



さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g (さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

春号



約300mある湊川河津桜ロードには、川沿いに80本の桜が並んで咲き誇り、桜のシーズン中だけで、2万人の人が訪れる東かがわ市で1番人気の花見スポットです。

住所：〒769-2705 香川県東かがわ市白鳥1355



話そう。
大切な人と。
移植医療を応援する
グリーンリボンキャンペーン

目次

医療・保険コーナー	1	会員のひろば	13
香腎協コーナー	4	クロスワードパズル	14
全腎協コーナー	9	事務局だより	15
透・析・食・レシピ	11	香川県内透析施設一覧表	17

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階 電話(FAX共) 087-881-8021
HP: <https://kouzinkyou.com> e-mail kouzinkyou@yahoo.co.jp Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会



HP

赤い羽根共同募金  この事業は一部社会福祉法人香川県共同募金会の助成金を受けて実施しています



横田先生

バスキュラーアクセスの トラブルへの対応 -シャントPTAについて-

その4

(4回シリーズ)

人工透析センター宮野病院 横田 欣也

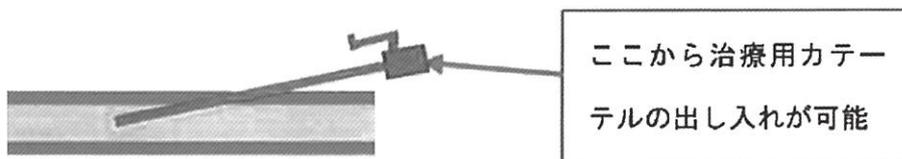
自己血管内シャント(AVF)や人工血管内シャント(AVG)における最も多いシャントトラブルであるシャント狭窄に対する治療方として用いられる方法がPTA(Percutaneous Transluminal Angioplasty: 経皮的血管拡張術)です。VAIVT(Vascular Access Intervention therapy: 経皮的バスキュラーアクセス拡張術)とも言われます。

シャント狭窄が疑われた場合、まずシャントエコー検査を実施して狭窄の部位や程度を把握し、PTAの適応や方法を検討します。



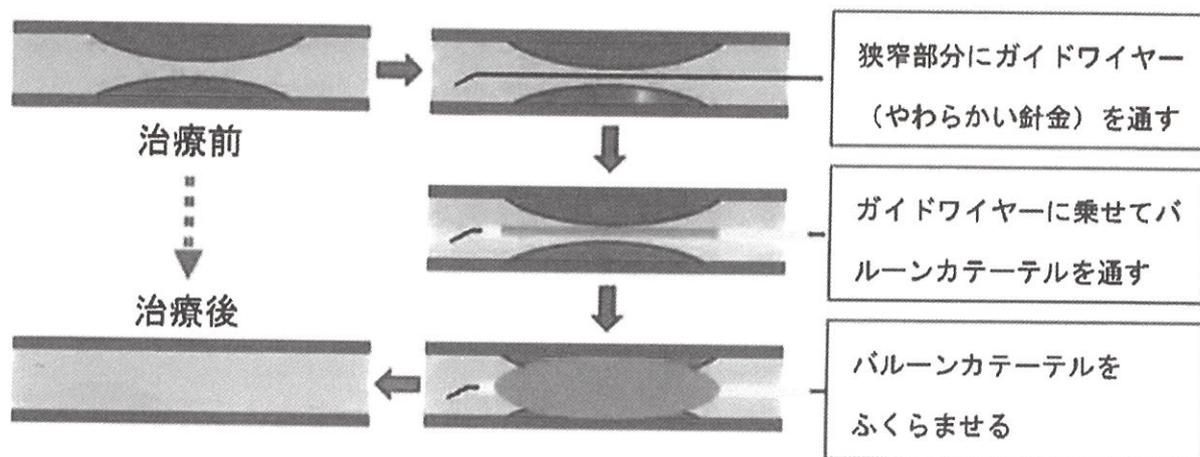
● PTAの実施方法

1. まずシャント血管の治療目的部位近くにシースを留置(局所麻酔で)



2. 続いてガイドワイヤー(やわらかい針金)をシースから挿入し狭窄部を通過させ、さらにバルーンカテーテルをガイドワイヤーに被せるように狭窄部に通しバルンを膨らませ狭窄部を広げて治療(造影剤を注入して血管を写しながら実施)





手術時間は多くの場合10数分～30分程度で、日帰りで行います。

造影剤にアレルギーのある方などは、造影剤を使用せずエコーガイドで実施することも可能です。

また、完全に閉塞している場合でも、PTAの前か術中に血栓溶解剤を用いて閉塞を解除しPTAを行うこともできます。



● 合併症

シャントPTAは血管内治療（EVT）といわれるものの1つで、十分な経験を積んだDr.が施行する限りにおいては、重大な合併症が発生することはきわめて稀です。

それでも以下のような合併症を起こす可能性があるため、十分注意して施行する必要があります。

● 出血

治療が終わってシースを抜去した後に穿刺部位から出血が見られることがあります。10～20分程度圧迫すればほとんど止まりますが、それでも止まらないようでしたら速やかに病院に連絡しましょう。



● 感染

術後に穿刺部やシャント肢の一部に細菌感染を起こし、熱感や発赤がみられる場合があります。手術前もしくは手術後に抗生剤を投与することで予防します。

● 血管損傷

ガイドワイヤーによる血管穿孔やバルーンカテーテル拡張による血管破裂により皮下に出血や血腫がみられることがあります。軽微なものはほとんどの場合圧迫で止血し時間経過とともに自然と改善しますが、出血が強い場合は、手術での止血操作や血腫除去が必要になる場合もあります。

● 早期シャント血管閉塞

何らかの理由で、バルーン拡張した部位が早期に血栓閉塞することがあり、その際は再度PTAを施行しますが、他の手術を選択する場合もあります。



● 不成功

PTAが不成功の場合、透析を実施するために、一時的に首の内頸静脈か足の付け根の大腿静脈に透析用カテーテルを留置する場合があります。その上でシャント再建手術を予定します。

● 薬剤アレルギー

麻酔薬や造影剤によりアレルギーが起こることがあります。手術の前に過去のアレルギー歴をスタッフにしっかり伝えましょう。



以上、全4回に渡って血液透析に必須のバスキュラーアクセス(VA)についてお話ししました。VAはまさに血液透析患者さんにとって命綱とも言えるものです。日頃から関心を持ってスタッフと共に大事に維持管理していきましょう。



移植部学習会と理事会

令和6年12月8日

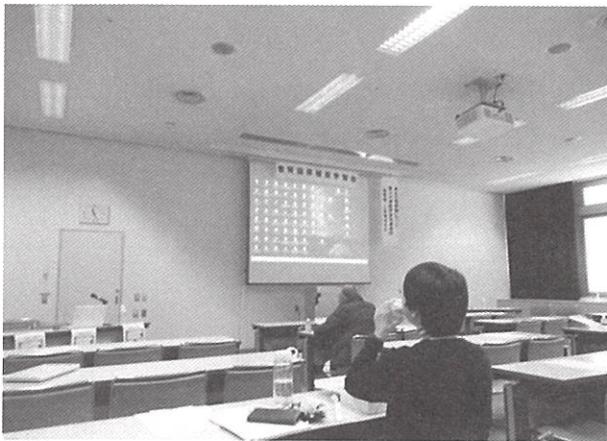
事務局

令和6年12月8日(日)香川県社会福祉総合センターにて午前中は香川大学医学部附属病院泌尿器科・副腎・腎移植外科の准教授上田修史先生に最近の腎移植について“と題して講演頂きました。実際手術に対応しておられる先生からの細部にわたる説明を受けました。質問コーナーでは、自分の移植の登録状況により”もうあきらめたらいいのか“とか、生体腎移植の際に気をつける事など質問しました。

(事務局)

腎臓の構造から始まり腎臓移植の最近の状況まで教えて頂きました。腎移植は生命予後に絶大な効果がありますが、死体腎の順番はなかなか回って来ないのが実情です。

(高松市立みんなの病院 福崎和義)



午後からは理事、幹事が集合して会議を行いました。会議に先立ち 新年号の校正、50周年記念誌の校正を本日の参加者に視てもらいました。多くの原稿を集めるにはそれなりの苦労もあります。50周年記念誌は1月中には発送できる見通しです。

会議では本日までの活動報告の中では10月9日の太田病院院長太田卓氏の葬儀に出席し12月12日には新院長の太田雅文しへの面会を行い、今後とも患者会へのご協力を依頼しました。

郵貯の振り込み金対応では、ますます郵便局の利用料が高騰し、WEB照会に変更する提案し理事の皆様にご了承されました。役員の中にも体調を崩される方が出てきました。皆さん元気に会議にイベントに来て下さい。

太田病院新院長太田雅文氏に面談しました

令和6年12月13日

事務局

10月に前院長の太田卓さまが逝去され、太田雅文氏が新院長に就任されました。新院長は透析の主治医ではありませんが、いろいろお世話になっていきますのでご挨拶にお伺いしました。

さんぐらむの広告記事、また50周年記念誌への投稿や患者会への支援を頂いていますのでお礼を申しあげました。また今後の患者会への支援をお願いし快く引き受けていただき増した。

今回は太田病院の幹事田中新治氏、副会長の橋本敏と中原が訪問しました。東かがわ市では唯一の透析施設です。



第4回理事会幹事会開催

令和7年2月9日

事務局

本年最後の理事会幹事会を開催しました。50周年記念行事は全て終了し今後の反省会をしました。細かい行き違いはありましたが、概ね成功したと感じました。1月5日に池田充全腎協会長が逝去され黙祷しました。12月から2月5日までの活動報告をしました。功労賞表彰は高松市みんなの病院幹事の福崎和義さんが選出されました。令和7年6月の総会で表彰されます。

四国ブロック理事は愛媛県選出の河野理事が担当しているが、他の多くの部会を担当しているため、香川県の中原理事が受け持つことが承認された。

今年の国会請願活動は2名が参加して国会議員の方々に直接請願事項をお伝えします。東京日帰りの強行軍です。



2月9日午後から四国ブロック会議を行いました。どの県も多忙の折りWEBで行いました。まず各県の今回出席者の自己紹介を行い、活動や問題点など発表しました。愛媛県では会員のいない透析施設に請願署名を持参お願いし後日回収に行くことで面談会数が増えて施設との関係が良好になることで、新入会につなげたい思いからの行動を行っています。

四国4県に香川県の中原理事全腎協理事の四国ブロック担当の了承を得ました。

第54次国会請願活動をして

令和7年3月13日

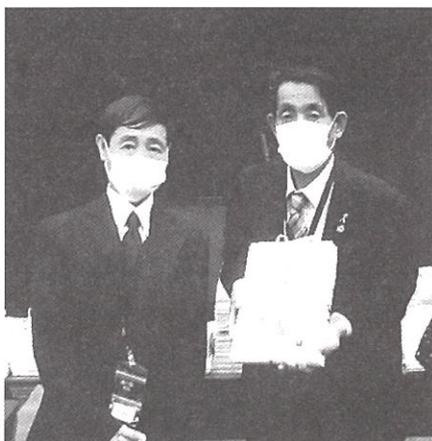
副会長 橋本 敏

朝1番の飛行機で東京に向かいました。山下英男さんと中原薫さんの3人で参議院会館の会場に向かいました。

例年より署名の枚数は減少しましたが、沢山の署名を携えて国会議員の先生の事務所へ向かうつもりです。

10時ごろ参議院会館につきましたら、すでに全国から138名と多くの同士が集まっていました。受付を済ませて司会の加藤理事の言葉で集会が始まり、今回会長に就任された玉置さんの開会の言葉で来賓のご挨拶が始まりました。国会開催中の委員会等でお忙しい中13名もの国会議員の先生の方々が会場に駆けつけて頂きました。

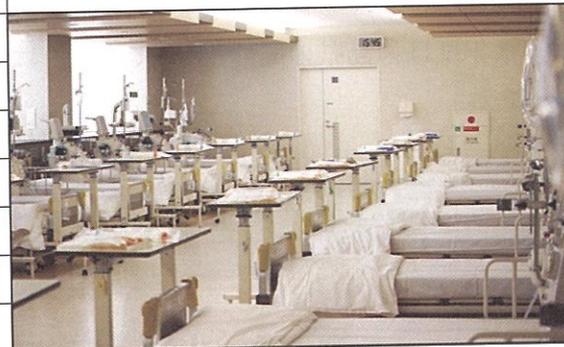
昼食後、議員会館内の香川県選出の議員秘書と訪問の約束をとり、お部屋にお伺いしました。結局7名の議員の方々には直接お会い出来ず、秘書の方に署名をお預けしました。非常に残念ではありましたが公務でお忙しいので致し方有りません。腎友会の活動の柱であります国会請願活動を今後も続けて行きますので皆様ご支援下さい。



加盟患者会所属病院紹介

三豊総合病院

令和6年12月末現在

所在地	〒769-1695 観音寺市豊浜町姫浜708番地		
電話番号	0875-52-3366		
院長名	山田 大介		
透析担当医名	山成 俊夫・石津 勉		
透析スタッフ	医師 内科兼務	7名	
	臨床工学士	9名	
	看護師	8名	
透析曜日・時間帯	月水金 朝 8時 30分～ 昼 13時 30分～ 夜 時 分～ 終了 19時 00分まで	火木土 朝 8時 30分～ 昼 時 分～ 夜 時 分～ 終了 17時 00分まで	
患者数	血液透析 55名	腹膜透析 10名	移植者 0名
病床数	32床	透析機器・台数 32台	
長時間透析の可否	(5時間以上) 可		
在宅血液透析の可否	不可		
オフラインHDFの可否	可		
オンラインHDFの可否	可		
CAPDの可否	可		
シャント手術の可否	可		
臨時透析の可否	可		

院長メッセージ

特色 総合病院の強みを活かし、複数の部門が連携することにより、透析を行う患者さんを全身的に管理し、合併症の予防、早期発見に勤めています。血液透析・腹膜透析以外に血液濾過透析にも対応しています。また、血漿交換・血液吸着・血漿吸着・腹膜濾過濃縮再静注等、特殊血液浄化療法の対応も可能です。より良い透析体制の提供のため、透析機器安全管理委員会のもと、透析環境の改善に日々取り組んでいます。また腎臓病の進展、予防対策として、住民の方々への腎臓病教室も開催しています(毎月第3木曜日)。当院では、腎臓病専門医・糖尿病専門医、臨床工学技士、看護師等色々な職種が、おたがいの専門性を活かし、一致協力して、安全・安心で、快適な透析医療を患者さんに提供することを目指して頑張っています。

患者メッセージ

透析歴4年目(三豊腎臓友の会会長) 森 貞夫

私は、透析導入後4年目に入りました。真新しい建物の4階でエレベーターを降りると、「おはようございます」と元気な挨拶の音が聞こえます。スタッフの笑顔と「体調は大丈夫ですか」の声、透析治療の始まりです。時折、聞こえる笑い声を聞きながら時間が過ぎていきます。令和6年5月から三豊腎臓友の会会長を務めることとなりました。今後の目標として、会員の増員、日帰り研修旅行の復活で透析生活の楽しみを作りたいと思っています。

青年部交流会で南国市へ行きました

青年部長 藤川 啓一郎

12月1日(日)の10時から海洋堂SPACEFACTORYなんこく「2024年度四国青年交流会in高知」がおこなわれました。参加者は合計17名となりました。

最初に開会の挨拶が高知県青年部長菊野さんよりあり、その後歓迎の挨拶が高腎会代表品原会長より挨拶があり開会となりました。

まず、最初に全腎協の河野副会長より、「透析患者の就労について」という演目にてあいさつがあり、現在の透析患者における就労状況についておよび会社側からの立場における透析患者の就職についての考えの講演がありました。透析しながらの就労というのは難しい面があるということがわかりました。

次に、フィギュア作成の体験教室を行いました。各参加者がそれぞれ、真っ白なフィギュア(猫、犬、恐竜)などを選んで教室に持って帰り、色塗り体験を行いました。机の上におかれた水彩絵の具および、色見本をみながら思い思いの色を塗っていき、それぞれみなさん無言にて色を塗っていました。なかなか、自分で色を塗っていくというのは貴重な体験でしたので夢中になって作業をしていました。

最後に、レストランラッグにて昼食となり、鰹のたたき定食を皆さんでいただき閉会となりました。来年度は徳島県の開催となっております。ぜひ多くの方が参加していただければと思います。



全腎協理事会に出席しました

事務局 中原 薫

令和7年1月18日(土)と19日の会議が行われ、出席しました。今回は体調不良とか出席はできないがWEB会議なら可能の方もいて、出席は8名になりました。

池田会長が5日に逝去されましたので理事の間でも残念との多くの言葉がありました。葬儀には玉木副会長が出席されました。雪が懸念されましたが無事出席できたそうです。

さて会議ではまず次期会長に玉木副会長を選出しました。次年度予算、臓器移植推進活動に助成金を出す案も提出され承認されました。3月13日の国会請願活動にあたっての役割分担も決めました。今年には役員改選の年であり役員選考員が決定され6月の総会までに役職が決定されます。

予算では各県の会員の減少を受けて、全腎協も収入に不安があり、皆危機意識をもって活動しなくてははいけません。

難病患者の支えあいを考える集い

事務局 中原 薫

令和7年1月25日 サポートにて集いに参加しました。県健康福祉部総務課の主催です。香川県には難病団体が残念ながら休眠状態です。県主導で患者会の集会を主催していただけるのは幸いです。各団体の会長クラスの方が出席しピアサポート(相談を聞く)に関して学習しました。また小豆島病院医療相談室の植田中子先生の講演を聞きました。

患者の悩みや不満を親身に聞いてあげる事、悩みを聞いても決して指導はしないことなど学びました。たまたま隣の席に座った網膜色素変性症の盲導犬を連れて参加された方とお話しして、その方の口から故糸川さんの名前が飛び出したことに驚きました。糸川さんが幅広い活動をしていたと今更ながら感嘆しました。



香川おもいやりネットワーク事業統括セミナー

事務局 中原 薫

令和7年2月5日 香川社会福祉協議会の主催でだれもが住み慣れた地域でその人らしい生活をおくれるよう福祉でまちづくりに取り組んでこられました活動を発表されました。

大阪府社会福祉協議会の奥田越視氏の活動報告もお聞きし活動が参考になります。



透・析・食・レシピ

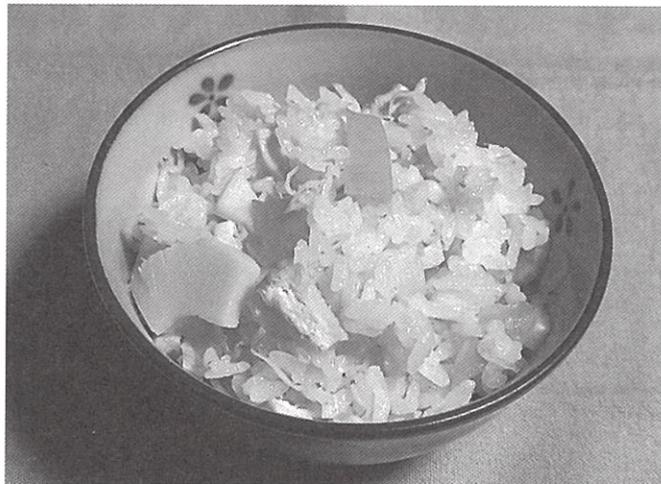
クニタクリニック 筒井きくみ



朝晩の冷え込みが和らぎ、いつの間にか心地よいウグイスの鳴き声が聞こえてくるようになりました。
心軽やかになる季節、しっかり食べて楽しく過しましょう。
春を感じられる献立のご紹介です。

	たけのご御飯	鶏肉の山椒焼き	ぬた和え
エネルギー (kcal)	379	189	50
蛋白質 (g)	9.0	11.9	3.7
カリウム (mg)	249	232	148
リン (mg)	142	124	50
食塩 (g)	0.7	0.6	0.5

たけのご飯



【材料(1人分)】

精白米	90 g
たけのこ	25 g
人参	12 g
油揚げ	8 g
しらす干し	2 g
みりん	小さじ 1/2
酒	小さじ 1/2
★ 薄口醤油	小さじ 1/2
食塩	少々
顆粒調味料	少々

【作り方】

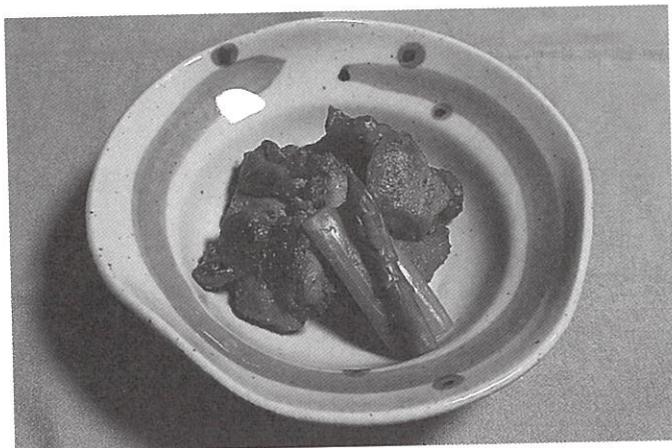
- ① 精白米を計量し、洗米してザルにあげておく
- ② たけのこ・人参・油揚げをそれぞれ食べやすい大きさに切る
- ③ たけのこを茹でて冷まし、水気を切っておく
- ④ 炊飯窯に①と★の調味料を入れ、さらに水を加えて水分量を調節する
- ⑤ ④に③・人参・油揚げ・しらす干しを加えて炊飯する

ここがポイント

たけのこは茹でてカリウム量を減らし、旬の味と香りを楽しんで下さい。
しらす干しの旨味が出て、調味料は控えめでも美味しく炊き上がります。



鶏肉の山椒焼き



【材料(1人分)】

鶏もも肉	70 g
酒	小さじ 1/3
★ みりん	小さじ 1/3
★ 濃口醤油	小さじ 1/2
粉山椒	少々
サラダ油	小さじ 1
アスパラガス	1本

- 【作り方】
- ① ★を合わせた調味液を作り、鶏肉を30分ほど漬ける
 - ② 熱したフライパンにサラダ油を入れ、①を焦がさないように注意しながら中心までよく加熱する
 - ③ アスパラガスを茹でて添える

ここがポイント

鶏肉の皮にフォーク等で穴を開けておくと、調味液が染み込みやすくなります。また、鶏肉を一口大に切って漬けると味がよく馴染みますが、その分仕上がりの色が濃くなるので、色鮮やかな野菜を添えました。

ぬた和え



【材料(1人分)】

えび	10 g
わけぎ	50 g
★ 白みそ	大さじ 1/4
★ 酢	小さじ 1/2
酒	小さじ 1/5
練りからし	小さじ 1/5

- 【作り方】
- ① むきえび・わけぎをそれぞれ茹でて、冷まして水気を切っておく
 - ② ★を合わせた調味料に ① を入れ、混ぜ合わせる

ここがポイント

わけぎは乾煎りせずに茹でると、カリウム量を減らすことができます。少量のマヨネーズを加えると風味がまろやかになり、僅かですがエネルギーアップもできます。からし酢味噌が苦手な人は、ぜひお試しください。

年金生活の中でも楽しく

高松市立みんなの病院 福崎 和義

寒い今日この頃、家の中が冷え切っています。年金生活の介護が必要な老夫婦二人とも障害者手帳を持っています。

妻が買い物から帰りすぐに言いました。この前までは二千円位で済んだ買い物がこの頃は三千円でも足りないよと。私は耳が遠くなったのをいいことに聞こえても知らんぷりしています。以前電気代が21000円の請求が来たときの事です。妻がぶつぶついいながら私のいる2階に上がってきて空調機やテレビの電源を切り始めました。電気代が高いのは私のせいだと言わんばかりです。年金暮らしでしかも人工透析で週3回の通院はタクシー、電車を使います。これも大きな出費です。妻の家計管理は頭が痛い事です。役立たずは消えろと思っているようです。老体にむち打ち香腎協、香糖協、高松市身体障害者協会の役員を兼務しているので、もう少し待ってくれと心の中で叫んでいます。

先日熱海在住の娘が電話で励ましてくれました。また少額ですが妻と私にお小遣いを送ってくれました。妻には電気代として、私にはタクシー代としてまたバレンタインとして。

偏った節約はせずに暖かく過ごして風邪をひかないようにと。また行政からの生活支援金も入り私たちもなんだかほんわかと暖かくなりました。さあ今年も頑張って生活を突き進んでまいります。



クロスワードパズル

二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

(ヒント 女性アスリート)

1	2	3			4	5	6
7				8			
			9				
10		11			12	13	
		14		15		16	17
18				19	20		
21			22				
23							

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和7年5月末日とさせていただきます。

〒761-8024

高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F
香川県腎臓病協議会 事務局

《タテのカギ》

1. コミュニケーションのこと。『〇〇疎通』。
2. 金属の輪を繋いだり外したりして遊ぶおもちゃ。
3. ことわざ。『〇〇より証拠』。
4. 奈良県の名物。『〇〇〇〇寿司』。
5. ことわざ。『〇〇は友を呼ぶ』。
6. ギネス記録になった『笑っていいとも!』司会者。
8. 議会やスポーツの試合などで〇〇が飛ぶ。
9. NHK『らんまん』の主演は、〇〇〇隆之介。
10. 重箱に入った白飯に蒲焼きを載せた料理。
11. 牛乳から分離したクリームを固めたもの。
13. 雲にたまった静電気が放電したもの。
15. 仮想通貨の一種。『〇〇〇コイン』。
17. 甘いお菓子のこと。
20. ガラス製の脚付きの器。
22. ラッコがお腹の上で割って食べる。

《ヨコのカギ》

1. 日本人初の米国野球殿堂入り。
4. お正月の遊びの定番。
7. 避難地区に〇〇〇物資が届く。
8. さつまいもをそのまま加熱調理したおやつ。
9. 賭博を主とした娯楽場。
10. 大酒飲みのこと。
12. ラグビーでニュージーランドチームが行う儀式。
14. 薪や落ち葉などを燃やして暖をとる。
16. まちがいや失敗。
18. ちばてつやの代表作。『あしたの〇〇〇』。
19. テレサ・テンの名曲。『〇〇〇〇』。
21. 〇〇合戦・〇〇だるま・なごり〇〇。
22. 洋食で使うナイフ・フォーク・スプーンの総称。
23. 広々と海のように広がって見える雲。

(出題者 松永ひとみ)

オ	ニ	シ	メ		サ	ス	ケ
ト	シ		キ	ツ	サ	テ	ン
ソ		ダ	キ	マ	ク	ラ	
	ハ	イ		ヨ	レ		ユ
ア		ダ	コ	ウ		ウ	メ
ジ	エ	イ		ジ	カ	ン	
ヘ	ビ		ワ		カ	キ	ネ
ン		イ	ラ	ス	ト		コ

前号の答え

『石川祐希』(イシカワユウキ)

抽選の結果プレゼント当選者は

キナシ大林病院 藤原文子様

おめでとうございます。

事務局だより

事務局からの報告（今後の予定）

1. 6月22日(日) 通常総会と腎不全を考えるつどい
2. 7月12日(土)、13日(日) 四国ブロック会議
3. 8月 3日(日) 透析部学習会 ガン治療におけるPET/CTの役割
4. 9月14日(日) 理事会幹事会



*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。

活動の記録

12月12日	太田病院新理事長面会	2月11日	イオン 黄色いレシートキャンペーン
1月 5日	全腎協会長池田充氏逝去	2月16日	大人のガン教育
1月17日	春田市議会議員面談	2月26日	香川県栄養士会 訪問
1月18日	全腎協理事会	3月 8日	全腎協理事会WEB
1月25日	難病患者のささえあいを考える集い	3月 9日	役員会
2月 3日	50周年記念誌、記念品発送	3月11日	イオン黄色いレシートキャンペーン
2月 5日	香川おもいやりネットワーク	3月13日	全腎協国会請願活動
2月 9日	理事会幹事会	3月21日	香川県身体障害者団体 評議員会
	四国ブロック会議WEB	3月27日	人工透析センター宮野病院訪問

読者からのコメント

- 為になる医療コーナーをいつも楽しみにしています
キナシ大林病院 藤原文子 様
- 明けましておめでとうございます。新しい年を迎えて気持ち新た今年こそはと切り替える
横井内科医院 六車忠治 様
- 令和3年に新型コロナウイルスが大流行し誰もが恐怖で緊張したことを思い出します。あれから5年が経過し今年1回のコロナワクチンとインフルエンザワクチン接種を忘れずに、マスクつけての外出が常識となる世の中になりました。身体に気を付けて元気で頑張ろう。
四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫 様

編集後記

創立50周年記念誌はお手元にとどきましたか、いろいろの意味での記念になります。やっと50周年の特別な作業はすべて完了して、ほっとしています。さんぐらむに透析食コーナーが復活しました。香川県栄養士会の協力をいただいています。透析患者は、透析日や翌日もだるい症状が続くと動くのが億劫になりがちです。すると筋力が弱りフレイルに陥り、杖が必要になったり、車いすになったりすると、行動がすくなくなり極端に生活の質が落ちます。可能なら散歩するなどの軽い運動を心がけましょう。暖かくなってもインフルエンザが蔓延しています。手洗い、マスクは必需品ですね。(N)

事務局だより

青い鳥のはがきの募集

香腎協へお送りください。通信費として使わせていただきます。

年1回郵便局にて無料で通常郵便葉書(20枚)を配付しています。日本郵便株式会社が、身体障害者及び知的障害者の福祉に対する国民の理解と認識を更に深めることを目的として、重度の身体障害者の方及び重度の知的障害者の方で希望される方に、無料で配付しています。

★配付対象者：身体障害者手帳1級又は2級、愛の手帳1度又は2度の方

★受付期間：4月1日から5月31日まで

★配付する葉書：通常郵便葉書(「くぼみ入り」「無地」「インクジェット紙」)

★配付枚数：一人につき20枚



★申し出方法：

(1)郵便局などでの申し出方法

郵便局での申し出を希望される方は、住所又は居所のお近くの郵便局(簡易郵便局を除く)又は日本郵便株式会社の支店に身体障害者手帳又は愛の手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入して提出してください。なお、代理の方に提出いただくこともできます。

(2)郵送での申し出方法

郵送での申し出を希望される方は、所定の「整理票」又は「青い鳥郵便葉書配布申込書」で明記した適宜の用紙に、手帳の種類、手帳番号、級別又は程度、住所又は居所及び氏名を記入し、住所又は居所のお近くの郵便局(簡易郵便局を除く)又は日本郵便株式会社の支店に郵送してください。

★配付の方法：

事前申し込みは**4月20日以降**、住所又は居所の集配を受け持つ日本郵便株式会社の支店から郵送されます。また、**4月20日以降**、住所又は居所の集配を受け持つ日本郵便株式会社の支店に直接申し込まれた場合は、その場で配付されます。

香川県腎臓病協議会

香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横 井 内 科 医 院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯 浅 ク リ ニ ッ ク	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中 空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あきやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
屋 島 総 合 病 院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミ タ ニ 病 院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回 生 病 院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂 出 市 立 病 院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡 河 医 院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三 豊 総 合 病 院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタククリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稻818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あきやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩 崎 病 院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
太 田 病 院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永 生 病 院	769-0311	仲多度郡まんのう町貫田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河 内 病 院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇 多 津 病 院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶 病 院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝 宮 総 合 病 院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

さんぐらむ 広告募集

いつも「さんぐらむ」をご愛読いただき誠に有難うございます。

医療機関、関連団体様からの広告を募集しています。

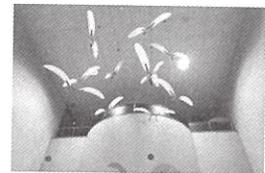
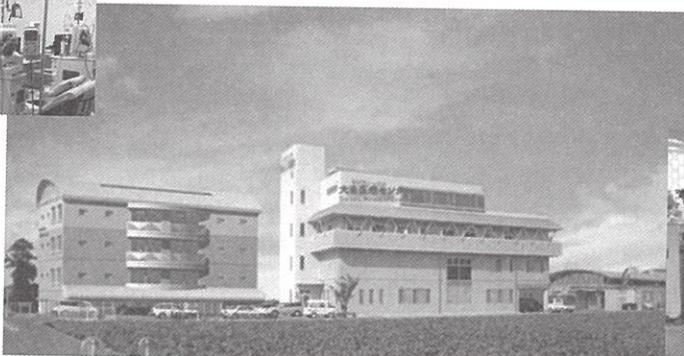
お問合せ

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階
電話ファックス 087-881-8021
Eメール kouzinkyou@yahoo.co.jp

医療法人社団 一真会

大幸医療センター

理事長 大幸 貴美子



内科・整形外科・眼科・小児科・外科
アレルギー科・リハビリテーション科
人工透析・人間ドック（入院応需 労災保険指定）
グループホームまごころ
デイケアセンターまごころ

透析スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●
夜間		●		●		●

送迎希望のご相談承ります

木田郡三木町井戸 526 番地 1

☎ 087-899-1212



<http://大幸医療センター.jp/>

検索

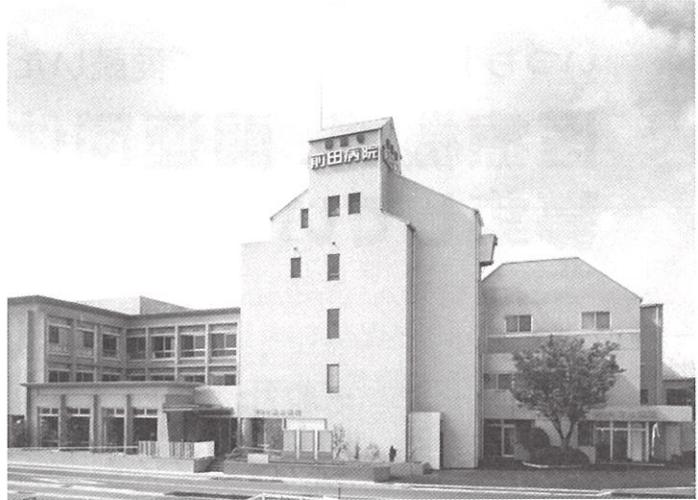
善通寺 前田病院

 日本医療機能評価機構認定病院

人工透析受付中

送迎希望の方承ります
お気軽にご相談ください

休診日：日曜



善通寺市中村町 894-1 ☎ **0877-63-3131**

ザイタックスクリニック



診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

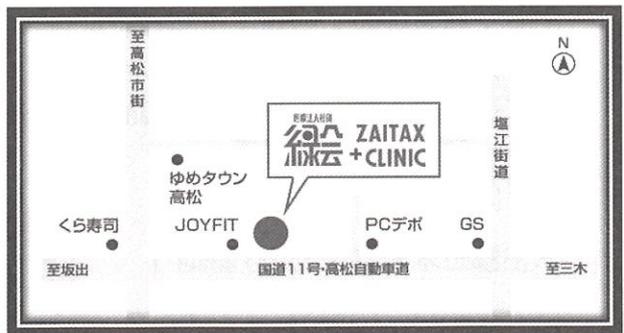
TEL 087-867-1172
FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業所



透析時間

- ・午前 7:15～12:00
- ・午後 12:15～17:00
- ・夜間 17:00～22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153
 TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

人工透析クール							
	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

リウマチ・腎臓内科

はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅
 名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析
 お気軽に御相談ください

診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00 ~ 12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み		(午後 12:30 ~ 2:00)						
午後 (2:00 ~ 6:00)		○	○	○	-	○	-	休診

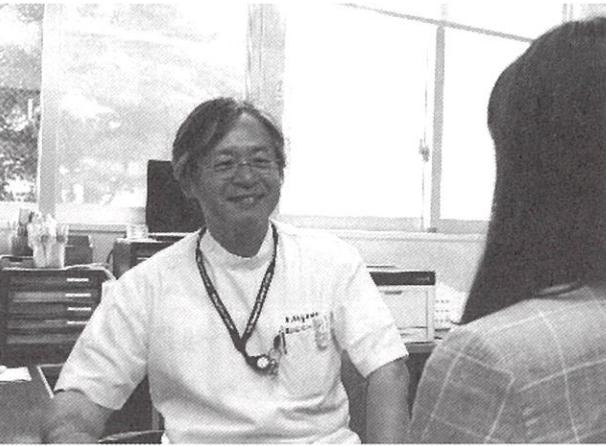
TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600
 〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

あきやまクリニック



TEL 087-815-8588

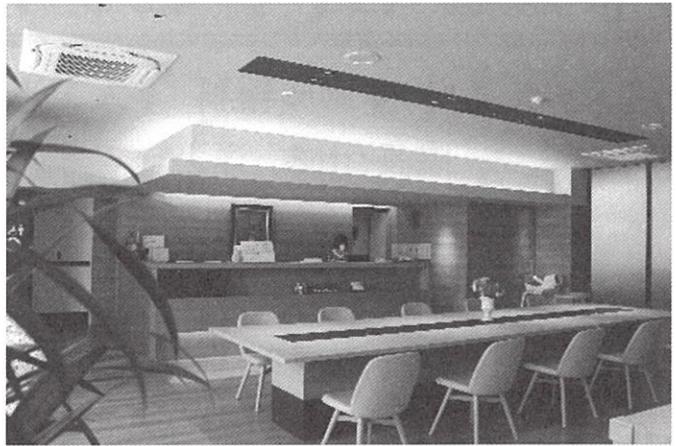
高松市香川町大野459-5



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



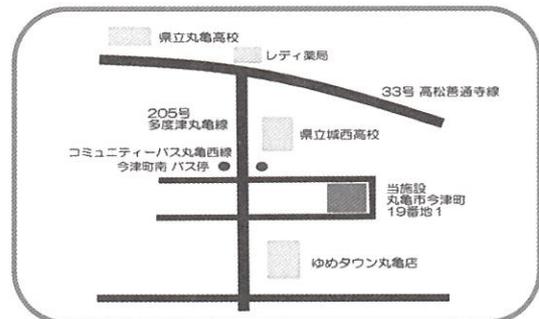
人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

- 診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)
- 診療時間 午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)
午後 3:00~5:30(受付は5:00まで)
- 休診日 土・日曜日、祝日他
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所:〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

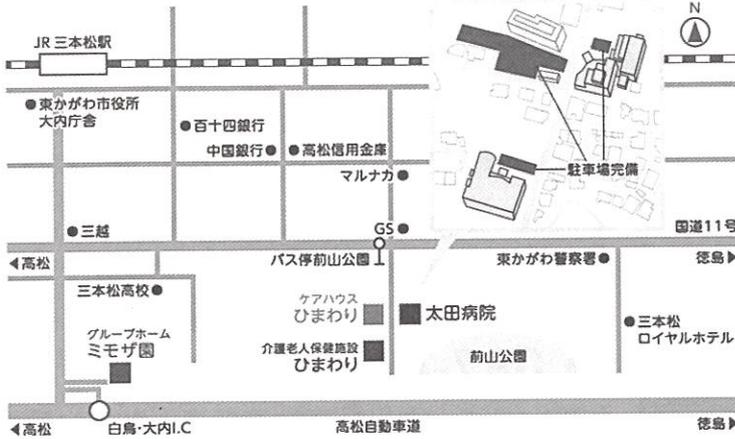
太田病院

理事長 太田 雅文

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



診療時間

●平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00
午後2:00～6:00
木曜日 午前9:00～1:00

休診日

●日曜・祝日・木曜日午後
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601

香川県東かがわ市三本松1758番地

TEL: 0879-25-2673

<http://www.ohta-medical.org/>



綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科

院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人
圭良会

永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202
ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
香川県済生会病院



お気軽にお問い合わせください

受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄
人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分)

〒761-0104 高松市高松町2365番地

医療法人社団 **海部医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子
皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析



泌尿器科



皮膚科

送迎も
行っ
てお
りま
す

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日
日曜日・祭日
入院設備あり
駐車場70台



健康相談

- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
- 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
- がん検診(前立腺がんなど)
- 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
- 尿路結石症・尿路感染症の相談
- 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
- 男性更年期障害の相談

☎ 087-843-3666



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります

快適な透析生活をサポートします。

エルピスの製品は、腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。

不足しがちな栄養の補給に

水溶性 マルチビタミン VitaWasser

本品は、透析専門医の指導に基づき、透析患者さんに不足しがちな水溶性ビタミン9種すべてを、1粒にバランスよく配合したビタミン粒です。

内容量：1粒 300 mg×30粒

販売価格
1袋×(30粒入) 1,600円
2袋×(30粒入) 3,000円

送料別
税別



毎日1本

エルピス

栄養機能食品

内容量:50ml/瓶 1日の目安量:1本

販売価格
30本入り 6,480円
10本入り 2,160円

合成
保存料
無添加



1日の目安量:1粒

ご購入・お問合せ



0120-393-578

【受付時間】平日9:00~17:00

エルピス株式会社

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761

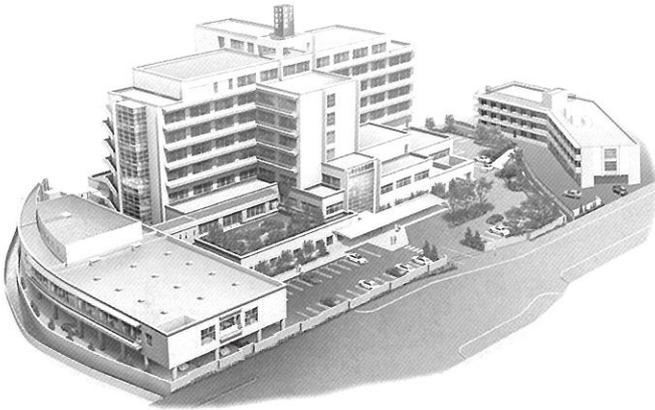


医療法人財団博仁会

キナシ大林病院

受付・診療時間

- 受付時間
月～土曜日 午前 8:00～11:30 (初診 11:00)
午後 1:00～5:00 (初診 4:00)
- 診察時間 午前 9:00～、午後 2:00～
※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



◆透析クール◆

- 午前透析
9:15～14:30(月～土曜日)
- 午後透析
15:00～20:30(月～土曜日)
- 深夜透析
17:00～22:30(月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



みとよ内科にれクリニック

- 内科 ■糖尿病内科
- 腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次 〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1 Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンラインHDFに対応いたします。

医療法人讃検会

人工透析クール(共通)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	

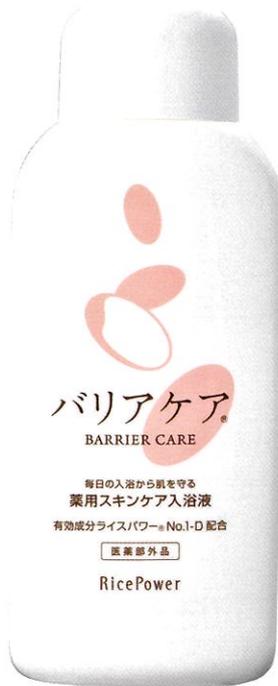


高松にれクリニック

- 泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科
- 腎臓内科 ■人工透析

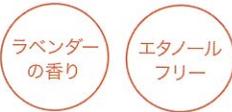
院長 真鍋 大輔 〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6 Tel (087) 851-1117

くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。



ライスパワー No.1-D 有効成分
清浄・保湿・温浴効果

入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
 - ②5～10分程度湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

バリアケア[®]
薬用スキンケア入浴液
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液
600mL(約20回分)
通常価格 2,200円(税込)
全腎協会会員様価格 2,000円(税込)

汚れが気になる部分には



ライスパワー No.3 汚れを落としながらうるおう成分

バリアケア 透明石けん
販売名：スマイルDB
100g 通常価格 1,650円(税込)
全腎協会会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、効果的に全身保湿ケア



ライスパワー No.7 乾燥やかサつきをケアする成分

バリアケア インバスマルク
販売名：バリアケア インバスマルク
180mL 通常価格 2,970円(税込)
全腎協会会員様価格 2,700円(税込)

トラブルをくり返さない肌へ



ライスパワー No.11 有効成分 皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用クリーム
【医薬部外品】販売名：BC薬用クリーム
40g 通常価格 3,520円(税込)
全腎協会会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

ご注文・
無料サンプルの
お問合せ先

TEL 0120-73-4446 FAX 087-876-4188

※電話受付時間 / 平日 9:00～17:00(土日・祝日・年末年始・夏季休暇 休)
勇心酒造株式会社 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1



ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。