



さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g(さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

新年号



古式に則り御當家(おとうや)から選ばれた童子、お先良さん(おさきらさん、おしゃきらさん)が、石清尾八幡大神の御分霊が鎮まる神輿の先がけとして御旅所まで渡御し、氏子崇敬者ご一同様の弥栄、また町内はもとより国家の安泰を祈念し、1年の収穫に感謝する祭典です。

令和7年10月18日、19日に開催されました。撮影者:三野美香代さま(患者ご家族)



話そう。
大切な人と。

移植医療を応援する
グリーンリボンキャンペーン

目次

会長あいさつ	1	クロスワードパズル	11
医療・保険コーナー	2	事務局だより	12
香腎協コーナー	4	香川県内透析施設一覧表	13
透・析・食・レシピ	9		

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階 電話(FAX共) 087-881-8021
HP: <https://kouzinkyou.com> e-mail kouzinkyou@yahoo.co.jp Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会





謹 賀 新 年

令和8年元旦

一般社団法人香川県腎臓病協議会
会長 南原 義秋

新年明けましてお目出度う御座います。去年は、猛暑が続いて、すべての生物において住みにくい年でした。また11月頃からはインフルエンザに感染する方が増えてきました。その影響を受けて香川県腎臓病協議会でも各行事実施において参加者が減少しました。

私の透析と患者会について紹介します。2003年より透析を開始し23年目になりました。その間色々ありましたが、シャントの拡張（57回）・胆のう摘出・コロナ感染です。その都度病院の先生・スタッフのお世話になり、また家族のお陰で今日があります。生かされていることに感謝しています。

患者会活動については、透析を開始した頃に患者会の役員さんから、病院患者会・香腎協・全腎協について詳しく説明をして頂きました。その話に感銘を受け患者会に入会しました。以後病院患者会のグループ幹事・運営委員・会計・事務局長・会長、香腎協幹事・理事・副会長を経て現在会長と歴任して来ました。いろいろなことがありましたが透析患者の皆様の一助になったと思っています。

当時の役員さんからの話では、日本で最初に透析医療が開始された昭和30年後半頃は、透析の機械も少なく治療費も高額なうえ医療技術や透析機械も発達していませんでした。「金のきれめが命のきれめ」という時代であり透析患者には大変厳しい時代でした。そこで昭和46年6月に全国腎臓病協議会が結成されました。その目的は「誰もが、いつでもどこでも、安心して平等の透析医療が受けられる」制度を確立し、安心・安全な生活を確保することでした。それ以後全国的な活動のお蔭で人工透析に更生医療が適用になり、医療費の心配がなくなり、安心して透析が受けられることになりました。当時は画期的な国の対応施策でした。患者会活動の原点はここにあると思っています。

私の信念は、先人の苦労を肝に銘じ、患者会を維持・拡大していく事であります。しかし、透析患者を取り巻く環境は年々厳しくなっております。全国組織である全腎協の国会請願活動に協力し、また、透析患者の生活の向上、また腎不全患者への対応や、腎臓移植の推進にも力を注いでいきます。さらには東南海沖地震、豪雨等大規模災害に備え、患者・病院・公共機関との連携をはかり、県・市・町に対して我々の要望を提出し協議します。

全腎協も会員が年々減少しており、都道府県組織に対して会員増加の運動を展開しています。

香川県腎臓病協議会においても会員がここ数年、毎年40人から50人規模で減少しています。現状460人となり会の運営が危うい状況へと推移しています。そこでこれまで以上に会員増加にご尽力賜りますようよろしくお願いいたします。私からのお願いです。香川県腎臓病協議会の実施する行事には各病院3名以上の出席、新会員3名以上の獲得、国会請願1人10名以上の請願書獲得をお願いいたします。

是非今後とも会員皆様の、ご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

リウマチ・腎臓内科 はちまんクリニック

増田 博彦、藤澤 沙織

●透析患者さんの運動

透析患者さんでは、食事制限の影響から筋力低下、体力の低下が少なからず見られます。これにより日常生活でも疲れやすくなり、生活の質の低下が問題視されています。最近の研究では、運動習慣のある透析患者さんは習慣の無い方に比べて明らかに生命予後が良い事が明らかになっています。透析日の活動量は、非透析日と比較して30%少ないという報告もあります。透析中の運動により、活動量を維持しましょう。

●透析中の運動により期待される効果

- ・ 体力・筋力の向上
- ・ 不眠症の改善
- ・ 貧血の改善
- ・ 心肺機能の向上
- ・ シェント血流の改善
- ・ 死亡率の低下
- ・ 自律神経機能の改善
- ・ 透析効率の改善



●食事について

バランスのよい食事は運動療法において、重要な役割を担っています。栄養が足りていないと活力や筋力が低下し、それにより活動量の低下や消費エネルギーの減少、食欲低下をもたらします。そしてさらに栄養不良が悪化するという負のサイクルが起きてしまいます。特にエネルギーやたんぱく質が不足した状態で運動を行うと、運動に必要なエネルギーを生み出すために筋肉などからエネルギーが消費されてしまいます。透析患者さんが筋力・体力を維持するためには、適切なエネルギーとたんぱく質が必要です。

●たんぱく質のとり方について

肉や魚などの動物性たんぱく質には、体の中で作り出すことができないアミノ酸（必須アミノ酸）が豊富に含まれています。大豆製品などの植物性たんぱく質に偏らず、動物性たんぱく質もバランスよく摂取しましょう。

●運動の種類について

- ① 有酸素運動：全身の持久力を上げる。体力向上。
→ウォーキング、サイクリング、ラジオ体操など
- ② レジスタンス運動：筋肉をつける。筋肉を鍛える。
→ウェイトトレーニング、ゴムバンドを用いた軽い筋トレ



●運動の頻度

- ① 有酸素運動：3～5日/週、20～60分/日
- ② レジスタンス運動：2～3日/週、10～15回 1セット



●運動の強度

「楽」～「ややきつい」程度の強度がよいです。低強度でも効果があるという研究結果があります。「きつい」と感じるくらいの強度では、血圧が低下する可能性があります。

●運動するときの注意点

- ・ 体の調子の良いときに行いましょう。
- ・ 胸が苦しい、息苦しい、動悸やめまいがする、冷や汗などの症状があれば運動を中止して休んでください。
- ・ 息を止めないように気を付けましょう。



「自分のやりたいことができる体づくり」を目指して、継続可能な運動をおこなっていきましょう。

【はちまんクリニックでの取り組み】

当院では透析待合室にエアロバイクを3台設置しており、入室までの待ち時間に自由に利用してもらっています。また、体力や筋力の低下がみられる方には、透析中の運動も行っています。透析中はベッドの上で簡単なストレッチを行ってもらい、ミニボール・ゴムバンドを使用したレジスタンス運動、バランスボール又はエアロバイクを使用した有酸素運動（5分～）を行っています。また、透析中に運動を行っている方や希望された方を対象に、3ヶ月に1回体力測定を行っています（バランステストや握力測定など）。透析中に運動を行っている方は皆さん体力測定で良い結果を残しています。短時間からでも効果は十分あるので、みなさんも是非、体力を維持するために、ご自身のペースで運動を取り入れてみてください。



香川県健康福祉部長尾英司様と面談しました

令和7年10月2日

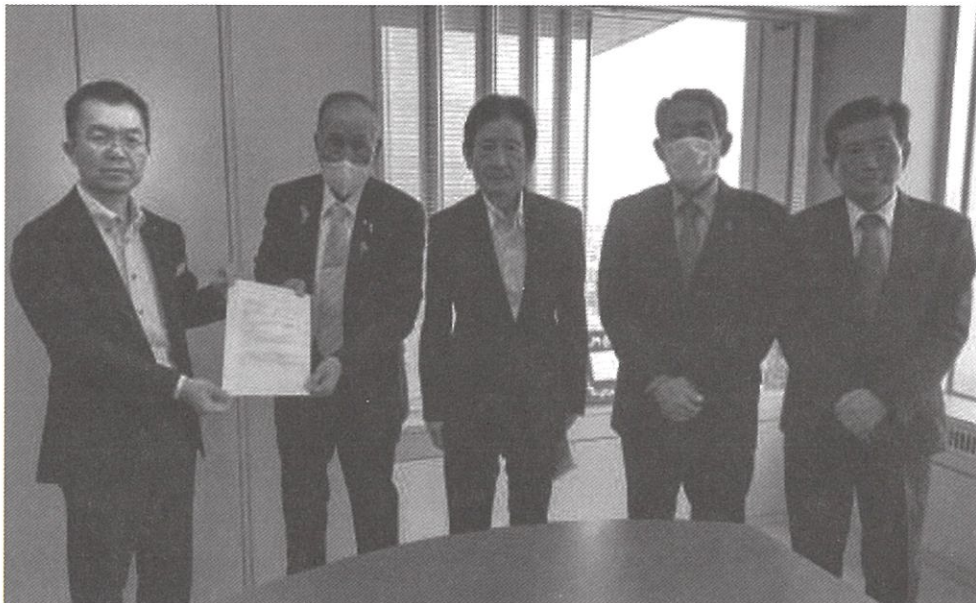
会長 南原 義秋

毎年池田豊人香川県知事に要望書を提出しています。今回要望の回答を面談にて頂きました。香川県会議員の宮本欣貞先生にも同席頂きました。

障害者医療制度の堅持継続をまずお願いしております。この制度は私たちの医療費がほぼ無料になる制度です。私たちに健全な生活を営むのに最低限必要なものです。来年度も継続していただける事をお約束して頂きました。

また災害対策でも、避難所の充実など、南海トラフ地震の30年以内の発生確率が60%から90%へと変更になったこともあり、対策を整えていただいています。四国4県内の協力体制も透析医会を中心に整備されています。

健康福祉部の二人の次長 土手正幸様、久保幸司様にも同席いただきました。当会から南原会長、橋本副会長、中原が参加しました。終始おだやかな会合で県の方々には貴重な時間を割いていただきました。最後に記念の写真撮影をして面談を終了しました。



長尾英司部長 南原会長 宮本欣貞県会議員 橋本 敏 中原 薫

臓器移植推進キャンペーン(白鳥)

令和7年10月5日

副会長 橋本 敏

10月5日マルナカ白鳥店にて臓器移植推進キャンペーンを開始しました。

9時半から準備して10時からチラシや風船を配布しました。ところがお子さん方が全然来なくて風船が大量に余りました。太田病院の患者さん方、田中さんなどが来ていただきました。250用意したチラシ類がもう少し多くても良かったと思いました。参加していただいた太田病院の田中新治さん、井戸紀子さん、桑田強さんご協力有り難う御座いました。

これからも根強く臓器移植推進キャンペーンを継続していきます。



臓器移植推進キャンペーンに参加して

令和7年10月5日

事務局

高松地区では ゆめタウン高松の松重健店長の許可を得るところからはじめました。8月にお手紙を送り、藤井理事が直接お伺いしてお願いし、快く許可を得ました。当日も準備中に藤田友紀テナント主任が現地を見に来られました。12時半になると予定の関係者が全員揃い3つの出入り口に別れて、チラシ、風船を配布しました。

約1時間で風船200個、チラシ600セットが配り終えて、皆さんで冷たいお茶を飲んで解散としました。おいでいただいた県医療政策課の吉岡育代様、鈴木奈巳様、高松市保健所から小倉真弓様、佐々木恵理子様、有り難う御座いました。高松東ライオンズの9名の皆様にもご協力いただき有り難う御座いました。



時間より早く来て準備に尽力いただいた三野二郎監事、藤井千明理事、住友ちま幹事お疲れ様でした。朝は曇っていましたが昼には晴天となり、私たちには少々きつい作業になりましたが、体調不良者も出ず予定数を配り終わりました。

丸亀市マルタスの愛の広場

令和7年11月15日
会長 南原 義秋

毎年この時期に愛の広場がマルタスで開催されます。障害のある人たちの就労と自立について理解と認識を深めてもらうと共に障害のある人たちの地域社会との共生をめざす目的です。

私たちが机一つ分のスペースをお借りして臓器移植推進活動としてチラシや風船の配布を致しました。用意したチラシは200個、風船は50個が瞬く間に配布し終わりました。

他の障害者団体の展示や飲食物販売もあり、ついでに昼食も済ませて帰りました。

参加者は南原義秋、杉浦宣章ご夫妻、松永ひとみ、喜田隆でした。国会請願署名も98筆集まりました。



岡山県腎臓病協議会の50周年記念大会に参加して

令和7年11月16日

事務局

岡山県の宮本事務局長から“今度の50周年記念大会に祖父江先生来ますよ”と声かけ頂いたのがきっかけでした。しばらく祖父江先生にお会いしていませんでした。今回のテーマはこれからの腎臓病を考える”で、どんなお話しをして頂けるか楽しみでした。祖父江先生は今回、日本腎臓病協会理事として参列されました。

腎臓の働きからどの様に進行すると透析に至るのかなど初期段階から始まりました。後半では新聞を賑わしている“透析を止めた日”で透析患者の終末医療が問題視された事をお話しされました。まだ法整備が整っていないため、方向性をお話できないとの事です。

約1時間の間一度もよどむことなくお話しされました。さすがです。

またCKM（保存的療法）は高齢や認知症などでは、必ずしも透析をせずに苦しみのないようにする療法ですが、ACPに通づるものがあります。（終末医療）

式典では来賓挨拶、表彰式や表象された方のコメント紹介がなされ昼食に入りました。会場は120名が定員の広い会議室でほぼ満員でした。午後からは個別相談会などがありましたが、私は退席させていただきました。



式典の様様



記念撮影（前列中央が祖父江理先生）





透・析・食・レシピ

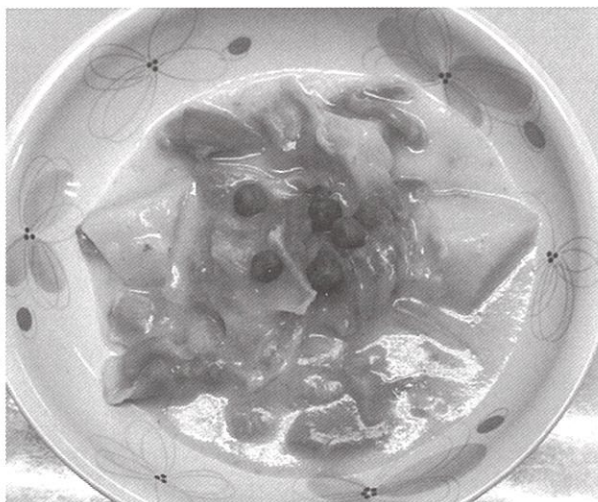
宇多津病院 栄養科 十河美帆



寒い時期にピッタリのレシピです。調理時間の短縮にも注目してみました。

	ご飯 220g	クリーム シチュー	アスパラの サラダ	野菜の ナポリ炒め	合 計
エネルギー(kcal)	312	160	87	312	599
蛋白質(g)	5	9.4	4.3	5	19.7
カリウム(mg)	58	303	117	58	596
リン(mg)	68	112	69	68	277
食塩(g)	0	1	0.3	0	1.6

クリームシチュー



【材料(1人分)】

豚肩こま肉	40g
じゃがいも	20g
玉葱	15g
人参	10g
オリーブオイル	1g
a 水	20g
無調整牛乳	20g
シチューミクス(顆粒)	7.5g
チキンコンソメ	0.1g
冷凍グリーンピース	1.5g

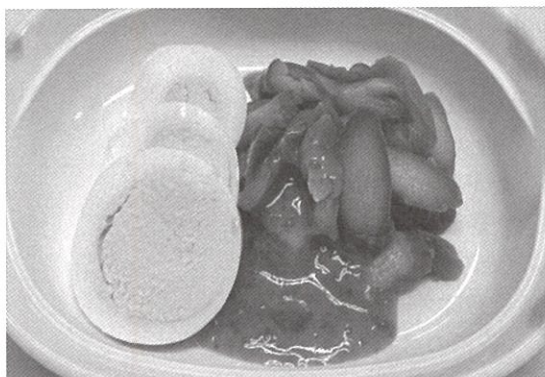
【作り方】

- ① 野菜は下ゆでして、ざるにあげておく。
- ② (a)を計量し、軽くまぜておく。
- ③ 鍋にオリーブオイルをひき、肉を入れて炒める。①の野菜と②を入れて煮込み、仕上げる。
- ④ 器に盛り付けグリーンピースをかざり、仕上げる。

ここがポイント

野菜を下茹ですることは、カリウムを減らせるだけでなく、煮込み時間の短縮にもなります。市販の顆粒調味料を使用することで、簡単に仕上げるができます。少量のシチューミクスですが、牛乳を加えることでコクのある仕上がりになります。無調整牛乳⇒低脂肪カルシウム強化乳に変えると、カルシウム22mgプラスとなります。ぜひ、お試しください。

アスパラのサラダ



【材料（1人分）】

冷凍アスパラ	30g
ゆで卵	1/2個
香りゴマドレッシング	8g

- 【作り方】
- ① 卵は茹でて殻を剥き、輪切りにしておく。
 - ② 冷凍アスパラはさっと茹でて、食べやすい大きさに切っておく。
 - ③ 器に盛りドレッシングをかけて、仕上げる。



ここがポイント

冷凍野菜の使用は、下処理、ゆで時間の短縮になります。
 買い物に行けない時などは、冷凍野菜が活用できます。
 ゆで卵のかわりに、非常時用にストックしている魚の水煮缶詰を使用してもいいですね。
 味付け缶詰の場合は、塩分調節のためにドレッシングをやめて食べましょう。

野菜のナポリ炒め



【材料（1人分）】

ロースハム	3g
ぶなしめじ	10g
玉ねぎ	20g
ピーマン	10g
オリーブオイル	2g
トマトケチャップ	6g
こしょう	少々



- 【作り方】
- ① しめじはほぐし、玉ねぎ、ピーマン、ハムは細切りにして、茹でて、ザルにあげておく。
 - ② フライパンにオリーブオイルをひき、①を炒め、調味料を加え、混ぜ合わせて仕上げる。

ここがポイント

少量のハムを加えることで風味が加わります。具材はカット野菜（キャベツや人参）や冷凍野菜を使用すると切る手間が省け、調理時間の短縮にもなりますね。

クロスワードパズル

二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

(ヒント 男性歌手)

1		2	3	4			5
		6				7	
8				9	10		
		11	12				
	13			14		15	
16			17				
18						19	20
21			22				

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和8年1月末日とさせていただきます。

〒761-8024

高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F
香川県腎臓病協議会 事務局

《タテのカギ》

1. 神社で運試し。
2. 後がない危機的な状態のこと。
3. 太陽が沈む方角。
5. もとの東京卸売市場。
6. 最初はゲー。
7. 『苔』の読み方。
9. だし汁と調味料を合わせた液体のこと。
14. インド式ミルクティー。
15. 初の女性総理に〇〇〇〇早苗氏が。
16. くまモンは〇〇〇〇県のPR キャラクター。
18. 前の人と同じ失敗を繰り返すこと。
19. 笹の葉に似ていることから名付けられた肉の部位。
21. ことわざ。『〇〇を食らわば皿まで』。

《ヨコのカギ》

1. 化学薬品を控えた食品や製法のこと。
4. 山や海などの自然のながめのこと。
8. 小さくて簡単な造りの建物のこと。
10. 『長月』は現代の暦では?
11. 自由研究で科学の〇〇〇〇をした。
12. フランス語で小さいという意味。
13. 歌舞伎の善人の男役の役者のこと。
15. 季節が夏と冬だけに。
17. 傾斜している道のこと。
19. RC サクセッションのボーカル、〇〇〇〇清志郎。
20. 江戸時代には巾着とか紙入といわれていたもの。
22. ことわざ。『目は心の〇〇』。
23. 『ロード』を日本語で。
24. ボーリングで第一投で全ピン倒すこと。

(出題者 松永ひとみ)

ハ	ナ	ビ		ソ	リ	ス	ト
ロ	ー	カ	ル		サ	イ	ク
ウ	バ		カ	ミ		ナ	
イ	ス	ト	リ		カ	ン	パ
ン		ナ	オ	ザ	リ		ー
	ワ	リ		ツ	メ	ア	ト
シ	キ		ビ	ヨ	ン	セ	
ソ	ン	ゴ	ク	ウ		モ	ミ

前号の答え

『中森明菜』(ナカモリアキナ)

抽選の結果プレゼント当選者は

人工透析センター 宮野病院 多田 定子 様

おめでとうございます。

事務局だより

事務局からの報告（今後の予定）

1. 2月 1日(日) 四国ブロック会議WEB
2. 2月15日(日) 理事会幹事会
3. 3月19日(木) 全腎協 国会請願署名活動
4. 4月12日(日) 理事会、幹事会
5. 6月28日(日) 第15回通常総会と腎不全考える集い



*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。

活動の記録

9月14日	理事会幹事会	11月11日	社会福祉協議会福祉大会
10月 5日	臓器移植推進キャンペーン ゆめタウン高松、マルナカ白鳥店 マルナカ豊浜店	11月15日	丸亀愛の広場
10月22日	荒井アナ打ち合わせ	11月16日	岡山県腎友会50周年記念大会
10月26日	県民フォーラム 香川大学医学部付属病院 光家勉先生	11月18日	全腎協通院介護委員会WEB
11月 7日	さんぐらむ、ぜんじんきょう 請願署名用紙配付作業	11月22、23日	全腎協シンポジウム
		12月 3日	香川県障害者団体連合会福祉大会
		12月 7日	全腎協青年部交流会
		12月14日	理事会幹事会

読者からのコメント

- いつも楽しく見させていただいています。
屋島総合病院 小林朱美 様
- 暑い夏終わった途端寒い日々。今年は秋があったのか。
横井内科医院 六車忠治 様
- 透析日でない日は近くに善通寺本山がありますのでお詣りに行っています。
少しでも元気になろうとおもっています。
四国こどもとおとなの医療センター 藤原壽子 様
- 透析導入して1年6ヶ月まだまだ体力的にきつい毎日です。
腎友会のスタッフの皆さまお世話になりありがとうございます。
人工透析センター宮野病院 多田貞子 様

編集後記

一気の寒く成りました。あのむせ返る夏の暑さがうそのようです。インフルエンザやコロナのワクチンは済せていますか。気温の変化が激しくて体がついていきませんね。新年を皆さま健やかにむかえましたでしょうか。国会請願署名に記入いただきましたか。より多くの署名を国会議員の先生方にお届けしましょう。私たちの医療環境が悪化しないよう力の合わせて訴えましょう。国家財政が引き締めにかかる、多くの予算削減されるかもしれません。私たちの生活を守るためご協力をお願いいたします。(N)

香川県内透析施設一覧表

（災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう）

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横井内科医院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯浅クリニック	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中 空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あきやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
屋島総合病院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミタニ病院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回生病院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂出市立病院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡河医院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三豊総合病院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタクリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稻818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あきやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩崎病院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
太田病院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永生病院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河内病院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇多津病院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶 病 院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝宮総合病院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

事務局員募集

事務局員を募集しています。腎友会に理解のある方、平日時間のある方で事務局でお仕事してみませんか。

お問合せ

一般社団法人香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1

電話 Fax 087-881-8021

Eメール kouzinkyuu@yahoo.co.jp

医療法人社団 一真会

大幸医療センター

理事長 大幸 貴美子



内科・整形外科・眼科・小児科・外科
アレルギー科・リハビリテーション科
人工透析・人間ドック（入院応需 労災保険指定）
グループホームまごころ
デイケアセンターまごころ

木田郡三木町井戸 526 番地 1
☎ 087-899-1212



透析スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●
夜間		●		●		●

送迎希望のご相談承ります

<http://大幸医療センター.jp/>

検索

善通寺 前田病院



日本医療機能評価機構認定病院

人工透析受付中

送迎希望の方承ります
お気軽にご相談ください

休診日：日曜



善通寺市中村町 894-1

☎0877-63-3131

医療法人社団
緑会

ザイタックスクリニック



診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

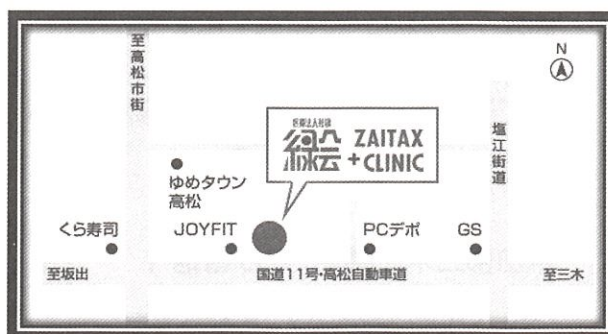
TEL 087-867-1172

FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール						
	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所



透析時間

- ・午前 7:15~12:00
- ・午後 12:15~17:00
- ・夜間 17:00~22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153
TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

リウマチ・腎臓内科

はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅
名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析
お気軽に御相談ください

診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00 ~ 12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み		(午後 12:30 ~ 2:00)						
午後 (2:00 ~ 6:00)		○	○	○	—	○	—	休診

TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600
〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

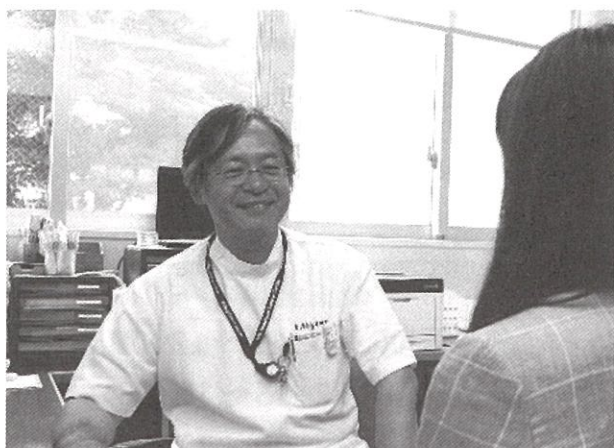
あきやまクリニック



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

■診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

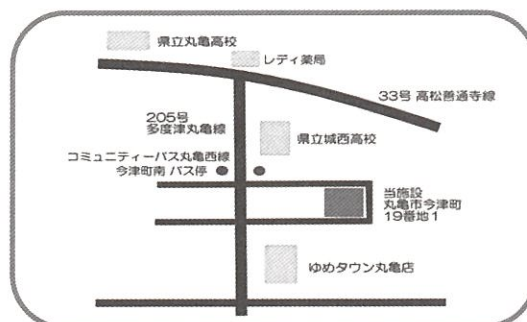
■診療時間 午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)
午後 3:00~5:30(受付は5:00まで)

■休診日 土・日曜日、祝日他

※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所: 〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

太田病院

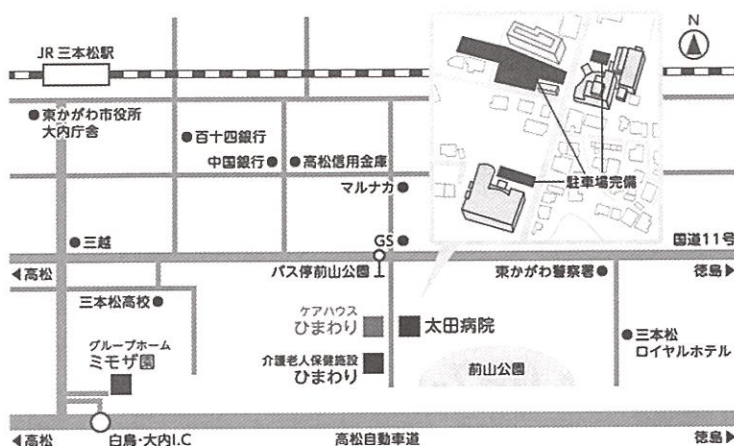
理事長

太田 雅文

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



診療時間

●平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00
午後2:00～6:00
木曜日 午前9:00～1:00

休診日

●日曜・祝日・木曜日午後
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601

香川県東かがわ市三本松1758番地

TEL: 0879-25-2673

<http://www.ohta-medical.org/>



綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科



院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人
圭良会

永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3

TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202

ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
香川県済生会病院

お気軽にお問い合わせください



受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休 診 日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄
人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分)

〒761-0104 高松市高松町2365番地

医療法人社団 **K** 海部医院

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 副院長泌尿器科 海部三香子
皮膚科部長 池田政身 / 内科 宇野浩司 / 循環器内科 香川大学医学部付属病院より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析

送迎も
行っており
ます



泌尿器科



皮膚科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

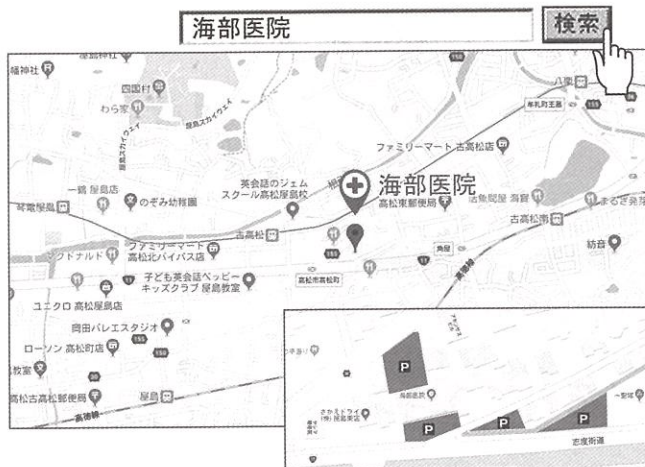
休診日
日曜日・祭日
入院設備あり
駐車場70台

健康相談

- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
- 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
- がん検診(前立腺がんなど)
- 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
- 尿路結石症・尿路感染症の相談
- 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
- 男性更年期障害の相談

087-843-3666

<https://www.kaifuin.com/>



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●		●		●	
夜間(入室は18:00まで)	●		●		●	

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります

快適な透析生活をサポートします。

エルピスの製品は、腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。

不足しがちな栄養の補給に



毎日1本

エルピス

栄養機能食品

内容量:50ml/瓶 1日の目安量:1本

販売価格
30本入り 6,480円
10本入り 2,160円

送料別途
税込



1日の目安量:1粒

水溶性
**マルチビタミン
VitaWasser**

本品は、透析専門医の指導に基づき、透析患者さんに不足しがちな水溶性ビタミン9種すべてを、1粒にバランスよく配合したビタミン粒です。

内容量:1粒300mg×30粒

販売価格
1袋×(30粒入り) 1,600円
2袋×(30粒入り) 3,000円

送料別途
税込

ご購入・お問合せ



0120-393-578

【受付時間】平日9:00~17:00

エルピス株式会社

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761



医療法人財団博仁会

キナシ大林病院

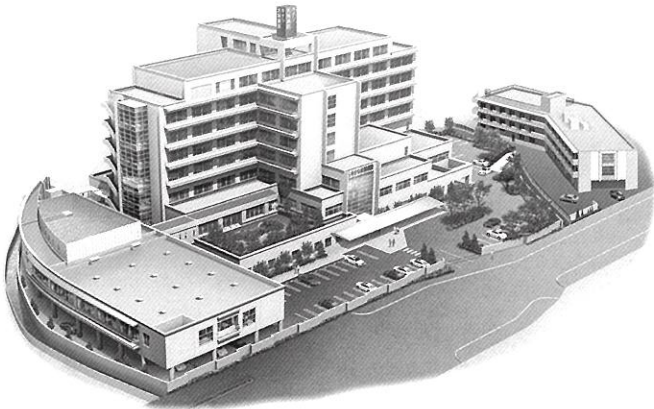
受付・診療時間

●受付時間

月・火・木・金曜日 ▶ 午前8時～11時、午後1時～4時
水・土曜日 ▶ 午前8時～11時

●診察時間 午前9:00～、午後2:00～

※水・土曜日は午後休診。急患はこの限りではありません。



◆透析クール◆

●午前透析

9:15～14:30(月～土曜日)

●午後透析

15:00～20:30(月～土曜日)

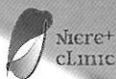
●深夜透析

17:00～22:30(月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



みとよ内科にれクリニック

■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次

〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1

Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンライン
HDFに対応いたします。

医療法人讃検会

人工透析クール（共通）

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



高松にれクリニック

■泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔

〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6

Tel (087) 851-1117

くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。

ラベンダー
の香り

エタノール
フリー

ライスパワー
No.1-D 有効成分
清浄・保湿・温浴効果

入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



透析歴12年
男性

バリアケア。
薬用スキンケア入浴液
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液
600mL(約20回分)
通常価格 2,200円(税込)
全腎協会員様価格 2,000円(税込)

【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
 - ②5～10分程度湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる
部分には



ライスパワー
No.3 汚れを落としながら
うるおう成分

バリアケア 透明石けん
販売名：スマイルDB
100g 通常価格 1,650円(税込)
全腎協会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、
効果的に全身保湿ケア



ライスパワー
No.7 乾燥やかサつきを
ケアする成分

バリアケア インバスマルク
販売名：バリアケア インバスマルク
180mL 通常価格 2,970円(税込)
全腎協会員様価格 2,700円(税込)

トラブルを
くり返さない肌へ



ライスパワー
No.11 有効成分
皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用クリーム
【医薬部外品】販売名：BC薬用クリーム
40g 通常価格 3,520円(税込)
全腎協会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

ご注文・
無料サンプルの
お問合せ先

TEL 0120-73-4446 FAX 087-876-4188

※電話受付時間／平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始・夏季休暇 休)

勇心酒造株式会社 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1



ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。