



さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g(さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

秋号



横浜市の郵船クルーズが運航するクルーズ船「飛鳥3」が、8月30日に高松市の高松港に初めて入港しました。「飛鳥3」は全長230メートル、総トン数は5万2265トンです。この船は7月に就航したばかりで、四国地方の港に入港するのは初めてです。



話そう。
大切な人と。

移植医療を応援する
グリーンリボンキャンペーン

目次

医療・保険コーナー	1	会員のひろば	13
香腎協コーナー	3	クロスワードパズル	14
全腎協コーナー	7	事務局だより	15
透・析・食・レシピ	11	香川県内透析施設一覧表	17

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階 電話(FAX共) 087-881-8021
HP: <https://kouzinkyou.com> e-mail kouzinkyou@yahoo.co.jp Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会

赤い羽根共同募金



この事業は一部社会福祉法人香川県共同募金会の助成金を受けて実施しています



HP

リウマチ・腎臓内科はちまんクリニック

増田 博彦、藤澤 沙織

2016年4月より「透析患者さんの足を守るしくみ」が施行されています。透析患者さんの足病重症化を予防し、下肢切断者を減らすことを目的としています。

●なぜ透析患者さん限定なの？

透析患者さんは、足病を引き起こす可能性が最も高いからです。腎臓病や糖尿病は、血管を詰まらせる病気です。特に、手足は動脈硬化や石灰化によって血管が狭くなったり、詰まったりする危険性が高く、放置しておくとその部位を切断する可能性が高くなります。



●足の異変を早期発見、早期治療で重症化を防ぐ

この制度は、透析クリニックが透析患者さんの足を日頃からチェックし、血流が少ない状態がみられる人を早期発見して、足を切断することになる前に、足病治療を行っている病院へ紹介するというしくみです。

●患者さんからも積極的に「足をチェックして!」と申し出ましょう



みなさんも透析の時に「足をみせてください」と言われる機会があると思います。検査方法は足の動脈を触って確認する方法、血圧計のついたカフを手足につけて血圧比を測定するABI（足関節上腕血圧比）という方法や、足の皮膚の血流の強さを測定するSPP（皮膚灌流圧）という方法などがあります。検査の結果で足への血流が乏しかったり、血管が詰まったりしている場合は、専門病院を受診していただき必要に応じて治療を行います。

●自分の足は自分で守るが基本

この機会に、「足なんて、大したことないよ」という考えは改め、ちょっとしたことでも足のことを医療スタッフに相談してください。足があること、歩行できることは患者さん自身の生活を守ることにつながるのです。

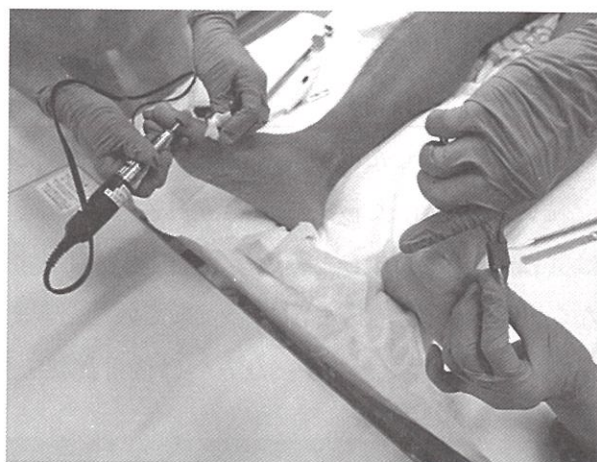


◎はちまんクリニックでの取り組み◎

当院では月に1回スタッフが足の状態をチェックしています。また、糖尿病がある方で、足の乾燥が強い人などには足浴を行っています。自分で爪切りが難しい人や、角化・たこがある人は状態に応じて処置を行っています。

また、年に1回SPP（皮膚灌流圧）測定を行い足の血流を確認し、数値が低い人は専門病院を受診していただいています。SPPの数値が低い人には、前回ご紹介したフィラピー療法を足にも実施してSPP値の改善を目指しています。

そして、足のセルフケアの方法についての説明も行い、ご自身の足の状態を日頃からチェックする習慣をつけるきっかけにしたいと願っています。



【光中先生からのコメント】

当院は12月中旬に新築移転を予定しており、同時に様々な機器の導入を検討しています。透析患者様に健康寿命を限りなく延伸してもらうような処置や管理を心がけて、私共は日々医療技術を磨くように精進して参りたいと考えております。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

（文責：光中弘毅）

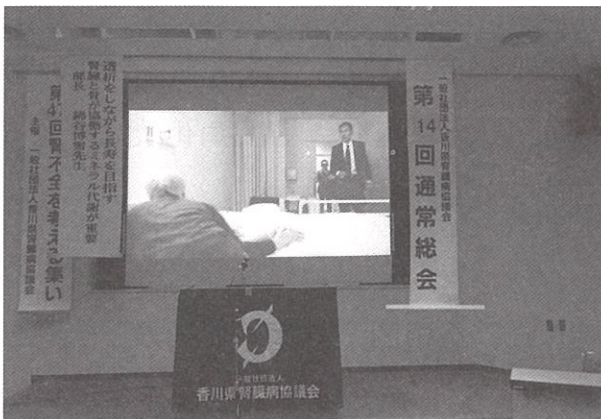
第14回通常総会と腎不全を考える集い

令和7年6月22日

事務局

コロナも開けた感があり通常通りの総会を開き、引き続き腎不全の集いを行いました。

開会宣言は副会長の細井佳世さんが行いました。引き続き昨年亡くなられた41名の会員にもくとうが捧げられました。



ステージ



挨拶する南原義秋会長

南原義秋会長の挨拶から始まり来賓の議員の先生からの暖かい励ましの言葉を頂きました。中でも山本博司参議院議員は今限りで引退されるということで後継の方を次期選挙に出るという事を聞きました。県会議員、市会議員の方にもご挨拶頂きました。

ちょうどこの日は東京都議会議員選挙の投開票日にあたり出席いただけない議員の先生がたも多くいらっしゃいました。祝電は4通紹介していただきました。

続いて功労賞表彰で高松市立みんなの病院 福崎和義さんが受賞されました。永年透析の表彰では共に40年の松永ひとみさん、河田小百合さんが受賞されました。河田様は会場が遠くでしたが表彰なら出席しようと言うことで今回来ていただきました。

あいにく出席できなかった方へは後日賞状を郵送致します。



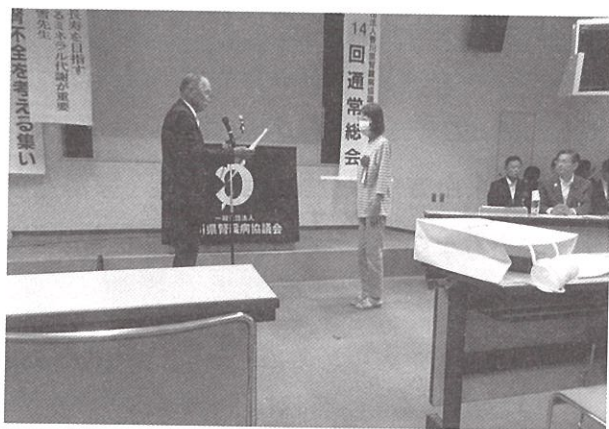
参議院議員 磯崎仁彦さま



功労賞を受ける 福崎和義さま

議事にあたり南原会長が司会と言うことで1号議案から3号議案まで滞りなく承認いただきました。議事進行が皆様のご協力のおかげで早くすみ、“老後の資金がたりない”というDVDを見ました。午後からの予定もあり最後までみる事が出来ず切り上げました。

腎不全を考える集いでは香川県医療政策課課長の高橋睦雄さまにお祝いの言葉を頂きました。講演は香川県立中央病院の綿谷博雪先生に 透析をしながら長寿を目指す腎臓と骨が協働するミネラル代謝が重要と題して講演していただきました。



風雪賞を受ける 松永ひとみ様



風雪賞を受ける 河田小百合さま

とりわけリン、カルシウム、IPTHの値が相互に関係して重要と説明されました。

加工肉たとえばソーセージなどはリンを上昇されるので注意が必要と説明され、質問ではそのリン酸塩を使わない凝固剤はないか等と県の職員への要望が飛び出しました。高橋課長は担当ではないので伝えておきますとの回答でした。

今後の体調にもかかわる話でしたので皆様熱心に講演を聴いておられました。質問が出尽くしたところで集いも終了しました。

ご準備頂きました理事幹事の皆様お疲れ様でした。



香川県医療政策課 高橋睦雄様



香川県立中央病院 綿谷博雪先生

高知県旅行透析に行きました。

令和7年4月11日
青年部長 藤川 啓一郎

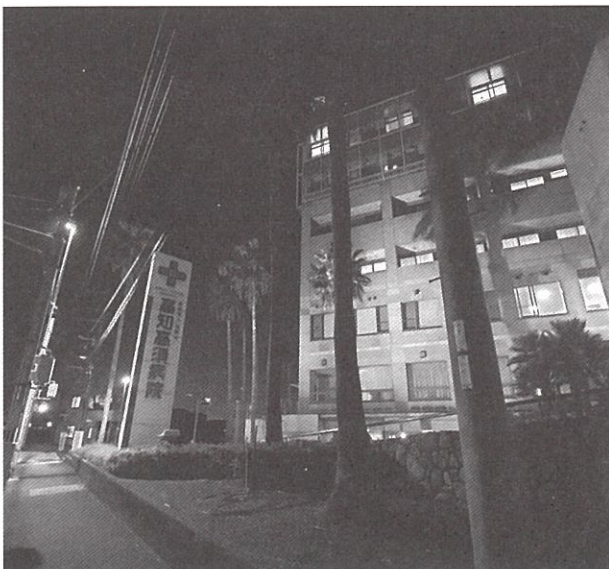
4月11日（金）に、高知県高知市の「高知高須病院」にて、旅行透析に行ってきました。

家を出たのは10時ごろで、それから1時間ほど高速を通って11時ごろには高知県高知市に入りました。せっかく高知県に来たということで、お昼は“かつおのたたき”を近くの食堂にて食べたあと病院へ向かいました。

今回は、総合病院みたいなところで、前もって病院のスタッフさんより2階の透析室の受け付けに来るようにいわれておりました。受付および必要書類等渡した後、更衣室を案内され、そこで着替えをし貴重品以外をロッカーへいれ透析室へ向かいました。透析に来た方の待合室はかなり広く製氷機および自動販売機等も設置されており、透析して急いで帰ることもなくゆっくりできそうな印象を受けました。

体重計を案内され、今回誤って着たまの服装で計ってしまったため少し多めとなりました。そこはいつもとたいしてかわりのない増え幅でしたので、そのままにしました。針刺しについては、丁寧に、シャントエコーを活用しながらしていただいたので失敗もなくスムーズに行ってくれました。透析中では、テレビも普通にみることができ、スマホも別にさわってもいい環境でしたので5時間快適に過ごすことができました。

旅行透析と聞くと、すこしハードルが高そうなイメージがありますが、皆さんもぜひ試してみることをお勧めします。気分転換になると思いますよ。



青年部学習会に参加して

令和7年8月3日

事務局 中原 薫

FDG—PET/CTと聞いてなんだか難しそうですね。

今回は大阪医科薬科大学の安賀文俊先生にPETについて講演して頂きました。安賀先生は以前高松赤十字病院に勤務されていて、現在も週末は高松赤十字病院でお手伝いしているようです。それなら香川県で講演していただくにも好都合と思い講演依頼しました。そして快く引き受けて頂きました。

PETは放射線を含む液剤を体内にいれてその集積具合でガンの位置や大きさを調べるものです。半減期が短く、1日3回岡山から液剤を運搬するようです。これでは医療費が高額になるのもうなずけます。

通常のCT画像とも重ね合わせて正確なガンの位置を調べて処置が適格に行えます。また転移や微小な他のガンも見つけてしまう事もあるそうです。



講演会会場の様子



安賀文俊先生

講演日はあいにく35度以上の猛暑で、“必要以外の外出はひかえましょう”などとテレビが叫んでました。案の定出席者の数も振るわず、先生には申し訳なく思いました。

講演内容は興味深いもので、透析患者はガンになりやすい身体だと言われました。ガンにならない事が大切ですが、なってしまったら早期に見つけて処置してもらいましょう。

貴重な講演を安賀文俊先生有り難う御座いました。

全腎協第12回定期社員総会に出席して

令和7年7月1日

副会長 橋本 敏

6月21日 会場のアワーズイン阪急内の会議室に入りました。全国から56人の仲間が集まりました。

定期総会の司会は岡山県選出の宮本陽子専務理事です。会長の玉置幸利氏から開始の挨拶がありました。議長団には大矢理事と末綱理事が選出されました。

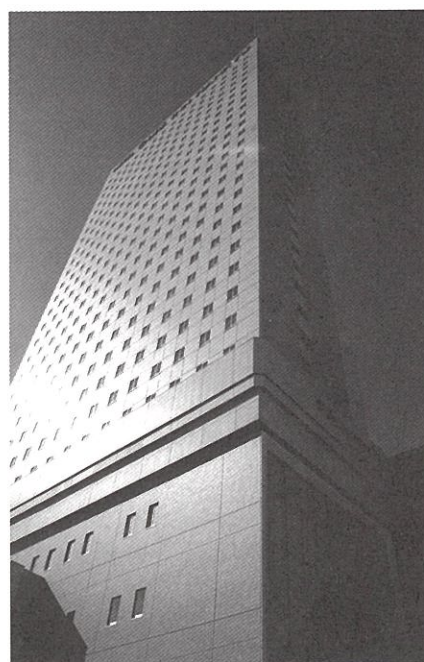
第1号議案からは2024年度の事業報告、決算報告、監査報告です。続いて次期役員候補が承認されました。役員の顔ぶれが少し若くなった印象です。

確認事項では2025年度の事業計画、予算案、第55次の国会請願要望事項についても確認しました。また青年研修会、全腎協シンポジウム開催についても議論しました。

大きな問題は会員減少への対策ですが、どの都道府県もいろいろなパンフレットを作ったり工夫はされていますが打開策がないのが現状です。11月に開催される全腎協シンポジウムで深く議論する予定です。



挨拶される玉置会長



アワーズイン阪急

2025年度上期四国ブロック会議に参加して

令和7年7月14日
事務局 中原 薫

高知共催会館が今回の会場です。高知城の天守が見えます。ひろめ市場もすぐ近所です。

四国4県から14名の参加がありました。暑さ真っ盛りのこの頃みなさん元気に参加いただきました。自己紹介から始まりました。各県のこれまでの活動報告、問題点、今後の予定を発表しました。

続いて全腎協副会長でもある愛媛県の河野和博氏から全腎協の理事会報告や6月21日の行われた臨時理事会の報告が行われました。中でも任期満了にともなう新体制について説明されました。

2日目は河野さんからAIを活用して文書作成をする事について説明いただきました。AIに対して質問すると文章を抽出して表示してくれました。そのままではおかしい表現のところがあったり各県の実情と食い違う事もありますので校正が必要です。しかしながら文章作成で時間を費やしている事務局では大いに短縮が図られる事は確かです。

私も持ち込んだパソコンに導入してしてみたいと思いました。

2件目では、全国的に会員が減少する中、四国4県も例外がありません。そこで将来を見据えて四国内で災害時はもちろん、平常時でも事務局運営が困難な時お互いに助けあう事を覚え書きとして文書でお約束しました。

有意義な会議も時に雑談の花盛りとなったりしましたが、楽しく会議を行う事が出来ました。今回中原は四国ブロック担当理事になりましたが、殆ど河野氏のお力をお借りし進行する事が出来ました。参加いただいた皆様お疲れ様でした。今度は2月にテレビ会議でお会いしましょう。



2025 年度「全腎協ニューズレター」第 2 号 全腎協事務局作成（2025. 6. 5）

■ 災害対策関連法案改正へ 救助に福祉サービス提供が明記

能登半島地震の教訓なども踏まえ防災体制を強化するため、災害対策基本法や災害救助法など 6 つの法律を改正する法案が 5 月 28 日、参議院本会議で採決され、賛成多数で可決・成立しました。

今回の改正により、国が費用負担をする「救助」の種類に「福祉サービスの提供」が明記され、避難所だけでなく自宅にとどまったり、車中泊をしたりする高齢者や障害者などが必要な支援を速やかに受けられるようになるほか、自治体に対し、保存食や簡易トイレといった災害用物資の備蓄状況を年 1 回、公表することを義務づけることが盛り込まれました。

施行は一部を除き、公布日から 3 か月以内です。



参考： https://www.bousai.go.jp/taisaku/minaoshi/pdf/kihonhou_06_1.pdf

■ 脳死提供は過去最多、心停止後の提供は過去最少 2024 年度の臓器移植実施状況報告から

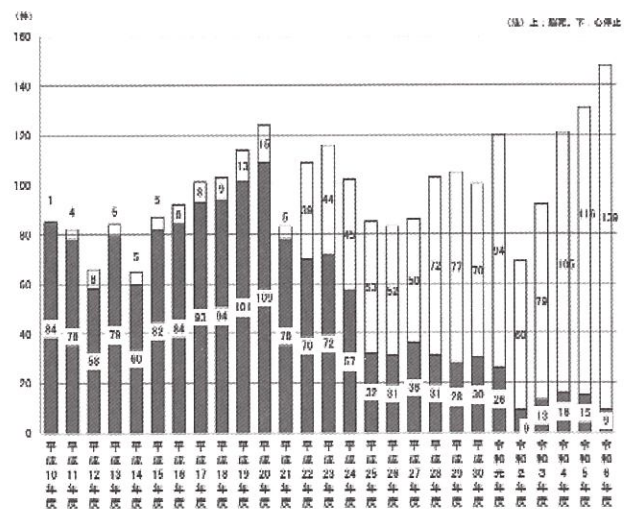
厚生労働省は 6 月 3 日、2024 年度末（2025 年 3 月末）の臓器移植実施状況を国会に報告しました。

臓器提供者数は 148 人で、前の年度から 17 人増加。このうち脳死下の臓器提供者は 139 人で、過去最多となりました。

一方、心停止後の臓器提供者数は 9 人（同 6 人減）にとどまり、過去最少だった 2020 年度と同じ数でした。

臓器別では、腎臓の提供者数は 124 人（前年比 5 人増）、そのうち脳死下の提供は 115 人（同 11 人増）でした（下表）。

2024 年度臓器提供の件数の推移



2024 年度移植実施数等

	提供者数		移植実施数	
		うち、脳死した者の数		うち、脳死した者の身体からの移植実施数
心臓	116名 (104名)	同左	116件 (104件)	同左
肺	106名 (92名)	同左	135件 (108件)	同左
肝臓	119名 (105名)	同左	123件 (107件)	同左
腎臓	124名 (119名)	115名 (104名)	239件 (227件)	222件 (202件)
脾臓	47名 (32名)	46名 (32名)	47件 (32件)	46件 (32件)
小腸	2名 (2名)	同左	2件 (2件)	同左
眼球 (角膜)	620名 (611名)	55名 (51名)	854件 (854件)	97件 (93件)

臓器移植法が 1997 年に制定された際、参議院では「厚生労働大臣は、参議院厚生労働委員会で臓器移植等の実施状況を報告する」という附帯決議が付され、以来、厚労大臣は毎年、国会で報告を行っています。

参考： <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001262104.pdf> <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001262105.pdf>

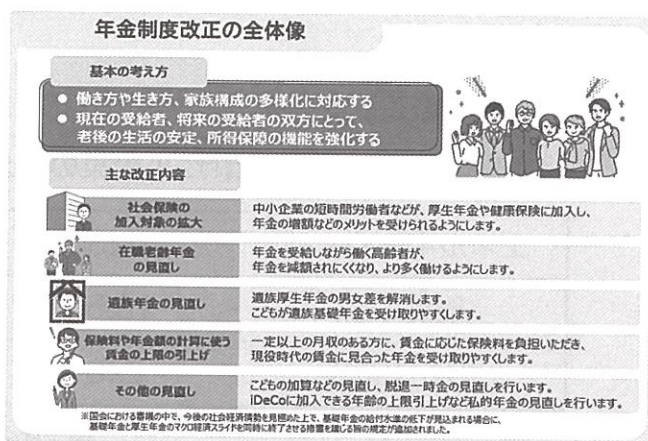
2025 年度「全腎協ニューズレター」第 3 号 全腎協事務局作成（2025. 8. 12）

■ 年金改革法が成立するも障害年金見直しはほぼ手つかず

6 月 13 日、パートなどで働く人の厚生年金の適用拡大や、基礎年金の底上げ措置などを
含む年金制度改革関連法が、参議院本会議
で可決・成立しました。

主な改正内容は「社会保険の加入対象の
拡大」「在職老齢年金の見直し」「遺族年金
の見直し」「保険料や年金額の計算に使う
賃金の上限の引き上げ」「その他の見直し」
です。

障害年金については、限定的な見直しに
とどまりました。受給要件の一つ「保険料
納付要件」のうち、「初診日の前日において
直近 1 年間に滞納がないこと」とする経過
措置の期間が、10 年間延長されることの
みが盛り込まれました。



参考： <https://www.mhlw.go.jp/content/12500000/001510607.pdf>

▽ 附帯決議で「社会モデル」への言及も

しかし、法案の成立にあたり、衆議院・参議院の両院で採択された附帯決議では、障害等級の認定について、「医学モデルのみならず社会モデルも踏まえ、機能障害のみならず日常生活の状況等を把握した上で障害等級の認定を行うこと」と明記されました（下図）。

これは、これまでのように診断書の数値や機能障害のみで判断するのではなく、実際の生活のしづらさや社会的困難も考慮すべきだという方針を示したものです。

▽ 長期透析者の移植後の認定改善へ期待

この附帯決議は、とりわけ長期透析を経て腎移植を受けた方々にとって、大きな意味を持ちます。

腎機能の数値が改善しても、感染症などに罹り入退院を繰り返したり、重篤化して入院期間が長期に及ぶことも少なくありません。しかし現行の認定基準では、数値が一定以上に回復すると障害年金が支給停止となることが多く、生活実態が十分に反映されていない現状があります。

今後は、「社会モデル」に基づいた障害認定へと改善されることが期待されます。就労・通学・日常生活の実情をふまえた判断がなされるよう、更なる制度の見直しが求められます。

令和 7 年 年金改革法 附帯決議

	衆議院厚生労働委員会（令和 7 年 5 月 30 日）	参議院厚生労働委員会（令和 7 年 6 月 13 日）
障害年金	五 障害年金の判定に際しては、障害年金の不支給が急増したとの報道を受けて六月に公表される令和六年度における認定状況の実態把握のための調査結果を踏まえ、必要な措置を講ずるとともに恣意的な判定がなされないように透明性を確保するための検討を行い必要な措置を講ずること。併せて、「精神の障害に係る等級判定ガイドライン」を踏まえ、就労継続支援 B 型事業所又は障害者雇用で働く者等について、就労していても、その状況等を考慮し、二級などの可能性がないかを検討した上で等級を判断すること。また、障害年金制度については、<u>医学モデルのみならず社会モデルも踏まえて、機能障害のみならず、日常生活の状況等を把握した上で障害等級の認定を行うこと。</u> 六 障害厚生年金の支給要件について、過去に一定の厚生年金被保険者期間がある場合に被保険者資格喪失後にある初診日であっても支給を認める「長期要件」や被保険者資格喪失後の一定期間内にある初診日を認める「延長保護」などを検討し、必要な措置を講ずること。また、多様な障害種別に配慮し、当事者や関係者の実情を踏まえ、障害年金制度の見直しを進めること。	六、障害年金の判定に際しては、恣意的な判定がなされないように透明性を確保するための検討を行い必要な措置を講ずること。併せて、「精神の障害に係る等級判定ガイドライン」を踏まえ、就労継続支援 B 型事業所又は障害者雇用で働く者等について、就労していても、その状況等を考慮し、二級などの可能性がないかを検討した上で等級を判断すること。また、障害年金制度については、<u>医学モデルのみならず社会モデルも踏まえて、機能障害のみならず、日常生活の状況等を把握した上で障害等級の認定を行うこと。</u>

参考： <https://www.mhlw.go.jp/content/12401000/001510678.pdf>



透・析・食・レシピ

屋島総合病院 栄養科 佐治果奈子



本日のメニュー

米飯220g、揚げ魚南蛮漬け、小松菜の和え物、カリフラワーのサラダ

エネルギー (kcal)	623	蛋白質 (g)	21.4
脂質 (g)	13.6	カリウム (mg)	1000
リン (mg)	290	塩分 (g)	1.6

※1食分の数値 (カリウム、リンは生の場合の数値です)

揚げ魚南蛮漬け



【材料 (1人分)】

赤魚	80g
片栗粉	15g
油	10g
a 上白糖	6g
濃口しょうゆ	3g
酢	15g
だし汁	10g
唐辛子	少々
細葱	1g
赤ピーマン	15g
黄ピーマン	15g

【作り方】

- ① 付け合わせの赤ピーマン、黄ピーマンはカットして茹でておく。
- ② 細葱は小口切りにして水にさらしておく。
- ③ 片栗粉をまぶした赤魚を油で揚げる。
- ④ 調味料を合わせたもの (a) に揚げた赤魚を漬ける。
- ⑤ 盛り付けて細葱を散らし、付け合わせを添える。

ポイント

衣をつけて揚げることでエネルギーアップにつながり、南蛮漬けのたれもしみこみやすくなります。

お酢や唐辛子の効果で塩分控えめでも美味しく感じられますよ。

小松菜の和え物



【材料（1人分）】

小松菜	80g
人参	20g
濃口しょうゆ	2.5g
みりん	2g
だし汁	5g

- 【作り方】
- ① 小松菜と人参は食べやすい大きさにカットして茹でておく。
 - ② 茹でた小松菜と人参を冷まして調味料を合える。
 - ③ 盛り付けて完成。

ポイント

小松菜や人参は茹でることでカリウム量を減らすことができます。緑黄色野菜は比較的カリウム量が多いですが、水にさらしたりゆでこぼすとある程度減少します。もう少しボリュームを出したい場合は、ツナやちくわなどを足しても美味しく仕上がります。

カリフラワーのサラダ



【材料（1人分）】

カリフラワー	40g
キャベツ	30g
人参	10g
干しわかめ	1g
ノンオイル減塩ごま	10g

- 【作り方】
- ① カリフラワーは一口大にカットしてから茹でて冷ましておく。
 - ② キャベツ、人参は食べやすい大きさにカットしてから茹でて冷ましておく。
 - ③ 干しわかめは水でしっかり戻しておく。
 - ④ ①～③を器に盛り付けて、食べる直前にノンオイル減塩ごまドレッシングをかける。

ポイント

生野菜のサラダではなく、ボイルした野菜でカリウムの制限がある方も安心して食べられるサラダにしています。カリフラワーの代わりに茹でたブロッコリーなどもおすすめです。

坂本龍馬記念館と“とさのさと”へ行ってきたぜよ

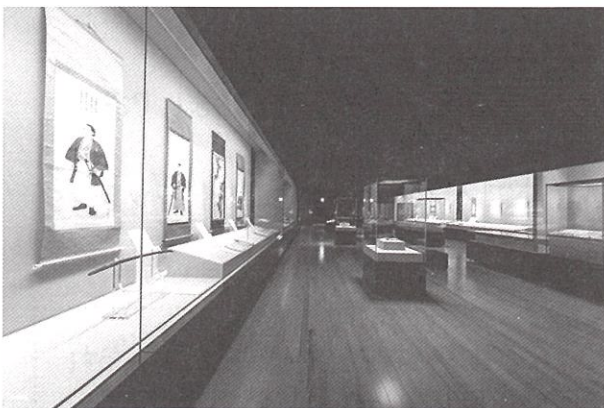
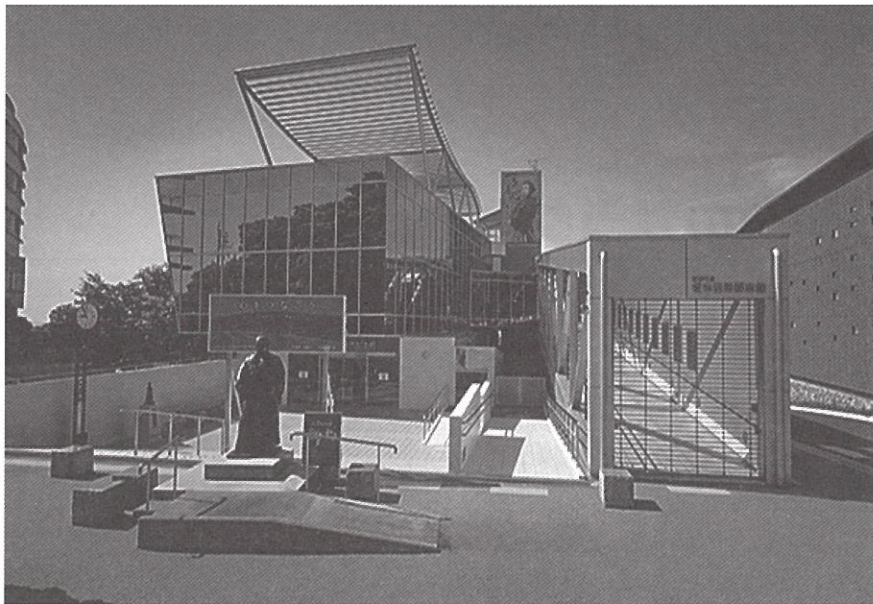
令和7年7月25日

高松市立みんなの病院 福崎 和義

高松市身体障害者協会のバス研修旅行に妻と行ってきました。高齢者では計画もできませんのでこういった研修は楽しみです。

高知ではカツオのたたきやお汁物、天ぷら、茶碗蒸しとおいしく頂きました。当日は透析日でしたが、透析日を翌日に変更して頂きました。娘からは足が弱くて、まして人工透析ではどこにも行けないと嘆いていますが、気概だけは青年と思っています。

高松市身体障害者協会には福祉大会などで楽しい企画を催していただき感謝しています。日本改革の坂本龍馬に続けと気を引き締めて頑張ります。



坂本龍馬記念館



ファーマーズマーケット とさのさと

クロスワードパズル

二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

(ヒント 女性歌手)

1	2	3		4	5	6	7
8			9		10		
11			12				
13		14			15		16
		17		18			
	19			20		21	
22			23				
24						25	

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和7年11月末日とさせていただきます。

〒761-8024

高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F
香川県腎臓病協議会 事務局

《タテのカギ》

- 10月31日は何の日?
- 神経質な様子。
- 実際よりも美しいものとして考えること。
- 紅蓮華や炎などを歌う歌手。
- 水を原因とする災害のこと。
- ことわざ。『早起きは三文の〇〇』。
- ポケモン映画『ミュウと波導の勇者〇〇〇〇』。
- ジブリ映画『〇〇〇のトロ』。
- 本免許取得前に路上で運転練習に必要なもの。
- 長期雇用の短時間労働者のこと。
- さまざまな細かい用事。
- 最もポピュラーな金魚。
- 汗をかいたために肌にできる、赤い小さな発疹。
- 青は刺身や麺類の薬味に、赤は梅干に使用。
- 『魚籠』の読み方。

《ヨコのカギ》

- ロケット〇〇〇・ねずみ〇〇〇・線香〇〇〇。
- 独唱者や独奏者のこと。
- 全国的規模でなく地方的なこと。
- 〇〇〇は流々、仕上げを御覧じろ。
- 『姥』の読み方。
- アニメなどで特に良い回のことを『〇〇回』という。
- フルーツバスケットも〇〇〇〇ゲームの一種です。
- 寒気が南下し気温が急に下がる現象。
- 物事をないがしろにして何もせず放置すること。
- 10%=1〇〇。
- 地震の〇〇〇〇は今も残っている。
- 卒業〇〇・成人〇〇・結婚〇〇。
- 渡辺直美は、〇〇〇〇のものまねで一躍有名に。
- 『ドラゴンボール』の主人公。
- クリスマスツリーに使う木。〇〇の木。

(出題者 松永ひとみ)

ミ	セ	ス		ア	メ	カ	ジ
ヤ	キ	ト	リ		イ	シ	ユ
ク		ロ	ン	ゲ		コ	ウ
ミ	ユ	ー	ジ	カ	ル		シ
ヤ	リ		ン		パ	ナ	マ
ク		ダ		ヒ	ン	ケ	ツ
	サ	イ	コ	ロ		ナ	
イ	ケ	ス		ミ	ー	シ	ヤ

前号の答え

『真田広之』(サナダヒロユキ)

抽選の結果プレゼント当選者は

四国こどもとおとなの医療センター

藤原 壽子 様

おめでとうございます。

事務局だより

事務局からの報告（今後の予定）

1. 12月14日(日) 理事会幹事会
2. 2月 1日(日) 四国ブロック会議WEB
3. 2月15日(日) 理事会幹事会

*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。



活動の記録

4月 1日 会費の自動引き落とし作業
4月 2日 香川共同募金会申請
4月 6日 キナシ大林病院患者会役員会
4月 8日 香川県医療政策課面談
4月 9日 春田市議会議員面談
4月10日 香川大学医学部付属病院 光家技師長
4月12日 全腎協理事会WEB
4月13日 理事会幹事会、会計監査
4月26日 イオン高松東 贈呈式

5月11日 イオン黄色いレシートキャンペーン
6月22日 通常総会と腎不全を考えるつどい
6月22日 全腎協社員総会
7月 2日 労働局
7月12、13日 四国ブロック会議 高知
7月23日 香川県臓器移植協議会

読者からのコメント

- 厳しい暑さの中油断大敵の熱中症に襲われる日々が続いています。猛暑の中でもマスクが外せず外気温が急上昇、私たちにとって気が抜けない日々が続く異常気象。外出も控えめにし充分気を付けて過ごそうと思うこの頃です。

四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫 様

- 駆け足で梅雨が過ぎ去り暑い夏秋が来るまで我慢の日々

横井内科医院 六車忠治 様

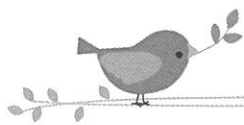
- 透析通院して6月でまる4年になります。スタッフさんもいつも心配してくださり頑張ろうと思います。

四国こどもとおとなの医療センター 藤原壽子 様

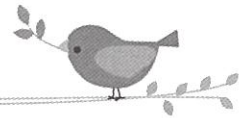
編集後記

夏の暑さも一段落という事でしょうか。幾分過ごしやすくなりました。寒くなるとインフルエンザの季節になります。基礎疾患のある私たちは感染すると重症化するリスクがありますので事情の許す限り予防接種をうけましょう。今頃から年初にかけて来年の構想をねる時期です。新しい体制にむけての構想です。事務局も高齢化し人事刷新をもとめられていますが、これがなかなか難しいところです。一般企業のような体制ではないので柔軟な思考で推進していきます。(N)

事務局だより



青い鳥のはがき寄贈者



令和7年度

順不同 敬称略

高松赤十字病院	武田光市	匿名	
さぬき市民病院	長町あや子	宇多津病院	西山真理子
キナシ大林病院	住友千麻	香川大学医学部附属病院	氏家常子
キナシ大林病院	藤原文子	海部医院	成本芳子
キナシ大林病院	三野一郎	海部医院	岩村まり子
キナシ大林病院	中原薫	高松市立みんなの病院	福崎和義
キナシ大林病院	南原義秋	高松市立みんなの病院	多田啓子
キナシ大林病院	田尾栄子	高松市立みんなの病院	大久保
はちまんクリニック	浅田洋子	横井内科医院	藤井千明
はちまんクリニック	山谷厚子	横井内科医院	長山明美
はちまんクリニック	三野二郎	横井内科医院	泉谷啓子
はちまんクリニック	岩野正樹	四国こどもとおとなの医療センター	高橋晴美
はちまんクリニック	大比賀由賀子	四国こどもとおとなの医療センター	大林満子

多くの方から青い鳥のはがきの寄付がありました。
切手に交換し通信費として使用しています。
誠にありがとうございました。



香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キ ナ シ 大 林 病 院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香 川 県 立 中 央 病 院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高 松 赤 十 字 病 院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高 松 に れ ク リ ニ ッ ク	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高 松 市 立 み ん な の 病 院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横 井 内 科 医 院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯 浅 ク リ ニ ッ ク	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
は ち ま ん ク リ ニ ッ ク	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中 空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香 川 県 済 生 会 病 院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
は ま も と 内 科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三 好 内 科 医 院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あ き や ま ク リ ニ ッ ク	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷 本 内 科 医 院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花 ノ 宮 ク リ ニ ッ ク	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
屋 島 総 合 病 院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高 松 病 院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミ タ ニ 病 院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回 生 病 院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂 出 市 立 病 院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡 河 医 院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香 川 労 災 病 院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三 豊 総 合 病 院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
ク ニ タ ク リ ニ ッ ク	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香 川 井 下 病 院	769-1613	観音寺市大野原町花稻818-1	0875-52-2215
さ ぬ き 市 民 病 院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志 度 あ き や ま ク リ ニ ッ ク	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩 崎 病 院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
太 田 病 院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善 通 寺 前 田 病 院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大 幸 医 療 セ ン タ ー	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小 豆 島 中 央 病 院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永 生 病 院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山 本 ヒ フ 泌 尿 器 科 医 院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河 内 病 院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇 多 津 病 院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶 病 院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾 川 ク リ ニ ッ ク	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝 宮 総 合 病 院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

事務局員募集

事務局員を募集しています。腎友会に理解のある方、平日時間のある方で事務局でお仕事してみませんか。

お問合せ

一般社団法人香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1

電話 Fax 087-881-8021

Eメール kouzinkyu@yahoo.co.jp

医療法人社団 一真会

大幸医療センター

理事長 大幸 貴美子



内科・整形外科・眼科・小児科・外科
アレルギー科・リハビリテーション科
人工透析・人間ドック（入院応需 労災保険指定）
グループホームまごころ
デイケアセンターまごころ

透析スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●
夜間		●		●		●

送迎希望のご相談承ります

木田郡三木町井戸 526 番地 1

☎ 087-899-1212



<http://大幸医療センター.jp/>

検索

善通寺 前田病院



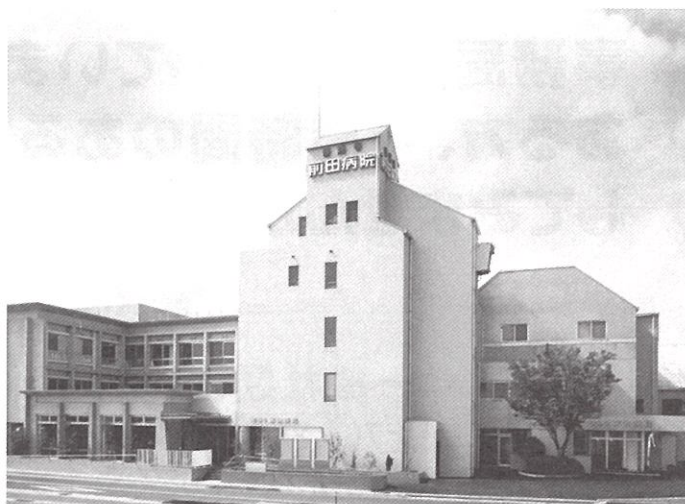
日本医療機能評価機構認定病院

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

お気軽にご相談ください

休診日：日曜



善通寺市中村町 894-1

☎0877-63-3131



ザイタックスクリニック



TEL 087-867-1172

FAX 087-867-1190

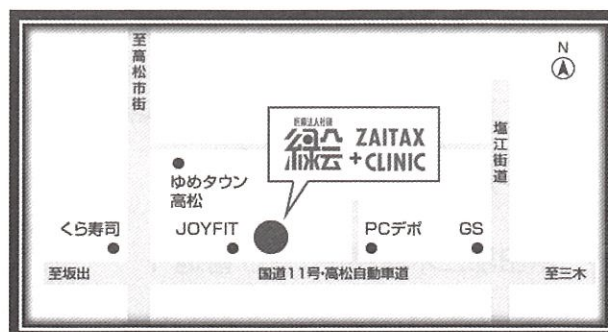
住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール						
	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業所



透析時間

- ・午前 7:15～12:00
- ・午後 12:15～17:00
- ・夜間 17:00～22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153
TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

リウマチ・腎臓内科

はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅
名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析
お気軽に御相談ください

診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00～12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み		(午後12:30～2:00)						
午後 (2:00～6:00)		○	○	○	—	○	—	休診

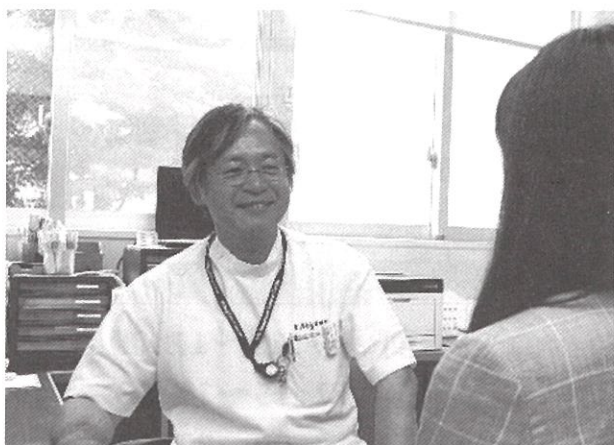
TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600
〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

あきやまクリニック



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

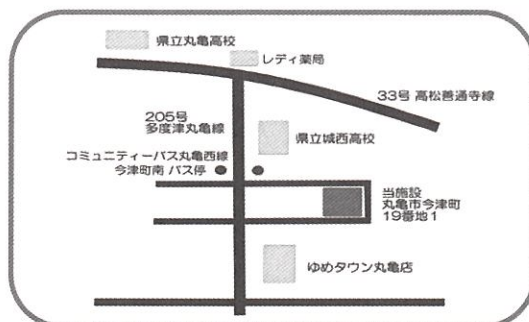
■診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

■診療時間 午前 9:00～12:30(受付は12:00まで)
午後 3:00～5:30(受付は5:00まで)

■休診日 土・日曜日、祝日他
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所: 〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

太田病院

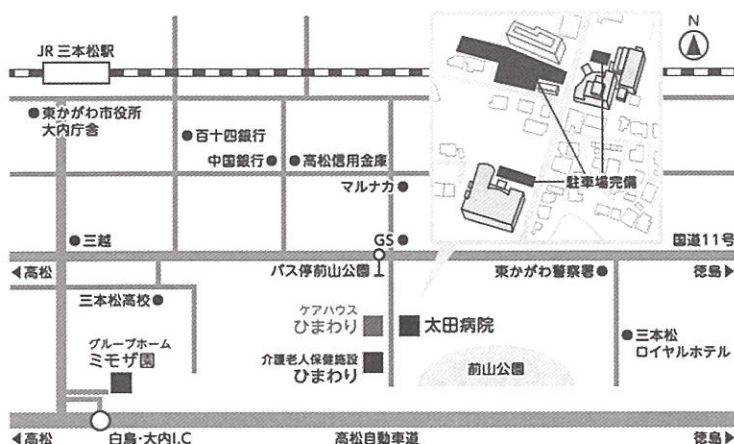
理事長

太田 雅文

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



診療時間

●平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00
午後2:00～6:00
木曜日 午前9:00～1:00

休診日

●日曜・祝日・木曜日午後
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601

香川県東かがわ市三本松1758番地

TEL: 0879-25-2673

<http://www.ohita-medical.org/>



綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科

院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人
圭良会

永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3

TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202

ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
香川県済生会病院



お気軽にお問い合わせください

受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄
人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分) 〒761-0104 高松市高松町2365番地

医療法人社団 **K 海部医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 副院長泌尿器科 海部三香子
皮膚科部長 池田政身 / 内科 宇野浩司 / 循環器内科 香川大学医学部付属病院より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析



泌尿器科



皮膚科

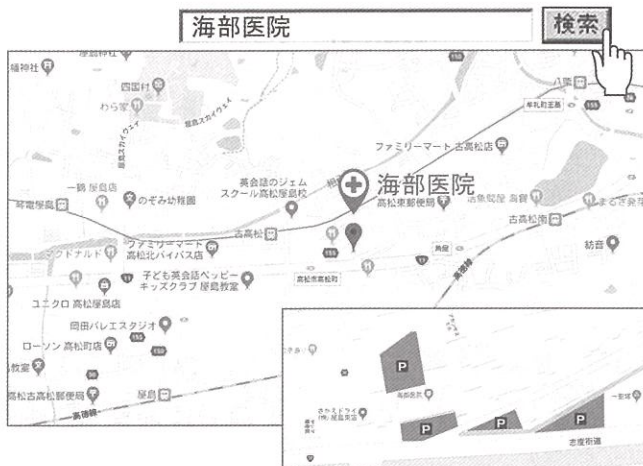
診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日
日曜日・祭日
入院設備あり
駐車場70台

- 健康相談**
- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
 - 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
 - がん検診(前立腺がんなど)
 - 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
 - 尿路結石症・尿路感染症の相談
 - 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
 - 男性更年期障害の相談

087-843-3666

<https://www.kaifuin.com/>



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります

快適な透析生活をサポートします。

エルピスの製品は、腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。

不足しがちな栄養の補給に



毎日1本

エルピス

栄養機能食品

内容量: 50mL/本 1日の目安量: 1本

販売価格
30本入り 6,480円
10本入り 2,160円

送料別途
税込



1日の目安量: 1粒

水溶性
マルチビタミン
VitaWasser

本品は、透析専門医の指導に基づき、透析患者さんに不足しがちな水溶性ビタミン9種すべてを、1粒にバランスよく配合したビタミン粒です。

内容量: 1粒 300mg × 30粒

販売価格
1袋 × (30粒入り) 1,600円
2袋 × (30粒入り) 3,000円

送料無料
メール便
税込

ご購入・お問合せ



0120-393-578

【受付時間】平日9:00~17:00

エルピス株式会社

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761



医療法人財団博仁会

キナシ大林病院

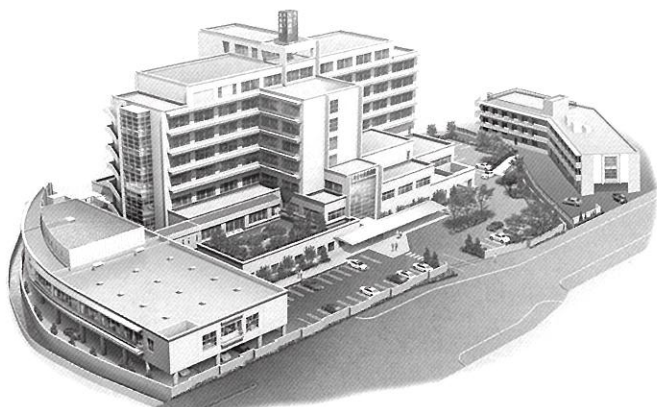
受付・診療時間

●受付時間

月・火・木・金曜日▶午前8時～11時、午後1時～4時
水・土曜日▶午前8時～11時

●診察時間 午前9:00～、午後2:00～

※水・土曜日は午後休診。急患はこの限りではありません。



◆透析クール◆

●午前透析

9:15～14:30(月～土曜日)

●午後透析

15:00～20:30(月～土曜日)

●深夜透析

17:00～22:30(月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



みとよ内科にれクリニック

■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次

〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1

Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンライン
HDFに対応いたします。

医療法人讃検会

人工透析クール（共通）

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



高松にれクリニック

■泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔

〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6

Tel (087) 851-1117

くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。



ライスパワー
No.1-D 有効成分
清浄・保湿・温浴効果

入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



バリアケア。
薬用スキンケア入浴液
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液
600mL(約20回分)
通常価格 2,200円(税込)
全腎協会会員様価格 2,000円(税込)

【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
 - ②5～10分程度 湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※ シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる
部分には



ライスパワー
No.3 汚れを落としながら
うるおう成分

バリアケア 透明石けん
販売名：スマイルDB
100g 通常価格 1,650円(税込)
全腎協会会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、
効果的に全身保湿ケア



ライスパワー
No.7 乾燥やかサつきを
ケアする成分

バリアケア インバスマルク
販売名：バリアケア インバスマルク
180mL 通常価格 2,970円(税込)
全腎協会会員様価格 2,700円(税込)

トラブルを
くり返さない肌へ



ライスパワー
No.11 有効成分
皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用クリーム
【医薬部外品】販売名：BC薬用クリーム
40g 通常価格 3,520円(税込)
全腎協会会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

ご注文・
無料サンプルの
お問合せ先

TEL 0120-73-4446 FAX 087-876-4188

※電話受付時間/平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始・夏季休暇 休)

勇心酒造株式会社 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1



ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。