



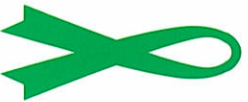
さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g
(さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

春号



高松市鬼無町鬼無の桃太郎神社。桃太郎は第七孝霊天皇の第八皇子稚武彦命で鬼は女木島を本拠地とした海賊。神社傍には桃太郎、犬、猿、雉のお墓もあります。



話そう。
大切な人と。
移植医療を応援する
グリーンソリボンキヤンペーン

目次

医療・保険コーナー	1	クロスロードバブル	15
香腎協コーナー	5	事務局だより	16
全腎協コーナー	8	香川県内透析施設一覧表	18

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナツ大林病院東館2階
電話(FAX共) 087-831-8021 HP: <https://kouzinkyou.com> e-mail kouzinkyou@yahoo.co.jp Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会



海部先生

海部医院 院長 海部 久美子

高血圧と腎臓病

その4

(4回シリーズ)

【透析患者の高血圧】

2005年の日本透析医学会による統計では週初めの透析開始前収縮期血圧の平均は154mmHgであり、全透析患者の74.5%が高血圧を合併していると報告されています。欧米諸国と比べて、わが国の透析患者は心疾患、高血圧ともに頻度が少ないことが報告されており、わが国の透析患者の生命予後が良好なことに影響しているかもしれません。

一般住民と比較して年齢、性を問わず透析患者は血圧が高値であり、加齢による変化が少なく(若いころより高血圧!!)、脈圧が多大きいことも特徴です。

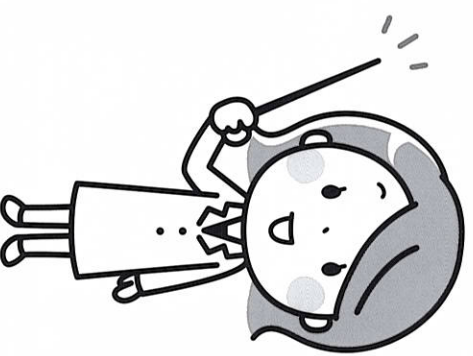
また、透析患者の血圧は変動が大きいか知られており、透析操作にともなう除水による体重減少、次回透析までの飲水による体重増加という透析患者特有の体液量変化による影響を強く受けています。

高血圧は透析患者の死因として最も頻度が高い脳心血管合併症の最大の危険因子であり、透析患者にとって血圧管理は重要であると考えられています。

【透析患者における高血圧発生要因】

- ① 体液量過剰(細胞外液量)
- ② レニンアンジオテンジンアルブステロン系の異常
(容量負荷に対する不適切なアンジオテンジンIIの反応性)
- ③ 交感神経系の亢進
- ④ 内皮依存性血管拡張の障害
- ⑤ 尿毒素物質
- ⑥ エリスロポエチン などの関与が指摘される。

体液過剰は最も頻度の高い原因であり、それを正すことが基本的対策となります。つまり、ドライウエイの適正化が最も重要なのです。



【血圧をどの程度にすればよいのか？】

一般的な高血圧ガイドラインに従えば、週初めの透析前血圧を140/90mmHg未満にするというのがよいでしょう。しかしこのデータは安定した慢性透析患者と対象にした研究に基づくものですので、すでに心血管障害が明らかかな例における目標値とは異なります。心血管障害の危険性の高い患者では、血圧が低すぎると死亡率が高くなるという報告があります。

また、透析患者の血圧は高すぎても、低すぎても死亡率が上昇することが示されています。拡張期血圧が120-169mmHgでコントロールされるのが妥当であると思います。

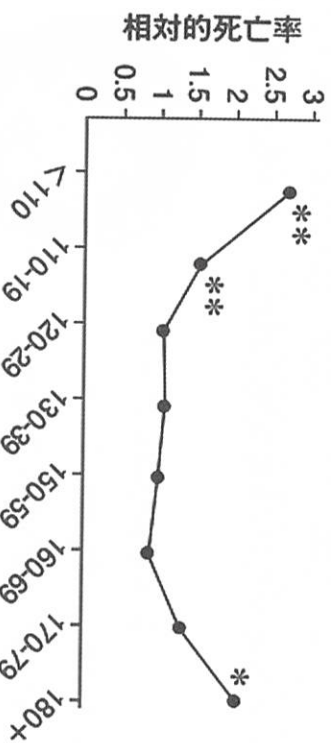
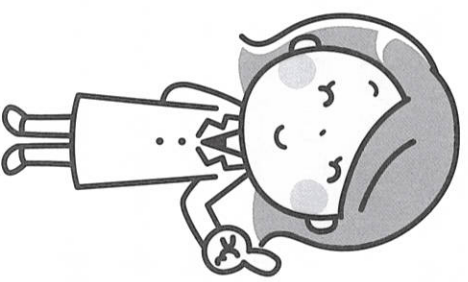


図1. 血液透析患者の血圧と死亡率との関係

(Kidney int. 1998;54:561-596)



【トライウエイトの適正化】

透析患者の血圧管理において最も重要であるのはトライウエイトを適正に設定することです。

透析間の体重増加は1日空きで体重の3%、2日空きで5%以下に管理できれば良いと言われています。この管理目標を達成するためには、適切なトライウエイトを設定することと厳格な塩分摂取制限が必要になります。

「トライウエイト」は「体液量が適正で、透析中に過度の血圧低下がなく、長期的に心血管系への負担が少ない体重」と日本透析医学会のガイドラインで定められています。

我々が患者のトライウエイトが適正かを判断するためには

- ① 透析中の著名な血圧低下がみられないか
- ② 透析終了時の血圧が透析前より下がっているか
- ③ 浮腫がないか
- ④ 胸部レントゲンで胸水や肺うつ血の所見がないか
- ⑤ 胸部レントゲンでの心胸比が男性50%以下、女性53%以下であるかなどを参考にしています。

透析間の体重増加は尿量と塩分摂取量によって決まります。尿量は調整することができませんが、塩分摂取は患者さんの努力や工夫によって制限することが可能です。

塩分 (NaCl) を摂取すると血清ナトリウム (Na) の濃度が上昇します。血清ナトリウムが上昇するとそれを元に戻そうとする体のサインが起きます。濃くなったナトリウムを薄めるためには水が必要ですから、体のサインとしては水を取るようにと口渇が現れます。ですから、透析間の体重増加が多いときには、塩分過剰摂取を疑います。理論的には1日6gの塩分量で1日0.8kgの体重増加となります。

食塩摂取量は摂取エネルギー・タンパク質と相関しており、過度の塩分制限は栄養不良を招き、予後を悪化させる恐れがあることもあるので、栄養状態と相談しながら適切な塩分制限を身をもって覚えていきましょう。

人は誰でも体重変化があるものです。以前は浮腫もなく血圧も適正であったが、最近むくみがあり血圧が高い(適切なブライウエイトより重く設定されている)、または透析後半や帰宅後に急激な血圧低下や手足がつる(軽く設定されている)などの症状があれば、適時ブライウエイトを見直してみることも大切です。



【透析患者に対する降圧薬の選択】

ブライウエイトを適正に設定しても高血圧が持続する場合には降圧薬の投与を検討します。降圧薬の選択に際しては、短時間に急激な血圧低下作用をもたらす短期効能型薬剤より、長時間作用型で臓器保護作用が示される薬剤の選択が望まれます。

1剤でコントロールすることが困難な場合には、作用機序の違った複数の降圧薬を併用して降圧を図ります。降圧薬の開発進歩は目覚ましいものがあり、昔に比べるとコントロールが容易になりました。透析患者は腎臓での薬の代謝排泄が行われないため、くれぐれも投与量には気を付けてください。

【最後に】

血圧管理を行うためには、血圧測定が大切です。透析中の血圧は必ず測定しながら治療を行います。家庭での血圧の変動も血圧管理には重要です。近頃は家庭血圧計も比較的に安価になってきています。ご自分で毎日朝夕の血圧をチェックし、適切であるか確認してみてください。そしてその結果は必ず主治医に報告し、厳格な管理が行えるようにブライウエイトや降圧薬の内容について考えてみましょう。

いのちを支えるエンジニア ～臨床工学技士の紹介～

香川県臨床工学技士会会長 光家 努



透析終了後には定期的に点検や消耗品の交換などを行っています。

香川県臨床工学技士会会長を務めています光家努です。現在、香川大学医学部附属病院・ME機器センターで臨床工学技士長として勤務しています。平素は、私も臨床工学技士会会員である臨床工学技士（以下、CE）が、大変お世話になっております。私達CEは、医師や看護師など医療スタッフとチームを組み、患者様を支えるため業務を行っています。その中でCEは看護師と連携しながら、患者様の健康状態の把握、穿刺や透析時には開始から終了までの管理も行っています。

今回は、透析業務に従事しているCEの知られていない業務内容を少し紹介させていただきたいと思います。

【透析開始前】透析が安全に開始できるように装置の始業点検や透析液濃度の確認を行っています。正確な透析療法が行えるよう始業前点検を、責任もって実践しています。

【透析施行中】順調に透析ができていることを確認しながら、夜間透析や翌日の準備も行います。また、患者様の血液検査データや胸部レントゲンなど健康状態が管理できる情報を収集し、カンファレンスの準備もしています。

【透析終了後】透析が終了すると、透析装置の終業点検や保守を行います。透析液を作成する供給装置を含めた装置の洗浄・消毒を行います。

【定期点検業務など】透析業務が安全に行え、患者様の笑顔につながるように透析装置の日常点検・定期点検や透析装置の内部の部品交換などを行っています。経年劣化や予期せぬトラブルなどに備え、いかなる状況にも対応できるように勉強会や講習会に参加し、貢献できるように自己研鑽にも努めています。

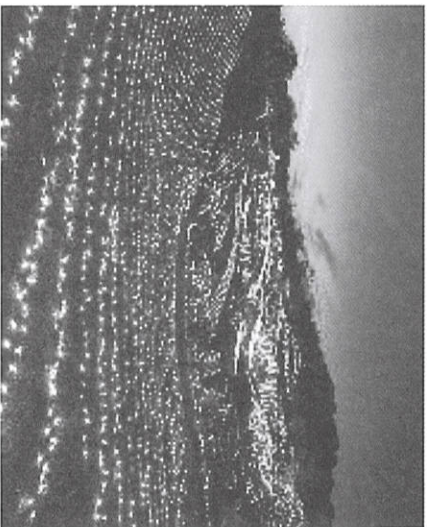
【その他】日進月歩する透析医療の高度化に伴い、知識・安全で正確な技術の向上が求められています。私達CEは日本透析医学会や香川県透析医会・医学会などの機会に積極的に参加し、学術的発表、スキルアップを図るため取り組んでいます。さらには将来予想される南海トラフ地震を想定した災害時においても技士会として対策し、災害医療体制の強化を目指しています。患者様を中心にチーム医療を実践するうえで大切なことは人とのつながりであると考えています。それを実現するため私が会長を務めている香川県臨床工学技士会では、県内で勤務している技士同士の顔の見える関係を構築することを目的に様々な活動をしています。明日の医療を支える「いのちを支えるエンジニア」として、私たち臨床工学技士は、これからも皆様とともに歩んでまいります。

国営讃岐まんのう公園への散策

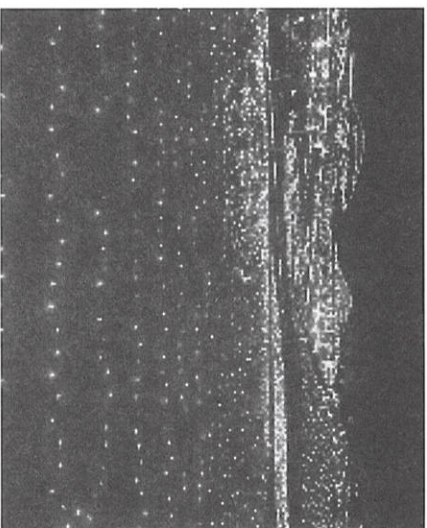
令和4年1月
事務局 中原 薫

このコロナの状況では県外への外出がままなりません。それでもどこかに出かけた方はいませんか。お勧めはまんのう公園です。県内どこからでもそんなに遠い場所ではありません。しかも障害者手帳があれば無料で楽しめます。

冬場は何といってもイルミネーションイベント「ウィンターファンタジー」です。毎年11月下旬から1月初旬まで広い公園全体に繰り広げられています。数え切れない数のLED照明が施され圧巻です。屋外ですので寒さ対策をしっかりしてお出かけ下さい。また春夏秋はそれぞれ季節の草花が咲きほころび絶景です。

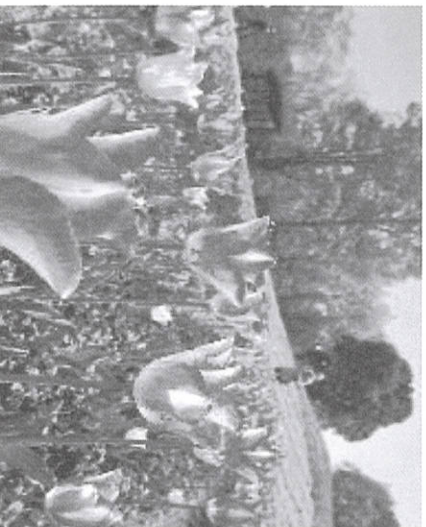


ウィンターファンタジー#1

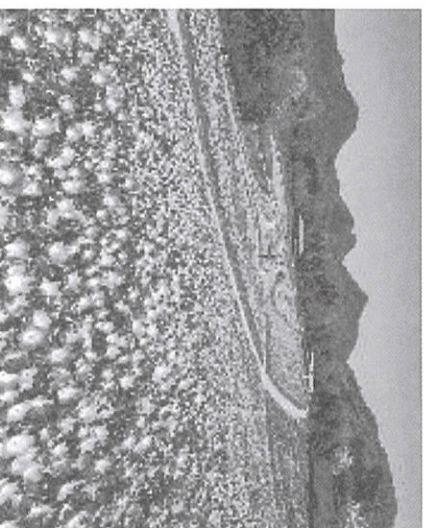


ウィンターファンタジー#2

春はチューリップが咲き誇ります。またネモフィラは写真のようにきれいに咲かすのは春先頃から公園管理の皆様のご尽力があればこそです。

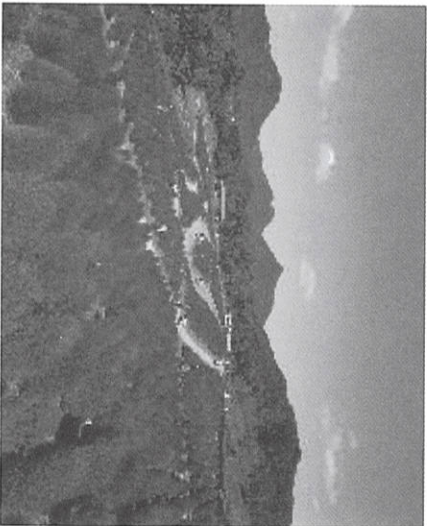


チューリップ

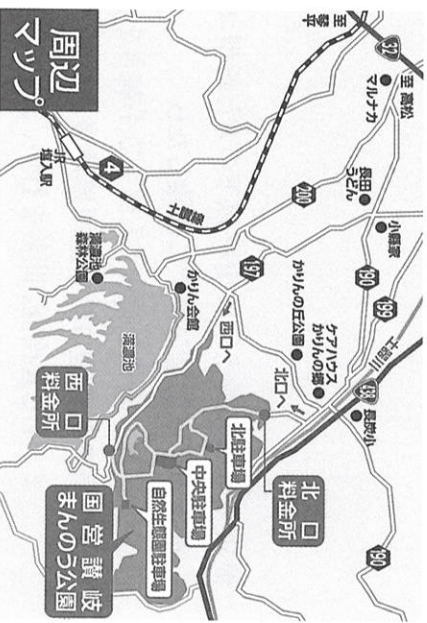


ネモフィラ

まんのう公園には紅葉する樹木はあまり多くありません。秋を感じるにはコキアが最適です。赤茶色の絨毯が限りなく広がります。



コキア



開園時間は基本9時半～17時ですがイルミネーションの時は夜間開園もしています。休園日もありますので事前に問い合わせからお出かけしましょう。ホームページからも確認出来ます。

アクセス 766-0023 香川県仲多度郡まんのう町吉野4243-12

問い合わせ まんのう公園管理センター 0877-79-1700

(写真提供：まんのう公園管理センター)

理事会幹事会を行いました

令和3年12月5日

事務局 中原 薫

コロナがずいぶん落ち着いた頃、12月5日に理事会幹事会を行いました。

20名の参加者でした。報告事項では各市への要望書を送りその回答をいただきましたのでその報告です。また次年度の各講演会の講師の選択をしました。災害対策としての連絡網を整備中であるが全員に配布する事の是非を問いました。

アルテ米を参加者に持ってかえってもらいました。



新型コロナウイルス感染拡大に関し 緊急に面会させていただきました

令和4年2月14日
会長 南原 義秋

健康福祉部部长土岐敦史様以下の方と新型コロナウイルスについて面談させていただきました。

透析患者が新型コロナウイルスに感染したら

迷わず責任を持って入院する手続きをします

透析患者が新型コロナウイルス濃厚接触者なれば

まずPCR検査、問診を行い、まずは当該施設での対応を検討する

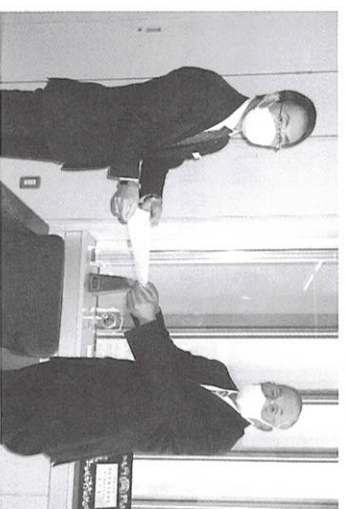
送迎サービスを受けている透析患者の通院支援

まず自前で対応出来ないか、当該施設での相談していただく

どうしても手段が見つからない場合は保健所が対応してもらう

いろいろな感染患者さんのケースがあり、一概に対応を明確に出来ないが、見捨てる事はありませんと土岐部長に名言いただきました。

香川県健康福祉部医療調整監 星川洋一様、薬務感染症対策課 課長小西啓司様、薬務感染症対策課 課長補佐 熊谷多希子様の方々も同席いただきました。当会からは糸川恭一と中原薫が参加しました。



四国ブロック会議

令和4年3月6日
会長 南原 義秋

いつもの様に3月6日四国ブロック会議をWEBで行いました。

各県とも新型コロナウイルスの影響で活動に制約があり目立った活動はありません。

四国ブロックの全腎協理事に欠員があり、愛媛県の河野さんが推挙されました。

この機会に四国ブロックの予算で、通帳を団体として持つように改めるようにします。

次回令和4年9月24、25日、下期は2月5日とする。担当は徳島県です。



2021年度「全腎協ニューズレター」第5号
全腎協事務局作成 (2021. 12. 8)

■ 透析中の運動療法の評価について議論

- 2022年度診療報酬改定をめぐる動き -

2022年度の診療報酬改定にむけ、本格的な議論が進んでいます。11月17日に開催された中央社会保険医療協議会（中医協）では、透析中に運動療法を実施した場合の診療報酬の評価について議論が行われました。

透析患者が運動をすると、血圧のコントロールができるようになり降圧剤が減ったり、低栄養状態の改善につながり貧血が改善され、また筋肉が増えると透析の効率も良くなり死亡率が低くなる等、様々な効果があることがわかっていきます。

中医協では、「腎臓リハビリテーションガイドライン」（日本腎臓リハビリテーション学会）が示す透析患者に対する透析中の具体的な運動療法の内容（右図）をもとに議論が進められました。

透析患者の死亡率の低下やQOL向上につながる運動療法が、今までのように評価・検討されることとなるか、今後の動きに目が離せません。

例年通りの日程であれば、年末までに診療報酬全体の改定率が示され、翌年1月中旬には具体的な改定項目および点数が明らかになる予定です。

具体的な運動療法の内容について

○「腎臓リハビリテーションガイドライン2018年版」（日本腎臓リハビリテーション学会）において、透析患者に対する、透析中の具体的な運動療法の内容が示されている。

透析中の標準プログラム

- 透析開始30分後から透析前半の時間帯に行う。透析終了直後や透析後半は避ける。
- 初回には心電図モニター、血圧、心拍数、呼吸数などの管理下で行うことが望ましい。
- 負荷量及び運動持続時間、頻度は身体機能評価に基づき、チームメイトが望まれる。



頻度 (Frequency)	有酸素運動 (Aerobic exercise)	レジスタンス運動 (Resistance exercise)	柔軟性運動 (Flexibility exercise)
3-5日/週	中等強度の有酸素運動 (運動強度: 中等強度の40-59%、または中等強度の60-80%の範囲) 30分/週	1-RMの65-75%、1-RMを1セットとして10-15回を3セット行う	関節可動域の拡大や伸縮運動を含む
2-3日/週	中等強度の有酸素運動 (運動強度: 中等強度の40-59%、または中等強度の60-80%の範囲) 30分/週	1-RMの65-75%、1-RMを1セットとして10-15回を3セット行う	関節可動域の拡大や伸縮運動を含む
2-3日/週	中等強度の有酸素運動 (運動強度: 中等強度の40-59%、または中等強度の60-80%の範囲) 30分/週	1-RMの65-75%、1-RMを1セットとして10-15回を3セット行う	関節可動域の拡大や伸縮運動を含む

(出典) 日本腎臓リハビリテーション学会 第15月正博覧会、腎臓病総合診療部 提供

拡大図 2 頁参照

(参考 <https://www.mhlw.go.jp/content/12404000/000856135.pdf>)

診療報酬とは

保険診療が行われたときに、医療保険から医療機関へ支払われる治療費のこととをいいます。保険で受けられる医療範囲や価格が細かく定められ、例えば、透析の回数や時間、検査項目やその回数、湿布薬の枚数などはこの診療報酬によってその範囲が決まられています。

■ 社会保障負担増はやむを得ない（3割）

- 厚生省が「2019年社会保障に関する意識調査」結果公表 -

今後の社会保障の給付と負担について、「給付水準を維持し、負担が増えるのはやむを得ない」とする人が3割にのぼることが厚生労働省が行った「2019年社会保障に関する意識調査～制度に関する情報の内容、健康づくり、給付と負担の水準～」から明らかになりました。

今後充実すべき社会保障についてはすべての年齢階級で「老後の所得保障（年金）」が最も多く、次いで多いのは39歳以下では「子供・子育て支援」、40歳以上では「老人医療や介護」となりました。

当調査は、社会保障制度への関心や情報を得る手段、給付と負担の水準などについての意識を調査することで、今後の社会保障制度改革を含めた厚生労働行政施策の企画・立案のための基礎資料を得ることを目的とするものです。

(参考 <https://www.mhlw.go.jp/content/12605000/R1hou.pdf>)

2021年度「全腎協ニュースレター」第6号
全腎協事務局作成 (2022. 1. 17)

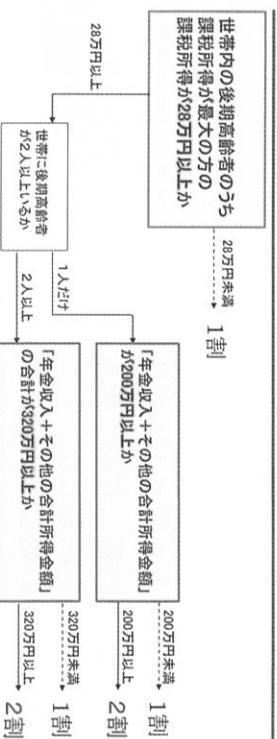
■ 後期高齢者医療費2割負担今年10月から
- 政府方針決定 -

原則1割となっている75歳以上（透析患者など一部の障害者は65歳以上）の後期高齢者医療制度の窓口負担について、政府は昨年12月22日、一定の所得のある人は、今年10月から2割へ引き上げる方針を決めました。

当制度をめぐっては昨年6月、すでに3割負担となっている「現役なみ所得」のある人を除く一部の人を対象に、窓口負担を1割から2割へ引き上げる「全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が成立した際、その開始時期については政令で定めるとされました。

新たな制度では、単身で年収200万円以上、夫婦で年収計320万円以上の世帯は2割負担となります（右図）。負担増となるのは全体の約20%に当たる約370万人とみられ、長期頻回受診患者等への配慮として、外来患者については施行後3年間は、1カ月の負担増を最大でも3000円に抑える措置が導入される予定になっています

後期高齢者の窓口負担が2割となる所得基準の考え方について



- 「課税所得」は、収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除）を差し引いた後の金額（所得控除などを用いる考え方）
- 「年金収入+その他の合計所得金額」【介護保険の利用者負担割合と同様の考え方】
 - ・ 年金は、公的年金等控除を差し引く前の金額
 - ・ その他の合計所得金額は、事業収入や給与収入から、必要経費や給与所得控除を差し引いた後の金額

※世帯世帯（後期高齢者が1人の世帯）の年収200万円
＝課税所得（28万円）＋基礎控除（43万円）＋社会保険料控除（10万円）＋公的年金等控除（110万円）

参考： <https://www.mhlw.go.jp/content/000720041.pdf>

■ 2020年末透析患者総数は
34万7,671人

日本透析医学会から、2020年末現在における透析患者数等の調査結果が公表されました。

透析患者総数は34万7,671人（前年比0.9%増）、新たに透析を開始した新規導入患者数は4万744人（前年比0.3%減）でした。

透析患者数の増加は続いていますが、その増加幅は小さくなっています。また新規導入患者数では2009年以降、増減を繰り返しています。

新規導入患者の原疾患では、最も多いのは糖尿病性腎症で40.7%、次いで腎硬化症の17.5%、慢性糸球体腎炎は15.0%でした。糖尿病性腎症は近年では減少傾向にあり、一方で腎硬化症の持続的な増加がみられます（右下図）。

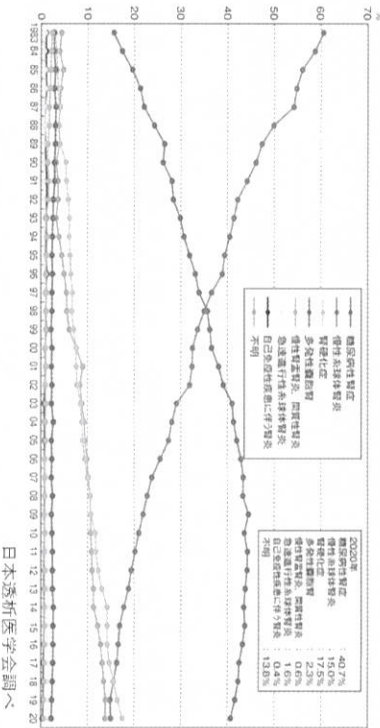
わが国の慢性透析療法の現況（要約）

慢性透析患者総数	347,671人	(3,031人増)	0.9%増
新規導入患者数	40,744人	(141人減)	0.3%減
新規導入患者の原疾患			
1 糖尿病性腎症	15,690人	(40.7%)	
2 腎硬化症	6,737人	(17.5%)	
3 慢性糸球体腎炎	5,764人	(15.0%)	
年末患者の平均年齢	69.40歳	(0.32歳増)	
新規導入患者の平均年齢	70.88歳	(0.31歳増)	
最長透析歴	52年4か月		

(2020年末現在)

導入患者 原疾患割合の推移 1983-2020

日本透析医学会調べ



日本透析医学会調べ

2021年度「全腎協ニューズレター」第7号
全腎協事務局作成 (2022. 2. 25)

■ 4月から変わる透析医療の内容が明らかに
- 2022年度診療報酬改定から -

中央社会保険医療協議会（中医協）は2月9日、医療サービスや薬の公定価格となる2022年度診療報酬改定案を厚生労働大臣に答申し、4月から改定される主な内容が決まりました。

今回は、透析患者に身近な改定項目をピックアップしてお知らせします。

診療報酬とは

保険診療が行われた時に、医療保険から医療機関へ支払われる治療費のことをいいます。保険で受けられる医療範囲や価格が細かく定められ、例えば透析の回数や時間、検査項目やその回数、透析薬の枚数などはこの診療報酬によって決められています。2年ごとに改定されます。

*1点=10円、()内は従来点数比較

▼透析中の運動療法に新たな加算

透析中の運動療法（ベッド上で自転車トレーニングマシンにて運動を行う等）について、新たに75点の加算がつき評価されることになりました。

透析患者が運動をすると、血圧のコントロールができるようになり降圧剤が減ったり、低栄養状態の改善につながり貧血が改善され、また筋肉が増えると透析の効率も良くなり死亡率が低くなる等、様々な効果があることがわかっています。

当加算によって、透析中の運動療法がどこまで進み、透析生活の質の向上にどこまでつながるか、期待されます。



75点（新設）

透析時運動指導等加算

運動指導を開始した日から起算して90日限度

▼人工腎臓の評価の見直し（内服薬の包括化）

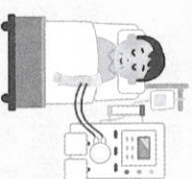
透析医療の技術料にあたる「人工腎臓」では、HIF-PH阻害薬（腎性貧血の内服薬）が使用実態（調剤薬局で処方される事例が少ない等）から包括化され、またすでに包括されている医薬品の実勢価格を踏まえ、点数が見直されます。

1 慢性維持透析を行った場合 1

- イ 4時間未満の場合 1,885点（-39点）～ +87点
- ロ 4時間以上5時間未満の場合 2,045点（-39点）～ +87点
- ハ 5時間以上の場合 2,180点（-39点）～ +87点

2 慢性維持透析を行った場合 2

- イ 4時間未満の場合 1,845点（-39点）～ +87点
- ロ 4時間以上5時間未満の場合 2,005点（-39点）～ +87点
- ハ 5時間以上の場合 2,135点（-39点）～ +87点

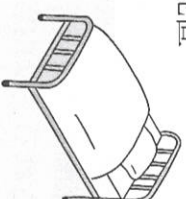


3 慢性維持透析を行った場合 3

- イ 4時間未満の場合 1,805点（-39点）～ +87点
- ロ 4時間以上5時間未満の場合 1,960点（-43点）～ -39点
- ハ 5時間以上の場合 2,090点（-39点）～ +87点

▼有床診療所における透析患者入院受け入れに評価

透析を受けながら長期に入院できる医療施設が不足しています。そもそも有床診療所(19床以下の入院ベッドを持つ医療機関)は、大きな病院で治療を受けた患者を受け入れ、在宅復帰までの入院医療を担ったり、自宅や介護施設の急変時の入院受け入れを担っています。長期に透析患者を多く受入れているのは有床診療所といわれており、その実態を踏まえ「慢性維持透析管理加算」(1日につき100点)が算定できるよう見直されます。



有床診療所療養病床入院基本料
慢性維持透析管理加算

1日につき100点(新規)

▼腹膜透析のかかる遠隔モニタリング評価の新設

在宅で腹膜透析をしている患者に対する効果的な治療を推進する観点から、遠隔モニタリングについて新たな評価が行われます。

自動腹膜灌流装置に搭載された情報通信機器を活用し、注液量や廃液料、体重等の状態を継続的にモニタリングすることで、アラーム発生回数が減少したり治療改善効果が期待されています。

在宅自己腹膜灌流指導管理料
遠隔モニタリング加算

月1回に限り115点(新設)

▼在宅血液透析指導管理料の見直し

在宅血液透析患者に対する適切な治療管理を推進する観点から、在宅血液透析指導管理料について要件および評価が見直されます。

在宅血液透析指導管理料

10,000点(+2,000点)

▼検査等の医学管理料の見直し

「慢性維持透析患者外来医学管理料」は、定期的に行われるリンやカリウムなどの血液検査や心胸部比を調べる胸部撮影など、いわゆる検査料にあたるものです。市場の実勢価格等を反映し、今回点数が引き下げられることとなります。



慢性維持透析患者外来医学管理料

2,211点/月(-39点)

▼その他(湿布薬63枚へ制限)

湿布薬は、外来患者に対してこれまでの1処方70枚から63枚へ上限が引き下げられます。2016年度に湿布薬の枚数制限が導入されてからも、改定のために市販品類似薬として保険給付の範囲から除外または縮小する「適正化」が検討されてきました。今回の議論の中では従来の枚数を半減する案が出されましたが、1割減にとどまりました。



なお従来のように、医師が医学的に必要性があると判断し、やむを得ず63枚を超えて投薬する場合は、その理由を処方箋および診療報酬明細書に記載することで算定可能とされる予定です。

算定要件や施設基準などの詳細については、3月に出される告示や疑義解釈により明らかになる見込みです。

参考 <https://www.mhlw.go.jp/content/12404000/000894869.pdf>

2021 年度「全腎協ニューズレター」第 8 号
全腎協事務局作成 (2022. 3. 22)

■ 2022 年度診療報酬改定 - ダイアライザー価格等明らかに -
前号に引き続き、4 月から改定される診療報酬についてお知らせします。3 月 4 日にはダイアライザーなどの特定保険医療材料等が告示されました。

ダイアライザーなどの人工腎臓用特定保険医療材料

(1) ダイアライザー

() 内は現行比較



- | | |
|-------------------------------|------------------|
| ① Ia 型 | 1,480 円 (-20 円) |
| ② Ib 型 | 1,500 円 (±0 円) |
| ③ IIa 型 | 1,480 円 (-10 円) |
| ④ IIb 型 | 1,520 円 (-50 円) |
| ⑤ S 型 | 1,620 円 (±0 円) |
| ⑥ 特定積層型 | 5,690 円 (-10 円) |
| (2) ヘモフィルター | 4,340 円 (-250 円) |
| (3) 吸着型血液浄化器 (β2-ミクログロブリン除去用) | 21,700 円 (±0 円) |
| (4) 持続緩徐式血液ろ過器 | |
| ① 標準型 | |
| ア 一般用 | 27,000 円 (±0 円) |
| イ 超低体重患者用 | 27,000 円 (±0 円) |
| ② 特殊型 | 27,400 円 (±0 円) |
| (5) ヘモダイアフィルター | 2,630 円 (-90 円) |

■ 2022 年度の年金額が改定 - 前年度から 0.4%引き下げ -

2022 年度の年金額は前年度から 0.4%引き下げられます。
障害基礎年金 2 級および老齢基礎年金 (満額支給) を受給している人は、月額 6 万 4,816 円 (259 円減) へ、また国民年金任意加入期間に加入していなかったことにより、障害基礎年金を受けられない障害者の救済制度である「特別障害給付金」については、2 級は月額 4 万 1,840 円 (120 円減) へそれぞれ減額されます。なお、これらの額は 4 月分として支払われる 6 月からです。

2022 年度の年金額

国民年金 (基礎年金)		特別障害給付金	
	月額		月額
老齢基礎 (満額)	6万4,816円(▲259円)	2級	4万1,840円(▲100円)
障害基礎 (2級)		1級	5万2,300円(▲70円)
障害基礎 (1級)	(2級の1.25倍)		
年金生活者支給金			
国民年金保険料		年歴年金生活者支給給付金	
月額	1万6,590円(▲70円)	2級	5,020円*(▲10円)
		1級	6,275円(▲13円)
		障害年金生活者支給給付金	
		2級	5,020円(▲10円)
		1級	6,275円(▲13円)

* 基準額であり保険料納付済期間等に応じて算出

■ 「青い鳥郵便はがき」無料配付 4 月より受付開始

障害者らを対象に、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常郵便葉書を 20 枚入れた「青い鳥郵便葉書」が日本郵便から無料で配付されます。対象者および受付期間等は下記のとおりです。最寄りの郵便局にて身体障害者手帳を提示し、同配付申込書に必要な事項を記入し提出すると、後日配達されます。なお、代理人による提出も可能です。

対象者：身体障害者手帳 1 級または 2 級

受付期間：2022 年 4 月 1 日～同年 5 月 31 日 (配付は 4 月 20 日以降)



透・析・食・レシピ

香川労災病院 管理栄養士 多田羅典子

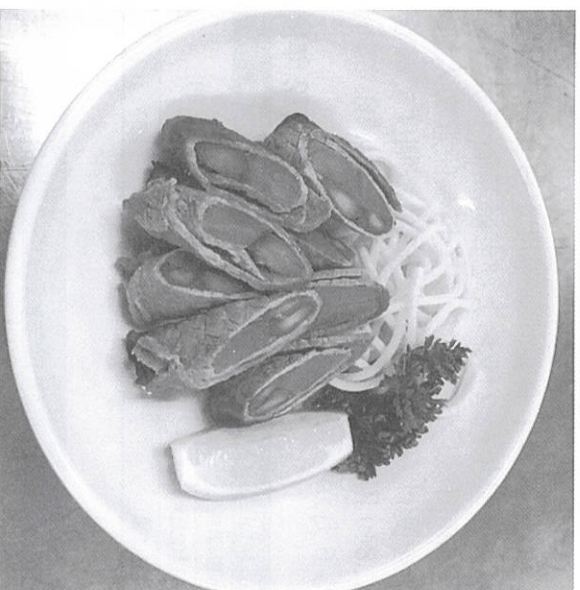


新年度がはじまり、1か月がたちました。身体の疲れも出てくるかと思いますが、献立を工夫しながら、食事を楽しみ、体力を維持しましょう。

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩 (g)
牛肉のロールステーキ	211	19	452	192	0.6
ナスの甘辛炒め	90	4.8	292	57	0.5
きゅうりの酢の物	20	0.5	87	17	0.3

牛肉のロールステーキ

【材料 (1人分)】	
牛肉 巻き焼き用	15g×5枚
アスパラガス	30g
にんじん	20g
塩	0.2g
こしょう	0.1c
油	3g
(付け合わせ スパッティー)	
スパゲティ	12g
塩	0.1g
油	1g
レモン	15g



肉でアスパラガスやにんじんなどの野菜を巻くことで、肉の量が少なくて満足感が得られます。

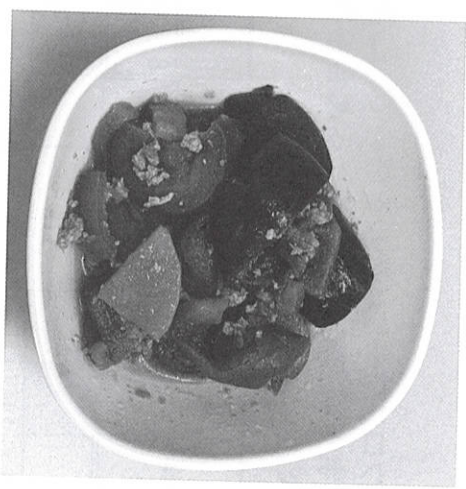
【作り方】

- ① 牛肉はひろげて塩・こしょうをふる。ゆでたアスパラガスとにんじんを肉の上において巻く。
- ② フライパンに油をひいて、ころがしながら焼く。
- ③ 付け合わせは、塩ゆでしたスパゲティを油で炒める。
- ④ レモンのくし切りを添える。

ナスの甘辛炒め

【材料 (1人分)】

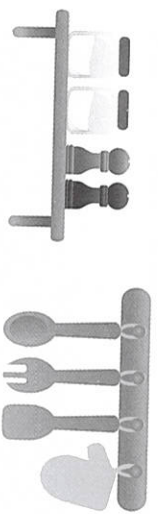
ナス	70g
ピーマン	20g
にんじん	10g
豚ミンチ	20g
ごま油	0.1g
油	3g
濃口しょうゆ	3g
砂糖	2g



炒め油をサラダ油ではなく、ごま油やオリーブ油などの香りのある油に変えることで、味も風味も良くなります。

【作り方】

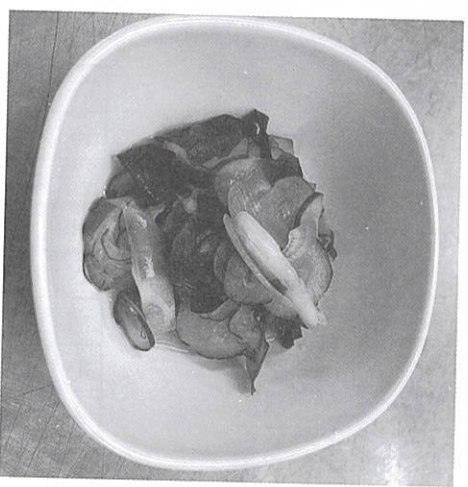
- ① ナス、にんじん、ピーマンは一口大に切る。
- ② 豚ミンチをごま油で炒めて、そこに、にんじん、なすをいれてさらに炒める。
- ③ ピーマンは下茹でして②に加えてさっと炒める。
- ④ しょうゆ、砂糖で味をつける。



きゅうりの酢の物

【材料 (1人分)】

きゅうり	40g
塩	0.1g
わかめ	0.2g
みょうが	0.5g
酢	5g
砂糖	3g
濃口しょうゆ	1.5g
だし汁	10g



【作り方】

- ① きゅうりは薄切りにし、塩をふってしんなりするまでおき、水洗いして水気をしっかりときる。
- ② わかめは一口大に切り、みょうがは千切りにする。
- ③ 調味料をあわせ、和える。

酢を使ったり、みょうがなどの香味野菜を使うことで、塩分が少なくなってもおいしく食べることが出来ます。

クロスワードパズル

クロスワードパズルを解いて、二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

1	2	3	4	5
6		7		8
		9		
10	11			12
	13	14		15
16		17	18	
		19		20
21				22

《タテのカギ》

- 死んだものが生き返ること。
- 少し肉のついた魚の骨や頭の部分のこと。
- かけがえのない、大切な人や物のこと。
- 二つの選択肢のどちらを取っても苦しい状況のこと。
- パンにクリームをはさんだ流行のスイーツ。
- 砂地などの悪路走行に適した自動車。
- 劇場の舞台や花道の床下のこと。
- ことわざ。『○○が通れば道理が引込まむ』。
- THE WとR-Iで優勝、○○○○○トリアイバー。
- シヤオシヤオとレイレイのこと。
- ホット☆?
- 針と糸で魚を捕獲すること。
- 海老の王様、○○海老。
- 青くて丸い地球○○が大人気。

《ヨコのカギ》

- 人気のRPG『ブレイナル○○○○○○○○』。
 - 『顔』の乱暴な言い方。
 - 恋人である男性のこと。
 - 『芹』。読み。
 - 学校給食は、栄養○○○○を考えて作られています。
 - 料理で粘りを加えるため混ぜて入れるものこと。
 - 『陸奥』。読み。
 - ごま油に唐辛子を入れて作った、辛い調味料。
 - 四字熟語。『○○○無援』。
 - 善☆?
 - 堂々として見事なさま。
 - 耳たぶにクリップなどで固定する装飾品。
 - すぐれたものとして認め、人にすすめること。
 - 本物のかわりになる人や品物。
- (出題者 松永ひとみ)

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和4年5月末日とさせていただきます。

〒761-8024
高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F
香川県腎臓病協議会 事務局

ト	ラ		ツ	エ		オ	ジ
シ	イ	タ	ケ		セ	ケ	ソ
コ	ス	メ		キ	ソ	サ	
シ		ゲ	ソ	バ	イ		ア
	ケ		チ				
ブ							
ク	ダ	モ	ソ				
ロ							

前号の答え

『渋沢栄一』(シブサクエイイチ)

抽選の結果プレゼント当選者は

キナシ大林病院 立浪 すみ子様

おめでとうございます。

事務局だより

事務局からの報告 (今後の予定)

1. 6月26日(日) 通常総会 香川県社会福祉総合センター 7階大会議室
腎不全を考える集い 香川大学付属病院臨床栄養士 満岡智恵子先生
 2. 8月 7日(日) 青年部移植部合同勉強会 香川県社会福祉総合センター 6階研修室
高松赤十字病院 山中正人先生 香川県透析医学会の災害対策
 3. 9月18日(日) 理事会幹事会 香川県社会福祉総合センター 6階研修室
- *コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。

活動の記録

12月 5日	理事会幹事会				
1月 7日	県庁訪問				
1月15日	こはし内科訪問				
1月16日	透析部学習会				
2月 6日	国会請願署名の確認作業	中止			
2月14日	県健康福祉部 部長面談	役員会			
				
		2月27日	県民フォーラム		中止
		2月27日	理事会幹事会		
		3月 6日	四国フロックWEB会議		
		3月17日	国会請願 郵送		
		3月19日	香川県身体障害者団体連合会		

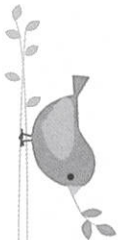


読者からのコメント

- 透析食レシピ楽しみにしています。クロスワードパズル頭の体操になっています。
キナジ大林病院 立浪すみ子様
- 寒さの為血圧上昇や運動不足が大変気になっていました。海部先生の高血圧と腎臓病のコーナーやお家でできる運動療法など大変参考になりました。
キナジ大林病院 炭井明美様
- さんぐらむ今年こそはと願いこめ当選信じパズル解くなり。
横井内科医院 六車忠治様
- 1月16日にコロナワクチン接種終わりましたが、油断できません。マスク手洗い三密(密閉、密集、密接)を忘れず。オミクロン株を乗り切って透析も頑張り、元気で過ごしたいと思えます。透析食レシピ参考になり助かっています。
四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫様
- 有意義な報告・ニュースで楽しい。透析食レシピは特に役立っていて感謝。
みとよ内科にれクリニック 高橋晴子様

編集後記

またオミクロン株が大蔓延しました。いろんなイベントの準備だけはしましたが、遂方に終わりました。中止なのはその時間に会場に来ていただいた方にはいませんか。本当に申し訳なく思います。会員の皆様に会える絶好の機会の通常総会も今後開催できるかどうか危ぶまれます。今年度こそは以前のように会議、県民フォーラム、臓器移植キャンペーン活動を皆様と楽しく行いたいと思います。青い鳥のハガキを郵便局でもらい、使用しないハガキは事務局に送ってください。切手と交換し通信費として有効に使用させていただきます。今回はサイズに多くの皆様が応募いただきました。有難うございます。(N)



青い鳥のはがきの募集

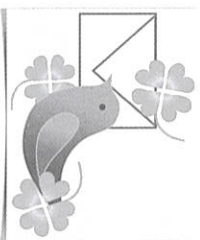


香腎協へお送りください。通信費に使わせていただきます。

年1回郵便局にて無料で通常郵便葉書(20枚)を配付しています。

★配付対象者：身体障害者手帳1級又は2級、愛の手帳1度又は2度の方

★受付期間：毎年4月1日から5月31日まで



切り取って記入後、郵便局に
手帳とともにお持ちください

※記入の順序

青い鳥郵便葉書申込書(整理票)			
【手帳の種類】	【級別又は程度】	手帳番号	
身体障害者手帳	1級・2級	号	
療育手帳	A・1度・2度		
希望する葉書種類	1. 無地 2. イングゼット 3. くほみ入り 4. 胡蝶蘭無地 5. 胡蝶蘭 イングゼット ※希望する葉書種類に「○」を付けてください。		
本人	氏名)	
	手帳の住所) (郵便番号	
本人	配付先) (郵便番号	
	氏名) (郵便番号	
代人	続柄) (郵便番号	
	住所) (郵便番号	
郵便局使用欄 (備考欄)		受付局 日付印	発送局 日付印

注 代人の欄は、本人に代わって青い鳥郵便葉書を申し込みの場合に、その代人名等を記入してください。
※ お客さまの個人情報は、本件以外の目的には使用いたしません。

川柳

- ・ 人間は透析患者も目標を持って治らぬ病気も何か生きがい
人工透析を始めたら死ぬまでやめられない生きる目標が無ければ終わりだ

高松市立みんなの病院 福崎 和義さん作

香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目3	087-831-7101
高松にれくりニツク	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場くりニツク	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横 井 内 科 医 院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯 浅 ク リ ニ ツ ク	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
は ち ま ん ク リ ニ ツ ク	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中 空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香 川 県 済 生 会 病 院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
は ま も と 内 科 医 院	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三 好 内 科 医 院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あ き や ま ク リ ニ ツ ク	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷 本 内 科 医 院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスくりニツク	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮くりニツク	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
笠岡腎・透析泌尿器科くりニツク	761-8031	高松市柳東町148-3西高松第2メディアビル	087-882-8777
屋 島 総 合 病 院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高 松 病 院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミ タ ニ 病 院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回 生 病 院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂 出 市 立 病 院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡 河 医 院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香 川 労 災 病 院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎くりニツク	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三 豊 総 合 病 院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタクくりニツク	768-0040	観音寺市柿田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれくりニツク	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香 川 井 下 病 院	769-1613	観音寺市大野原町花稲818-1	0875-52-2215
さ ぬ き 市 民 病 院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志 度 あ き や ま ク リ ニ ツ ク	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩 崎 病 院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
池 田 外 科 病 院	769-1502	三豊市豊中町笠田笠岡2136	0875-62-3151
太 田 病 院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとどなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善 通 寺 前 田 病 院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大 幸 医 療 セ ン タ ー	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小 豆 島 中 央 病 院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永 生 病 院	769-0311	仲多度郡まんのう町貫田221-3	0877-73-3300
山本ヒコ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河 内 病 院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇 多 津 病 院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶 病 院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾 川 ク リ ニ ツ ク	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝 宮 総 合 病 院	761-2393	綾歌郡綾南町滝宮486	087-876-1145

4月1日より川人外科内科は大幸医療センターに改称しました

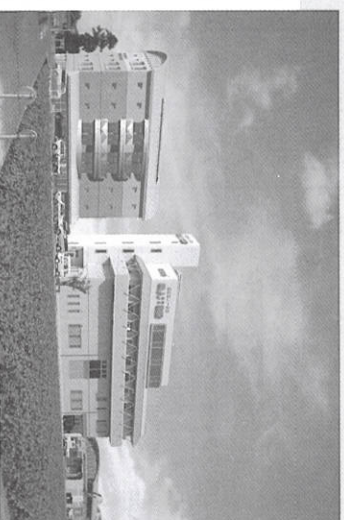
大幸医療センターが夜間透析を開始しました。

(2022.1.4) (旧川人外科内科)

夜間透析の曜日は火・木・土曜日、最終受付は18時30分です。

当院は内科・整形外科・眼科・外科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・神経内科など多数の診療科があり、複数の専門医による様々な治療や検査が院内でできるので大変利便性があります。香川大学医学部附属病院医師による診察があり、HD・オンラインHDF・LDL-アフェレーシス・長時間透析を行っています。入院・手術室があり、急な病状の変化やシャントPTA・長期留置カテーテル挿入・シャント造設術などに対応できるようにしています。送迎サービスも充実しています。

これからも個々の患者様のQOLの向上、そして個々の患者様の仕事と透析との両立ができるように病院をあげて取り組んでいきたいと思っています。



大幸医療センター (旧川人外科内科)

〒761-0823 香川県木田郡三木町井戸526-1

TEL : 087-899-1212

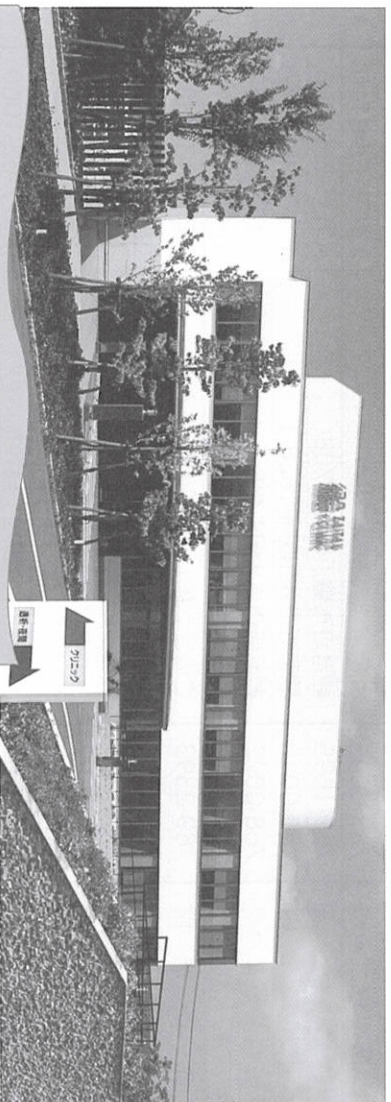
川人外科内科

検索

<https://www.kawahito.or.jp/>



ザイタックスクリニック



- ◆ 診療科
- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

- ◇ 送迎いつでも承ります
- ◇ 広い駐車場完備

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

TEL 087-867-1172
FAX 087-867-1190

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	



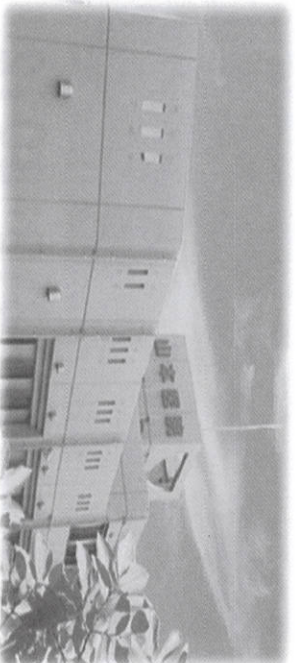


医療法人社団
山本ヒロ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長：山本 洋之

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業所



透析時間

- ・午前 7:15～12:00
- ・午後 12:15～17:00
- ・夜間 17:00～22:00

人工透析カール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	○	×

TEL: 外来 0877-75-3112 FAX: 外来 0877-75-3153
 TEL: 透析 0877-75-3258 FAX: 透析 0877-75-3217
 香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1



医療法人社団 宅光会
リウマチ・腎臓内科
はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅
 名誉院長 三宅 速
 長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析
 お気軽に御相談ください

診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00～12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み								
午後 (2:00～6:00)		○	○	○	—	○	—	休診

TEL: 087-862-7878 FAX: 087-862-7600
 〒760-0006 高松市亀岡町11-10

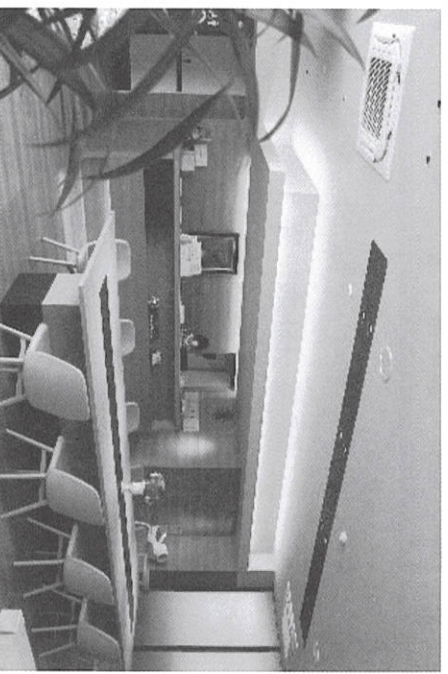
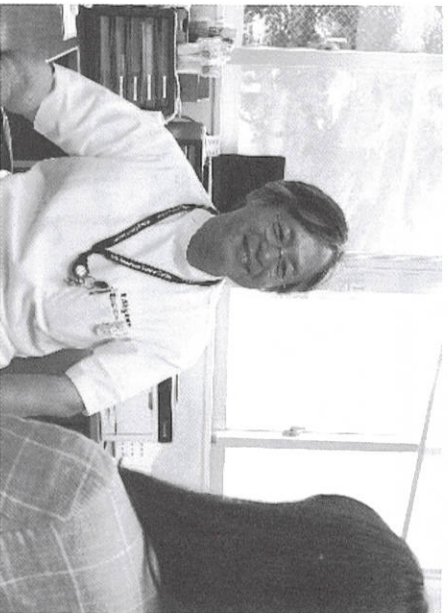




医療法人社団 健愛会
あきやまクリニック
Akiyama Clinic



医療法人社団 健愛会
志度あきやまクリニック
内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5

TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

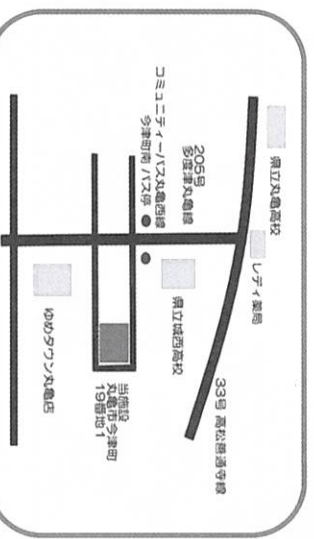
送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会

人工透析センター 宮野病院

【併設】介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

- 診療科目
内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科（シャット外来）
- 診療時間
午前 9:00～12:30（受付は12:00まで）
午後 3:00～5:30（受付は5:00まで）
- 休診日
土・日曜日、祝日他
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所：〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172

駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南（徒歩約3分）



医療法人社団 雅友愛会

太田病院

理事長 太田 卓

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック

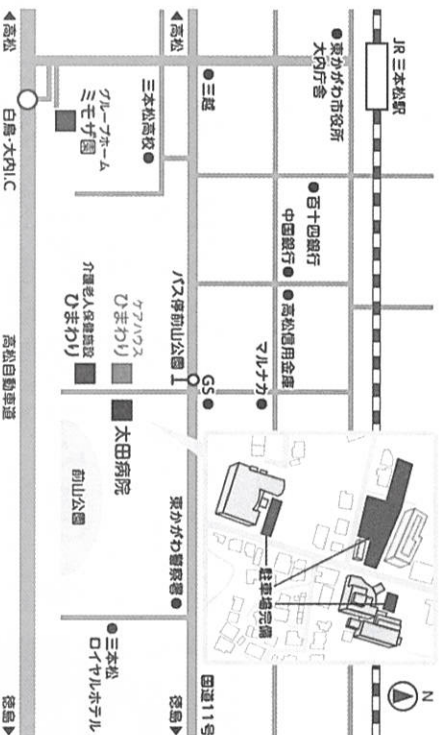
診療時間

●平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00
午後2:00～6:00
木曜日 午前9:00～1:00

休診日

●日曜・祝日・木曜日午後
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601
香川県東かがわ市三本松1758番地
TEL:0879-25-2673
<http://www.ohita-medical.org/>



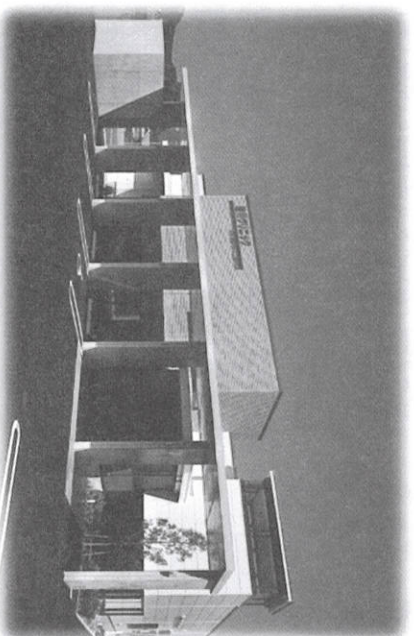
綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科



院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



透析患者様の送迎相談をお受け致します。

〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	○	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。



医療法人
圭良会

永生病院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202
ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

理念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜 済生会支部
香川県済生会病院

お気軽にお問い合わせください

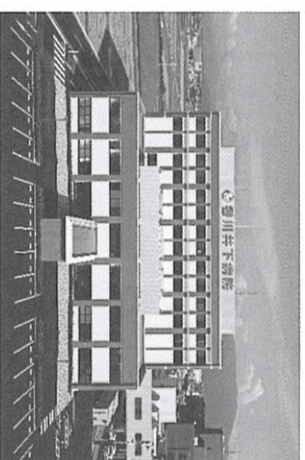


受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00
診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00
休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
☎ 087-868-1551
〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会
香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄
人工腎臓センター長 安岐 康晴



○人工腎臓センター
○血管アクセスセンター(透析シヤントのトラブル)
〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稲818番地1 ☎ 0875-52-2215

医療法人社団清澄会
ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科

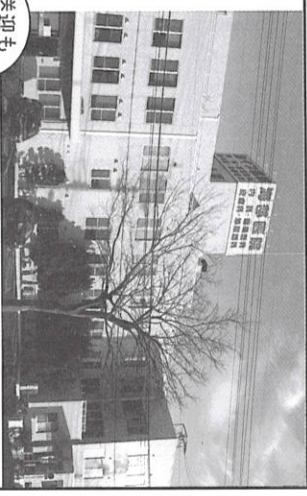


〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分) 〒761-0104 高松市高松町2365番地

医療法人社団 海部医院

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子
内科部長 藤田拓朗 / 皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析



泌尿器科



皮膚科

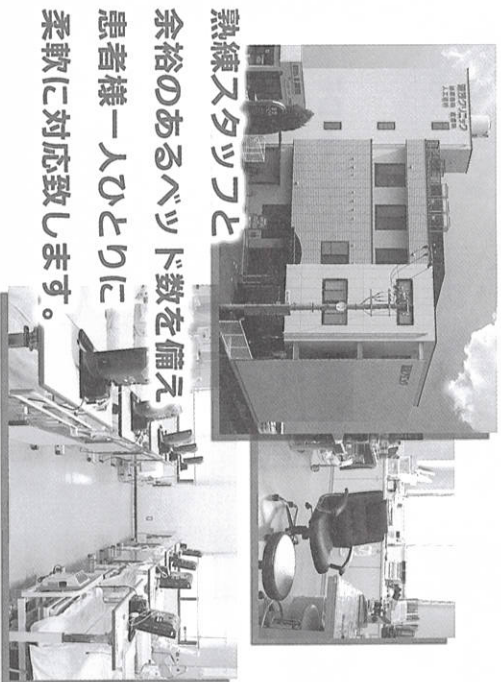
送迎も
行つて
おります

診療受付期間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時-13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時-18時	●	●	●	●	●	●	-

休診日
日曜日・祭日
入院設備あり
駐車場70台

- 健康相談
- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
 - 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
 - がん検診(前立腺がんなど)
 - 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
 - 尿路結石症・尿路感染症の相談
 - 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
 - 男性更年期障害の相談

☎ 087-843-3666



熟練スタッフがと
余裕のあるベッド数を備え
患者様一人ひとりに
柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasacclinic.jp/>

湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●
透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間入室は18:00まで	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111

 透析個別送迎のご相談承ります

皆様の健康生活をサポートします

エルピスドックとコエンザイム粒は、皆様に不足しがちな栄養成分や健康維持に必要な栄養をバランスよく配合した製品です。皆様の健康を守り、快適な透析生活を維持するためにご利用ください。

スーパーアミノ酸
シトルリン
配合

エルピス

合成
保存料
無添加



栄養機能食品
エルピス
コエンザイム粒



注目の5抗酸化成分配合(1粒400mgあたり)

コエンザイムQ10...30mg
ルチン...30mg
ビタミンE...14mg
アスタキサンチン...1.2mg
コクビチン...1.2mg

1日の目安量1~2粒
60粒入り1箱
胸割価格 **3,960円**(税込) (送料別)

メール注文
送料別

ホームページ

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドック 検索



お気軽にお問い合わせ下さい

エルピス株式会社

〒532-0011 大阪市淀川区西中島4丁目6-29

【申込・問合せ先】受付時間 | 平日:9:00~17:00
0120-393-578

FAX 06-6100-5020 (24時間受付)

1日の目安量1本
30本入り **6,480円**(税込)
10本入り **2,160円**(税込) (送料別)

送料別
送料別

こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF
に対応いたします



人工透析スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110
Fax 0877-58-6761



医療法人財団博仁会

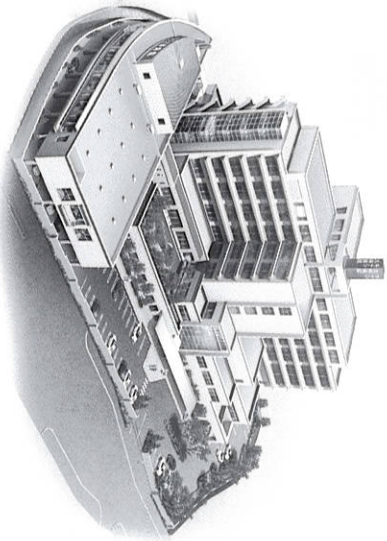
キナシ大林病院

(公財) 日本医療機能評価機構認定病院

日本人間ドック学会認定病院

受付・診療時間

- 受付時間
月～土曜日 午前 8:00 ～ 11:30 (初診 11:00)
午後 1:00 ～ 5:00 (初診 4:00)
 - 診察時間 午前 9:00 ～、午後 2:00
- ※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



◆透析クール◆

- 午前透析 9:15 ～ 15:00 (月～土曜日)
- 午後透析 15:00 ～ 20:30 (月～土曜日)
- 深夜透析 17:00 ～ 22:30 (月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)

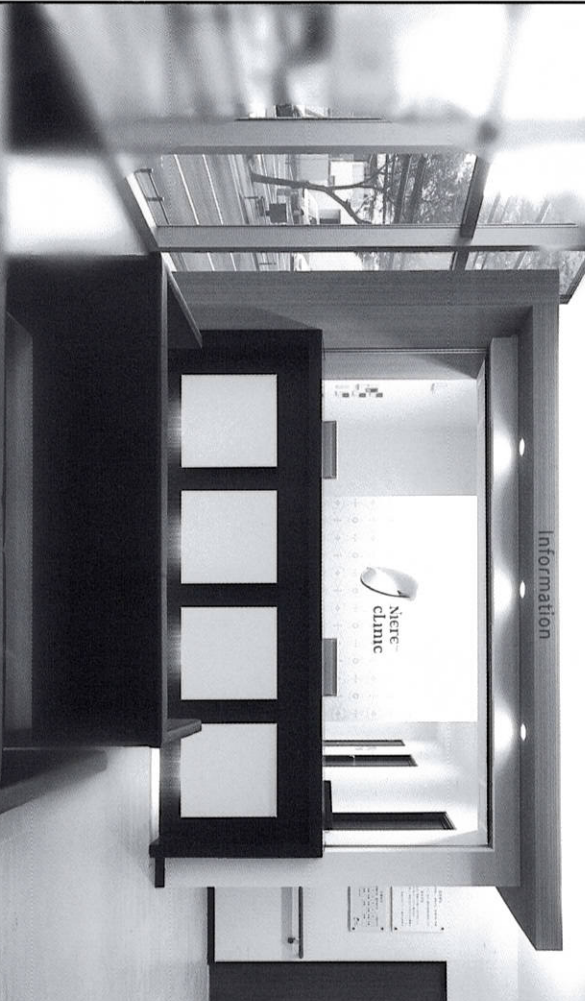


みとよ内科にれクリニック

■内科 ■糖尿病内科
■腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次 〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1

TEL (0875) 25-1117



■長時間透析・オンライン
HDFに対応いたします。

医療法人 讃検会

人工透析クール (共通)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



高松にれクリニック

■泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科
■腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔 〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6

TEL (087) 851-1117

くり返す全身の乾燥かゆみに

背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌負担をかけたくない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。



有効成分
No.1-D 清浄・保湿・スキンケア



入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



ご利用者
糸川 泰一さん
(透析歴12年)

バリアケア®
薬用スキンケア入浴液

【医薬部外品】販売名：薬用DBA入浴液
600mL(約20回分)
通常価格 2,200円(税込)
全腎協会会員様価格 2,000円(税込)

【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
 - ②5～10分程度湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる部分には



有効成分
No.3 汚れを落としながらうるおう成分

バリアケア 透明石けん
販売名：スライルDB
100g 通常価格 1,650円(税込)
全腎協会会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、効果的に全身保湿ケア



新発売
有効成分
No.7 乾燥やかサつきをケアする成分

バリアケア インバースミルク
販売名：バリアケア インバースミルク
180mL 通常価格 2,970円(税込)
全腎協会会員様価格 2,700円(税込)

トラブルをくり返さない肌へ



有効成分
No.11 皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用ボテインクリーム
【医薬部外品】販売名：薬用クリーム-ADB11
40g 通常価格 3,520円(税込)
全腎協会会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

全腎協の取扱い商品です。「無料サンプル」の問い合わせもこちら

ご注文・お問い合わせはこちらまでどうぞ。

TEL 03-5395-2890 FAX 03-5395-2831

※電話受付時間/10:00～18:00(12:30～13:30を除く) ※土日祝日を除く



ライオスパワーエキス研究開発
勇心酒造株式会社

〒761-2307 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1
http://www.barriercare.com

ライオスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。