



# さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g(さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

## 新年号



志度寺(しどじ/しどうじ)は、香川県さぬき市 志度にある真言宗善通寺派の寺院。四国八十八箇所霊場の第八十六番札所。山号は補陀洛山、院号は清浄光院。



話そう。  
大切な人と。

移植医療を応援する  
グリーンリボンキャンペーン

### 目次

会長あいさつ	1	クロスワードパズル	15
医療・保険コーナー	2	事務局だより	16
香腎協コーナー	4	香川県内透析施設一覧表	17
全腎協コーナー	10		

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナン大林病院東館2階

電話(FAX共) 087-881-8021 HP: <https://kouzinkyou.com>

e-mail [kouzinkyou@yahoo.co.jp](mailto:kouzinkyou@yahoo.co.jp) Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会

赤い羽根共同募金

この事業は一部社会福祉法人香川県共同募金会の助成金を受けて実施しています



## 謹 賀 新 年

令和7年1月1日

一般社団法人香川県腎臓病協議会  
会長 南原 義秋

新年あけましておめでとうございます。昨年は、香川県腎臓病協議会創立50周年記念事業（記念式典・記念誌・記念品・日帰りバス旅行）にご協力、ご支援賜りありがとうございました。本年も昨年同様、よろしくお願いいたします。

2020年以降の新型コロナウイルスの影響により3年間活動を自粛していましたが1昨年よりマスクの着用が個人の判断となり、また5月より2類から5類になりやや緩和されました。我々透析患者は以前のように新型コロナウイルスに気をつけることにより、昨年は従来通り活動が実施できました。

さて、日本で最初に透析医療が開始された昭和30年後半頃は、透析の機械も少なく治療費も高額なうえ医療技術や透析機械も発達しておらず「金の切れ目が命の切れ目」という時代であり透析患者には大変厳しい時代でした。そこで昭和46年6月に全国腎臓病協議会が結成されました。その目的は「誰もが、いつでもどこでも、安心して平等の透析医療が受けられる」制度を確立し、安心・安全な生活を確保することでした。それ以後全国的な活動のお蔭で人工透析に更生医療が適用になり、医療費の心配がなくなり、透析が受けられることになりました。私は患者会活動の原点はここにあると思っています。

私は先人の苦勞を肝に銘じ患者会を維持・活動していく覚悟であります。しかし、透析患者を取り巻く環境は年々厳しくなっております。全国組織である全腎協の国会請願活動に協力し、また、透析患者の透析生活の向上、また透析前の腎不全患者への対応や、腎臓移植の推進にも力を注いでいきます。さらには東南海沖地震、豪雨等大規模災害に備え、患者・病院・公共機関との連携をはかり、県・市・町に対して我々の要望を提出し協議します。

全腎協も会員が年々減少しており、都道府県組織に対して会員増加の運動を展開しています。

香腎協においても会員がここ数年、年に40人から50人規模で減少しています。現状550人となり会の運営が危うい状況に推移しています。そこでこれまで以上に会員増加にご尽力賜りますようよろしくお願いいたします。

今後とも会員皆様の、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



横田先生

その3

(4回シリーズ)

## バスキュラーアクセスのトラブル

人工透析センター宮野病院 横田 欣也

### 1. シャントトラブル

シャントは、透析に使用している間に脱血が悪くなったり(脱血不良)、返血圧が上昇したり、詰まったりするなどの機能不全に陥ることがあり、シャントトラブルまたはシャント不全と呼ばれます。

シャントトラブルには、狭窄、閉塞、血管瘤、静脈高血圧症、スチール症候群、感染などがあります。



#### a. 狭窄

最も多いシャントトラブルで脱血不良の原因となります。自己血管内シャント(AVF)の場合は吻合部、穿刺部分、血管の分岐部などの近くに狭い部分が出来やすく、人工血管内シャント(AVG)であれば人工血管とご自身の静脈との吻合部が狭くなりやすいことが知られています。

次のような場合、狭窄を疑います。

- ・ シャント音がヒューヒュー、ピーピーと高い音がする。
- ・ シャント音が弱く・短く聞こえる。
- ・ シャントのスリルが弱い。
- ・ シャントの腕にむくみがある。
- ・ 透析で脱血が悪い。
- ・ 透析で返血圧が高くなっている。



#### b. 閉塞

血栓(血の塊)や狭窄が原因で血管が詰まってしまい、血液の流れが止まった状態です。透析での使用ができなくなってしまいますので早急な対応が必要となります。

次のような場合、閉塞を疑います。

- ・ シャント音が聞こえない。

- ・シャントのスリルが触れない。
- ・透析で針を刺しても脱血できない。

### c. 血管瘤

シャント血管がこぶ状に膨らんだ状態をシャント血管瘤といいます。AVGにも仮性血管瘤という同じような瘤が出来る場合も有ります。血管瘤は、こぶの皮膚が薄くなったり、痛み、感染、急速に拡大したりすれば手術が必要となります。

### d. 静脈高血圧症

シャントのある上肢(シャント肢)が、手指または上肢全体が異常に浮腫むことがあり、痛みや赤く腫れたり皮膚がただれたりします。狭窄などの原因で、シャント肢の血液がうっ滞することで起こります。



### e. スティール症候群

シャント肢の指が、血の巡りが悪くなることで、指に痛みや紫色に変色したり、時に指が壊死するまでなったりすることもあります。本来指まで届くはずの血流がシャントに取られてしまい(steal=盗まれる)、酸素不足になることで引き起こされます。

### f. 感染

シャントが細菌に感染することで、痛みや赤み、腫れなどの症状が出ます。場合によっては白い膿が出る場合があります。原因は同じ部位を頻回に穿刺したり、シャントを不潔にしたることです。悪化すると大出血や全身感染に移行することもあります。

## 2. 透析カテーテルトラブル

ほとんどは感染によるもので、感染の部位や範囲によって対応が異なります。また、カテーテルの先端付近に血栓ができ脱血不良を起こすこともあります。

バスキュラーアクセスのトラブルは透析の可否に直結する場合がありますので、日々ご自身のバスキュラーアクセスを十分観察し、何かあったら速やかに透析スタッフにご相談されるようお勧めします。

今回は、これらバスキュラーアクセスのトラブルに対する対応法をご紹介します。

## 高松市障害福祉課の方々と面談しました

令和6年8月28日  
理事 藤井 千明

台風10号が心配されましたが、無事開催出来ました。高松市役所から5名もの方が事務所まで足を運んでいただきました。

透析導入時65歳以上では障害者医療者制度が使えない事の改善要求ですが、香川県負担や高松市負担の関係とか、対象者が大幅に多く予算の確保の問題から実施に踏み切れない実情があります。

タクシーチケットについては高松市は全国的にも手厚いものがあります。現在のタクシーチケットの使用実績としては35%程度らしいことなので、高松市としてはこれ以上枚数を増やしても効果が無いとの判断です。

コロナワクチンの値段では、10月からの定期接種化に伴い、高松市は3割負担の2100円となりそうです。多くの方に摂取いただきたいと思います。

高松市感染症対策課西村福知課長、国保・高齢者医療課新田耕司課長、福祉課長蓮井英樹課長などの方々に来ていただき有り難う御座いました。

## 香川県健康福祉部長 長尾さんに面談しました

令和6年10月3日  
副会長 橋本 敏

7月に令和7年度の予算に係る要望書を提出していました。このたび健康福祉部長からこの件で面談したいとの事で面会が実現しました。

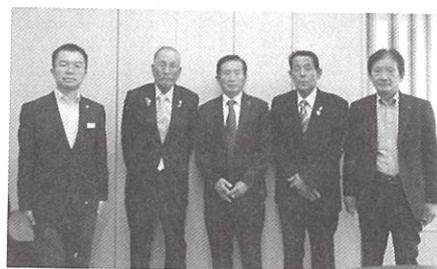
例年は池田県知事での面談ですがより現場の方々との面談も良いと思います。私たちの医療を支える障害者医療者を継続してください。これが大きな柱です。この制度で私たちはほぼ無料で高額な医療を受けることができます。

次にコロナワクチンの費用を安価にしていきたいとの質問では、10月1日ですでに香川県内では自己負担2100円でうけられる事が決まっていました。要望書を提出した時点ではまだ決まっていませんでした。



南海トラフなどの災害対応では、電気、水の確保はもちろんですが、広域災害では徳島県の透析患者の受け入れ体制も香川県の重要な役割です。香川県透析医会の山中先生のもと考えていただいています。

健康福祉部副部長、久保幸司、尾崎俊司の方々も同席されて有意義な面談が出来ました。お忙しいなかで時間を作っていただき有り難う御座います。

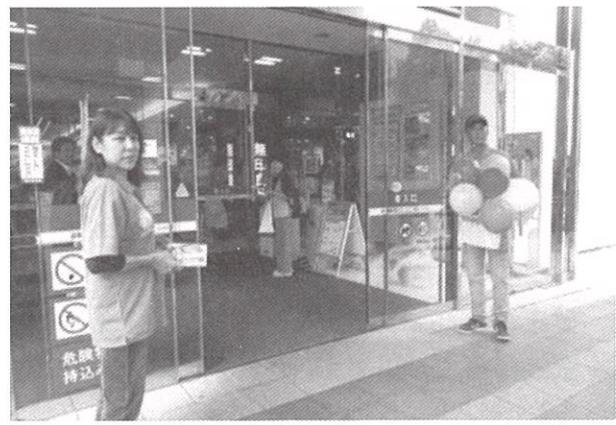


## 臓器移植推進キャンペーン(高松)

令和6年10月6日  
会長 南原 義秋

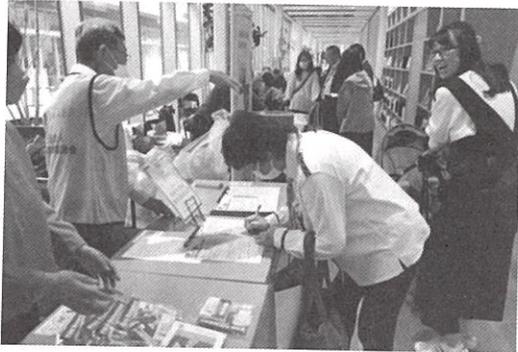
晴天に恵まれて臓器移植推進キャンペーンを実施しました。香川県から移植コーディネーターの吉岡育代さん、高松市保健所から小倉真弓さんをお招きして総勢20名がゆめタウン高松の中央口に集合しました。高松東ライオンズクラブからは9名の応援をいただきました。有り難う御座いました。挨拶を済ませて4つの入り口に分かれて資料や風船の配布を行いました。8月頃に理事の藤井千明さんに店長を訪問して使用許可をいただきました。

配布時間は1時間を予定していましたが、思いのほか順調に配布できて、資料400部、風船150個を配布出来ました。参加いただいた皆様お疲れ様でした。来年も実施しますのでご協力よろしくいたします。



## 臓器移植推進キャンペーン(丸亀)

令和6年11月17日  
会長 南原 義秋



11月17日に丸亀市市役所横のマルタス愛の広場にて臓器移植推進キャンペーンを実施しました。当日は曇りで少し肌寒い1日でした。

参加者は宮野病院から3名、小橋病院から1名と南原の計5名でした。9時半から開始しチラシ、風船の配布、国会請願署名を集めました。天候のせいか来る人は少なく特に子供連れの方は少なく風船が減らないです。風船はお年寄りに渡してお孫さんへのお土産にしてもらいました。

140組のチラシは12時半にはなくなりキャンペーンは終了しました。国会請願の署名は110人集まりました。

今回駐車場があいてなく困りました。次回は8時過ぎには現地に入り駐車場を確保することが必要と思いました。



## 臓器移植推進 キャンペーン(白鳥)

令和6年10月6日  
橋本 敏



10月6日11時半からマルナカ白鳥店での臓器移植推進キャンペーンに参加しました。参加者は太田病院の4名の方で合計5名でした。

白鳥地区はこの日はお祭りで来店脚が少ないように思いましたが、参加社の皆さんの協力があり移植の冊子200枚、風船70個を配布する事が出来ました。参加いただいた太田病院の患者会の皆様有り難う御座いました。最後に記念写真を撮って終了しました。



## 臓器移植推進キャンペーン(豊浜)

令和6年10月6日

理事 藤川 啓一郎

10月6日の日曜日に12時からマルナカ豊浜店にて開催いたしました。私は11時ごろから初めて、店長へ挨拶したのち、机と椅子を2階から運び、準備をしていきました。それで風船を膨らまそうとしましたが、次々とわれてしまいました。古くなって強度が落ちていた為と思います。そこで風船の配布はあきらめて、ティッシュいりの臓器移植のチラシを配るため、垂れ幕と参加者用のお茶の準備をしておりました。

11時45分になると、参加者が集まりだし、三豊総合病院の幹事の森貞夫さん、県の医務国保の西川課長補佐、私の通院しているみとよ内科にレクリエーションの患者の方と計5名での配布となりました。

お店に来ているかたは、人数があまり多くはなかったのですが、皆さんで協力して配布をしていきました。皆ががんばってくれたおかげで、40分程度にて200部ほど配り終わりました。

毎年思うのですが、もう少し参加者が増えてくれれば、いいのではないかと思います。



## 50周年記念バス旅行に参加して

令和6年11月17日

副会長 橋本 敏



秋晴れとはいかないけれど曇りの日のバス旅行でした。集合場所は宮野病院、キナシ大林病院、サービスエリア津田の松原の3カ所からバス2台に分乗して総勢68名で大阪へと向かいました。何人かは当日欠席がいましたが、順調に出発しました。

## 香腎協コーナー

11時40分ごろ天保山マーケットプレイスにつきました。まず集合写真撮影しました。昼食は3階の“がんこ”では会場の大広間ではなくて2部屋に分かれていただきました。特別やわらぎ弁当で量も申し分なくおいしくいただきました。昼食後は自由行動で皆さん海遊館、観覧車やクルーズ船など楽しみました。海遊館は日曜日で大変混雑してゆっくり見る事が出来ませんでした。観覧車は地上120メートルにもなり、ユニバーサルシティ、関西万国博覧会の会場もみえて景色が素晴らしかったです。さて15時のバス集合時間になりました。

皆さん遅れる事無く集合し帰途につきました。バスの中ではまた元気で60周年でお会いしましょうと挨拶させて頂きました。参加されたかたがたのご協力で無事バス旅行を終える事が出来ました。皆様有り難う御座いました。

同行いただきましたキナシ大林病院の秋山欣也先生はじめ杵形尚子、溝川由美看護師の方々誠に有り難う御座いました。そして参加された皆様お疲れ様でした。(橋本)



特別やわらぎ弁当



海遊館



観覧車からのながめ



観覧車

私は熱海在住の娘が駆けつけてもらい介護者としてバス旅行に行ってもらいました。天保山マーケットプレイスは日曜日とあって大変混雑していました。この85歳という年齢ではバス旅行も最後の思い出の旅と思いきや楽しめました。60周年はとても無理だと思います。みなさんと食事したら誠に楽しくいただけました。また1年頑張ろうと思いました。バス旅行の企画運営していただいた南原会長、橋本副会長お世話になりました。

(高松市立みんなの病院 福崎和義)

## 香川県内の県知事、市町長に 要望書を送付し回答をいただいで居ます

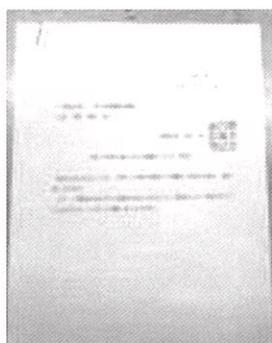
事務局

多くに市町長の方から要望書に対する回答をいただいでいます。私たち透析患者の医療制度の維持、問題点があれば改善要望をして私たちの安心安全な透析環境を整えたいと思います。

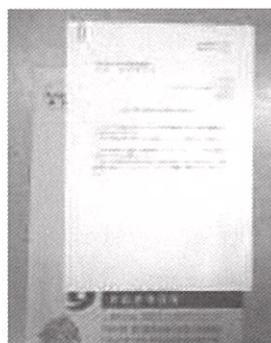
香川県知事要望では書面ではいただいでいませんが健康福祉部長から直々に面談してお答えいただいで居ます。



高松市



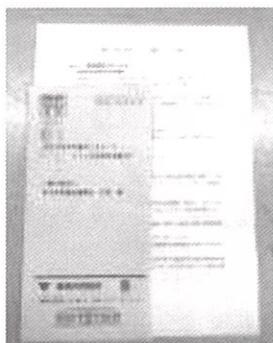
丸亀市



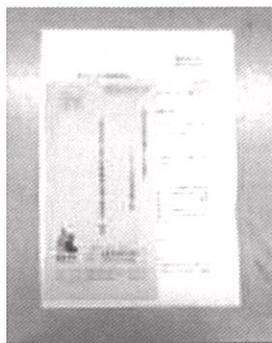
さぬき市



東かがわ市



善通寺市



観音寺市



三豊市

### 訃報



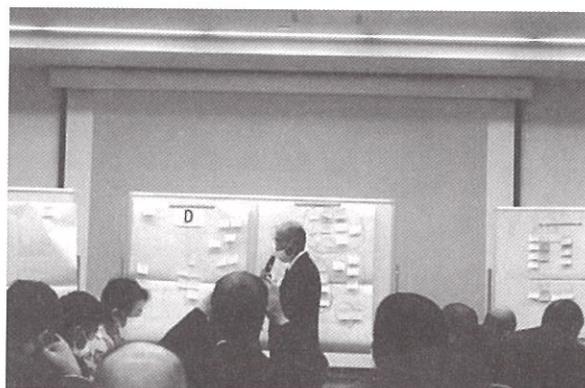
令和6年11月中旬にザイタックスクリニックで幹事を努めて頂いていた石田文良さんが逝去されました。10年以上にわたり腎友会活動に多大なご協力をいただきました。ご冥福をお祈りいたします。

## 全腎協シンポジウムに参加して

令和6年11月16日

中原 薫

11月16日(土) 全国から60名が参加してシンポジウムを開催しました。近年腎友会の組織とりわけ会員数の減少や役員のなり手がいないなどの問題が発生している。このことの危機感から何らかの切り口を見いだせないかとシンポジウムを開催した。



理事も含めて各グループを会員数の規模にあわせてグループ分けして、会員数、役員、財政などの問題点と併せて解決策をグループ毎に発表し合いました。全国の方の意見を聞いて自分の県で採用出来そうな活動を模索して行ければと思います。

翌日の11月18日(日)は東京慈恵医大 腎臓・高血圧内科教授の横尾隆先生の腎臓再生医療の現状と課題と題して講演頂きました。撮影は禁止されたので写真はありません。



講演に先立ち、全国から2名の透析40年表彰の方が2名参加されて、池田会長から賞状、記念品が贈られました。司会者から2名の方に長生きの秘訣は何ですかとの質問に「よく食べる事」とおっしゃっていました。もちろんその分リン、カリウムの服薬もお忘れなく。

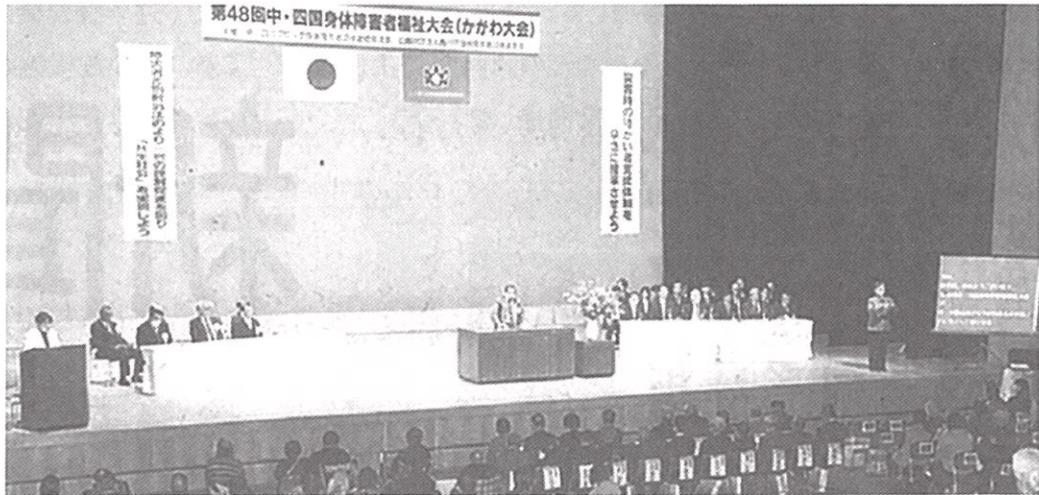
腎臓再生の話では、豚の腎臓を移植する話です。そのままでは免疫の関係で不可能なので豚の腎臓を免疫操作して移植出来るようにしてから行うものです。もちろんまだ人体には出来ませんので動物実験の段階です。世間の認識がまだ豚では不可能です。

今後は世の中の方々の理解を求めて行くことと研究を進めるとの事です。腎臓は透析や移植医療があり、すぐに命に危険がせまっている訳ではないので、腎臓再生は後回しになっているところがある。寄付金が受け付けていないので、募金するなら京都の山中先生のほうにお願いしたい。

今回の講演ももようは11月26日から12月15日のあいだ全腎協のホームページ上で公開されました。

# 共生社会の実現誓う

中四国身体障害者団体が大



(15) **地域総合** 2024年(令和6年)11月9日(土曜日)

丸亀、県内9年ぶり開催

第48回中・四国身体障害者福祉大会(中・四国ブロック身体障害者団体連絡協議会など主催)が8日、丸亀市綾歌町のアイレックス

であり、集まった約700人の関係者が交流を深めながら障害者福祉の向上へ尽力することを誓い合った。

県内開催は9年ぶり。大会自体は、新型コロナウイルスの影響による中止や書面開催を挟んで5年ぶりの対面開催となった。

大会会長の岡村隆次県身体障害者団体連合会長が「全ての国民が障害の有無にかかわらず、互いに人格と個性を尊重しながら安心して暮らせる社会の実現に向かって頑張ろう」とあいさつ。池田豊人知事は「県

としても、災害時の対応や障害者の社会参画のサポートについて重点的に進めていきたい」と述べた。

この後、「共生社会の実現を目指す」とした大会宣言を採択。国や地方公共団体に対する要望として、▽災害時の実効性ある障害者支援体制の整備促進▽住み慣れた地域で安心して生活するための環境整備―など7項目を決議した。

身体障害者福祉の向上に貢献した功労者表彰もあった。

県関係の表彰者は次の通り。  
(敬称略)  
頼富弘(さぬき市) 糸川恭一(丸亀市) 田中保久(土庄町) 藤本遼(三木町) 金滝隆三(綾川町) 村岡清邦(多度津町)

令和6年11月8日 丸亀市のアイレックスで中四国身体障害者福祉大会が開催されました。700名の参加者が中国地方と四国から参加されました。来賓では池田香川県知事、松永丸亀市長をはじめ多くの方からご挨拶いただきました。故糸川恭一氏も表彰者の一人です。

障害のあるなしにかかわらず地域で安心安全に暮らせるよう、一致団結して活動していく事を誓いました。(中原)

患者のみなさまへ

## 令和6年10月からの 医薬品の自己負担の新たな仕組み

- 後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金をお支払いいただきます。
- この機会に、後発医薬品の積極的な利用をお願いいたします。

- 後発医薬品は、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使っていただけるお薬です。
- 先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただきます。
- 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

### 新たな仕組みについて

特別の料金の対象となる  
医薬品の一覧などはこちらへ



### 後発医薬品について

後発医薬品(ジェネリック医薬品)  
に関する基本的なこと



※QRコードから厚生労働省HPの関連ページにアクセスできます。

将来にわたり国民皆保険を守るため  
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

 **厚生労働省** ひと、くらし、みらいのために  
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和6年10月

# 65歳以上の方などを対象に 新型コロナワクチンの 定期接種を実施しています。



## 新型コロナウイルス感染症とワクチンについて

- 新型コロナによって重症化する割合は、65歳以上で高く、重症化しやすいこの年代の方及びこの年代に近く一定の基礎疾患を有する方を対象に10月から定期接種を実施しています。
- 今年度は「オミクロン」N.1系統の株\*に対応したワクチンを使用します。

\*JN.1系統の下位系統を含みます。



## 接種対象者

- 1** 65歳以上の方
- 2** 60～64歳で  
心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の周りの生活を極度に制限される方。
- 3** 60～64歳で  
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方。

接種できる期間 10月1日～翌年3月31日

※自治体によって実施期間が異なる場合があるため、詳細は、お住まいの市町村（特別区を含む。以下同じ）にお問い合わせください。

## 接種できるワクチン

定期接種では、以下のメーカーのワクチンを接種できます。自治体や医療機関によって接種できるワクチンが異なる場合があるため、詳細は、お住まいの市町村にお問い合わせください。

定期接種では、以下のメーカーのワクチンを接種できます※順不同

mRNAワクチン

- ・ファイザー社・モデルナ社・第一三共社
- ・Meiji Seikaファルマ社（レプリコンワクチン）

組換えタンパクワクチン

- ・武田薬品工業社



各ワクチンの  
特性等の詳細については  
こちらをご確認ください。

## 定期接種を受ける方法・費用

- 定期接種はお住まいの（住民票のある）市町村で実施されます。
- 接種できる場所や費用についての詳細は、お住まいの市町村にお問い合わせください。



## ワクチンの効果

- 新型コロナワクチンは、有効性及び安全性が確認された上で薬事承認されており、さらに、国内外で実施された研究において、新型コロナ感染症による入院などの重症化を予防する効果が報告されています。
- 2023/24シーズン(令和5年度秋冬の接種)で用いられたオミクロンXBB.1.5系統対応ワクチンの効果として、新型コロナ感染症による入院を約40~70%程度予防した等の報告(※)が国内外で行われています。

(※)VERSUSStudy第11報(2024)、EuroSurveill.2024;29(1)、JAMAInternMed.2024;e241640、MMWR.2024;73:180-188L

## ワクチンの安全性

各社のワクチンについて、以下のような副反応がみられることがあります。また、頻度は不明ですが、重大な副反応として、mRNAワクチンについては、ショック、アナフィラキシー、心筋炎、心膜炎、組換えタンパクワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

発現割合	症状				
	mRNAワクチン				組換えタンパクワクチン
	ファイザー社	モデルナ社	第一三共社	Meiji Seikaファルマ社	武田薬品工業社
50%以上	痛み <sup>#1</sup> 、疲労、頭痛	痛み <sup>#1</sup> 、疲労、頭痛	痛み <sup>#1</sup> 、倦怠感	痛み <sup>#1</sup>	痛み <sup>#1</sup> 、疲労、筋肉痛、頭痛
10~50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、発熱、下痢、腫れ <sup>#1</sup>	筋肉痛、悪寒、関節痛、吐き気・嘔吐、リンパ節の腫れや痛み、発熱、腫れ <sup>#1</sup> 、しこり <sup>#1</sup> 、赤み <sup>#1</sup>	熱感 <sup>#1</sup> 、腫れ <sup>#1</sup> 、赤み <sup>#1</sup> 、かゆみ <sup>#1</sup> 、しこり <sup>#1</sup> 、頭痛、発熱、筋肉痛	倦怠感、頭痛、悪寒、筋肉痛、関節痛、発熱、めまい、腫れ <sup>#1</sup> 、しこり <sup>#1</sup> 、赤み <sup>#1</sup>	倦怠感、関節痛、吐き気・嘔吐
1~10%	赤み <sup>#1</sup> 、リンパ節の腫れや痛み、嘔吐、疼痛	痛み <sup>#2</sup> 、腫れ <sup>#2</sup> 、赤み等 <sup>#2</sup>	赤み <sup>#2</sup> 、腫れ <sup>#2</sup> 、かゆみ <sup>#2</sup> 、熱感 <sup>#2</sup> 、しこり <sup>#2</sup> 、痛み <sup>#2</sup> 、リンパ節の腫れや痛み、発疹、腋の痛み	かゆみ <sup>#1</sup> 、下痢、吐き気、嘔吐	腫れ <sup>#1</sup> 、しこり <sup>#1</sup> 、赤み <sup>#1</sup> 、発熱、四肢痛

各社の添付文書より厚労省において作成 ※1ワクチンを接種した部位の症状 ※2接種後7日以降に現れる、ワクチンを接種した部位の症状

## 他のワクチンとの同時接種

新型コロナワクチンは、医師が特に必要と認めた場合に、インフルエンザワクチンや高齢者に対する肺炎球菌ワクチンと同時接種が可能です。

## 予防接種健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。制度の利用を申し込むときは、予防接種を受けたときに住民票を登録していた市町村にご相談ください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

お問合せ先

# クロスワードパズル

二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

(ヒント 男性アスリート)

1	2		3		4	5	6
7			8	9			
		10					
	11			12			13
14		15				16	
17	18			19	20		
21			22		23		24
		25					

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和7年1月末日とさせていただきます。

〒761-8024  
高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F  
香川県腎臓病協議会 事務局

## 《タテのカギ》

- お正月に飲む生菓を漬け込んだお酒。
- 太陽が沈む方向。
- 物のよしあしの区別がよくできること。
- 爪まわりの角質がめくれ上がった状態のこと。
- 近藤春菜のネタ『○○○おばさんじゃねーよ』。
- 両刃の刃物。
- 歯の間にはさまったものを取るための細い棒。
- 鏡餅の上に飾られている柑橘類は？
- 伝説の生物『獺』は悪い○○を食べてくれる。
- 食事中に調味料などで味を変えること。
- パワースポットめぐりで○○○をアップ。
- おせちに不老長寿を願って入れる食材。
- 足の裏の最も後ろ側にある部位。
- しめ縄の材料。
- 十二支の中に入れなかった動物は？

## 《ヨコのカギ》

- おせち料理に入っている煮物。
- ロス五輪では『○○○』を基にした競技が採用に。
- 口裂け女やトイレの花子さんなどは『○○伝説』。
- ソフトドリンクとお茶菓子を提供する飲食店。
- 横向きの寝姿勢を安定させる寝具。
- 高等学校を英語で『○○スクール』。
- 張りがなくなり、しわになっている状態。
- へびのようにくねくね曲がって進むこと。
- 門松に使われる松・竹ともう一つの植物は？
- 自分の力で自分を守ること。
- 3600秒=1？
- 2025年の干支は？
- 敷地や庭などの区画として設ける囲い。
- 挿し絵のこと。

(出題者 松永ひとみ)

キ	タ	ザ	ト		ウ	エ	ブ
シ	ヨ	ク		パ	リ	コ	レ
ヨ	ウ	ロ	ウ		コ		イ
ク	セ		タ	ネ		ア	キ
	イ	シ	ダ		イ	サン	
テ		ユ		フ	ク	リ	
ス	タ	ツ	フ		メ		エ
ト	ミ	カ		サ	ン	ダ	ル

## 前号の答え

『津田梅子』(ツダウメコ)

抽選の結果プレゼント当選者は  
屋島総合病院 小林 朱美 様

おめでとうございます。

## 事務局だより

### 事務局からの報告（今後の予定）

1. 2月 2日(日) 四国ブロック会議 四国中央市
2. 2月 9日(日) 理事会幹事会  
県社会福祉総合センター 6階研修室
3. 3月13日(木) 全腎協国会請願活動
4. 4月13日(日) 第1回理事会幹事会

\*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。



### 活動の記録

10月 3日 県健康福祉部部長面談	11月16日 丸亀愛の広場
10月 6日 臓器移植推進キャンペーン 高松、白鳥、豊浜	11月17日 50周年バス旅行
10月 9日 太田病院理事長葬儀	11月19日 香川県立中央病院綿谷先生面談
10月25日 バス旅行打ち合わせ	12月 1日 四国ブロック青年部交流会
10月27日 役員会	12月 8日 移植部学習会 香川大学医学部付属病院 上田修史先生
11月 7日 さんぐらむぜんじんきょう配布	12月 8日 理事会幹事会
11月 8日 中市国身体障害者大会	

### 読者からのコメント

- いつも楽しく読ませていただいています 屋島総合病院 小林朱美 様
- 暦では冬の気配の立秋で今年は秋があったのかな 横井内科医院 六車忠治 様
- 気候の変化もあり体調不良が続きましたが、病院スタッフの皆様のおかげで回復し元気に通院しています。  
四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫 様

### 編集後記

創立50周年記念のイベントを実施していますが、おおむね完了が見えてきました。皆様の大変な会費をいただいて活動していますので無駄使いはできません。この活動は適時皆様にお知らせしていきます。これからはこれまでの事業を行えることで少し安心したところです。

皆さんはコロナ、インフルエンザの予防接種は受けましたか。基礎疾患のある私たちは感染すると重篤化するといわれています。可能な限り接種しましょう。まだ完全に終息したわけではありません。

会員の減少がとまりません。皆様のお近くの方に声かけして入会の勧誘をしていただけませんか。個人の所得を増やす案件がありますが、すなわち地方の税収が減少することです。医療費にそのしわよせが来ないともかぎりません。関心を持って注視しましょう。(N)

## 香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横井内科医院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯浅クリニック	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中 空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あきやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
屋島総合病院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミタニ病院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回 生 病 院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂出市立病院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡 河 医 院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三豊総合病院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタククリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稻818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あきやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩 崎 病 院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
太 田 病 院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永 生 病 院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河 内 病 院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇 多 津 病 院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶 病 院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝宮総合病院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

# さんぐらむ 広告募集

いつも「さんぐらむ」をご愛読いただき誠に有難うございます。

**医療機関、関連団体様からの広告を募集しています。**

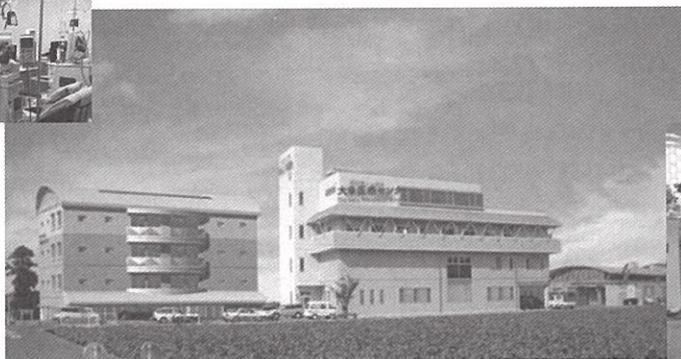
## お問合せ

一般社団法人香川県腎臓病協議会  
〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階  
電話ファックス 087-881-8021  
Eメール kouzinkyou@yahoo.co.jp

医療法人社団 一真会

## 大幸医療センター

理事長 大幸 貴美子



内科・整形外科・眼科・小児科・外科  
アレルギー科・リハビリテーション科  
人工透析・人間ドック（入院応需 労災保険指定）  
グループホームまごころ  
デイケアセンターまごころ

木田郡三木町井戸 526 番地 1

☎ 087-899-1212



### 透析スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●
夜間		●		●		●

送迎希望のご相談承ります

<http://大幸医療センター.jp/>

検索



www.junshinkai.com

あなたの近くの頼れる病院

# 善通寺 前田病院



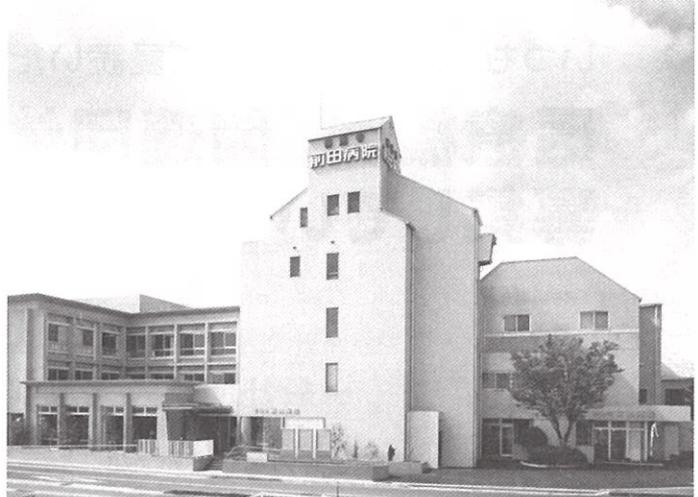
日本医療機能評価機構認定病院

## 人工透析受付中

送迎希望の方承ります

お気軽にご相談ください

休診日：日曜



善通寺市中村町 894-1

☎0877-63-3131



# ザイタックスクリニック



### 診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

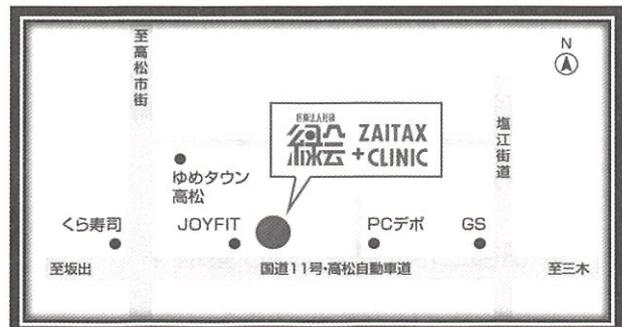
TEL 087-867-1172

FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール						
	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

# 山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所



### 透析時間

- ・午前 7:15~12:00
- ・午後 12:15~17:00
- ・夜間 17:00~22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153  
 TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

### 人工透析クール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

## リウマチ・腎臓内科

# はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅  
 名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析  
 お気軽に御相談ください

### 診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

### 診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00 ~ 12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み (午後 12:30 ~ 2:00)								
午後 (2:00 ~ 6:00)		○	○	○	-	○	-	休診

TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600  
 〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

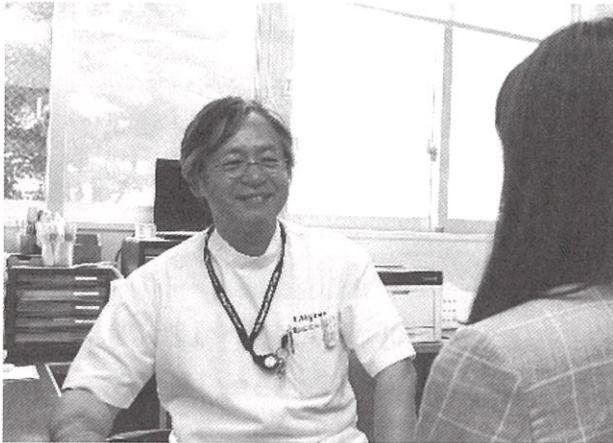
あきやまクリニック



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5

TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」  
通所リハビリテーション「きずな」

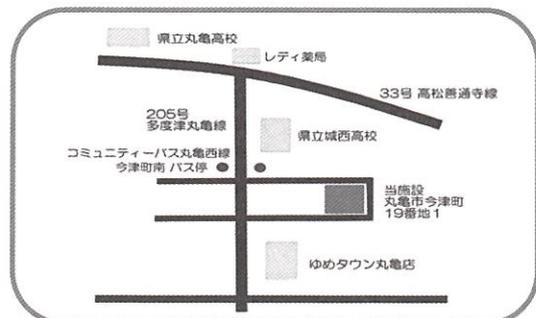
■診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科  
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

■診療時間 午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)  
午後 3:00~5:30(受付は5:00まで)

■休診日 土・日曜日、祝日他  
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所:〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1  
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

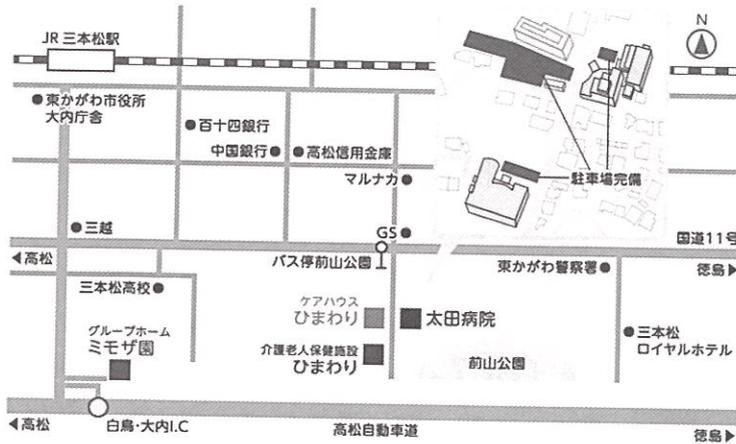
# 太田病院

理事長 太田 卓

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科  
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



### 診療時間

● 平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00  
午後2:00～6:00  
木曜日 午前9:00～1:00

### 休診日

● 日曜・祝日・木曜日午後  
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601  
香川県東かがわ市三本松1758番地  
TEL: 0879-25-2673  
<http://www.ohita-medical.org/>



# 綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科



院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



### 《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人  
圭良会

## 永生病院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3  
TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202  
ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

### 理念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、  
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
香川県済生会病院



お気軽にお問い合わせください

受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

## 香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄  
人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



## 医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科  
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

# 高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分) 〒761-0104 高松市高松町2365番地

## 医療法人社団 **海部医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子  
皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析



泌尿器科

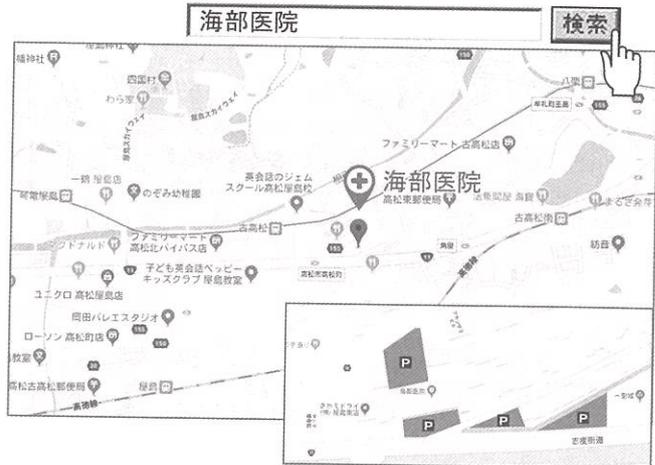


皮膚科

送迎も  
行っており  
ます

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日  
日曜日・祭日  
入院設備あり  
駐車場70台



### 健康相談

- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
- 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
- がん検診(前立腺がんなど)
- 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
- 尿路結石症・尿路感染症の相談
- 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
- 男性更年期障害の相談

☎ 087-843-3666



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

## 湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります

# 快適な透析生活をサポートします。

エルピスの製品は、腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。

不足しがちな栄養の補給に



毎日1本

**エルピス**

合成  
保存料  
無添加

栄養機能食品

内容量:50ml/瓶 1日の目安量:1本

販売価格  
30本入り 6,480円  
10本入り 2,160円

送料別途  
税込



1日の目安量:1粒

水溶性  
マルチビタミン  
VitaWasser

本品は、透析専門医の指導に基づき、透析患者さんに不足しがちな水溶性ビタミン9種すべてを、1粒にバランスよく配合したビタミン粒です。

内容量:1粒 300mg×30粒

販売価格  
1袋×(30粒入り) 1,600円  
2袋×(30粒入り) 3,000円

送料別  
税込

ご購入・お問合せ



0120-393-578

【受付時間】平日9:00~17:00

エルピス株式会社

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



# こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF  
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761

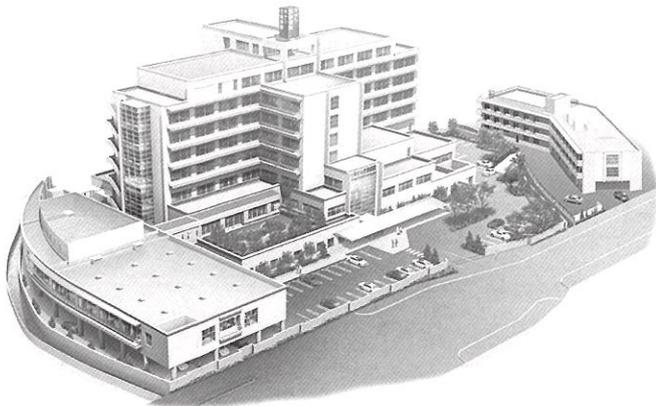


医療法人財団博仁会

# キナシ大林病院

## 受付・診療時間

- 受付時間  
月～土曜日 午前 8:00～11:30 (初診 11:00)  
午後 1:00～5:00 (初診 4:00)
- 診察時間 午前 9:00～、午後 2:00～  
※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



## ◆透析クール◆

- 午前透析  
9:15～14:30(月～土曜日)
- 午後透析  
15:00～20:30(月～土曜日)
- 深夜透析  
17:00～22:30(月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



## みとよ内科にれクリニック

- 内科 ■糖尿病内科
- 腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次 〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1 Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンラインHDFに対応いたします。

### 医療法人讃検会

#### 人工透析クール(共通)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



## 高松にれクリニック

- 泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科
- 腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔 〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6 Tel (087) 851-1117

# くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。



ライスパワー No.1-D 有効成分  
清浄・保湿・温浴効果

バリアケア  
薬用スキンケア入浴液  
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液  
600mL(約20回分)  
通常価格 2,200円(税込)  
全腎協会員様価格 2,000円(税込)

## 入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



### 【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
  - ②5～10分程度湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる部分には



ライスパワー No.3 汚れを落としながらうるおう成分

バリアケア 透明石けん  
販売名：スマイルDB  
100g 通常価格 1,650円(税込)  
全腎協会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、効果的に全身保湿ケア



ライスパワー No.7 乾燥やかサつきをケアする成分

バリアケア インバスマルク  
販売名：バリアケア インバスマルク  
180mL 通常価格 2,970円(税込)  
全腎協会員様価格 2,700円(税込)

トラブルをくり返さない肌へ



ライスパワー No.11 有効成分 皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用クリーム  
【医薬部外品】販売名：BC薬用クリーム  
40g 通常価格 3,520円(税込)  
全腎協会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

ご注文・  
無料サンプルの  
お問合せ先

TEL 0120-73-4446 FAX 087-876-4188

※電話受付時間/平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始・夏季休暇 休)

勇心酒造株式会社 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1



ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。