より片島夫妻も参加いただき累計で9名が参加してくれました誠にありがとうございました。

腎臓病協議会の会員だけではキャンペーンの実施ができなくなってきていますので今後も関係団体の協力を頂いて実施していこうと思います。



四国ブロック会議を行いました

令和6年2月4日

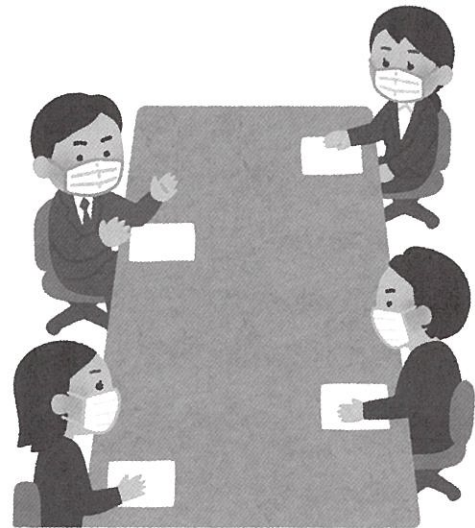
副会長 糸川 恭一

四国4県の仲間達が宇多津に集合しました。当日は丸亀ハーフマラソンの開催とちがいましたので交通規制に注意しながらの出動でした。

四国4県から計14名が参加し宇多津駅前のアネシス瀬戸大橋の会議室に集合しました。まず各県のこれまでの活動報告や問題点について発表され、その中で参考になる活動や問題点を共有し質問をして理解を深めました。

全腎協四国ブロック理事の河野氏から全腎協の事務所移転、機関誌送料節約方法、能登半島地震への義援金、四国独自の災害見舞金制度、今後の全腎協の動向について説明されました。

香川県から糸川恭一、細井佳世、橋本敏、中原薫の理事が参加しました。昼食をともにし散会しました。次回は令和6年7月13・14日に愛媛県の主導で行います。





はーと なび



一般社団法人 全国腎臓病協議会

〒113-0021 東京都文京区本駒込 2-29-24 パシフィックスクエア千石 802

2024 年 1 月 24 日発行

TEL: 03 (5395) 2631 FAX: 03 (5395) 2831 E-mail: sougei@zjk.or.jp

自家用有償運送見直しへ 対価目安タクシーの「8割」許可又は登録不要の運送も改正 保険料等も受取可能に

自家用有償運送、ならびに道路運送法上の許可又は登録を要しない運送（いわゆる「無償」）の制度が変わろうとしています。昨年末に政府が公表した「デジタル行政改革 中間とりまとめ」によると、今年6月までに順次法改正が行われる予定となっています。

まだ詳細不明な部分もありますが、現時点で明らかになっている主な改正内容は次のとおりです。

（1）道路運送法第78条3号に基づく制度の新設（タクシーの不足する地域、次期、時間帯のみ限定的に行われるライドシェア制度の創設）

（2）運送対価の目安をタクシー運賃の約8割まで引き上げる

（3）株式会社の参画を可能にする（運送主体からの受託として）

（4）「無償」で利用者から収受できる実費についてガソリン代のほかに保険料・車両借料等を追加する

（5）「無償」の金銭収受について、アプリを通じた受領が可能であることを明確化

（6）宿泊施設や幼稚園などが附随事業として行う送迎について、運送の有無によって利

用料が変わらない場合、実費の受領を容認

上記のうち、（2）・（3）はライドシェア制度創設に関連した改変とみられ、（4）、（5）は「無償」拡大による移動資源の確保というねらいが見えます。（6）は現在完全無料で運行している宿泊施設・幼稚園等が今後有料化したとしても、「無償」の範疇であれば道路運送法上の許可・登録は不要というものです。国土交通省自動車局はこの改正の意図を、収受する金額や運行範囲等が「無償」に該当することを明確化できることを前提に、金銭の受領を行う・行わないは各運行主体の判断に委ねる旨であると説明しています。

【参考】

デジタル行政改革 中間とりまとめ：

https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/digital_gyozakaikaku/pdf/chukan_honbun.pdf

「道路運送法における許可又は登録を要しない運送の態様について」の一部改正について（概要）：

<https://public-comment.e-gov.go.jp/servlet/PcmFileDownload?seqNo=0000266120>

《トピックス》

バリアフリー化実績集計結果を発表
UDタクシーは全タクシーの19.2%

国土交通省は公共交通機関の旅客施設・車両等のバリアフリー化の実績について、

2023 年 3 月末日時点の集計結果を発表しました（移動等円滑化取組報告書又は移動等円滑化実績等報告書）。発表によると、ユニバーサルデザインタクシー（UD タクシー）を含む福祉タクシーは昨年より2千689台増加し、全国に4万5千311台となりました。その一方で、この福祉タクシーには地域偏在という課題があります。例えばUDタクシーは全国に3万3千272台あり、国内タクシーの19.2%を占めますが、その多くは東京などの大都市圏に集中しています。

国土交通省では、2025 年度末までに各都道府県のタクシーの25%をUDタクシーとすることを国のバリアフリー整備目標としていますが、現在達成基準にあるのは東京都（57.5%）、鳥取県（34.3%）、愛知県（24.9%）、千葉県（22.0%）のみで、半数以上の地域がまだ10%に到達していません。なかには徳島県（1%）のように、ほとんどUDタクシーの存在しない地域もあります。地域間格差の是正を含め今後さらなるバリアフリー化の進展が望まれます。

【参考】

移動等円滑化取組報告書又は移動等円滑化実績等報告書の集計結果概要：

<https://www.mlit.go.jp/report/press/content/001713406.pdf>

《事務局より》

■活動状況報告書の提出についてのお願い

通院送迎事業所の皆さまにはいつも通院介護支援事業「活動状況報告書」の提出にご協力いただき、ありがとうございます。

本年も引き続き提出にご協力くださいますようお願い申し上げます。また、お手元に未提出の報告書がございます場合は、急ぎ全腎協事務局までご提出ください。

■運転ボランティア講習会助成金について

本年度分の運転ボランティア講習会費用助成金を申請予定の団体は、年度末を避け早めに申請をしてください。

2023 年度に受講した運転ボランティア講習会費用への助成申請は、3 月末日をもって終了となります。期日を過ぎますと助成金のお支払いができない場合がありますので、ご注意ください。書類に不備がある場合、再提出をお願いするなどし、受理日が遅くなることがあります。そのため、全腎協事務局では申請をお早めに行っていただくことをおすすめしております。また、申請時には領収書（原本）、会場までの交通経路と費用がわかる書類、受講が確認できる書類など必要な文書が全てそろっているか、今一度のご確認をお願いいたします。

■運転中に大地震に遭遇したときについて

運転中に大地震が発生したときの正しい退避行動について確認しておきましょう。

地震が起きていると感じたら、ハンドルをしっかり握り、ハザードランプを点け、減速して道路の左端に寄って停車します。車を置いて避難する場合は、エンジンを切り、キーは車内に残してドアロックをせずに車から離れます。これは、緊急車両通行の際に車両移動の必要が生じる可能性があるためです。くわしくは警察庁、消防庁のサイトをご覧ください。

【リンク】

警察庁 大地震が発生したときに運転者がとるべき措置：

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/seibi2/saigaiji/daizisinnunntennsy.html>

消防庁 防災マニュアル（運転中の場合）：

https://www.fdma.go.jp/relocation/bo-usai_manual/occ/occurrence310.html



透・析・食・レシピ

香川井下病院 管理栄養士 檜垣 真実

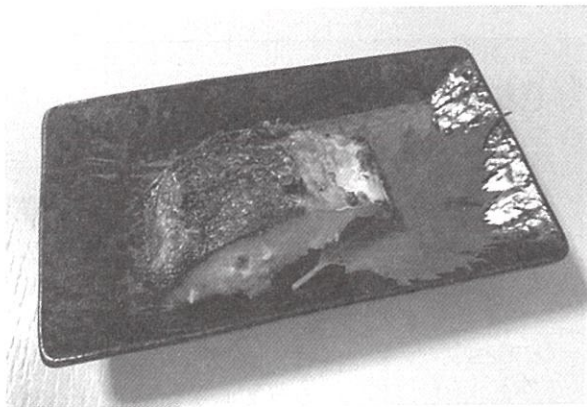


春風の心地よい季節になり、新年度がスタートしましたね。

今回は、春が旬の食材を使ったレシピを考えました。旬の食材は味が良いだけでなく栄養価も高いので、季節を楽しみながら、ぜひ取り入れてみてください♪

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩 (g)
鯖の西京焼き	209	15.1	380	165	0.7
タケノコのおかか煮	55	5.2	151	86	0.4
スナップエンドウの マヨ炒め	124	5.4	134	89	0.3

鯖の西京焼



【材料 (1人分)】

- ・さわら 1切れ(70g)
- ・酒 大さじ 1/2
- ・★味噌・酒・みりん 各大さじ 1/2
- ・★砂糖 小さじ 1
- ・サラダ油 小さじ 1/2
- ・シソ 1枚



【作り方】

- ① さわらは酒をふって 10 分おき、キッチンペーパーで水気をふきとる。
- ② ボウルに★の調味料を入れて混ぜ合わせる。
- ③ さわらに②を塗り 30 分ほど漬け込む。
- ④ フライパンに油を入れて中火で熱し、両面を焼く。
- ⑤ 器に盛り、シソを添える。

「魚」偏に「春」と書いて「鯖 (さわら)」。春を告げる魚ということで、主に瀬戸内海で獲れるものは 3～5 月を旬としています。調味料は控え目にしながら、香味野菜のシソを合わせておいしく減塩★

タケノコのおかか煮



【材料 (1人分)】

- ・タケノコ水煮 75g
- ・★顆粒和風だし 小さじ 1/4
- ・★しょうゆ 小さじ 1
- ・★みりん・砂糖 各小さじ 3/4
- ・★かつお節 2.5g
- ・菜の花 1 本
- ・塩 少々

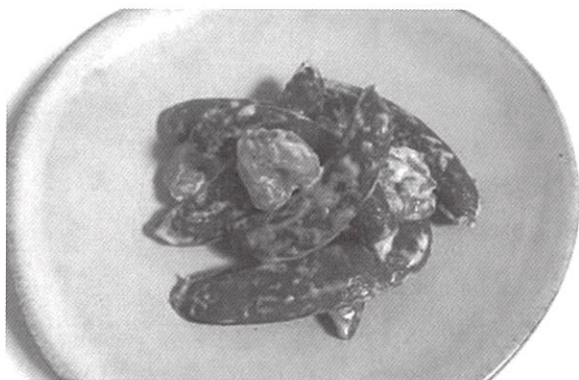


タケノコは水煮や缶詰を使うと、カリウムを抑えることができ、調理も簡単になるためおすすめです。

【作り方】

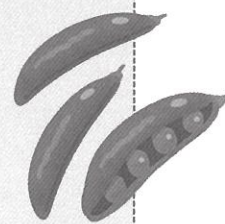
- ① タケノコを食べやすい大きさに切り、流水で洗って水気を切る。
- ② 鍋にお湯を沸かし、タケノコを 5 分ほど茹でて水切りする。
- ③ 鍋に茹でたタケノコと★の調味料を加えて弱火で 5 分ほど煮る。
- ④ 別の鍋にお湯を沸かし、塩を加え、好みの大きさに切った菜の花を 2 分ほどゆでる。
- ⑤ タケノコを器に盛り、水気を切った菜の花を添える。

スナップエンドウのマヨ炒め



【材料 (1人分)】

- ・スナップエンドウ 50g
- ・塩 少々
- ・エビ 20g
- ・マヨネーズ 大さじ 1
- ・コショウ 少々



マヨネーズを使用することで、塩分を控えながら手軽にエネルギーアップができます！

【作り方】

- ① スナップエンドウのヘタを折って先端まで引っ張り、両側の筋を取る。
- ② エビは殻をむいて背ワタをとる。
- ③ 沸騰したお湯に塩を加え、スナップエンドウを 1～2 分ほどゆでる。
- ④ フライパンにスナップエンドウとエビ、マヨネーズを入れて炒め、火が通ったらコショウを加えて味を整える。

クロスワードパズル

二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

(ヒント 香川県出身の歌手、女優)

1		2	3		4		5
		6					
7					8	9	
				10		11	
12	13		14		15		
	16	17					18
19				20		21	
22					23		

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和6年5月末日とさせていただきます。

〒761-8024

高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F
香川県腎臓病協議会 事務局

《タテのカギ》

1. 昨年のレコード大賞受賞曲は?
2. デパ地下の〇〇〇〇コーナー巡りでお腹がいっぱい。
3. 彼は細かい作業を〇〇〇にこなす。
4. 鶏肉とネギが交互に串にささっている焼き鳥。
5. アメリカ生まれの大型会員制の倉庫型ショップ。
9. 『堇』の読み。
10. 生活に伴って発生する不要な物。
13. サメのヒレを天日乾燥した高級食材。
14. お肉の赤身の間にある脂肪のこと。
15. 打つ、振るなどして音を出す楽器。
17. 海上自衛隊では毎週金曜日に食べる。
18. 短時間の睡眠を取ることを。
19. ことわざ。『古池や蛙飛びこむ水の〇〇』。
21. マグロの赤身を醤油に漬けたすし種。

《ヨコのカギ》

1. 海外留学して〇〇〇〇を広めたい。
4. ネッシーがいるとされている湖。
6. はさみ〇〇〇〇・〇〇〇〇崩し・〇〇〇〇倒し。
7. みだりに用いること。
8. 必需品のこと。『〇〇〇アイテム』。
11. 神社で神事の奉仕や神職を補佐する女性。
12. ゴルフコースでフェアウェーの両側の芝がある部分。
14. 『五月雨』の読み。
16. 『案山子』の読み。
19. うわさ話に〇〇〇がついて大変なことになってる。
20. お笑い芸人『すゑひろがりず』が使う楽器。
22. ある選手を他のチームに移すこと。
23. 安全 ⇄ ?

(出題者 松永ひとみ)

シ	シ	マ	イ		コ	ウ	チ
メ	ン	タ	イ	コ		ナ	エ
ナ	ラ		ダ		カ	ジ	ノ
ワ		タ	コ	ツ	ボ		ワ
	ア	ン		イ	ソ	ベ	
オ	フ	ク	ロ		イン	ク	
カ	タ		ク	ウ		ケ	チ
ラ	ード		タイ	イ	イ	ク	

前号の答え

『藤井聡太』 (フジイソウタ)

抽選の結果プレゼント当選者は

四国こどもとおとなの医療センター

久川 孝夫 様

おめでとうございます。

事務局だより

事務局からの報告（今後の予定）

1. 7月 7日(日) 通常総会と腎不全を考えるつどい 県社会福祉総合センター
大幸医療センター院長の講演
2. 7月13・14日(土・日) 四国ブロック会議(愛媛県)
3. 8月 4日(日) 学習会 映画鑑賞「星に語りて」 県社会福祉総合センター

*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。

活動の記録

1月15日	香川銀行	2月17日	イオン綾川 災害対策
1月16日	日本住建	2月27日	難病患者の支えあい(県庁)
1月21日	全腎協会議WEB	3月9、10日	全腎協理事会
2月 1日	大幸医療センター打ち合わせ	3月14日	全腎協 国会請願活動
2月 4日	四国ブロック会議 宇多津	3月15日	香川県身体障害者団体 評議員
2月 8日	全腎協通院介護委員会WEB	3月15日	高松南郵便局
2月10日	イオン高松東	3月21日	全腎協通院介護WEB会議
2月11日	理事会幹事会		

読者からのコメント

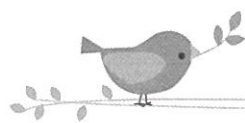
- 年明けて 待ってましたと さんぐらむ 一番最初 クロスパズルに 横井内科医院 六車忠治 様
- 河津桜、菜の花とかわいいパンジー 花いっぱい季節 明日に向い元気をもらい心が弾みます
四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫 様

編集後記

コロナが5類になっても、インフルエンザもあり、両方同時に感染した方もいました。私たちはマスク、手洗いが欠かせません。最近さんぐらむの表紙や記事の申し出が多く寄せられるようになりました。ありがたい限りです。どしどしお寄せください。

会員減少が止まりません。それに伴い患者会の崩壊もあります。個人会員になられたら会費の自動引き落としをすすめています。1回登録すれば、次回から会員さまが郵便局に振り込みに行く手間が無くなります。強制ではありませんので誤解のないようお願いいたします。次年度の計画を立てています。(K.N)

事務局だより



青い鳥のはがきの募集



香腎協へお送りください。通信費として使わせていただきます。

年1回郵便局にて無料で通常郵便葉書(20枚)を配付しています。日本郵便株式会社が、身体障害者及び知的障害者の福祉に対する国民の理解と認識を更に深めることを目的として、重度の身体障害者の方及び重度の知的障害者の方で希望される方に、無料で配付しています。

★配付対象者：身体障害者手帳1級又は2級、愛の手帳1度又は2度の方

★受付期間：4月1日から5月31日まで

★配付する葉書：通常郵便葉書(「くぼみ入り」「無地」「インクジェット紙」)

★配付枚数：一人につき20枚



★申し出方法：

(1)郵便局などでの申し出方法

郵便局での申し出を希望される方は、住所又は居所のお近くの郵便局(簡易郵便局を除く)又は日本郵便株式会社の支店に身体障害者手帳又は愛の手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入して提出してください。なお、代理の方に提出いただくこともできます。

(2)郵送での申し出方法

郵送での申し出を希望される方は、所定の「整理票」又は「青い鳥郵便葉書配布申込書」で明記した適宜の用紙に、手帳の種類、手帳番号、級別又は程度、住所又は居所及び氏名を記入し、住所又は居所のお近くの郵便局(簡易郵便局を除く)又は日本郵便株式会社の支店に郵送してください。

★配付の方法：

事前申し込みは**4月20日以降**、住所又は居所の集配を受け持つ日本郵便株式会社の支店から郵送されます。また、**4月20日以降**、住所又は居所の集配を受け持つ日本郵便株式会社の支店に直接申し込まれた場合は、その場で配付されます。

香川県腎臓病協議会

香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横井内科医院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯浅クリニック	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中 空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あきやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
屋島総合病院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミタニ病院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回 生 病 院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂出市立病院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡 河 医 院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三 豊 総 合 病 院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタクリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稻818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あきやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩 崎 病 院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
池田外科病院	769-1502	三豊市豊中町笠田笠岡2136	0875-62-3151
太 田 病 院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永 生 病 院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河 内 病 院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇 多 津 病 院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶 病 院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝宮総合病院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

さんぐらむ 広告募集

いつも「さんぐらむ」をご愛読いただき誠に有難うございます。

医療機関、関連団体様からの広告を募集しています。

お問合せ

一般社団法人香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階
電話ファックス 087-881-8021
Eメール kouzinkyu@yahoo.co.jp

医療法人社団 一真会

大幸医療センター

理事長 大幸 貴美子



内科・整形外科・眼科・小児科・外科
アレルギー科・リハビリテーション科
人工透析・人間ドック（入院応需 労災保険指定）
グループホームまごころ
デイケアセンターまごころ

透析スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●
夜間		●		●		●

送迎希望のご相談承ります

木田郡三木町井戸 526 番地 1

☎ 087-899-1212



<http://大幸医療センター.jp/>

検索

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

お気軽にご相談ください

休診日：日曜



善通寺市中村町 894-1

☎0877-63-3131

ザイタックスクリニック



診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

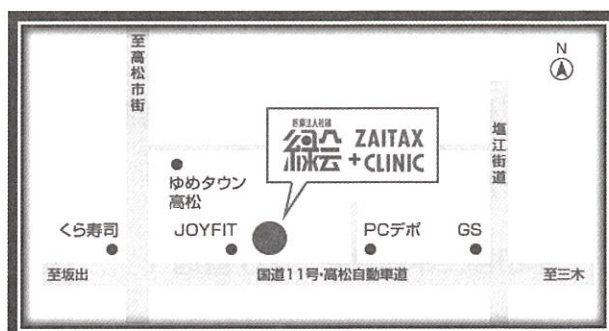
TEL 087-867-1172

FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール						
	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業所



透析時間

- ・午前 7:15～12:00
- ・午後 12:15～17:00
- ・夜間 17:00～22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153
TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

リウマチ・腎臓内科

はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅
名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析
お気軽に御相談ください

診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00～12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み		(午後 12:30～2:00)						
午後 (2:00～6:00)		○	○	○	—	○	—	休診

TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600
〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

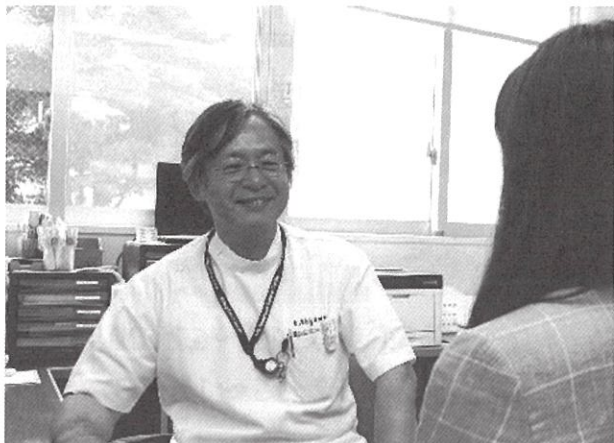
あきやまクリニック



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

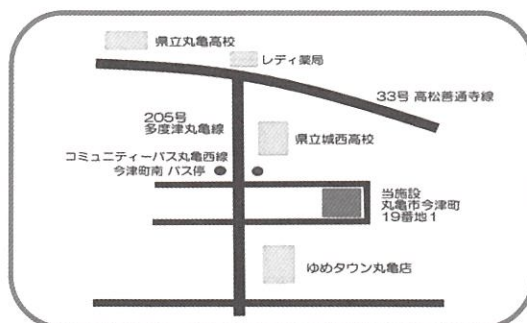
■診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

■診療時間 午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)
午後 3:00~5:30(受付は5:00まで)

■休診日 土・日曜日、祝日他
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所:〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

太田病院

理事長 太田 卓

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



診療時間

●平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00
午後2:00～6:00
木曜日 午前9:00～1:00

休診日

●日曜・祝日・木曜日午後
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601
香川県東かがわ市三本松1758番地
TEL: 0879-25-2673
<http://www.ohita-medical.org/>



綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科

院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人
圭良会

永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202
ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
香川県済生会病院



お気軽にお問い合わせください

受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休 診 日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄
人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分)

〒761-0104 高松市高松町2365番地

医療法人社団 **海部医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子
内科部長 藤田 拓朗 / 皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析



泌尿器科



皮膚科

送迎も
行っ
て
お
り
ま
す

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日
日曜日・祭日
入院設備あり
駐車場70台

- 健康相談**
- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
 - 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
 - がん検診(前立腺がんなど)
 - 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
 - 尿路結石症・尿路感染症の相談
 - 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
 - 男性更年期障害の相談

☎ 087-843-3666



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄
透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります

快適な透析生活をサポートします。

エルピスの製品は、腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。

不足しがちな栄養の補給に



毎日1本

エルピス

栄養機能食品

内容量: 50mL/本 1日の目安量: 1本

販売価格
30本入り 6,480円
10本入り 2,160円

送料別途
税込



1日の目安量: 1粒

水溶性
マルチビタミン
VitaWasser

本品は、透析専門医の指導に基づき、透析患者さんに不足しがちな水溶性ビタミン9種すべてを、1粒にバランスよく配合したビタミン粒です。

内容量: 1粒 300mg × 30粒

販売価格
1袋 × (30粒入り) 1,600円
2袋 × (30粒入り) 3,000円

送料別途
メール便
税込

ご購入・お問合せ



0120-393-578

【受付時間】平日9:00~17:00

エルピス株式会社

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761



医療法人財団博仁会

キシ大林病院

受付・診療時間

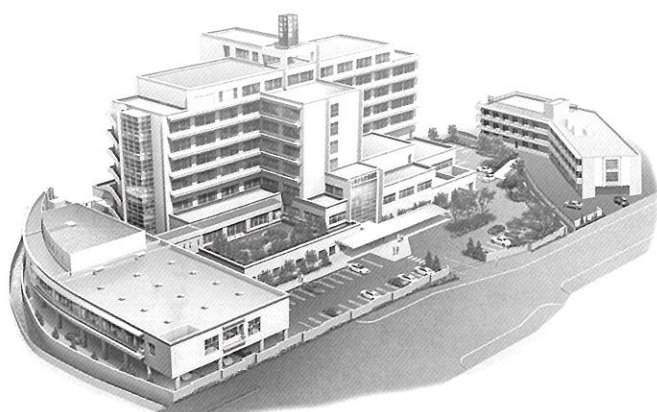
●受付時間

月～土曜日 午前 8:00 ～ 11:30 (初診 11:00)
午後 1:00 ～ 5:00 (初診 4:00)

●診察時間

午前 9:00 ～、午後 2:00 ～

※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



◆透析クール◆

●午前透析

9:15 ～ 14:30 (月～土曜日)

●午後透析

15:00 ～ 20:30 (月～土曜日)

●深夜透析

17:00 ～ 22:30 (月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



みとよ内科にれクリニック

■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次

〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1

Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンライン
HDFに対応いたします。

医療法人讃検会

人工透析クール（共通）

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



高松にれクリニック

■泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科

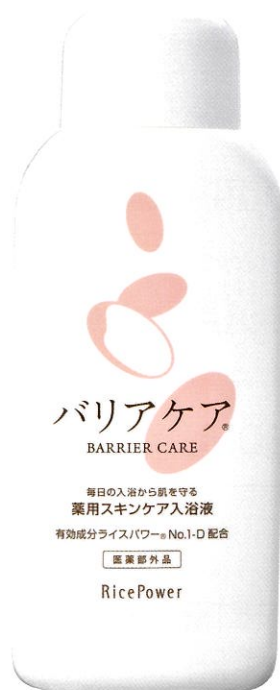
■腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔

〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6

Tel (087) 851-1117

くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。

ラベンダー
の香り

エタノール
フリー

ライスパワー
No.1-D 有効成分
清浄・保湿・スキンケア

バリアケア。
薬用スキンケア入浴液
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液
600mL(約20回分)
通常価格 2,200円(税込)
全腎協会会員様価格 2,000円(税込)

入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



ご愛用者
余川 恭一さん
(透析歴12年)

【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
 - ②5～10分程度湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる
部分には



ライスパワー
No.3 汚れを落としながら
うるおう成分

バリアケア 透明石けん
販売名：スマイルDB
100g 通常価格 1,650円(税込)
全腎協会会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、
効果的に全身保湿ケア



ライスパワー
No.7 乾燥やかサつきを
ケアする成分

バリアケア インバスマルク
販売名：バリアケア インバスマルク
180mL 通常価格 2,970円(税込)
全腎協会会員様価格 2,700円(税込)

トラブルを
くり返さない肌へ



ライスパワー
No.11 有効成分
皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用ボディクリーム
【医薬部外品】販売名：薬用クリーム DB11
40g 通常価格 3,520円(税込)
全腎協会会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

ご注文・
無料サンプルの
お問合せ先

TEL 0120-73-4446 FAX 087-876-4188

※電話受付時間／平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始・夏季休暇 休)

勇心酒造株式会社 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1



ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。