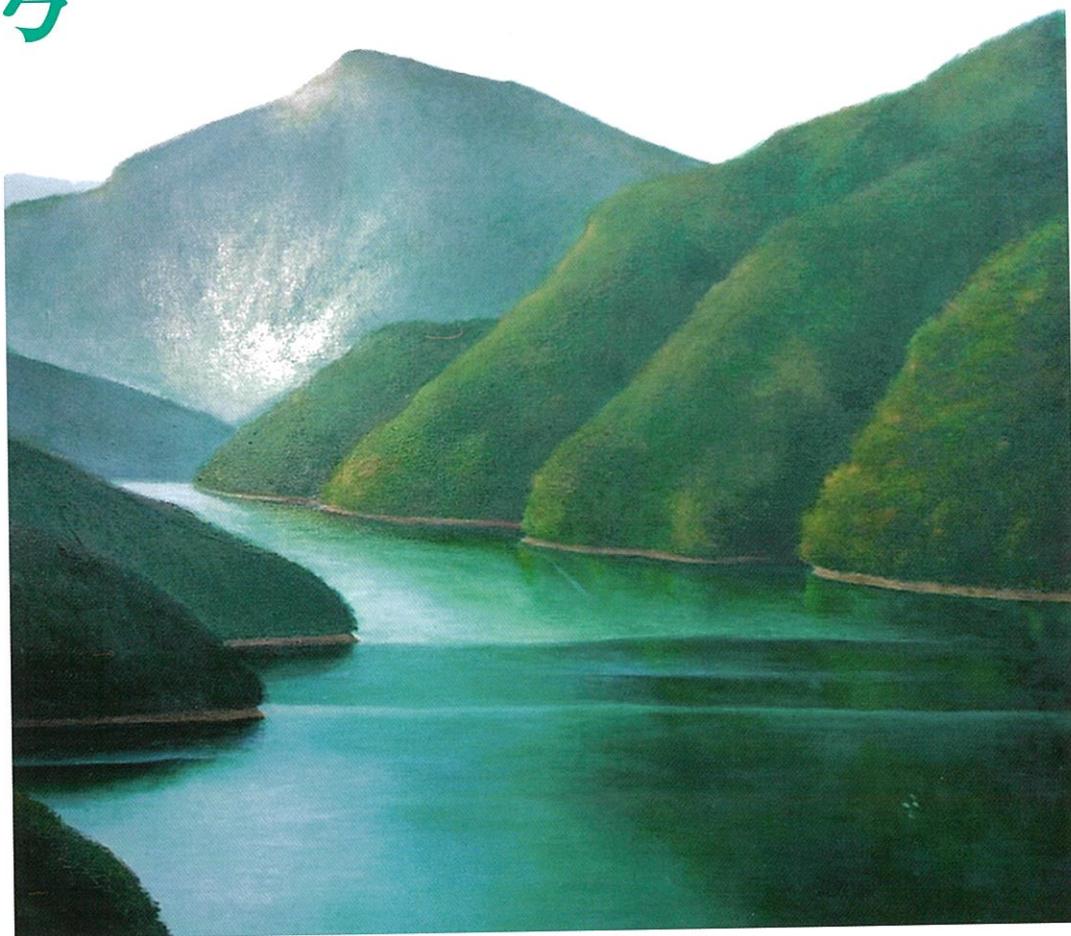




さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g (さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

夏号



銅山川 金砂湖(愛媛県) (みとよ内科にれクリニックの会員 森量さん作成 油絵F30)



話そう。
大切な人と。
移植医療を応援する
グリーンリボンキャンペーン

目次

医療・保険コーナー	1	クロスワードパズル	15
香腎協コーナー	3	事務局だより	16
全腎協コーナー	12	香川県内透析施設一覧表	17

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階

電話(FAX共) 087-881-8021 HP: <https://kouzinkyou.com> e-mail kouzinkyou@yahoo.co.jp Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会

赤い羽根共同募金 この事業は一部社会福祉法人香川県共同募金会の助成金を受けて実施しています



横田先生

その1

(4回シリーズ)

血液透析に必須の バスキュラーアクセスとは

人工透析センター宮野病院 横田 欣也

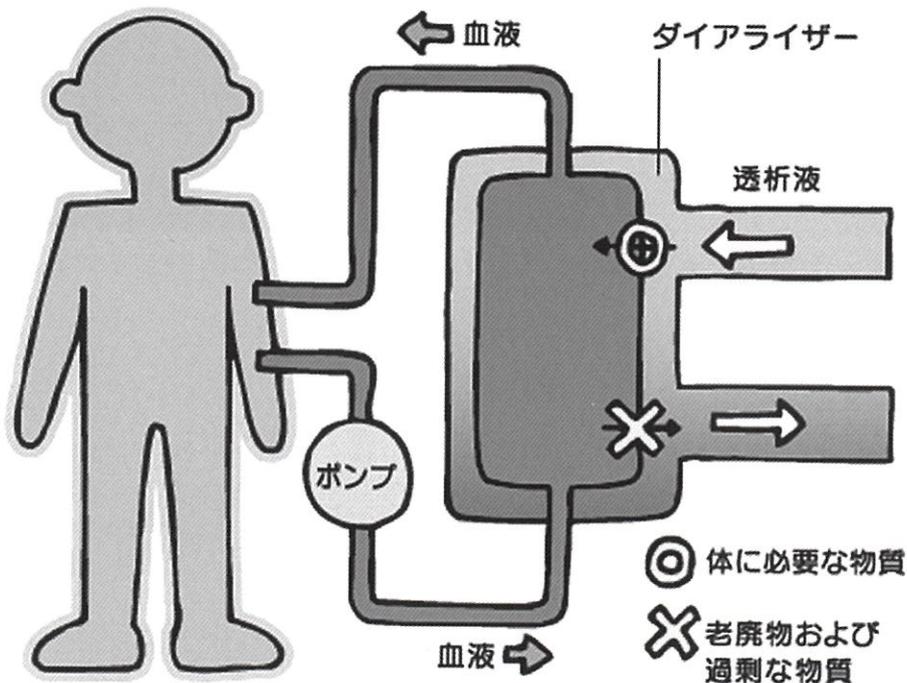
透析療法とは、働きが弱った腎臓の代わりに、血液から尿毒素と呼ばれる老廃物や余分な水分を取り除き、血液をきれいにする(浄化する)方法で、「血液透析(HD)」と「腹膜透析(PD)」の2種類があります。

そのうち「血液透析(HD)」は、ポンプを使って体内から血液を取り出し、ダイアライザーと呼ばれる血液透析器に通すことで血液を浄化する方法で、ダイアライザーで浄化された血液は再び体内に戻します。

よってこれを行うには、体内から大量の血液を連続的に取り出し、また浄化した後の血液を再び身体に返すルートが必要です。この血液のルートのことを「バスキュラーアクセス(VA)」と言います。



血液透析療法



バスキュラーアクセスは、以前は“シャント”と言っていたものです。シャントとは短絡を意味し、動静脈短絡を指す言葉ですが、近年では動脈表在化、カテーテルなどの短絡を伴わないルートも出てきたので、“バスキュラーアクセス”という言い方で統一されるようになりました。

バスキュラーアクセスには現在いくつかの種類がありますが、大きく動静脈短絡を伴うものと伴わないものに分けられます。

動静脈短絡を伴うものは、自分自身の血管を用いて作成する自己血管内シャント(AVF)と、グラフトと呼ばれる人工血管を用いて作成する人工血管内シャント(AVG)があります。

動静脈短絡を伴わないバスキュラーアクセスとしては、人工物である透析用カテーテルを大きな静脈に挿入・留置する方法と、自分の動脈を手術で身体の表面に移動させる動脈表在化があります。



他の方法として、動脈を直接穿刺する方法や頸部や大腿部の静脈を透析毎に穿刺する方法などもありますが、主に一時的な手段で永続的に行うのは困難です。

動静脈短絡を伴うものは、直接動脈の血流が静脈に流れ込むため、どうしても心臓に負荷がかかります。また、人工物を使う方法は感染や閉塞等のリスクが増加します。



2008年の調査では、本邦の透析患者のバスキュラーアクセスの割合は、自己血管内シャント89.7%、人工血管内シャント7.1%、動脈表在化1.8%、カテーテル1.0%、その他0.4%となっており、現在も圧倒的に自己血管内シャントが多いです。ただ近年では透析患者の高齢化や血管荒廃症例の増加から自己血管内シャントの割合が低下し、人工血管内シャントの割合が増加しています。

それぞれのバスキュラーアクセスの詳細や特徴については次回にお話ししましょう。

イオン黄色いレシートキャンペーンについて

令和6年4月11日
事務局 中原 薫

みなさまは毎月11日はイオンの黄色いレシートキャンペーンをご存じでしょうか。

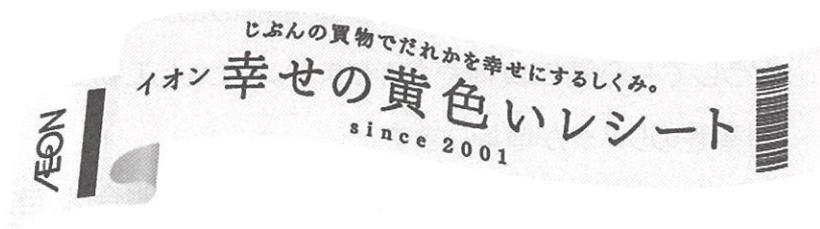
11日に買い物すると黄色いレシートがもらえます。そのレシートに収集箱に入れるといろいろな団体の基金になります。イオンが集計しレシート金額の1%が団体にいただけるしくみです。イオンには感謝に一言です。

令和6年2月にはイオンの高松東店（高松市福岡町）の永瀬店長と面談して私たちの団体の概要や活動を説明しこの制度に対してお礼申しあげました。

この日いただいた商品カードで事務所に必要な文房具を購入させていただきました。ほぼ1年間使用出来るほどのコピー用紙が主な買い物です。

イオン高松東店で買い物する際は11日に行っていただくとありがたいです。

毎月11日のイオン・デーは、幸せの黄色いレシートの日。



あなたが応援したい団体を選んでレシートをご投函いただくと、お買上げレシート金額合計の**1%**と同額の品物をその団体に寄贈します。



令和6年度初の理事会幹事会

令和6年4月15日

会長 南原 義秋

新年度の理事会幹事会を行いました。この日までの活動の内容を説明し、審議事項では理事の逝去から2名の新理事を選出した承を得ました。令和6年7月に予定している通常総会の議案書について原案を審議していただきました。また2名の監査役には会計監査をしていただきました。

今回は50周年事業を控えた重要な時間です。50周年記念大会のあらましを説明しました。まだ整理された計画書はまだ出来ていませんが、後生にのこる重要なイベントを記録に残したいと思います。



理事幹事の皆さまにはそれぞれ重要な役割があります。もうすこし詳細な説明が必要と思いますので、資料を充実させていきます。

役員の中でも体調を崩される方が出てきました。若い方も役割を担って将来の協議会を支えていただきたい。



香川県腎臓病協議会副会長や人工透析センター宮野病院の幹事役として非常に大きな役割を果たしてこられた糸川恭一さまが6月に逝去されました。丸亀市内でも重要な役職につかれていたとお聞きしました。大切な人を亡くしました。いつも明るく元気でした。ご冥福をお祈りいたします。

「人生100年時代! 伸ばそう健康寿命」講演会

令和6年4月21日
事務局 中原 薫

4月21日サンポートホール高松大ホールにて四国新聞主催の講演会があり出席してきました。
多くは高齢のかたの出席がみられました。入場無料も影響したようです。膝関節の異常も気になりましたが、香川大学医学部附属病院南野哲男先生の講演では血管を守るためには脂質異常、糖尿病にならないように、栄養管理や適度の運動をするのがいいと教えられました。南野哲男先生は祖父江理先生の上司にあたる方で、高い見識からお話いただきました。

県民公開シンポジウムin香川

人生100年時代! 伸ばそう健康寿命

開催日時 2024年4月21日(日)13:00~16:05 会場 サンポートホール高松大ホール

プログラム

- 13:00 開会あいさつ 東京女子医科大学整形外科主任教授 岡崎 賢氏
香川県知事 池田 豊人氏
- 13:10 スポンサー講演 香川大学医学部整形外科教授 石川 正和氏
共催:持田製薬株
テーマ:足下から考える変形性膝関節症
~正しい保存療法から再生医療まで~
- 13:40 講演 香川大学医学部循環器・腎臓・脳卒中内科学教授 南野 哲男氏
テーマ:心臓と血管を守り、健康寿命を延ばす
- 14:10 質問・回答コーナー 石川 正和氏 南野 哲男氏 聞き手:中野美奈子さん
- 14:20 休憩
- 14:40 パネルディスカッション 進行:中野美奈子さん
座長:石川 正和氏
パネリスト:南野 哲男氏
五味 徳之氏(坂出・回生病院関節外科センター長)
高橋 謙一氏(四国医療専門学校 理学療法学科長)
井窪 文耶氏(香川大学医学部附属病院リハビリテーション部理学療法士)
- 15:25 川井郁子さん ヴァイオリンミニリサイタル
- 16:00 閉会あいさつ



総司会
中野美奈子さん



ヴァイオリニスト/作曲家
川井郁子さん



ひざの健康推進
プロジェクト

主催:四国新聞社
共催:Knee Smile ひざの健康推進プロジェクト(AUSPICIOUS株式会社/日本シグマックス株式会社/帝人株式会社)
後援:香川県、高松市、香川県医師会、香川県臨床整形外科医会、香川県整形外科医会、

高松市民吹奏楽団の定期演奏会に行きました

令和6年4月28日

事務局 中原 薫

創立50周年記念大会で演奏していただく高松市民吹奏楽団の方々の定期演奏会に下見を兼ねて見学に行きました。

TAKAMATSU CITY BAND 48TH REGULAR CONCERT



第48回 定期演奏会

高松市民吹奏楽団

2024年 4月28日(日) 13:00開場-14:00開演
レクザムホール (香川県民ホール) 大ホール

【演奏曲目】

・1部・

- 夜の来訪者
～J.B.プリーストリーの戯曲に基づいて～(松下倫士)
- 全日本吹奏楽コンクール課題曲より

・2部・《音楽をめぐる世界旅行》

- シャンソンメドレー
～モンマルトルの小径～(真島俊夫) 他
世界各国を巡りながらフランスを訪れましょう

地球を飛び出しちゃうくらい楽しい旅になるかも?!

音楽監督・常任指揮者 金川 公久

入場料 800円 (前売券700円)

高校生 障がい者手帳をお持ちの方と付き添いの方は以下は無料 受付でご提示いただければ無料でご入場できます。
当日券は当日13時からホール入口で販売予定です。
- 前売券発売開始 2023年12月1日(金)より -
各プレイガイド、チケットにて

◆ teket テケトの案内

電子チケットサービス「teket」よりご購入ください。
<https://teket.jp/8080/27918>

プレイガイド (前売券)

レクザムホール(県民ホールサービスセンター)	087-823-5023	楽器堂OPUSイオンモール高松店	087-832-8016
竹内楽器	087-862-5009	シャープアンドフラット	0875-73-5597
ミュージカルヒロ	087-862-7677	チケット	インターネット申込み

後援

香川県教育委員会・高松市・高松市教育委員会・三木町・公益財団法人三木町文化振興財団
香川県吹奏楽連盟・朝日新聞高松総局・西園新聞社・RNC西日本放送・CMSケーブルメディア四国・株式会社ナイスタウン

ステージで一緒に演奏してくれる
中学生・高校生を大募集!
楽団ホームページよりご応募ください。
▶ **先着50名様**

お問い合わせ : 高松市民吹奏楽団 事務局 jimukyoku@takamatsu-shiausui.org

今回は舞台も大きくフルメンバーで臨んだ
ように迫力満点でした。

楽器演奏だけでなく歌もあり踊りもありま
した。世界一周音楽の旅と題して世界の音
楽を楽しみました。

50周年記念式典では小さく小人数で臨む
ようです。とにかく楽しみです。



一般社団法人香川県腎臓病協議会

掲示用

映画鑑賞会

令和6年8月4日(日)

10時~12時 受付開始9時30分

電話またはファックスで事務局まで申し込みください
定員60名

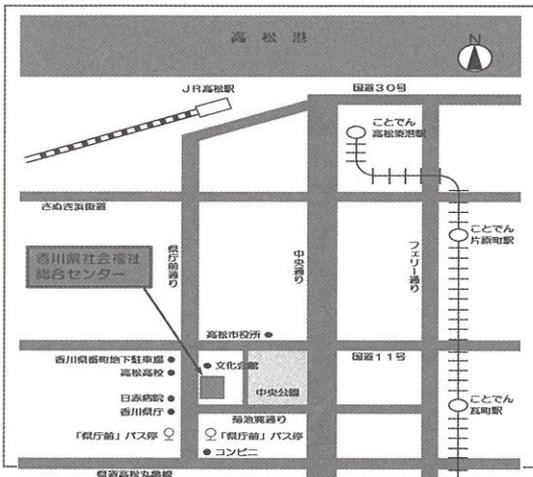
香川県社会福祉総合センター 7階大会議室



星に語りて

障害者の災害時の対応

2011年3月11日 東日本大震災のとき、障害者どのように対応したのでしょうか。健常者でも大変だったことは報道でも知られています。南海トラフ地震に備えて私たちも人ごとではありません。考えさせられる事があるかもしれません。



事務局・一般社団法人香川県腎臓病協議会
TEL.FAX087-881-8021

この先70%の確率で大型地震が来ると言われています。私たちは避難所でも生活していけますでしょうか ひとごとではありませんね。

主催/一般社団法人香川県腎臓病協議会 電話 087-881-8021

創立 50 周年記念大会

令和6年9月8日(日)

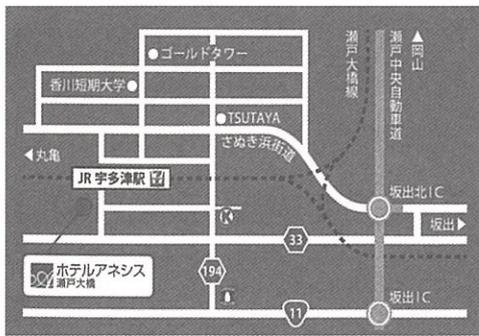
10時半～15時30分

場所: ホテルアネシス瀬戸大橋 3階平安の間
宇多津町浜六番丁81-1
TEL 0877-49-2311

記念講演 キナシ大林病院 鬼無信先生
透析医療を振り返る 人体における
「脱窒」の可能性



高松市民吹奏楽団



創立50周年の感謝を込めて関係者の皆様に楽しいひと時を過ごしていただきたいと思っております。お楽しみ大抽選会を企画しています。

主催／一般社団法人香川県腎臓病協議会

高松市鬼無町藤井146-1 087-881-8021

「要介護にならない」健康長寿マニュアル

認知症と脳卒中を
同時に予防しよう

内山真一郎



30

血圧管理には塩分制限が最も重要になる。食塩を取り過ぎると、高くなった塩分濃度を下げるため体内に水分が貯留し、血液量が増えて血管に対する圧力が大きくなる。夏に血圧が下がりやすいのは、汗とともに塩分が排出されるためだ。

ガイドラインでは1日の塩分摂取量を6g未満にすることが求められていて、この値を努力目標として念頭に置いてほしい。食塩そのものをはじめ、漬物、みそ汁、めんつゆなどは特に注意が必要で、外食やインスタント食品も濃い味にするため塩分が多くなっている。塩分が少ないと料理が味気なくなりやすいため、代わりに酢やレモンなどで味付けするなど工夫したい。

高血圧の対策(下)

味付けの工夫で塩分制限

塩分量を減らすための工夫



酢やレモンなどで味付けするなどし、1日6グラム未満の摂取を心がける

カリウムやマグネシウムを多く含む食品は血圧を下げる効果が期待できる。カリウムやマグネシウムは野菜や果物、魚介類に多く含まれており、これらの食品を積極的に摂取することを勧めている「地中海式ダイエット」や「DASH(ダッシュ)ダイエット」は認知症や脳卒中の予防にも有効となる。

塩分制限で血圧が管理目標値を達成できない場合には、薬を飲む必要がある。よく血圧の薬は飲み始めると一生飲み続けなければいけないのかもしれないが、高血圧症のような慢性疾患は感冒の

ような急性疾患と異なり、基本的に発症してしまえば自然治癒することはないので原則として一生飲み続けなければならぬことが多いのは事実だ。ただし、血圧が極端に低下した場合は減量または休薬が必要になる。夏季は血圧が低下しやすいので減量できることも少なくない。特に血圧低下とともにめまいやふらつきがあった場合には主治医と相談してほしい。

脳梗塞や心筋梗塞の再発を防ぐため抗血小板薬や抗凝固薬など、血液をさらさらにする抗血栓薬を飲んでいる人は特に厳しく血圧を管理する必要がある。抗血栓薬の合併症でもっとも問題となるのは出血であり、血圧管理が不十分だと脳出血の危険性が高まるからだ。

◆ ◆ ◆
内山真一郎氏の著書「認知症と脳卒中は同時に予防できる」(桜の花出版)から抜粋

◆ ◆ ◆
毎週土曜日に掲載

香川県腎臓病協議会の ホームページがスマホで見えます



スマホのQRコードリーダーを起動しこの図形をかざしてください。

<https://kouzinkyou.com>

ブラウザを開く

上記のように表示されますので、ここをタップしますとホームページが見えます。

一度ご覧になってください。



2024 年度「全腎協ニューズレター」第 1 号 全腎協事務局作成 (2024. 4. 9)

■ 2024 年度診療報酬・介護報酬同時改定の動き

6年に一度の診療報酬および介護報酬の同時改定が行われました。団塊の世代のすべてが75歳以上になる2025年を前に、超高齢社会に対応するための体制づくりにむけた最後の同時改定として、「医療と介護の連携」がキーワードとなり注目を集めました。今号は、この春に決まった透析に関わる診療報酬と介護報酬の主な内容をお知らせします。改定の時期は介護報酬は今年4月から、診療報酬は6月からです。

診療報酬とは
保険診療が行われたときに、医療保険から医療機関へ支払われる治療費のことをいいます。保険で受けられる医療範囲や価格が細かく定められ、例えば、透析の回数や時間、検査項目やその回数、湿布薬の枚数などはこの診療報酬によってその範囲が決められています。

2024 介護報酬から

▼ 特養の透析送迎に「特別通院送迎加算 594 単位/月 (新設)」 *1 単位 10 円 (地域で異なる)

介護報酬では、特別養護老人ホーム(特養)が透析を受けている入所者を透析クリニックへ送迎した場合、新たに加算がつくことになりました。家族や透析クリニック等による送迎が困難であるなどやむを得ない理由があること、介護施設職員が1か月に12回以上の送迎を行った場合などが要件とされています。

全腎協では、要介護透析患者の特養への入所が厳しい状況から、国会請願など様々な機会において入所ができるよう環境改善を要望してきました。今回の加算だけで入所困難事例がすべて解消されるわけではありませんが、今後につながる明るい前進といえます。

2024 診療報酬から

▼ 人工腎臓の評価の見直し *1 点 10 円 (全国一律)

「人工腎臓」は、血液透析を行う際の医師などが診察や治療を行う技術料にあたり、血液透析のかなめとなる重要な点数にあたります。診療報酬全体での改定率は0.88%引き上げられましたが、「人工腎臓」は、包括されている医薬品の実勢価格を踏まえ今回も引き下げられました。

1 慢性維持透析を行った場合 1		
イ 4 時間未満の場合	1, 876 点	(-9 点)
ロ 4 時間以上 5 時間未満の場合	2, 036 点	(-9 点)
ハ 5 時間以上の場合	2, 171 点	(-9 点)
2 慢性維持透析を行った場合 2		
イ 4 時間未満の場合	1, 836 点	(-9 点)
ロ 4 時間以上 5 時間未満の場合	1, 996 点	(-9 点)
ハ 5 時間以上の場合	2, 126 点	(-9 点)
3 慢性維持透析を行った場合 3		
イ 4 時間未満の場合	1, 796 点	(-9 点)
ロ 4 時間以上 5 時間未満の場合	1, 951 点	(-9 点)
ハ 5 時間以上の場合	2, 081 点	(-9 点)



▼ダイアライザーなどの人工腎臓用特定保健医療材料

(1) ダイアライザー	(3) 吸着型血液浄化器 (β2ミクログロブリン除去用)
I a 型 1,440 円 (-40 円)	21,700 円 (± 0 円)
I b 型 1,500 円 (± 0 円)	(4) 持続緩徐式血液ろ過器
II a 型 1,450 円 (-30 円)	①標準型
II b 型 1,520 円 (± 0 円)	ア一般用 27,000 円 (± 0 円)
S 型 2,220 円 (+600 円)	イ超低体重患者用 27,000 円 (± 0 円)
特定積層型 5,590 円 (-100 円)	②特殊型 27,400 円 (± 0 円)
(2) ヘモフィルター 4,340 円 (± 0 円)	(5) ヘモダイアフィルター
	2,630 円 (± 0 円)

通院ボランティア通信



はーと なび



一般社団法人 全国腎臓病協議会

〒113-0021 東京都文京区本駒込 2-29-24 パシフィックスクエア千石 802

2024 年 4 月 24 日発行

TEL: 03 (5395) 2631 FAX: 03 (5395) 2831 E-mail: sougei@zjk.or.jp

許可又は登録不要の運送 関連通達を一本化して改正 保険料・車両借料の負担を利用者に求めること可能に

道路運送法上の許可又は登録不要の運送について定めた通達「道路運送法における許可又は登録を要しない運送の態様について」が全面的に見直され、新たに「道路運送法における許可又は登録を要しない運送に関するガイドライン」として3月1日に発出されました。

従来の“無償”の解釈である「任意謝礼の支払い・実費の請求及び支払い」に変更はありませんが、新たに利用者から収受可能な実費の対象として保険料・車両借料が追加されました。また、許可・登録不要の施設送迎（介護施設や学校などが行う施設利用者の送迎）

について、利用者の要望により途中商店などに立ち寄ることができる旨が明記されています。通達詳細は、下記リンクより内容をご確認ください。

【リンク】

道路運送法の許可又は登録を要しない運送に関するガイドラインについて：

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/content/001338101.pdf>

「道路運送法の許可又は登録を要しない運送に関するガイドライン」イラスト版：

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/content/001322024.pdf>

《トピックス》

日本版ライドシェア 4 区域で開始 正式名称は「自家用車活用事業」

地域の自家用車を活用してタクシーが不足する分の運送サービスを供給する、いわゆる日本版ライドシェア「自家用車活用事業」が4月から始まりした。

この制度は、タクシーが不足する地域や時間帯について、そのタクシー不足状態を道路運送法第78条第3号の「公共の福祉のためやむを得ない場合」にあたるとして、国土交通大臣が自家用有償運送を許可するというものです。よって、自家用車活用事業は全国一斉に実施されるものではなく、地域・時間

帯・時期を限定して行われるものとなります。4月8日時点では、東京23区と武蔵野市、三鷹市を対象とする営業区域「特別区・武三」、名古屋市、瀬戸市、日進市などの「名古屋」、横浜市、川崎市などの「京浜」、京都市、宇治市などの「京都市域」の4区域のみが実施地域となっています。

今後の展開について国土交通省は、配車アプリデータをもとに不足車両数を算出し、追加の業対象区域を順次公表するとしています。

【参考】

国土交通省 報道資料 自家用車活用事業

の制度を創設し、今後の方針を公表します：
https://www.mlit.go.jp/report/press/jidoshaha03_hh_000416.html

特別通院送迎加算の算定要件 補足 送迎回数12回は「12往復」を意味

「全腎協ニュースレター」ですでお伝えしておりますが、今年度より介護保険施設が入所する透析患者の送迎を行った場合、介護報酬が加算されます（特別通院送迎加算；定期的かつ継続的に透析を必要とする入所者であって、家族や病院等による送迎が困難である等やむを得ない事由がある者について、施設職員が月12回以上の送迎を行った場合に加算）。同加算についてのQ&Aが厚生労働省より発出されましたので、以下に抜粋掲載します。

○ 特別通院送迎加算について
問 135 「1月につき12回以上、通院のため送迎を行った場合」とは往復で1回と考えてよいか。

（答）貴見のとおり。

問 136 施設の送迎車等の使用が困難な場合、介護タクシー等外部の送迎サービスを利用した場合、加算の算定のための回数に含めてよいか。

（答）施設職員が付き添った場合に限り、算定のための回数に含めてよい。

問 137 透析とあわせて他の診療科を受診した場合、加算の算定のための回数に含めてよいか。

（答）透析のための定期的な通院送迎であれば、あわせて他の診療科を受診した場合であっても、加算の算定のための回数に含めてよい。

【出典・リンク】

「令和6年度介護報酬改定に関するQ&A

（Vol.1）（令和6年3月15日）」：
<https://www.mhlw.go.jp/content/001227740.pdf>

《事務局より》

■活動状況報告書の提出についてお願い

通院送迎事業所の皆さまにはいつも通院介護支援事業「活動状況報告書」の提出にご協力いただき、ありがとうございます。

お忙しい時期とは存じますが、提出にご協力くださいますようお願い申し上げます。

また、お手元に未提出の報告書がございます場合は、急ぎ全腎協事務局までご提出ください。

■自動車の変更登録・移転登録について

転居等や譲渡等により自動車の住所や所有者が変わったときは、変更から15日以内に登録手続きが必要です。

国土交通省では引越しが多い時期にあわせて、自動車の変更登録、移転登録、自動車検査証の記載事項の変更申請を正しく行うよう啓発を強化しています。

引越して住所が変わった場合は変更登録が、譲渡等で所有者の名義が変わった場合は移転登録の手続きが必要です。登録自動車については、転居度の住所を管轄する運輸支局等、軽自動車に関しては、転居後の住所を管轄する軽自動車検査協会事務所にて手続きを行います。手続きの問い合わせ先や詳細は、下記リンク先をご覧ください。

【リンク】

国土交通省 クルマの手続き忘れずに！
https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr6_000006.html

クロスワードパズル

二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

(ヒント プロ野球選手)

1	2		3		4		5
6			7	8			
		9		10		11	
12	13		14			15	
					16		
17		18		19			20
21							22
				23			

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和6年7月末日とさせていただきます。

〒761-8024

高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F
香川県腎臓病協議会 事務局

《タテのカギ》

- この花の観察日記を小学生の時に書いた。
- 雨上がりの空を見上げると見えるかも。
- フランスの高級ブランド『○○・ヴィトン』。
- 室内の空気と外の空気を入れ換えること。
- 渋滞などを避けるために通る替わりの道。
- 取っ手のついている桶。
- フェイスのこと。
- アロハシャツの柄になっている花は?
- ヨコ12は、コレのことです。
- 料理の味や知識が詳しい人のこと。『食○○』。
- 1976年から続く長寿番組『徹子の○○』。
- 由紀さおりの代表曲。『○○○のスカット』。
- レディー・ガガは『○○○な衣装』で有名。
- 『例え』の読み。
- 購入して店内で飲食すること。『○○○イン』。
- 大阪のローカルグルメ『○○うどん』。

《ヨコのカギ》

- 動物を英語で。
- tuesdayは何曜日?
- スプーンのこと。
- 会社やお店の場所を移すこと。
- 宅配ボックスや玄関前に荷物を届けるサービス。
- 『御御御付』の読み。
- カラー。
- 6番目の干支。
- ドジャースでアメリカ国歌をピアノ演奏した日本人。
- 『容易い』の読み。
- 学生が学業のかたわらにする仕事。
- 自動車のこと。
- 意図せずにエンジンが停止した状態。

(出題者 松永ひとみ)

ケ	ン	シ	キ		ネ	ス	コ
セ		シ	ヨ	ウ	ギ		ス
ラン	ヨ	ウ		マ	ス	ト	
セ		ク		ゴ		ミ	コ
ラ	フ		サ	ミ	ダ	レ	
	カ	カ	シ		ガ		カ
オ	ヒ	レ		コ	ツ	ツ	ミ
ト	レ	ー	ド		キ	ケン	

前号の答え

『笠置シヅ子』(カサギシヅコ)

抽選の結果プレゼント当選者は
横井内科医院 六車 忠治 様

おめでとうございます。

事務局だより

事務局からの報告（今後の予定）

1. 8月 4日(日) 青年部移植部合同勉強会 香川県社会福祉総合センター7階大会議室
映画鑑賞会 星に語りて
2. 9月 8日(日) 創立50周年記念大会 ホテルアネシス瀬戸大橋
3. 9月15日(日) 理事会幹事会 香川県社会福祉センター7階 会議室
4. 10月 6日(日) 臓器移植推進活動キャンペーン
5. 11月17日(日) 創立50周年記念バス旅行 海遊館

*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。

活動の記録

4月11日	イオン高松東黄色いレシート	5月15日	宮野病院横田先生訪問
4月20日	全腎協理事会WEB	6月 2日	キナシ大林病院患者会総会
4月21日	県民シンポジウム	6月 8日	全腎協理事会WEB
4月23日	50周年記念誌依頼再送	6月14日	香川県身体障害者団体
4月28日	高松市民吹奏楽団定期演奏会	6月23日	香川県看護協会総会
5月 9日	さんぐらむ、ぜんじんきょう、議案書 配送作業	6月29、30日	全腎協社員総会
5月14日	全腎協通院介護委員会WEB	7月 7日	通常総会、腎不全を考える集い

読者からのコメント

●本日の透析終わりやれやれと気持ちはすでに次回準備に

横井内科医院 六車忠治 様

編集後記

役員の中にも体調を崩される方がたくさん出ました。皆様もくれぐれも季節の変わり目にはお気をつけください。私たちは50周年記念事業の準備で大変忙しい日々を過ごしています。その間もさんぐらむの記事あつめも必要です。春からはあまり事業のない中でも記事作りをしています。ご自分の病状の事、趣味の事、どこかにお出かけした等をお寄せ頂くとありがたいです。

会員になっていただく方が最近非常に少なくなっています。全腎協もチラシを新たに作って対策をかさねていますが、なかなか実を結ばないのが実情です。施設の患者会に対する理解を進めるため訪問も行っています。会員の皆様もまだ会員でないかたへの声かけをお願いします。入会届はいつでも用意いたします。

体の都合で透析病院への通院が難しい状態のとき施設入居が必要になります。介護施設の方々への透析治療のことの理解を得られるよう運動しているところです。透析病院が介護施設を運営していただけるとありがたいです。

香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海部医院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横井内科医院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯浅クリニック	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中空医院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あきやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
屋島総合病院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
KKR高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミタニ病院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回生病院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂出市立病院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡河医院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三豊総合病院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタククリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稲818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あきやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩崎病院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
池田外科病院	769-1502	三豊市豊中町笠田笠岡2136	0875-62-3151
太田病院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永生病院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河内病院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇多津病院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶病院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝宮総合病院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

さんぐらむ 広告募集

いつも「さんぐらむ」をご愛読いただき誠に有難うございます。

医療機関、関連団体様からの広告を募集しています。

お問合せ

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階
電話ファックス 087-881-8021
Eメール kouzinkyou@yahoo.co.jp

医療法人社団 一真会

大幸医療センター

理事長 大幸 貴美子



内科・整形外科・眼科・小児科・外科
アレルギー科・リハビリテーション科
人工透析・人間ドック（入院応需 労災保険指定）
グループホームまごころ
デイケアセンターまごころ

透析スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●
夜間		●		●		●

送迎希望のご相談承ります

木田郡三木町井戸 526 番地 1

☎ 087-899-1212



<http://大幸医療センター.jp/>

検索



www.junshinkai.com

あなたの近くの頼れる病院

善通寺 前田病院

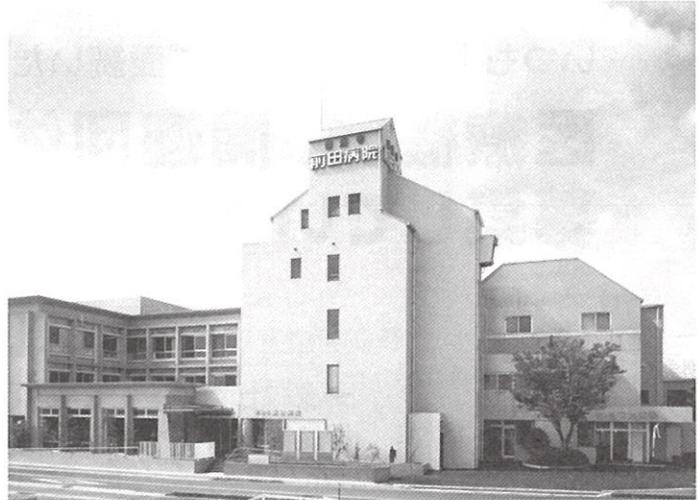


日本医療機能評価機構認定病院

人工透析受付中

送迎希望の方承ります
お気軽にご相談ください

休診日：日曜



善通寺市中村町 894-1 ☎0877-63-3131



ザイタックスクリニック



診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

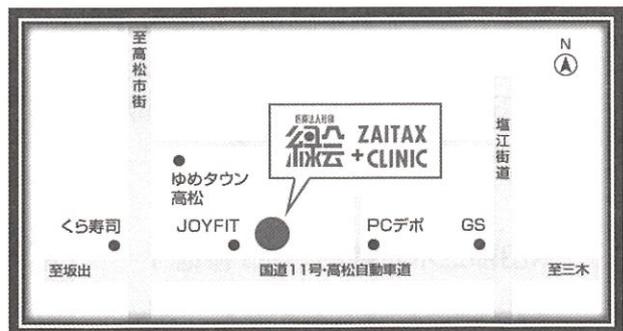
TEL 087-867-1172
FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所



透析時間

- ・午前 7:15~12:00
- ・午後 12:15~17:00
- ・夜間 17:00~22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153
 TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

リウマチ・腎臓内科

はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅
 名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析
 お気軽に御相談ください

診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00 ~ 12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み (午後 12:30 ~ 2:00)								
午後 (2:00 ~ 6:00)		○	○	○	-	○	-	休診

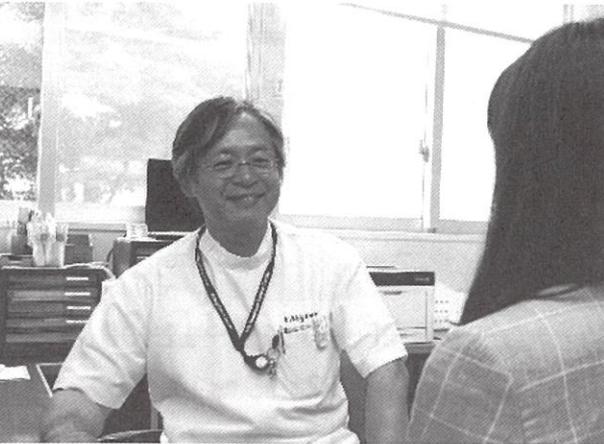
TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600
 〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

あきやまクリニック



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

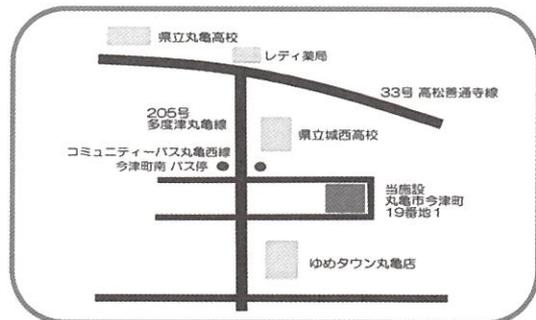
■ 診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

■ 診療時間 午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)
午後 3:00~5:30(受付は5:00まで)

■ 休診日 土・日曜日、祝日他
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所:〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

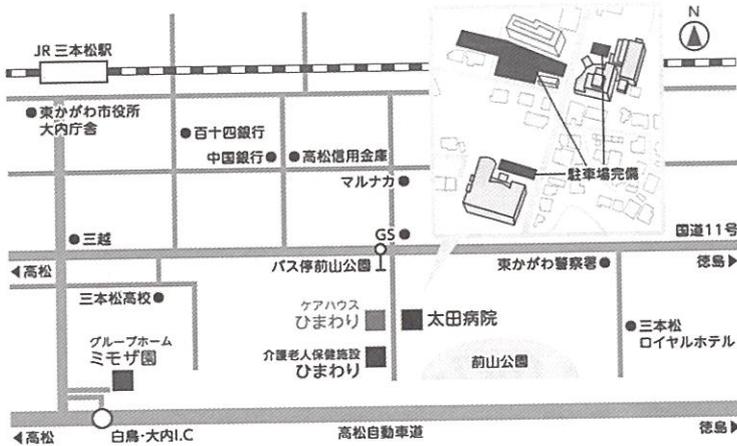
太田病院

理事長 太田 卓

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



診療時間

●平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00
午後2:00～6:00
木曜日 午前9:00～1:00

休診日

●日曜・祝日・木曜日午後
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601

香川県東かがわ市三本松1758番地

TEL: 0879-25-2673

<http://www.ohta-medical.org/>



綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科



院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人
圭良会

永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3

TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202

ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
香川県済生会病院



お気軽にお問い合わせください

受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄

人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稲818番地1 ☎ 0875-52-2215



医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分) 〒761-0104 高松市高松町2365番地

医療法人社団 **海部 医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子
内科部長 藤田 拓朗 / 皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析

送迎も
行っ
てお
りま
す



泌尿器科



皮膚科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日
日曜日・祭日
入院設備あり
駐車場70台



- 健康相談
- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
 - 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
 - がん検診(前立腺がんなど)
 - 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
 - 尿路結石症・尿路感染症の相談
 - 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
 - 男性更年期障害の相談

☎ 087-843-3666



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります

快適な透析生活をサポートします。

エルピスの製品は、腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。

不足しがちな栄養の補給に

水溶性 マルチビタミン VitaWasser

本品は、透析専門医の指導に基づき、透析患者さんに不足しがちな水溶性ビタミン9種すべてを、1粒にバランスよく配合したビタミン粒です。

内容量：1粒 300mg×30粒



毎日1本

エルピス

栄養機能食品

内容量：50ml/瓶 1日の目安量：1本

販売価格
30本入り 6,480円
10本入り 2,160円

合成
保存料
無添加



1日の目安量：1粒

販売価格
1袋×(30粒入り) 1,600円
2袋×(30粒入り) 3,000円

ご購入・お問合せ



0120-393-578

【受付時間】平日9:00~17:00

エルピス株式会社

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761

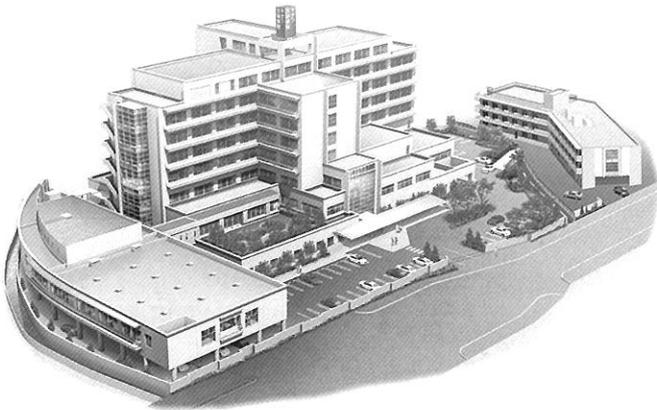


医療法人財団博仁会

キナシ大林病院

受付・診療時間

- 受付時間
月～土曜日 午前 8:00～11:30 (初診 11:00)
午後 1:00～5:00 (初診 4:00)
- 診察時間 午前 9:00～、午後 2:00～
※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



◆透析クール◆

- 午前透析
9:15～14:30(月～土曜日)
- 午後透析
15:00～20:30(月～土曜日)
- 深夜透析
17:00～22:30(月水金のみ)

〒761-8024
香川県高松市鬼無町藤井 435-1
Tel (087) 881-3631 (代)



みとよ内科にれクリニック

- 内科 ■糖尿病内科
- 腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次 〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1 Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンライン
HDFに対応いたします。

医療法人讃検会

人工透析クール(共通)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	

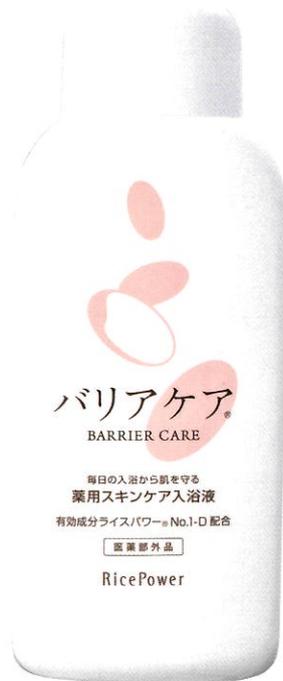


高松にれクリニック

- 泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科
- 腎臓内科 ■人工透析

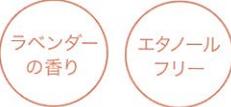
院長 真鍋 大輔 〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6 Tel (087) 851-1117

くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。



ライスパワー No.1-D 有効成分
清浄・保湿・スキンケア

入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



ご愛用者
糸川 恭一さん
(透析歴12年)

【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
 - ②5～10分程度 湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※ シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

バリアケア。
薬用スキンケア入浴液
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液
600mL(約20回分)
通常価格 2,200円(税込)
全腎協会会員様価格 2,000円(税込)

汚れが気になる部分には



ライスパワー No.3 汚れを落としながらうるおう成分

バリアケア 透明石けん
販売名：スマイルDB
100g 通常価格 1,650円(税込)
全腎協会会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、効果的に全身保湿ケア



ライスパワー No.7 乾燥やかサつきをケアする成分

バリアケア インバスマイルク
販売名：バリアケア インバスマイルク
180mL 通常価格 2,970円(税込)
全腎協会会員様価格 2,700円(税込)

トラブルをくり返さない肌へ



ライスパワー No.11 有効成分 皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用ボディークリーム
【医薬部外品】販売名：薬用クリーム DB11
40g 通常価格 3,520円(税込)
全腎協会会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

ご注文・
無料サンプルの
お問合せ先

TEL 0120-73-4446 FAX 087-876-4188

※電話受付時間/平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始・夏季休暇 休)

勇心酒造株式会社 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1



ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。