



# さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g (さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

## 秋号



公洲森林公園

(撮影者：中原 薫)

公洲森林公園は、高松市南部の東植田町と、木田郡三木町にまたがって位置し、桜並木や芝生広場、チビッコ広場などがある公洲エリアと、森林学習展示館やアスレチック広場、二子山展望台などがある二子山エリアとで構成された約93haの森林公園です。高松市の中心部から車で30分程度と近いこともあり、身近に自然と親しめる公園として、高松市はもとより、県内外から多くの方々にご利用いただいております。



話そう。  
大切な人と。

移植医療を応援する  
グリーンリボンキャンペーン

### 目次

医療・保険コーナー	1	クロスワードパズル	14
香腎協コーナー	4	事務局だより	15
全腎協コーナー	10	香川県内透析施設一覧表	17

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階

電話(FAX共) 087-881-8021 HP: <https://kouzinkyou.com> e-mail [kouzinkyou@yahoo.co.jp](mailto:kouzinkyou@yahoo.co.jp) Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会

赤い羽根共同募金 この事業は一部社会福祉法人香川県共同募金会の助成金を受けて実施しています



横田先生

その2

(4回シリーズ)

## バスキュラーアクセスの種類

人工透析センター宮野病院 横田 欣也

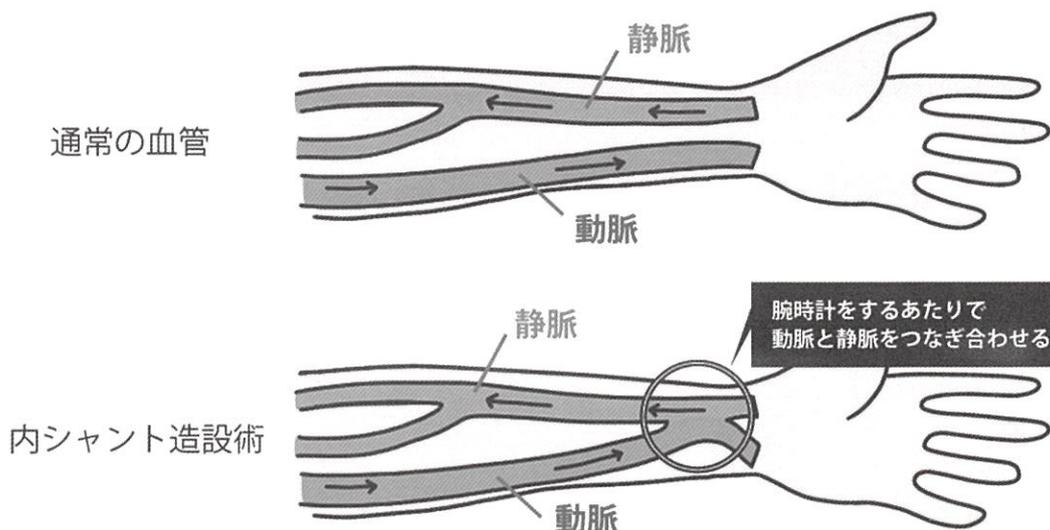
### ①動静脈短絡を伴うバスキュラーアクセス

#### ● 自己血管内シャント(AVF)

現在最も多く用いられているバスキュラーアクセスで、多くの場合利き手と反対側の手首近くで自分の動脈と静脈をつなぎ合わせて(吻合して)作成します。人工物を使用しないため詰まりにくく合併症が少ないため、現在最も理想的なバスキュラーアクセスと言われています。

自身の静脈が細い場合や、2回目以降の作製では、前腕の中程から肘近くで吻合したり、反対側で作製したりする場合があります。

手術は通常60分程度の手術時間で、局所麻酔で行います。外来での日帰り手術も可能です。手術後は問題なければ約1週間で抜糸を行い、シャント血管の発育を待って穿刺を行います。



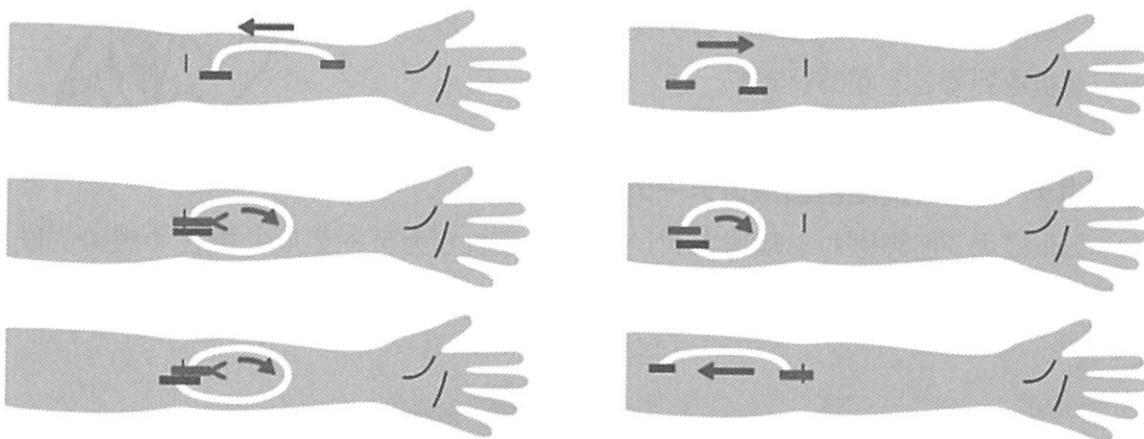
#### ● 人工血管内シャント(AVG)

自身の血管が細くて自己血管内シャントの作製が期待できない場合や、血管の閉塞や石灰化などで手術に適さない場合に代用として人工血管を移植して内シャントを作製します。



人工血管はゴアテックスやポリウレタンなどの合成素材でできた径4mm～6mmのチューブで、これを動脈と静脈の間に置き、動脈→人工血管→静脈と血流が流れるようにします。皮膚の状態やつなぐ自己血管の状態に応じて、ループ状、ストレート状など、様々な移植の方法があります。

発育を待たずにすぐに穿刺ができる利点がありますが、自己血管内シャントと比較すると閉塞や感染を起こし易く、抗凝固剤の服用が必要になったり、いったん感染を起こすと治りにくい場合もあります。



日本透析医学会, 慢性血液透析用バスキュラーアクセスの作製および修復に関するガイドライン, 透析会誌 38: 1491, 2005 より一部改変し引用

作成: MediPress

## ②動静脈短絡を伴わないバスキュラーアクセス

動静脈短絡を伴わないため内シャントより心臓に対する負担が少なく、内シャントの作製が困難な場合や心不全でシャントの作製が適さない場合などに用いられます。

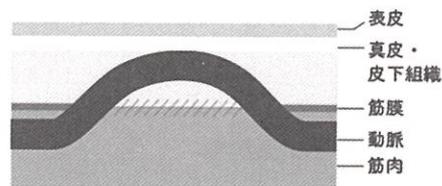
### ● 動脈表在化

皮下の深い位置を走行している動脈を、手術により皮膚の直下に移動させ、透析の時にこの動脈を穿刺できるようにする方法です。

シャントとは違い、返血に使用することが難しいため、別に返血するための静脈があることが必要となります。



動脈表在化



### ● 透析カテーテル

身体の首や鼠径部などの比較的浅い位置にある太い静脈にカテーテルを挿入留置し、このカテーテルを通して脱血や返血を行います。2つの血液の通り道が必要なので、カテーテルを2本挿入するタイプと1本のカテーテルに2つの通り道(ルーメン)があるタイプがあります。

自己血管の乏しい場合や心不全の場合でも使用できますが、異物を挿入することで人工血管同様に閉塞や感染を起こしやすい欠点があります。

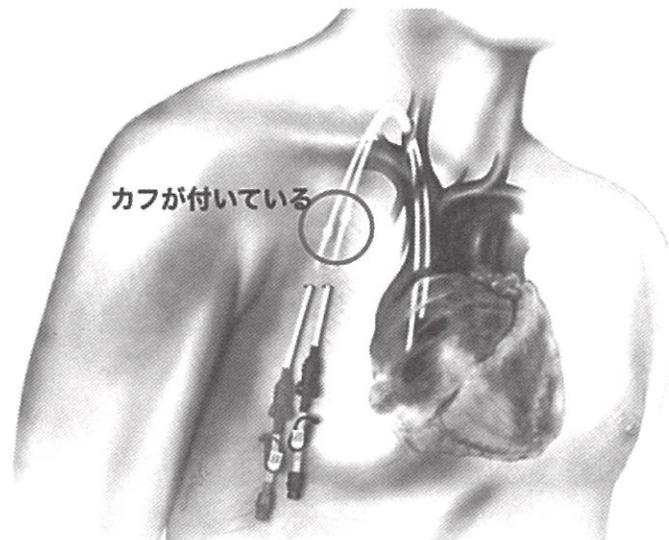
#### a. 非カフ型カテーテル(短期型カテーテル)

緊急に透析が必要となった場合や、シャントが使用困難、作製困難となった場合に、一時的に透析用のカテーテルを留置して透析を行うことがあります。



#### b. カフ型カテーテル(長期留置型カテーテル)

カテーテルにカフと呼ばれる繊維が付いており、これがカテーテルの抜去や感染の防止になるため、比較的長期の留置が可能です。



今回は、バスキュラーアクセスのトラブルについてお話ししましょう。



## 第13回通常総会議事録と腎不全を考える集い

令和6年7月7日  
書記 藤川 啓一郎

開催日時 令和6年7月7日 10時～11時  
開催場所 香川県社会福祉総合センター7階大会議室

司会の橋本副会長が開会を宣言した。続いて定数の報告があり出席者42名、委任状313名計355名となり総会は成立していることの報告、続いて昨年度の物故者に対し黙祷を参加者全員でささげた。

1. 会長挨拶は南原会長が行った。
2. 続いて風雪賞受賞者の氏名が司会者により読み上げられ5名の方が表彰された。
3. 続いて議長の選出では定款16条により会長がこれに当たるとなっているので南原会長が議長に、議事録作成には藤川啓一郎、議事録署名人には、松永ひとみ、登昌代が選出された。
4. 議事に移り、第1号議案令和5年活動報告は南原会長が説明、令和5年決算報告は細井会計が説明、令和5年会計監査報告は竹安監事が報告、議長から文書発言による質問が無いことを報告し、質問を受け付けると、発言はなく、挙手により承認された。  
続いて令和6年度の新役員候補者について新理事会を開き結果を報告、拍手多数で承認された。

5. 第2号議案、令和6年度活動方針（案）事業計画（案）予算（案）について南原会長から説明、また文書発言による質問が無いことを報告し、質問を受け付けると、堀本基金の収入について質問があり調べた結果、年50,800円であることを返答、それ以外の質問はなく、挙手により承認された。



南原義秋会長の挨拶

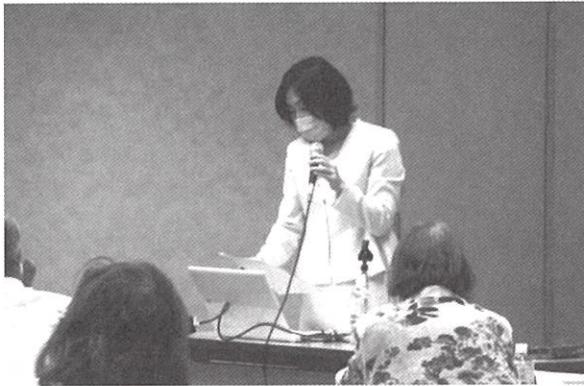
6. 第3号議案については無いことを報告。
7. 第4号議案令和6年度のスローガンは南原会長が読み上げ説明し挙手により承認された。
8. すべての議案について承認され、議長団は解任された。
9. 閉会の言葉を細井副会長が行い、締めくくりました。



竹安眞一監査の監査報告

引き続き腎不全を考える集いを開催しました。

講師に大幸医療センターの大幸貴美子院長先生をお招きして服薬・サプリメントの注意点と題して講演していただきました。



薬物の体に吸収される仕組みを学びました。

腎機能の低下した場合は、薬が尿として排泄されないため血中濃度が高くなるので注意が必要になることがある。

最近使用されるようになったリンの薬でフォゼベル錠では、腸からのリンの吸収を阻害する事によりリンを下げる仕組みですが、下痢しやすい副作用があります。

多くの薬剤について説明いただきました。大幸先生有り難うございました。

---

## 香川県臓器移植連絡協議会に参加して

令和6年7月23日

会長 南原 義秋

10回を数える臓器移植連絡会に参加しました。香川大学医学部附属病院病院 杉元幹史先生、香川県立中央病院の高口浩一先生など香川県を代表する病院の院長先生のかたがた16名の参加と10名のWEB参加で会議を行いました。

更生労働省の移植医療対策課の吉川美喜子先生の行政の取り組みについて講演いただきました。続いて香川県移植コーディネーターの吉岡育代先生による香川県内の臓器提供の現状についてお話しいただきました。引き続き吉岡さんから香川県いのちのリレー財団のこれまで一年間の活動報告の発表がありました。我々の臓器移植キャンペーンの活動も含まれています。今後も協力していきたいと思えます。

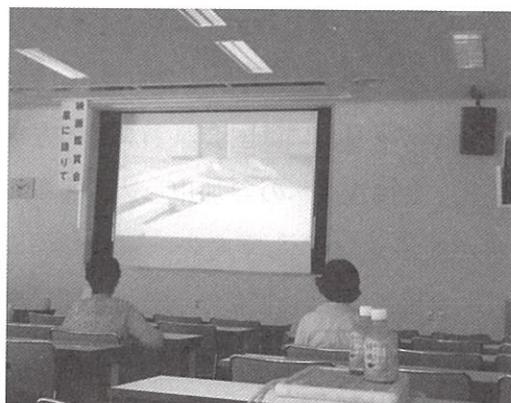
## 映画鑑賞会

令和6年8月4日

故人の糸川恭一さまから譲り受けたDVDは“星に語りて”で有りました。

一度丸亀で上映会を催して私も参加させていただきました。東北地震の際に障害を持つ方々がいかに困難を克服したかを中心の物語です。精神的に素直な方々は困難の度合いが強く大変でしたようです。避難所では迷惑をかけると行けないからと、避難所には行けないようです。すると避難物資や炊き出しももらえない事になります。

最後は市民団体が市役所に障害者の情報開示を要求するも個人情報保護法を楯に断られました。障害者の氏名住所が解れば、個々に訪問して、状況把握して支援活動につなげられるからです。粘り強い活動で開示していただき多くの市民の協力を得て多くの方の生活支援をしていきました。今後は高齢者や一人住まいのかたも訪問していき生活相談に乗っていきたいとお話します。



---

## 故糸川恭一氏を偲んで

令和6年6月10日  
会長 南原 義秋

さる令和6年6月8日 突然糸川さんのいとこの方から電話が有りました。糸川さんが丸亀に帰ってきました。葬儀会場にいますと。突然の訃報に動悸が収まりませんでした。5月20日には一般病棟に移り元気に電話出来ていて、7月頃には退院したいなあと言っていたそうです。

振り返れば、丸亀市でも福祉協議会の重要な職につき、また腎臓病協議会でも副会長を永年勤め次期会長を引き受けていただく予定でした。当会の活動でもいろいろ提案を出されて実行していきましたので、主導的立場で物事を進めて行っていただきました。この4月に理事会幹事を開いた際には元気な姿を見せていただきました。これが私たちが見た最後の姿でした。あれからたったの2ヶ月後の出来事でした。享年65歳早すぎる旅立ちです。

ご冥福をお祈り申し上げます。



## 創立50周年記念大会を開催しました

令和6年9月8日

会長 南原 義秋

約1年前から準備にかかりました。実はコロナが完全に収束していない中での飲食を伴う集会に参加者の賛同が得られるか心配もしました。

まず、会場の選定からでした。予算に見合う会場は高松市内では無理とわかり南原会長がアネシス瀬戸大橋を選定しました。後に高松市民吹奏楽団の演奏をお願いしました。3ヶ月前には国会議員などの方々への出席依頼を発送、会員さんへの参加申し込み書発送しました。参加者が決まってきたら座席の配置図の作成や会場の方との打ち合わせを重ねました。急に出席希望や取りやめなどもあり都度座席の配置も練り直しです。

いよいよ当日、役員諸氏が早朝より準備に出動していただき本当に助かりました。開始1時間前にはほぼ準備が完了し、高松市民吹奏楽団のリハーサルを聞いて楽しむ余裕がありました。

いつもの司会者荒井孝子さんの言葉で始まりました。高松市吹奏楽団のオープニング演奏で幕開け、演奏終了したかと思いきやアンコールがかかり「ふるさと」を追加演奏していただきました。南原会長の主催者あいさつから始まり、来賓の国会議員のかた、平井卓也さま、大野敬太郎さま、小川淳也さまの挨拶から始まり、県会議員、市会議員、香川県透析医会会長の山中正人先生の挨拶へと続きました。中でも宇多津町の谷川町長の挨拶では会場を宇多津町に選んでもらったお礼が語られました。そんなに喜んでもらえてこちらが恐縮するばかりです。

みとよ内科にれクリニックの田向将文さんへの感謝状贈呈と続きました。大会宣言は細井佳世副会長にお願いしました。私たちは透析医療堅持や臓器移植推進活動やCKD活動にも香川県、高松市などの市町とも協力して推進する事を誓いました。

お昼になり出席者にはお弁当とアサリのお吸い物が出されて舌鼓を打ちました。



協賛企業ではエルピス株式会社、ベータ食品株式会社、勇心酒造株式会社の3社になっていただきました。中でも勇心酒造株式会社は現地で出店していただきサンプル品を配布していただきました。昼休憩では商品説明の時間をもち、かゆみで困っている方の一助となる商品を紹介していただきました。



午後からは会場を芙蓉の間にかえて、キナシ大林病院の鬼無信名誉院長の透析医療の50年の歴史と脱窒の未来と題して講演していただきました。50名くらいの参加者が最後まで残っていただき熱心に講演を聞き入っていただきました。



とうとう最後のお待ちかねの大抽選会をはじめました。

南原会長の司会で参加者に半券を選んで商品を持ち帰っていただきました。予算の都合で高額なものを用意出来ませんでした。中身を見て一喜一憂していたようです。

最後に皆さんで記念撮影して解散しました。



今回の創立50周年記念大会で案内役などご協力いただいた穴吹医療大学の学生の皆様、暑い中で誠に有り難う御座いました。開催に際し参加者集めや当日の会場準備で汗を流した役員の皆様お疲れ様でした。

## 秋田県旅行記

令和6年7月7日  
青年部長 藤川 啓一郎

令和6年2月18日から21日の4日間にて、秋田県にて金曜日に臨時透析をしながらの三泊四日の旅行をしてきました。

初日は、高松空港から、羽田空港にわたり、東京駅から秋田駅までは新幹線で移動をしました。高松を出発したのが朝10時で、秋田駅についたのが午後4時ごろでしたので、約7時間の移動時間となりました。

秋田駅に着いたら、おおきな秋田県のモニュメントがお出迎えです。まずはホテルにチェックインをと、スマホにて地図を見ながら無事たどりつき、やれやれと部屋にて一休みしました。その後ひと段落着いたので、駅ビルのフードコートにて比内地鶏の親子丼を食べて満足し初日は終了となりました。

続いて二日目（金曜日）は、旅行透析をする為大曲まで向かいました。朝はホテルの朝食バイキングで少し軽めにとって列車にて向かいました。お昼はこれまた名物の稲庭てんぷらうどんでおなかを満たしました。

旅行透析先の「こまち透析クリニック」まで徒歩で向かいました。最初の挨拶もそこそこに更衣室に通されて、ラフな格好に着替えた後透析開始となりました。ここはめずらしくすべての透析ベッドが個室になっており、プライベート空間が守られてすごく快適でした。テレビも壁に埋まっているようになっており快適な5時間を過ごすことができました。

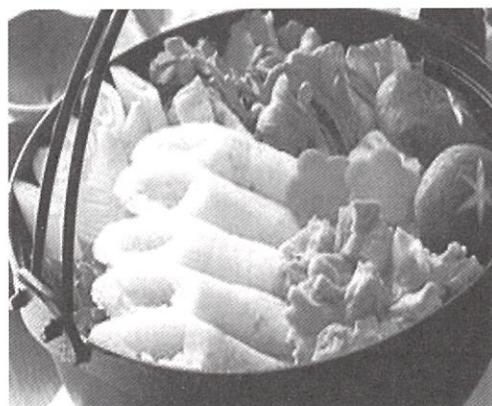


帰りはなんとなんと駅までのタクシー代をだしていただき大変助かりました。ありがとうございました。その後は電車にて秋田駅のホテルにもどり、夕食を近くですませて二日目は終了となりました。

続いて三日目、せっかく秋田県に来たのだから、秋田県を見ようと大館に向かいました。駅近くの“秋田県の里”にいき、秋田県の見学を行いいやされました。夜ごはんは、やはり、せっかく秋田にきたので“きりたんぼ鍋”をたべて三日目が終了となりました。

最終日は、また、ホテルの朝食バイキングを頂き、お昼は駅にてお土産をいろいろと選んで駅そばをたべ岐路に着きました。

毎年旅行透析は行っているのですが、今回は秋田で雪深いところへ行ってみました。いままで年間2回は旅行にいらいますので、次は佐賀あたりに行って見ようと思います。



## 全腎協青年研修会WEBに参加して

令和6年8月25日  
事務局 中原 薫

8月23日になってから青年研修会に理事も参加が認められました。

全国から全員で25名の参加がありました。まず長崎県の前田病院の前田兼徳先生の講演を聴きました。過去の透析の歴史なども紹介いただきました。また6時間以上の長時間透析を推奨されていて、患者がどんどん元気になって行くのを見ると周りの患者も長時間透析を希望してくるようです。

コロナの影響で飲食禁止の病院も有りますが、コロナがなければ透析中飲食は理にかなった事と言われました。ただ、コロナ感染の危険性を考えると現在のところ飲食禁止はやむを得ない事とおっしゃいます。

在宅透析は時間も自由にできていい事ばかりですが、介助者が必要、電気代、水道代が高くなるなど導入にはハードルは高いのも現実です。将来警備会社と契約するなどが許される事があればこのハードルは少しは低くなるかもしれません。

オンラインHDFについては大きい分子も除去できますが、栄養も取られてしまいますので、食事が充分とれている事が必要です。HDと比較してもメリットもありますがデメリットも有ることを理解いただきたい。

このように先生の私見も含まれますが多面にわたり講演いただきました。前田先生有り難う御座いました。私は午前のこの講演だけで退出させていただきました。青年部の方々は午後も残り討論を行いました。写真撮影は禁止されましたので写真はありません。

## 全腎協第11回定時社員総会に参加して

令和6年6月30日  
副会長 橋本 敏

年に一度加入組織都道府県の代表者の方が集まり社員総会を開催しました。これまでの決算、活動報告を行いました。また令和6年度の予算案、活動方針案を全国の方に審議していただきます。参加者は全腎協理事を含めて54名でした。都合で参加出来なかった県もありましたが資料は送付しています。

今年の活動で国会請願活動、規約の改定、青年研修会、全腎協シンポジウムについては活動の様様を詳しく説明しました。予算案では収入より支出が多い形になっていますが、基金の取り崩しを見込んでいます。各県から会員減少の対策をなんとかしたいとの声が多く聞かれました。ことしは漫画のチラシを全国の未入会の方に見ていただき入会につなげたいと思います。

全国には県単位の患者会の崩壊の危機にあるところも有ります。皆様会長以下の方々に会員を増やす活動をしていますが、なかなか結果しないのが現状です。諦めてしまつては全腎協が危なくなります。今回のチラシを活用して会員獲得に励みます。皆様もご協力願います。



## 令和6年度上期全腎協四国ブロック会議

令和6年7月14日

副会長 橋本 敏

四国ブロック会議に参加してきました。愛媛県松山市の道後にぎたつ会館で7月13日午後2時から会議が始まりました。参加者は香川県3名、高知県3名、愛媛県6名で残念ながら徳島県からは参加はありませんでした。

まず愛媛県副会長の石川勝久氏から開催の言葉が続いて愛媛県会長の木下勝彰氏が歓迎の挨拶を行いました。そして全腎協四国ブロック担当理事の河野和博氏から挨拶があり開会しました。

まず出席者の自己紹介を順番に行い、各県の本日までの活動の様子を発表しました。各県とも会員の減少に悩んでいます。何かいい案が有りませんか。

下期の予定では四国中央市での2月9日に開催予定です。また青年交流会は高知県内で行う予定ですが日時場所は未定です。

13日の予定終了後、夕食を兼ねて交流会を行いました。皆さんわきあいあいと楽しく親睦を深めました。

14日は午前中で河野和博氏からの講演を聴きました。昼食を済ませて解散しました。



## 第14回高知県腎友会料理教室に参加して

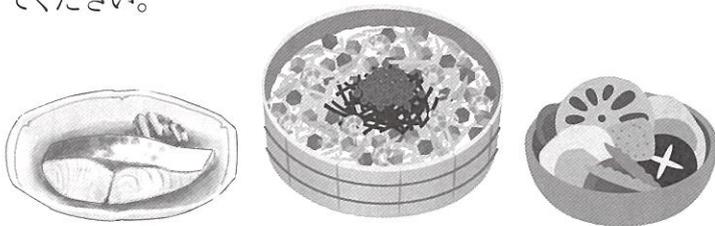
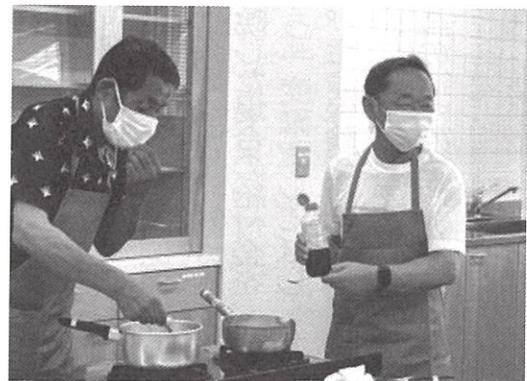
令和6年7月21日

監事 竹安 眞一

場所はこうち男女共同参画センターにて料理教室に香川県から参加しました。先日の四国ブロック会議に参加して高知県の事務員の方からお誘いを受けて参加したものです。誘った方の事務局員が当日はコロナ感染で欠席されました。残念。

参加者は11名で香川県からは橋本と竹安です。栄養師の方が2名来られて説明されました。本日のメニューはちらし寿司、サワラの焼き物と煮物です。11人が3つのグループに分かれて料理しました。

普段料理はしないので、戸惑いましたが参加者や栄養師のかたの手助けでなんとか完成する事が出来ました。楽しくわきあいあいとお話しが出来てうれしいひとときでした。できあがった料理をおいしくいただき、我ながら上出来で満足でした。片付けをして散会しました。また誘ってください。



Q&A

# 当座の現金、10万円準備を

## お札と硬貨分散して持つ

南海トラフ巨大地震へ

「全て1万円札ではな

も求められる。

の注意を促す臨時情報が  
発表されたが、家庭では  
どのようなお金の備えを  
するべきか。ファイナン  
シャルプランナー(FP)  
の本川幸子さん(76)に話  
を聞いた。

「全部は両替し、お札  
と硬貨とを分散して持っ  
ておいた方がいい。AT  
Mや物流が止まり、店舗  
でお釣りがなくなる恐れ  
もある」

「日頃から口座は用途  
別に三つ持つことを勧め  
る。生活費、教育資金な  
どを手付けない口座、そ  
して緊急時用の口座だ。

「罹災証明書が交付さ  
れた場合などには住宅金  
融支援機構の融資が役に  
立つ。制度を一度確認し  
ておくといい」

「当座の資金として現  
金10万円程度を準備す  
る必要がある」

「災害時に自宅で避難  
生活を送る想定ならば、  
1週間分で10万円程度を  
用意した方がいい。親戚  
宅などへの避難を考える  
場合には、避難先への交  
通費や生活費を見込んだ  
額の準備が必要だ」

「緊急時の資金の貯蓄  
口座に、避難や生活再建  
への期間を想定して毎月  
の生活費の3〜6カ月分  
をためておく」と安心だ

「加入している医療保  
険の内容を見て、けがや  
入院した場合の給付金を  
もう一度確認してほし  
い。生命保険では方が一  
らいふ」理事長。東日本大  
震災の復興支援にも携わっ  
た。

「小銭も持つべきか」

- 緊急時の資金の貯蓄  
ポイント
- 自宅で避難なら1週間分で現金10万円程度を用意
  - 当座に必要な現金はお札と硬貨に分散して保有
  - 緊急時資金として毎月3〜6カ月の生活費を貯蓄
  - 医療保険や生命保険の契約内容を再確認
  - 被災住宅を復旧させるための融資制度を確認

「加入している医療保  
険の内容を見て、けがや  
入院した場合の給付金を  
もう一度確認してほし  
い。生命保険では方が一  
らいふ」理事長。東日本大  
震災の復興支援にも携わっ  
た。

「罹災証明書が交付さ  
れた場合などには住宅金  
融支援機構の融資が役に  
立つ。制度を一度確認し  
ておくといい」



# クロスワードパズル

二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

(ヒント 日本初の女子留学生)

1	2	3			4	5	6
7				8			
9			10				
11			12			13	
	14	15			16		
17				18			
19	20						21
22				23			

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和6年11月末日とさせていただきます。

〒761-8024  
高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F  
香川県腎臓病協議会 事務局

## 《タテのカギ》

- ことわざ。『○○○○満面』。
- ano のヒット曲。『ちゅ、○○○○○。』。
- 『石榴』。読み。
- おのののかは、ビールの○○○出身で有名。
- フードロス減らすのも○○活動の一環です。
- パリ五輪で実施された新種目の競技は？
- 緑茶のCMに○○○ヒカルが出演で話題に。
- 食用として最もよく知られている二枚貝。
- 商品を市場に出すこと。
- 育児をする男性のこと。
- 学力や、知能、能力などを知るための試験。
- 国家や社会を構成する人々のこと。
- アルファベットの12番目。

## 《ヨコのカギ》

- 新千円札の肖像は『○○○○柴三郎』。
- コロナ流行で『○○○会議』が定着。
- 自分の利益ばかりを求める気持ち。
- フランスで年2回あるファッションショーのこと。
- 『バカの壁』の著者は、○○○○孟司。
- 無意識のうちに行う習慣的な行動。
- 話の○○が尽きない。
- 立秋から立冬の前日までの季節。
- ゆり子、ひかり姉妹の名字は？
- 世界○○○・文化○○○・○○○相続。
- 厚生とは、給料以外の報酬・サービスのこと。
- 職員や部員のこと。
- タカラトミーが発売するミニカーのこと。
- 通気性の良い、夏快適な履物。

(出題者 松永ひとみ)

## 前号の答え

『大谷翔平』(オオタニシヨウヘイ)

抽選の結果プレゼント当選者は  
横井内科医院 六車 忠治 様

四国こどもとおとなの医療センター  
久川 孝夫 様

おめでとうございます。

ア	ニ	マ	ル		カ	ヨ	ウ
サ	ジ		イ	テ	ン		カ
ガ		カ		オ	キ	ハ	イ
オ	ミ	オ	ツ	ケ		イ	ロ
	ソ		ウ		ヘ	ビ	
ヨ	シ	キ		タ	ヤ	ス	イ
ア	ル	バ	イ	ト		カ	ー
ケ		ツ		エ	ン	ス	ト

## 事務局だより

### 事務局からの報告（今後の予定）

- 12月 8日(日) 移植部勉強会 香川県社会福祉総合センター7階 第1中会議室  
講師 香川大学医学部附属病院 上田修史先生  
午後 理事会幹事会
- 12月11日(水) 50周年記念誌、記念品配布(予定)
- 2月 2日(日) 理事会幹事会
- 2月 9日(日) 下期四国ブロック会議 四国中央市

\*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。



### 活動の記録

6月 4日 香川大学医学部附属病院 上田修史先生	8月 4日 青年部映画鑑賞会 星に語りて
6月 8日 全腎協理事会WEB	8月28日 高松市障害福祉課面談
6月14日 香川県身体障害者団体評議員会	8月29日 丸亀市長面談
6月23日 役員会	9月 1日 理事会 50周年大会打ち合わせ
6月29日 全腎協社員総会	9月 8日 50周年記念大会
7月 7日 通常総会	9月10日 公明党懇談会
7月 9日 さんぐらむ、ぜんじんきょう配布	9月15日 理事会幹事会
7月13、14日 四国ブロック会議	10月 6日 臓器移植推進活動
	11月17日 50周年記念バス旅行

### 読者からのコメント

- この猛暑水を手に歩く人々横目で見ながら水にそっと手がでる 四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫 様
- 本日の透析おわりやれやれと気持ちはすでに次回準備に 横井内科医院 六車忠治 様

### 編集後記

このさんぐらむをご覧の皆様はすでに50周年記念大会に参加されたことと思います。1年前から計画し盛大に行いました。費用は病院や企業の方の助成をいただき、当会の基金を利用しました。今後は節約体制で運営していきます。全国の腎友会では財政状況が怪しくなる場所も出ているようです。

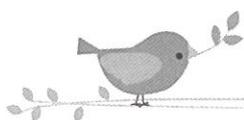
香川県は南原会長以下の役員が目星光らせて財政の健全化を図っていますのでご心配なく。

会員数の減少が止まりません。なんとか会員の皆様には隣の方などにお話して会員を増やしていただきたいと思っています。全腎協もチラシを全国に配布して会員増強に力を注いでいます。

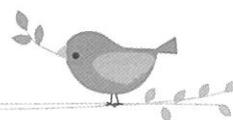
会員の高齢化も問題ですが、この流れを止められないのが実情です。患者会の崩壊は避けて行きたいです。

今年2月ごろリンの新薬「フォゼベル」が発売されました。副作用として下痢することがありますので透析直前の服用は考慮した方がいいようです。

## 事務局だより



# 青い鳥のはがき寄贈者



令和5年度

順不同 敬称略

さぬき市民病院	長町あや子	屋島総合病院	小林朱美
キナシ大林病院	中原 薫	海 部 医 院	成本芳子
キナシ大林病院	住友千麻	高松市立みんなの病院	山地明美
キナシ大林病院	南原義秋	高松市立みんなの病院	福崎和義
キナシ大林病院	匿 名	高松市立みんなの病院	多田啓子
キナシ大林病院	匿 名	人工透析センター宮野病院	糸川 恭一
小豆島中央病院	大倉弘子	人工透析センター宮野病院	喜田 隆
あきやまクリニック	眞鍋豊宏	人工透析センター宮野病院	田中捷子
はちまんクリニック	大相秀夫	人工透析センター宮野病院	高田 正
はちまんクリニック	大比賀洋子	人工透析センター宮野病院	登 昌代
はちまんクリニック	浅田洋子	人工透析センター宮野病院	亀井政子
はちまんクリニック	山谷厚子	高松赤十字病院	寺澤鉄治
はちまんクリニック	三野一郎	高松赤十字病院	武田光市
はちまんクリニック	三野二郎	横井内科医院	長山明美
香川大学医学部附属病院	氏家常子	横井内科医院	横井千明

令和6年度

順不同 敬称略

キナシ大林病院	西田多美子	は ち ま ん	浅田洋子
キナシ大林病院	中原 薫	は ち ま ん	三野一郎
キナシ大林病院	住友千麻	は ち ま ん	山谷厚子
キナシ大林病院	南原義秋	は ち ま ん	三野二郎
さぬき市民病院	有志4名	は ち ま ん	大比賀由香子
高松市立みんな	福崎和義	横 井 内 科	藤井千明
高松市立みんな	多田啓子	横 井 内 科	長山明美
高松市立みんな	山地明美	横 井 内 科	泉谷啓子
海 部 医 院	成本芳子	香川大学医学部附属病院	氏家常子
海 部 医 院	岩村まり子	屋島総合病院	小林朱美
四国こどもとおとな	高橋晴美		

多くの方から青い鳥のはがきの寄付がありました。

切手に交換し通信費として使用しています。

誠にありがとうございました。



## 香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横井内科医院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯浅クリニック	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中 空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あきやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
屋島総合病院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミタニ病院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回生病院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂出市立病院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡河医院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三豊総合病院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタククリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稻818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あきやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩崎病院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
池田外科病院	769-1502	三豊市豊中町笠田笠岡2136	0875-62-3151
太田病院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永生病院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河内病院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇多津病院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶病院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝宮総合病院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

# さんぐらむ 広告募集

いつも「さんぐらむ」をご愛読いただき誠に有難うございます。

**医療機関、関連団体様からの広告を募集しています。**

## お問合せ

一般社団法人香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階  
電話ファックス 087-881-8021  
Eメール kouzinkyou@yahoo.co.jp

医療法人社団 一真会

## 大幸医療センター

理事長 大幸 貴美子



内科・整形外科・眼科・小児科・外科  
アレルギー科・リハビリテーション科  
人工透析・人間ドック（入院応需 労災保険指定）  
グループホームまごころ  
デイケアセンターまごころ

### 透析スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●
夜間		●		●		●

送迎希望のご相談承ります

木田郡三木町井戸 526 番地 1

☎ 087-899-1212



<http://大幸医療センター.jp/>

検索



www.junshinkai.com

あなたの近くの頼れる病院

# 善通寺 前田病院



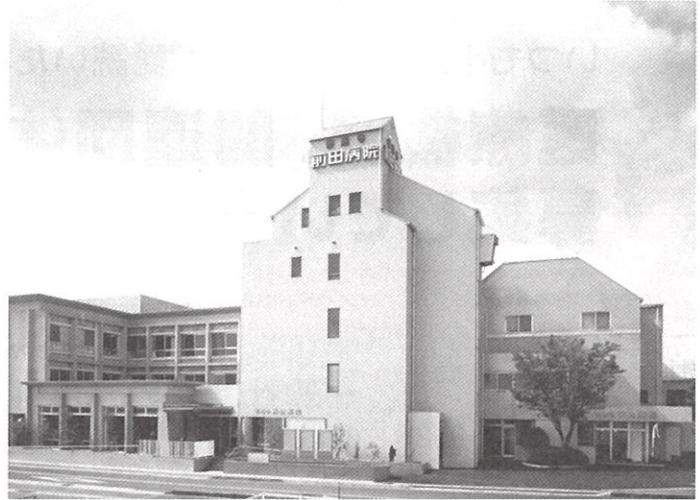
日本医療機能評価機構認定病院

## 人工透析受付中

送迎希望の方承ります

お気軽にご相談ください

休診日：日曜



善通寺市中村町 894-1

☎0877-63-3131



# ザイタックスクリニック



### 診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

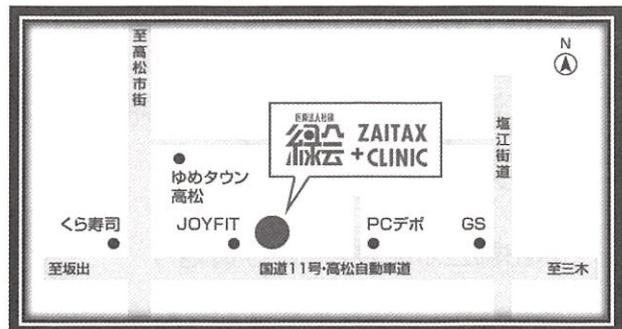
TEL 087-867-1172

FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール						
	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

# 山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所



## 透析時間

- ・午前 7:15～12:00
- ・午後 12:15～17:00
- ・夜間 17:00～22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153  
 TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

## 人工透析クール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

## リウマチ・腎臓内科

# はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅  
 名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析  
 お気軽に御相談ください

### 診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

### 診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00 ~ 12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み		(午後 12:30 ~ 2:00)						
午後 (2:00 ~ 6:00)		○	○	○	-	○	-	休診

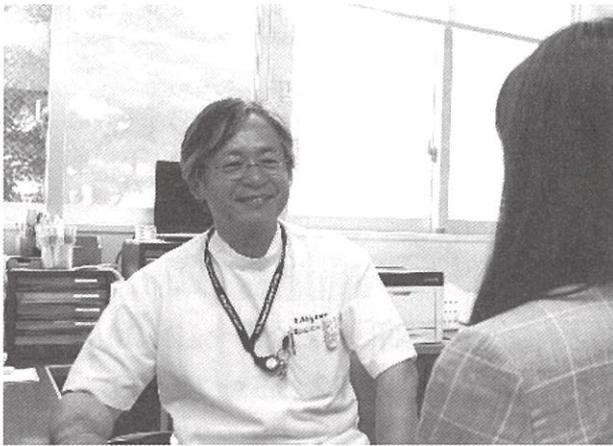
TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600  
 〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

あきやまクリニック



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」  
通所リハビリテーション「きずな」

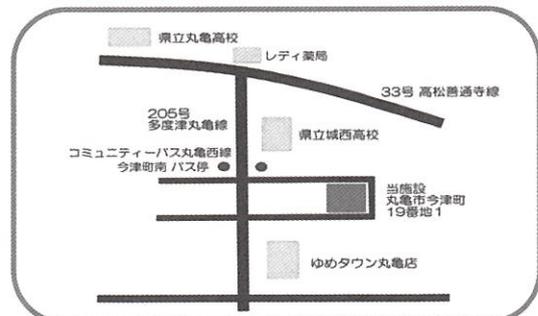
■ 診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科  
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

■ 診療時間 午前 9:00～12:30(受付は12:00まで)  
午後 3:00～5:30(受付は5:00まで)

■ 休診日 土・日曜日、祝日他  
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所: 〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1  
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

# 太田病院

理事長 太田 卓

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科  
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



### 診療時間

● 平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00  
午後2:00～6:00  
木曜日 午前9:00～1:00

### 休診日

● 日曜・祝日・木曜日午後  
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601  
香川県東かがわ市三本松1758番地  
TEL: 0879-25-2673  
<http://www.ohta-medical.org/>



## 綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科



院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



### 《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人  
圭良会

## 永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3

TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202

ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

### 理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、  
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
香川県済生会病院



お気軽にお問い合わせください

受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

## 香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄

人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



## 医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科  
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

# 高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分) 〒761-0104 高松市高松町2365番地

## 医療法人社団 **海部 医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子  
皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析



泌尿器科



皮膚科

送迎も  
行っ  
てお  
りま  
す

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日  
日曜日・祭日  
入院設備あり  
駐車場70台

健康相談

- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
- 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
- がん検診(前立腺がんなど)
- 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
- 尿路結石症・尿路感染症の相談
- 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
- 男性更年期障害の相談

☎ 087-843-3666



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

## 湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111

🚗 透析個別送迎のご相談承ります

# 快適な透析生活をサポートします。

エルピスの製品は、腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。

不足しがちな栄養の補給に

水溶性  
マルチビタミン  
VitaWasser



毎日1本

エルピス

合成  
保存料  
無添加

栄養機能食品

内容量:50ml/瓶 1日の目安量:1本

販売価格  
30本入り 6,480円  
10本入り 2,160円

送料別途  
税込



1日の目安量:1粒

本品は、透析専門医の指導に基づき、透析患者さんに不足しがちな水溶性ビタミン9種すべてを、1粒にバランスよく配合したビタミン粒です。

内容量:1粒300mg×30粒

販売価格  
1袋×(30粒入り) 1,600円  
2袋×(30粒入り) 3,000円

送料無料  
メールで  
税込

ご購入・お問合せ



0120-393-578

【受付時間】平日9:00~17:00

エルピス株式会社

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



# こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF  
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761



医療法人財団博仁会

# キナシ大林病院

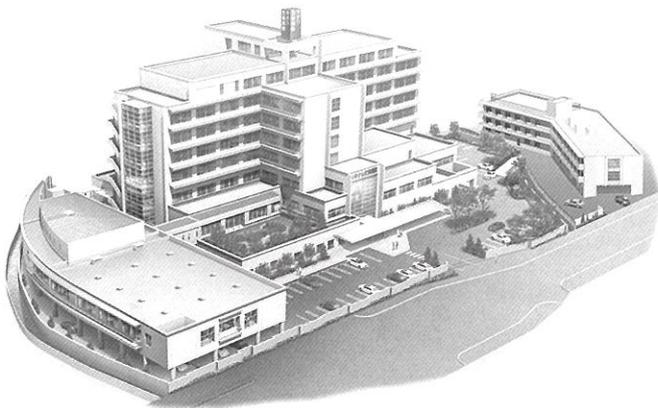
## 受付・診療時間

### ●受付時間

月～土曜日 午前 8:00 ～ 11:30 (初診 11:00)  
午後 1:00 ～ 5:00 (初診 4:00)

### ●診察時間 午前 9:00 ～、午後 2:00 ～

※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



## ◆透析クール◆

### ●午前透析

9:15 ～ 14:30 (月～土曜日)

### ●午後透析

15:00 ～ 20:30 (月～土曜日)

### ●深夜透析

17:00 ～ 22:30 (月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



## みとよ内科にれクリニック

■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次

〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1

Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンライン  
HDFに対応いたします。

医療法人讃検会

### 人工透析クール (共通)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



## 高松にれクリニック

■泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔

〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6

Tel (087) 851-1117

# くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。

ラベンダー  
の香り

エタノール  
フリー

ライスパワー  
No.1-D 有効成分  
清浄・保湿・温浴効果

バリアケア。  
薬用スキンケア入浴液  
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液  
600mL(約20回分)  
通常価格 2,200円(税込)  
全腎協会会員様価格 2,000円(税込)

## 入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、搔きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



透析歴12年  
男性

### 【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
  - ②5～10分程度湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる  
部分には



ライスパワー  
No.3 汚れを落としながら  
うるおう成分

バリアケア 透明石けん  
販売名：スマイルDB  
100g 通常価格 1,650円(税込)  
全腎協会会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、  
効果的に全身保湿ケア



ライスパワー  
No.7 乾燥やかさを  
ケアする成分

バリアケア インバスマルク  
販売名：バリアケア インバスマルク  
180mL 通常価格 2,970円(税込)  
全腎協会会員様価格 2,700円(税込)

トラブルを  
くり返さない肌へ



ライスパワー  
No.11 有効成分  
皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用クリーム  
【医薬部外品】販売名：BC薬用クリーム  
40g 通常価格 3,520円(税込)  
全腎協会会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

ご注文・  
無料サンプルの  
お問合せ先

TEL 0120-73-4446 FAX 087-876-4188

※電話受付時間/平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始・夏季休暇 休)

勇心酒造株式会社 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1



ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。