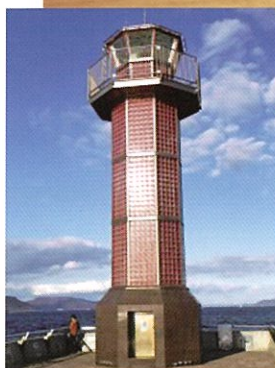




さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g (さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

秋号



瀬戸内を照らすガラスの赤灯台

(撮影者：ザイタックス 近田 裕司)

かつて船が四国と本州を行き来するメインの交通手段だったころ、高松港ではコンクリートの「旧赤灯台」が港のシンボルとして親しまれていました。



話そう。
大切な人と。

移植医療を応援する
グリーンリボンキャンペーン

目次

医療・保険コーナー	1	クロスワードパズル	15
香腎協コーナー	7	事務局だより	16
全腎協コーナー	11	香川県内透析施設一覧表	18



小橋先生

CKD-MBDについて

その2

(4回シリーズ)

こはし内科・腎クリニック 小橋 嵩平



今回は皆さんがよく聞くリンという検査値に関連した話題です。多くの慢性腎臓病患者さんが徐々に腎機能が悪化してきた頃や透析が始まった頃から、ちょっとずつリンという聞きなれない検査値の話が時々入るようになります。そして、透析歴が長くなってくるとスタッフから当たり前のように『リンが高いね!何食べたん?』なんて言葉が出てくるようになります。

慢性腎臓病患者さんにおいてリンの関係する病態としてCKD-MBDというものがあります。CKD-MBDとはChronic Kidney Disease-Mineral and Bone Disorderの略で、日本語にすると慢性腎臓病に伴う骨ミネラル代謝異常という病名です。

CKD-MBDとはどういうことなのでしょう?腎機能が悪くなってくると腎臓ではリン排泄が低下し、リンが多くなってしまいます。このリンが多い状態を是正しようとリンを尿中に出すことを促すFGF23が分泌されるようになります。このFGF23はビタミンDの抑制し、結果的に副甲状腺からPTHというホルモンの分泌を促します。これにより二次性副甲状腺機能亢進症を来します。二次性副甲状腺機能亢進症になると、骨病変や異所性石灰化などを引き起こします。

このような背景からCKD-MBDは患者さんの生命予後や骨折リスクに大きく関わる病態と認識されています。そのため、CKD-MBDによって引き起こされる①血液検査値の異常、②骨代謝の異常、③異所性石灰化の3つを総合的に捉え、予後改善を図ろうという目的でガイドラインも策定されています。

今回と次回はこのCKD-MBDについて触れていきたいと思います。

このCKD-MBDは前回の貧血に引き続き、多くの腎不全患者さんが治療を受けている病態です。今回はCKD-MBDについて上記の3項目について説明していきたいと思います。

● 検査値の異常

CKD-MBDにおけるまず代表的な検査項目としてはやはりリン、カルシウム(Ca)、副甲状腺ホルモンであるPTHです。

リンは患者さんがスタッフから指摘される頻度が最も高い検査値の一つだと思います。

通常、リンの85%はCaと結合して骨の中に存在しています。リンはCaとの親和性が高い

ため、血管の石灰化にも大きな関連がみられます。そのためリンの異常は予後と密接な関係があるとされ、リンが高くなると心血管死と強い関連があることが明らかになっています。また、リンが低い場合にも予後が悪化するとされており、これは栄養不足によってもたらされていることも多いと思われます。ガイドラインではリンの目標値を3.5~6.0mg/dlと定めています。Caは補正Ca値を用いて評価します。補正Ca値も高値になると予後を悪化させる可能性が示唆されています。

副甲状腺ホルモンであるPTHは副甲状腺から分泌されるリンを尿中に排出する役割があります。しかし、腎不全でリンの排出ができなくなると頑張ってリンを排出させるためにどんどんPTHの上昇をきたします。一般的にはインタクトPTH(以下i-PTH)もしくはwhole-PTHを測定し治療しています。PTH高値も予後に関連するとされていますが、リンやCaに比較すると関連は弱いとされているため、一般的には治療の優先順位はリン、Ca、PTHの順とされています。



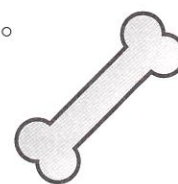
● 骨代謝の異常

骨は、作って壊してを繰り返しながら維持されており、これを『骨回転』と言います。正常な骨では適度な骨回転の結果、骨の内部が正常に保たれています。

この骨回転はPTHと関連があり、PTHが高くなると高回転骨となり、その結果繊維性骨炎を引き起こし、骨折や骨の痛みの原因となるとされています。一方、糖尿病、高齢者、腹膜透析患者では逆に低回転骨となり無形成骨症となってしまう、この場合骨脆弱性による骨折の可能性が高まります。

このため、骨密度のチェックやPTHのチェックが必要となります。透析を受けている患者さんに定期的な骨密度の測定が行われる理由にはこのような背景があります。

他にもALPなどの骨代謝マーカーを用いることもあります。



● 異所性石灰化

血管石灰化は、動脈硬化を伴って、心臓や血管の病気を引き起こすことで、直接予後に関連する病態です。

血管の石灰化には内膜の粥状硬化巣における内膜の石灰化と中膜の石灰化(メンケベルグ型石灰化)が存在します。内膜の石灰化は血管が狭くなってしまいう病態で、主に心臓の冠動脈虚血性イベント(心筋梗塞や狭心症)の発症に関与します。一方、中膜の石灰化は内腔の狭窄を伴わない病態で、血管全周性に広がっていきます。その結果、動脈壁の硬化、脈波速度の上昇、収縮期血圧の上昇、脈圧の増加を引き起こし、心不全や心臓の肥大を引き起こします。中膜の石灰化には高リン血症、高Ca血症の他に血管周囲の筋肉の変性や石灰化抑制

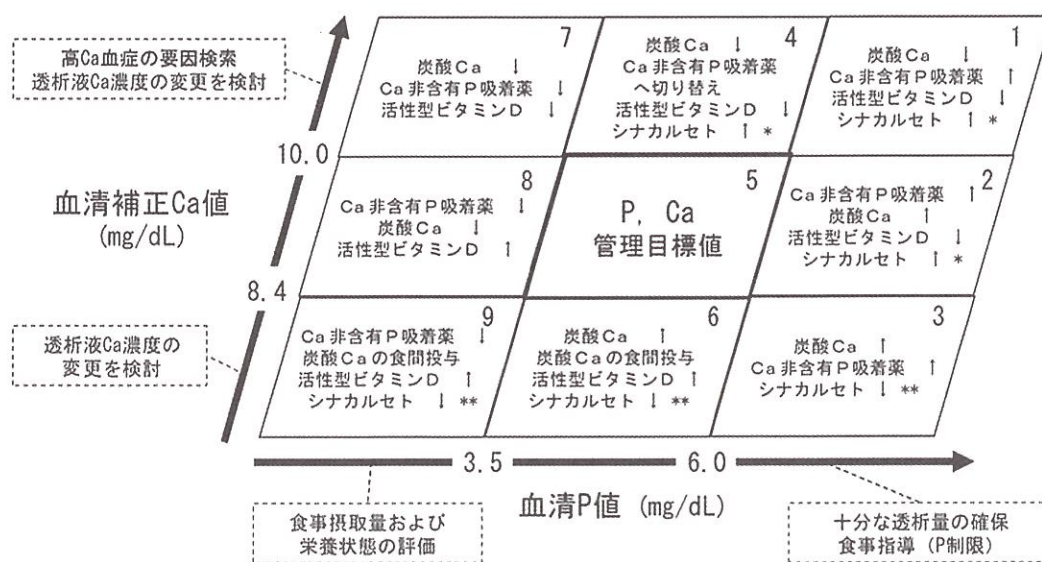
因子などが関与しているとされています。また、皮膚の細動脈の石灰化の結果皮膚潰瘍をひっ起こしたりすることもあります。

血管の石灰化が悪化すればするほど、予後が悪化することが明らかになっています。

また、異所性石灰化においては血管以外に起きることが知られています。臓器においては心臓、肺、腎臓などに、石灰化をきたします。心臓の弁の石灰化をきたして弁膜症の原因となったり、心筋の石灰化による心筋症や刺激を伝える神経周囲の石灰化による不整脈などを引き起こします。肺においては低酸素症の原因となることもあります。

他には軟部における石灰化も起きることがあります。関節周囲や皮下、眼球周囲などに石灰化をきたすことが多く、関節での石灰化は関節周囲炎を引き起こし、その結果腫瘍を形成することもあります。

このように多くの病態に関連するCKD-MBDには前述のようにガイドラインがあり、多くの場合ガイドラインに基づいて以下の9分割図を用いて、治療を行なっています。図中のPはリンのことです。



P, Caの治療管理法「9分割図」

(慢性腎臓病に伴う骨・ミネラル代謝異常の診療ガイドライン 2012年版より抜粋)



少し難しそうに見えるかもしれませんが、縦軸のCaと横軸のリンを真ん中のP, Ca管理目標値というマスに近づけていくように治療をするということ、またそのための方法が記されているものです。この中に記されている個々の治療についてこのまま説明できればと思いましたが、今回はここまでとして、次回は治療薬とこのガイドラインの問題点などについて次回に説明をしていきたいと思ひます。



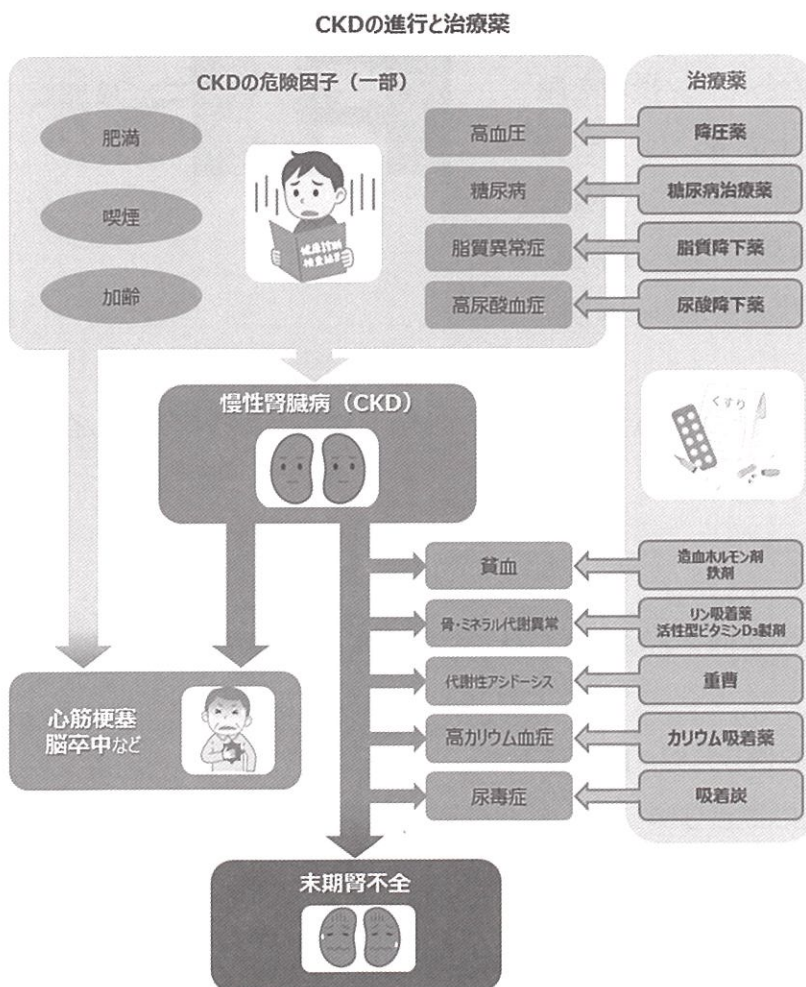
慢性腎臓病（CKD）・ 透析患者の薬物療法について

高松赤十字病院 薬剤部 腎代替療法専門指導士
腎臓病療養指導士

野村 勇介

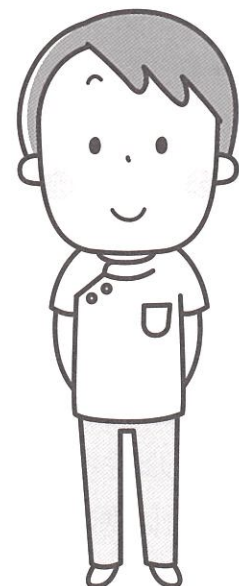
CKDの薬物療法は、①低下している腎臓の機能を補うことにより病気の進行を遅らせる、②合併症を予防することにより腎不全の症状を改善し、症状の悪循環を断ち切って腎臓の負担を軽減し腎不全の進行を抑制することを目的としています。残念ですが現在はまだ腎臓を治す薬はありません。

薬物療法における薬剤師の役割は、腎機能の低下が続くとどんな病態を招くのか、何の目的で薬を服用するのか理解できるように患者さんに服薬指導を行う。腎機能に応じた薬剤の減量や投与間隔の延長、薬剤の変更を医師に提案して副作用を未然に防ぎ、重篤化を回避して薬剤による腎機能の悪化を防止することが挙げられます。



一般社団法人 日本腎臓学会「CKD診療ガイド2012」:50 より引用改変

CKDが進行すると治療で用いる薬剤が増えてきます。今回は飲み忘れの多いカリウム(K)とリン(P)を下げるお薬を中心にお話していきたいと思います。



● カリウム吸着薬

腎臓の機能が低下するとカリウムが尿中から排泄されず血中のカリウムが上がります。カリウムが5.5以上で悪心・嘔吐、しびれ、脱力が現れ、カリウムが7以上になると不整脈が起こり心停止の危険があるので即入院治療が必要になります。カリウムの目標値は【4.0mEq/L以上5.5mEq/L未満】です。



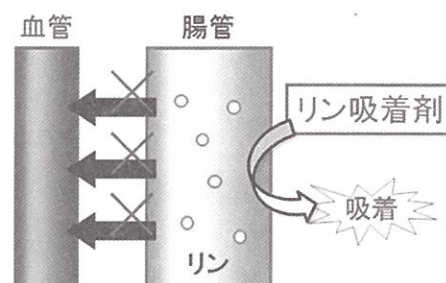
カリウムが高い時はロケルマ®やカリメート®やケイキサレート®といったカリウムを吸着して便中に排泄するカリウム吸着薬を使用して治療します。

● リン吸着薬

腎臓の機能が低下するとリンが尿中から排泄されず血中のリンが上がります。リンが高くなるとカルシウムと結合して血管石灰化の原因となります。

リンの目標値は【3.5～6.0mg/dL】です。

透析導入に至ると腎臓のリン排泄能が廃絶し体内からのリンの除去は透析に依存することになります。通常の血液透析では1回あたりリンの除去量は約1000mgと限界があります。食事からのリン摂取を制限（特に加工食品やインスタント食品）しても約700mg/日以上は摂取するので、週当たり除去3000mg<摂取5000mgとなり容易に高リン血症になるため多くの患者でリン吸着薬が必要になります。



リン吸着薬:カルタン®(沈降炭酸カルシウム)、ホスレノール®(炭酸ランタン)、キックリン®、リオナ®、ピートル®などがあります。

★ リン吸着薬の内服のポイント ★

リン吸着薬は食事中のリンの吸収を抑える薬であり体の中に取り込まれているリンには作用しません。

- ・食直前や食直後に内服（出来れば5分以内）
- ・食事をしなかったらリン吸着薬は飲まない
- ・外食やリンを多く含む食品（チーズ、ピーナッツなど）の間食時にもきちんと内服出来るように1回分は携帯する。

※飲み忘れた場合：食後30分以内であれば直ぐにリン吸着剤を内服する。

また、食事量にバラつきがある方や食事量に大きく変化があった方は主治医へ相談してください。(例:夕食量が多い→朝1錠、昼1錠、夕2錠など)

ここからは、薬について一般的な情報をお伝えします。

薬の効果を上げるためには、指示された用法・用量を守る必要があります。

【内服のタイミングは?】

食前:食事の30分前

食後:食事の後30分くらいまでの間

食直前:食事のすぐ前に

食直後:食事のすぐ後に

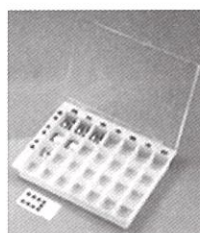
食間:食事の約2時間後

就寝前:寝る30分くらい前までの間



【飲み忘れを防ぐ工夫は?】

- ・薬を目に付く場所に置いておく
- ・薬の整理ケースやお薬カレンダーを利用する
- ・保険薬局に一包化を依頼する
- ・薬を生活のリズムに組み入れる



【お薬を飲み忘れたときは?】

飲み忘れた際の対処法は、薬の特性と飲み忘れに気づいた時間によって異なるので、予め医師や薬剤師に聞いておきましょう。

※決して2回分をまとめて飲んではいけません※

【なぜお薬手帳が必要な?】

- ・薬によるアレルギーや副作用を避ける
 - アレルギーや薬の副作用が出たらいつどのような症状であったかなどメモしましょう
- ・薬と薬、薬と飲食物で薬の作用が必要以上に増強したり、減弱したりする相互作用を防ぐためには、服用している薬を医師や薬剤師に正確に伝えること、かかりつけの保険薬局を持つことが大切です
 - お薬手帳は医療機関別に分けるのではなく1冊にまとめましょう
- ・災害時や救急受診時に名前や服用歴などの確認が出来る
 - 普段から保険証などと一緒に保管しましょう



第11回通常総会を行いました

令和4年6月26日
会長 南原 義秋

例年であれば多くの一般会員の方や家族の方を招いて行いますが、まだまだコロナが安心できない状況ですので、理事幹事と功労賞、風雪賞の方のみをお招きして総会を行いました。



南原会長挨拶



高松にれクリニック大塚庄吾様

まず会長挨拶では南原会長がコロナ禍の中で充分は活動ができないとの言葉ありましたが、会員減少が止まらないので皆さんの声かけでなんとか新規会員を増やしてほしいとお願いしました。臨床工学技士、大塚庄吾さまが功労賞に選出され南原会長から表彰と副賞を受け取られました。長らく患者会の活動にご支援いただきました。これからもよろしくお願いいたします。

続いて風雪賞として長期透析者の表彰です。今年は43名の受賞者がいますがその中で4名の方が出席され賞状を受け取られました。これからも他の患者の模範となっていたいただきたい幸いです。

議事については4月の理事会幹事会で承認をいただいていたのですが、主要項目だけ南原会長から説明がありました。財政的には毎年繰り越し金が出ていて順調である事、会員数は年年減少し危機感があるとの事でした。



35年表彰 寺沢鉄治様



30年表彰 山下英男様

第3回理事会幹事会の報告

令和4年9月18日
事務局 中原 薫

台風接近が危惧される中で、香川県社会福祉総合センターで理事会幹事会を行いました。前回から2ヶ月経過しましたので、多くの報告事項がありました。

各市町訪問は8月18日の丸亀市長、8月31日は東かがわ市長を行いました。両方とも昨年も面談に応じていただきましたので、1年ぶりの再会となりました。大まかに私たちの要望に応じていただきます。一番肝心の障害者医療者証の継続では、次年度も継続の方針で、安心して透析に通院できることが確認できました。

臓器移植推進キャンペーンでは10月に高松地区と白鳥地区で行うことで決まりました。

県民フォーラムもコロナ禍で開催すべきかどうか判断に迷うところですが減少傾向にあることから開催することにしました。

事務所にあるコピー機が老朽化したことから買い替えの案を出して皆さんの賛成を得ましたので買い替えを進めさせていただきます。

会の最後に50周年事業の進捗を話し合い時間を持つ予定でしたが、台風接近で早く帰りましょうと話し合い、お開きにしました。次回は12月4日です。皆さまお集まりください。



青年研修会に参加して

青年部長 藤川 啓一郎

今年度も、8月28日新型コロナウイルス感染拡大防止とのことで、ZOOMを使つてのウェブ会議にて2022年度全腎協青年研修会が行われました。

午前の部は、「透析とスポーツと給食」というタイトルで透析もしながらスポーツも積極的に取り組んでいる静岡県袋井市役所に勤務されている石塚浩司氏の講演を最初に聞きました。陸上十種に挑戦し、「地方公務員アワード2020」を受賞されたとのこと。この方は透析をしつつ、運動も大事という考えのもと、日々トレーニングをされています。私は、仕事柄運動をする機会というのは徒歩くらいしかないもので、運動をしないといけないと思っておりますが、なかなかできないのが現状です。また、この方による透析に関しての思いや考え方についてなどを聞くことができました。

午後からは講演をうけてのグループディスカッションということで7班に分かれての話し合いとなりました。うちの班で、いろいろと話し合った結果青年部が透析患者および保存期に人に対して何ができるのかについての討議をしました。結果、移植の推進、および就労の推進をしていくということで話がまとまりました。そのためには保存期のケアが大事であることです。事務局から少しでも就労へのアプローチの手助けをしていくことができるのではないかとということになりました。

最後に、各班よりディスカッションの報告がありました。

情報発信をしていく事、ハローワークにて障害者枠を利用する事、会報や掲示板などで情報をつたえていく事などの意見がでました。

今回も、またウェブ会議となりましたが、以前は東京へ各県から集まって熱い話し合いがされていましたが、またもとの会議にもどればと思っております。



レオマワールドへ行きました

令和4年1月15日
事務局 中原 薫

なかなか県境を越えての外出がままならないなら県内での行楽地はないか。レオマワールドがあるではないか。まだ肌寒い頃でしかも夕方ではありましたが、ファンステックパレードを目的に時間をあわせて出かけました。

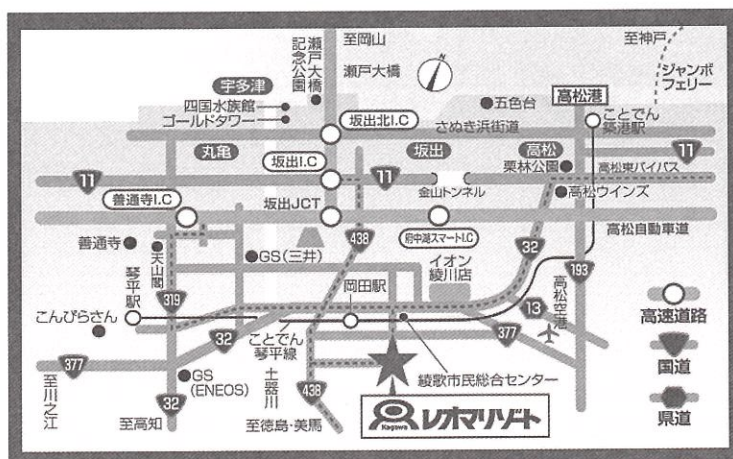
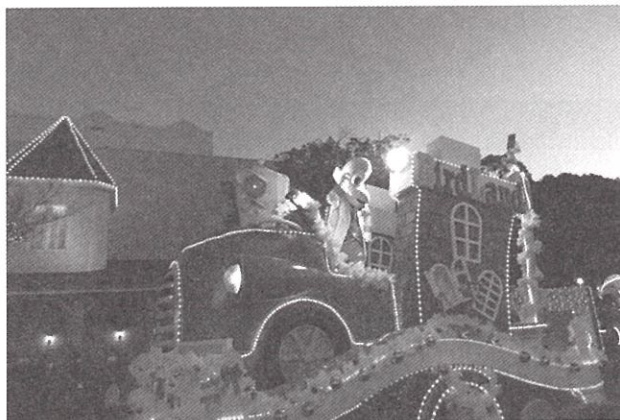
入場料大人1700円ですが障害者手帳提示で半額になります。

あれは30年前、開園当社は車で近所の道路が大渋滞し会場までたどり着けない方が続出した。

以前程の混雑はありませんが、時期を考えて気温に対応出来る服装でお願いします。

乗り物を敬遠される方でも園内を散歩するだけでも楽しめます。しばしの行楽です。

東京ディズニーランドまで行かなくてもパレードは楽しめます。



四国ブロック会議

令和4年9月25日
副会長 糸川 恭一

コロナの中で会議はほとんどWEBで行います。

四国4県の仲間が会議を行いました。

四国ブロック担当理事河野和博氏（愛媛県選出）の司会進行で始まりました。まず出席者の自己紹介を簡単に行いました。今回の出席者は総勢17名です。

徳島県の豊田洋子会長が歓迎の挨拶を行いました。次に各県の前回からの活動報告や運営上の問題点を発表しました。どの県も今後の役員を模索しています。若い方がいなくて困っています。またコロナの影響で思うような活動が出来なくて各県とも思案しています。

河野理事から9月11日に行われた全腎協理事会の会議の様子を報告されました。11月5日拡大事務局長会議が対面でおこなわれますので、関係者はお集まりください。河野氏が業務執行役員に新しく任命されました。

休憩をはさんで、高知県からの要望のあった“災害手帳”の追加の件です。この際多少更新して4県とも追加することにしました。

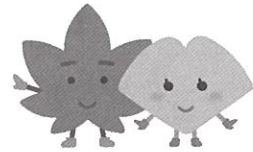
次回は令和5年2月5日日帰りで徳島県で顔をあわせて行う予定です。





透・析・食・レシピ

さぬき市民病院 管理栄養士 木下亜紀子



季節は秋になりました。食欲の秋とも言われますね。人は冬眠しませんが、冬を乗り越えるために、秋になると自然と食欲がわきます。バランス良く食べて、これからの冬に備えましょう。

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	塩 (g)
鮭のマスタード焼き	186	15.1	318	182	0.5
白菜の甘酢漬け	52	0.6	168	25	0.9
なすの揚げだし	75	1.2	234	34	0.5

鮭のマスタード焼き

【材料 (1人分)】

生鮭	60g × 1切
こしょう	0.1g
粒マスタード	3g
マヨネーズ	4g
粉チーズ	1g
(付け合わせ)	
トマト	30g
ブロッコリー	20g
マヨネーズ	8g



フライパンやグリルで焼く場合は、様子を見ながら焼いてください。トマトは、カリウムが多く含まれます。トマト30gは、カリウム63mgです。毎日の食事内容や透析日を考慮して、とるようになしましょう。

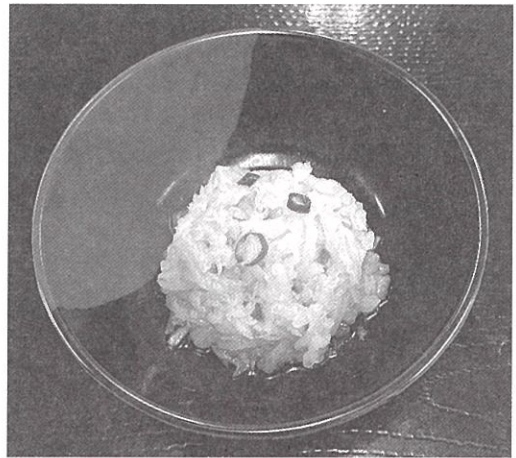
【作り方】

- ① 生鮭は、ペーパーで水気を拭き取り、こしょうをふり、天板に並べる。
- ② オーブンを180℃に温める。
- ③ 粒マスタードとマヨネーズを混ぜ、生鮭にぬり、上から粉チーズをふりかける。
- ④ 温めておいたオーブンに入れ、180℃で10～12分加熱する。
- ⑤ くし切りのトマト、ゆでたブロッコリー、マヨネーズを添え、器に盛り付ける。

白菜の甘酢漬け

【材料(1人分)】

白菜	70g	
塩	0.5g	
生姜	1g	
輪切り唐辛子	0.1g	
A	油	3g
	酢	5g
	砂糖	3g
	塩	0.4g



水気は、しっかり切りましょう。調味料と混ぜた後に水分が出て、味が薄くなってしまいます。油は、好みの物を使用してください。

【作り方】

- ① 白菜、生姜を千切りにし、流水にさらす。
- ② その後、白菜は塩をふり、余分な水分をしぼる。
- ③ 調味料(A)を混ぜ合わせる。
- ④ 白菜と水気をしぼった生姜に、③と唐辛子を入れて混ぜ、器に盛り付ける。

なすの揚げだし

【材料(1人分)】

なす	60g	
揚げ油	適量	
大根	30g	
なめこ	8g	
ねぎ	2g	
A	煮だし汁	25g
	本みりん	3g
	薄口しょうゆ	3g



秋なすは皮が薄く水分が多いので、皮ごと食べるのがおすすめです。なめこでとろみがついて、食欲が無いときでも食べやすいです。

【作り方】

- ① なすは、食べやすい大きさに切り、流水にさらす。
- ② 大根は、すりおろしてざるに入れ、水気を切る。
- ③ ねぎは、小口切りにする。
- ④ 揚げ油を170℃に熱して、水気を切ったなすを色づく程度に揚げ、油をよく切る。
- ⑤ 調味料(A)を煮立て、なめこ・大根おろしを加える。一煮立したら、ネギを入れる。
- ⑥ 小鉢になすを盛り付け、上から⑤をかける。

川柳

- ・ 南高梅口にほうばり目を瞑り今日も一日元気だす
高価な南高梅をお茶づけに一粒いれると今日一日のやる気がでる
- ・ 紫陽花も我負けじと咲き誇る
梅雨明けも我が季節と紫陽花が奇麗さを競い合い咲くさま

高松市立みんなの病院 福崎 和義さん作



クロスワードパズル

クロスワードパズルを解いて、二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

1	2		3		4	5	
6			7	8			
9				10			11
			12			13	
14		15			16		
17	18		19	20			
21		22		23			
24					25		

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和4年11月末日とさせていただきます。

〒761-8024

高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F

香川県腎臓病協議会 事務局

《タテのカギ》

- 夏の風物詩、〇〇〇割り。
- 『ハリー・〇〇〇〇と呪いの子』日本公演中。
- 地球に一番近い天体。
- 『ドラえもん』では土管が置いてある場所。
- 〇〇〇〇亜嵐の姉は、モデルのラブリです。
- 死後、生まれ変わって住む世のこと。
- 盲導犬として有名な〇〇〇〇〇〇レトリバー。
- 区域のこと。
- ドラえもののひみつ道具の一つ。タイム〇〇〇〇。
- 山菜の王様といわれ天ぷらにして食べるもの。
- 馬に引かせて人や荷物を運ぶ車。
- 干支の11番目。
- ことわざ。『〇〇に火を点す』。

《ヨコのカギ》

- 10月10日は体育の日ではなく、〇〇〇〇の日です。
- 英語でシーライオンという動物は？
- 『何時』。読み。
- 当て字を用いた奇抜な名前。〇〇〇〇ネーム。
- 世間に対してひけめを感じ、〇〇〇が狭い。
- まんが日本昔ばなしの語り手、〇〇〇〇悦子。
- にせものこと。
- 本当の友達、親友のこと。〇〇ダチ。
- ことわざ。『木を見て〇〇を見ず』。
- 英語でドンキーという動物は？
- 主婦あこがれの〇〇〇〇キッチン。
- 三大栄養素とは、炭水化物・〇〇〇・たんぱく質。
- 織物のこと。
- ラクダを英語では？
- ゲームセンターで使用するコインのようなもの。

(出題者 松永ひとみ)

ワ	サ	ビ		カ	ム	カ	ム
カ	ン	タ	ン		ダ		ー
メ	グ	ミ		サ		ミ	ス
	ラ	ン	キ	リ	ユ	ウ	
ナ	ス		ユ		カ	チ	メ
マ		ホ	ウ	タ	イ		ク
ハ	ツ	タ	リ		ハ	チ	ジ
ゲ	ー	テ		ソ	ン		ラ

前号の答え

『北村匠海』(キタムラタクミ)

抽選の結果プレゼント当選者は

四国こどもとおとなの医療センター

久川 孝夫 様

おめでとうございます。

事務局だより

事務局からの報告（今後の予定）

1. 12月 4日(日) 透析部勉強会 香川県社会福祉総合センター 7階 第1中会議室
キナシ大林病院 野村伊作先生 透析シャントについて
午後から同会場で理事会幹事会を行います。
2. 2月 5日(日) 四国ブロック会議 徳島県
3. 2月19日(日) 理事会幹事会 香川県社会福祉総合センター 7階 第1中会議室
4. 3月12日(日) 透析部学習会 高松赤十字病院 山中正人先生
南海トラフ地震 直下型地震対策は万全ですか？

*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。

活動の記録

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 7月 7日 労働局 | 9月11日 全腎協理事会WEB |
| 7月12日 さんぐらむ配送 | 9月18日 理事会幹事会 |
| 7月22日 香川県移植連絡協議会 | 9月25日 四国ブロック会議WEB |
| 7月26日 全腎協新人理事研修会WEB | 10月 2日 臓器移植推進キャンペーン |
| 8月 4日 全腎協通院介護委員会WEB | 高松、白鳥 |
| 8月 7日 青年部移植部学習会 中止 | 10月16日 県民フォーラム |
| 8月 7日 役員会 | |
| 8月18日 丸亀市市長面談 | |
| 8月28日 全腎協青年部研修会WEB | |



読者からのコメント

- 夏号のパズル解いて気早くも指折り数え秋号を待つ。 横井内科 六車忠治 様
- 坂出市の皆様のご努力によりタクシー券が配布になりました事本当に良かったですね。
全市町がこのような制度になる事を心より願っています。 四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫 様

編集後記

たまに若い方が透析導入となり悩んでいる方がいます。みんな一度は通った道ですね。人生が終わったような気持ちになりますね。病院の先生は最善を尽くして治療にあたってくれます。なかなか本当に人生をお終わりにしてくれません。生きていくしかないです。毎日のルーチンのように透析に通います。立ち直るのも時間の問題です。同じ病気の先輩の声を聴いて頑張りましょう。その為の患者会でもあります。(N)

事務局だより

令和4年度 青い鳥はがき

はがきをいただいた方々 誠にありがとうございます。
通信費として使用させていただきます。

2022年度

順不同 敬称略

キナシ大林病院	住友 千麻	高松赤十字病院	武田 光市
キナシ大林病院	中原 薫	横井内科	藤井 千明
キナシ大林病院	藤原文子	横井内科	長山 明美
キナシ大林病院	南原 義秋	屋島総合病院	小林 朱美
ザイタックス	近田 裕司	香川大学医学部附属病院	氏家 常子
はちまんクリニック	大比賀由香子	高松市立みんなの病院	山本アキ子
はちまんクリニック	道久 朱美	高松市立みんなの病院	福崎 和義
はちまんクリニック	三野 一郎	高松市立みんなの病院	多田 啓子
はちまんクリニック	三野 二郎	高松市立みんなの病院	平野 勝利
はちまんクリニック	山谷 厚子	高松市立みんなの病院	山地 明美
高松にれクリニック	橋本 敏	人工透析センター宮野病院	糸川 恭一
中空医院	藤本 敏喜	人工透析センター宮野病院	平田 一弥
中空医院	寺澤 鉄治	人工透析センター宮野病院	川崎 千鶴
さぬき市民病院	長町あや子	人工透析センター宮野病院	喜田 隆
高松赤十字病院	小笠原千江子	人工透析センター宮野病院	亀井 政子
高松赤十字病院	橋本 恵子		

中空医院	藤本 敏喜	年賀状未使用
//	//	切手の寄付



お詫び

さんぐらむ2022年7月No41 夏号内で小橋嵩平先生の記事の題目が間違っていました。
正しくは腎性貧血についてです。お詫びして訂正いたします。

香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横井内科医院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯浅クリニック	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中空医院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あきやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
笠岡腎・透析泌尿器科クリニック	761-8031	高松市郷東町148-3西高松第2メディカルビル	087-882-8777
屋島総合病院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
KKR高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミタニ病院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回生病院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂出市立病院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡河医院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三豊総合病院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタククリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稻818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あきやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩崎病院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
池田外科病院	769-1502	三豊市豊中町笠田笠岡2136	0875-62-3151
太田病院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永生病院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河内病院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇多津病院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶病院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝宮総合病院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

さんぐらむ 広告募集

いつも「さんぐらむ」をご愛読いただき誠に有難うございます。

医療機関、関連団体様からの広告を募集しています。

お問合せ

一般社団法人香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階

電話ファックス 087-881-8021

Eメール kouzinkyou@yahoo.co.jp



ザイタックスクリニック



診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

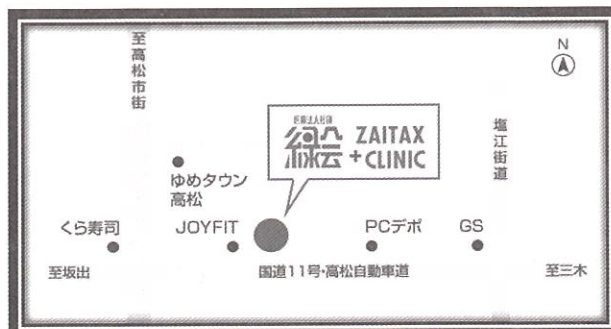
TEL 087-867-1172

FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール						
	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業所



透析時間

- ・午前 7:15～12:00
- ・午後 12:15～17:00
- ・夜間 17:00～22:00

TEL: 外来 0877-75-3112 FAX: 外来 0877-75-3153
 TEL: 透析 0877-75-3258 FAX: 透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

リウマチ・腎臓内科

はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅
 名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析
 お気軽に御相談ください

診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00～12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み (午後12:30～2:00)								
午後 (2:00～6:00)		○	○	○	—	○	—	休診

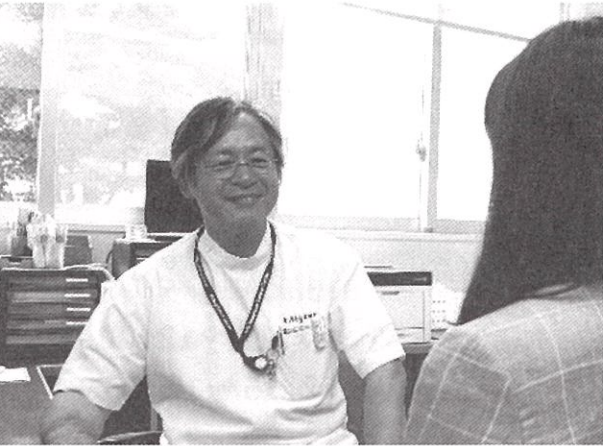
TEL: 087-862-7878 FAX: 087-862-7600
 〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

あきやまクリニック



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

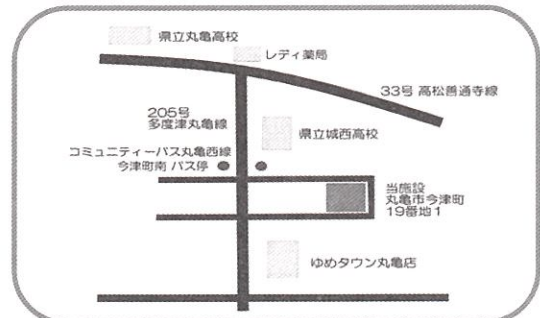
■診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

■診療時間 午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)
午後 3:00~5:30(受付は5:00まで)

■休診日 土・日曜日、祝日他
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所: 〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

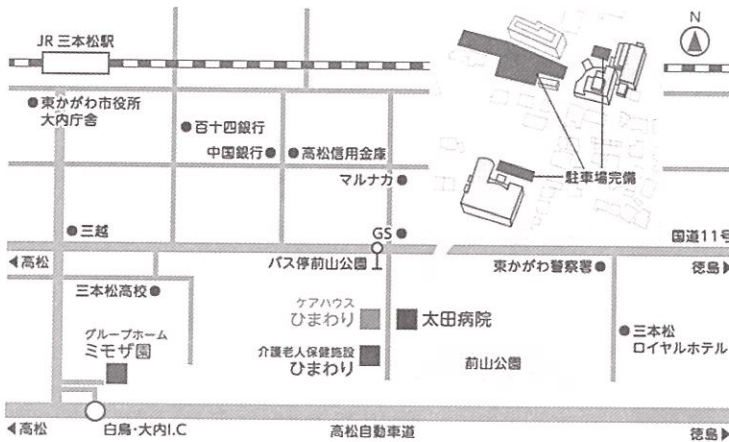
太田病院

理事長 太田 卓

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



診療時間

● 平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00
午後2:00～6:00
木曜日 午前9:00～1:00

休診日

● 日曜・祝日・木曜日午後
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601

香川県東かがわ市三本松1758番地

TEL: 0879-25-2673

<http://www.ohita-medical.org/>



綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科



院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人
圭良会

永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202
ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
香川県済生会病院



お気軽にお問い合わせください

受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄
人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分)

〒761-0104 高松市高松町2365番地

医療法人社団 **海部 医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子
 内科部長 藤田 拓朗 / 皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析



泌尿器科

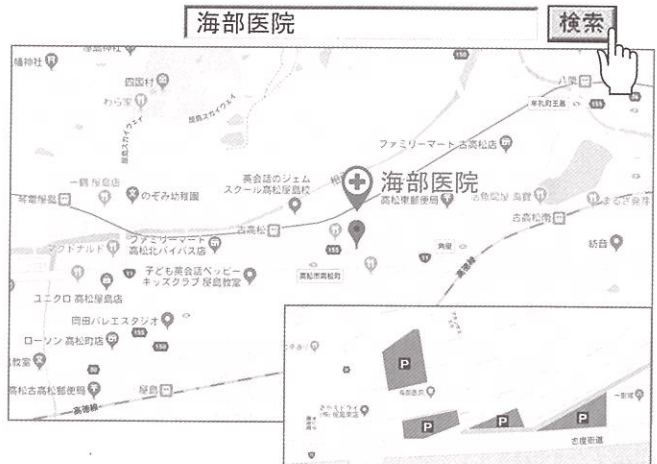


皮膚科

送迎も
行っ
てお
りま
す

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日
日曜日・祭日
入院設備あり
駐車場70台



健康相談

- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
- 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
- がん検診(前立腺がんなど)
- 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
- 尿路結石症・尿路感染症の相談
- 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
- 男性更年期障害の相談

☎ 087-843-3666



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります

皆様の健康生活をサポートします

エルピスドリンクとコエンザイム粒は、皆様に不足しがちな栄養成分や健康維持に必要な栄養をバランスよく配合した製品です。皆様の健康を守り、快適な透析生活を維持するためにご利用ください。

スーパーアミノ酸
シトルリン
配合

エルピス

栄養機能食品

配合栄養成分 (1本50mlあたり)

カルニチン	200mg
BCAA	300mg
アルギニン	220mg
オルニチン	100mg
シトルリン	100mg
アスパラギン酸	100mg
ビタミンB群 7種	33.4mg
ビタミンC	30mg
αG-ルチン	50mg
鉄	3.1mg
亜鉛	3.0mg

※リン 0.18mg カリウム 0.00mg

1日の目安量:1本

販売価格 30本入り **6,480円**(税込)

販売価格 10本入り **2,160円**(税込)

送料別途
(宅配便)



エルピス **コエンザイム粒** 栄養機能食品



注目の5抗酸化成分配合 (1粒400mgあたり)

コエンザイムQ10	30mg
ルチン	30mg
ビタミンE	1.4mg
アスタキサンチン	1.2mg
リコピン	1.2mg

1日の目安量:1~2粒

販売価格 60粒入り1箱

3,960円(税込)

メール対象
(送料無料)

お気軽にお問い合わせ下さい。

エルピス株式会社
〒532-0011 大阪市淀川区西中島4丁目6-29

【申込・問合せ先】受付時間 | 平日:9:00~17:00

0120-393-578
FAX 06-6100-5020 (24時間受付)

ホームページ

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク

検索



こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会 **こはし内科・腎クリニック** 理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761



医療法人財団博仁会

キナシ大林病院

(公財) 日本医療機能評価機構認定病院

日本人間ドック学会認定病院

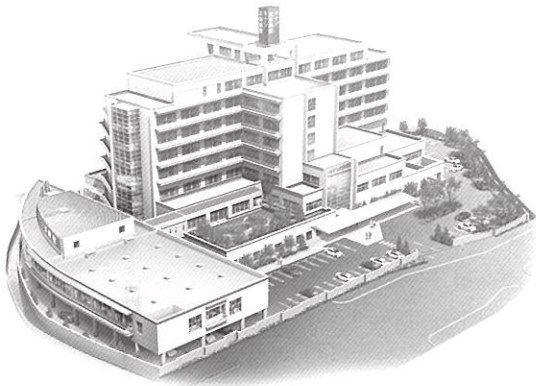
受付・診療時間

●受付時間

月～土曜日 午前 8:00～11:30 (初診 11:00)
午後 1:00～5:00 (初診 4:00)

●診察時間

午前 9:00～、午後 2:00
※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



◆透析クール◆

●午前透析

9:15～15:00(月～土曜日)

●午後透析

15:00～20:30(月～土曜日)

●深夜透析

17:00～22:30(月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



みとよ内科にれクリニック

■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次

〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1

Tel (0875) 25-1117

■長時間透析・オンライン
HDFに対応いたします。

医療法人讃検会

人工透析クール(共通)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



高松にれクリニック

■泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔

〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6

Tel (087) 851-1117

くり返す全身の乾燥かゆみに

背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。



ライスパワー No.1-D 有効成分 清浄・保湿・スキンケア

バリアケア®
薬用スキンケア入浴液
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液
600mL(約20回分)
通常価格 2,200円(税込)
全腎協会会員様価格 2,000円(税込)

入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



ご愛用者
糸川 恭一さん
(透析歴12年)

【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
 - ②5～10分程度 湯船につかり、優しく肌をなめます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる部分には



ライスパワー No.3 汚れを落としながらうるおう成分

バリアケア 透明石けん
販売名：スマイルDB
100g 通常価格 1,650円(税込)
全腎協会会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、効果的に全身保湿ケア

新発売



ライスパワー No.7 乾燥やかさつきをケアする成分

バリアケア インバスマルク
販売名：バリアケア インバスマルク
180mL 通常価格 2,970円(税込)
全腎協会会員様価格 2,700円(税込)

トラブルをくり返さない肌へ



ライスパワー No.11 有効成分 皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用ボディクリーム
【医薬部外品】販売名：薬用クリーム DB11
40g 通常価格 3,520円(税込)
全腎協会会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

全腎協の取扱い商品です。「無料サンプル」のお問い合わせもこちら

ご注文・お問い合わせはこちらまでどうぞ。

TEL 03-5395-2890 FAX 03-5395-2831

※電話受付時間/10:00～18:00(12:30～13:30を除く) ※土日祝日を除く



ライスパワーエキス研究開発
勇心酒造株式会社

〒761-2307 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1
http://www.barriercare.com

ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。