



さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g (さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

新年号



四国八十八ヶ所霊場、第84札所の屋島寺。正式には南面山千光院屋島寺(なんめんざん・せんこういん・やしまじ)といいます。香川県高松市の標高293メートルの屋島山上に位置にある寺院です。753年に鑑真により建立されました。最近れいがん茶屋がリニューアル開業し、水族館も改修が進んで賑わいを取り戻しつつあります。ハイウェイは無料、駐車場は一律300円です。



話そう。
大切な人と。

移植医療を応援する
グリーンリボンキャンペーン

目次

会長あいさつ	1	透・析・食・レシピ	14
医療・保険コーナー	2	クロスワードパズル	16
香腎協コーナー	6	事務局だより	17
全腎協コーナー	13	香川県内透析施設一覧表	18



謹 賀 新 年

令和5年1月1日

一般社団法人 香川県腎臓病協議会
会長 南原 義秋

新年あけましておめでとうございます。昨年は、香川県腎臓病協議会の活動にご協力とご支援を賜りありがとうございました。本年も昨年同様、よろしくお願いいたします。

昨年は1昨年を引き続き新型コロナウイルスが世界中に蔓延して大変な年でした。我が国においても、感染状況が、第六波、第七波と日に日に悪化していきました。特に第七波時には全国で1日、26万人の感染者が出ました。累計では2千400万人感染し国民5人に一人が感染しています。また年をまたいで第8波が迫っています。しかし新型コロナウイルス対策として何度かのワクチン接種により重篤化患者は減少していきました。我々透析患者は新型コロナウイルスに感染すれば重篤化するため、感染予防に健常者以上の配慮が必要となりました。このような状況のなか香川県腎臓病協議会としても、総会・腎不全のつどい、勉強会、等の行事を中止しました。ただ行動制限の緩和により、臓器移植推進キャンペーン・県民フォーラムは予定通り開催することが出来ました。新型コロナウイルスに対しては4回目5回目のワクチン接種が計画されています。是非皆様ワクチン接種を受けてください。

香川県腎臓病協議会では、本年も新型コロナウイルスの状況をみながら、行事の開催を検討・実施していきたいと思えます。

近年私達を取り巻く医療の環境は年々厳しくなっています。透析患者の高齢化、糖尿病を原疾患とする合併症で日常生活や通院に支障をきたし、介護を必要とする方々への公的支援を求める運動へと推移しています。国の医療費が増大する中、診療報酬の抑制だけでは限界があり、今後は患者への自己負担を求めるほうへ移行することは十分考えられます。

このようなことにならないよう今こそ全国の透析患者が結束して助けあい、自分たちの命と暮らしを守る活動をしていくことが重要です。一人の声は小さくても多くの人の声が集まれば大きな力になります。

全腎協も会員が年々減少しており、都道府県組織に対して会員増加の運動を展開しています。香腎協・患者会の皆様も会員増加にご尽力賜りますようお願いいたします。

本年も腎不全対策、臓器移植推進活動、災害対策を推進していきます。今後とも会員皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

CKD-MBDについて



小橋先生

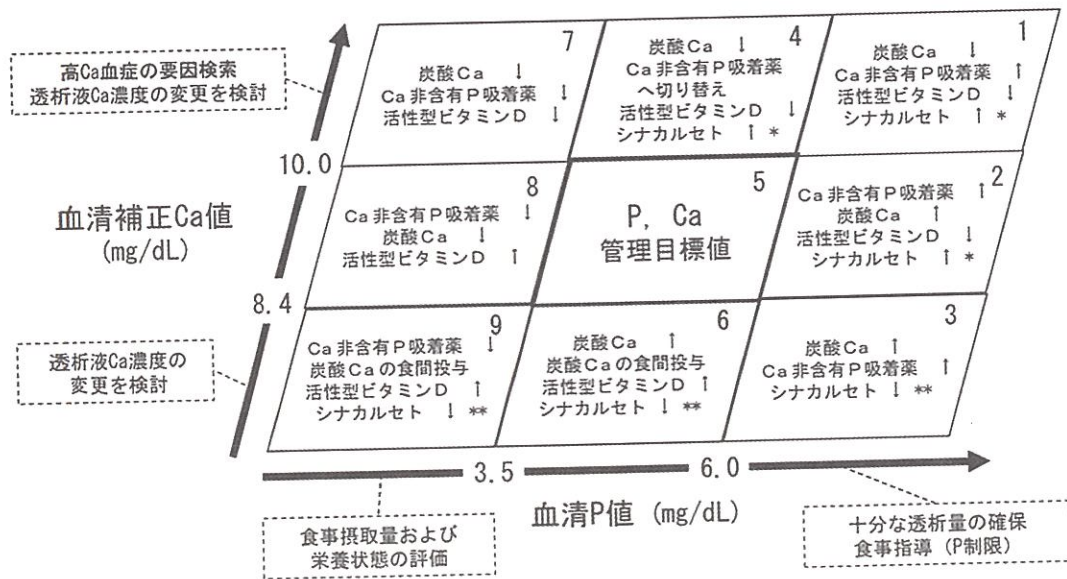
こはし内科・腎クリニック 小橋 嵩平

今回は慢性腎臓病に伴う骨・ミネラル代謝異常(以下CKD-MBD)の疾患についてと検査値とガイドラインなどについてご説明をしました。

今回の話題はCKD-MBDの治療薬を中心にお話を進めていきたいと思ひます。

さて、CKD-MBDの治療薬としては前回にもお示した下記の9分割表に基づいてカルシウム(Ca)とリン(P)の値を参考に記載されている薬を使用していくこととなります。

なお、副甲状腺ホルモンであるPTHについてはintact PTHなら60pg/mL以上 240pg/mL以下、whole PTHなら35pg/mL以上 150pg/mL以下が望ましいとされています。



P, Caの治療管理法『9分割図』

(慢性腎臓病に伴う骨・ミネラル代謝異常の診療ガイドライン 2012年版より抜粋)

上記のガイドラインに示されている治療薬を役割別で大きく分けると以下の3つに分けられます。

- リン吸着薬(リンを下げる薬)…炭酸CaとCa非含有P吸着薬
- 活性型ビタミンD製剤(ビタミンDを補充する薬)
- Ca感知受容体作動薬(PTHを下げる薬)…ガイドライン内ではシナカルセト

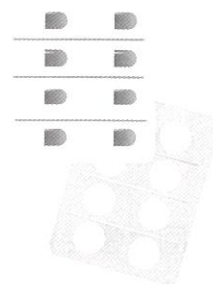


● リン吸着薬

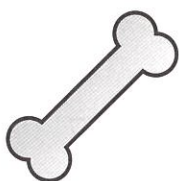
現在以下のような薬剤が使用されています。

1. 炭酸カルシウム（沈降炭酸カルシウム、カルタンなど）
2. セベラマー、ビキサロマー（ホスブロック、レナジェル、キックリン）
3. 炭酸ランタン水和物（ホスレノール）
4. クエン酸第二鉄（リオナ）
5. スクロオキシ水酸化鉄（ピートル）

このうちガイドラインに記載されている非Ca含有リン吸着薬は2、3を指します。4、5についてはガイドライン出版当時、発売されていませんでした。



1. 炭酸カルシウム



リンを下げながら不足しがちなカルシウムを補充できるというメリットがあり、以前から使用している患者さんは多い薬です。消化器症状も比較的少なく内服を継続しやすい側面もあります。ただし、血管石灰化が誘導されやすいという点もあり、投与に関して否定的な意見が多い時期もありました。しかし、近年ではCa濃度が低い透析液やCa感知受容体作動薬の使用によって血中Ca濃度が低い患者さんも多くなっており、使用機会は再び増える傾向になっていると思われます。

2. セベラマー、ビキサロマー

Caや金属を含まないリン吸着薬で比較的歴史も長く、石灰化の進展抑制、死亡率の低下、FGF23の低下など多くの治療効果が認められており、実績としては他のリン吸着薬より多いといえます。ただし大きな弱点があります。まず、リン吸着能が弱いため相当量の内服を行わないと十分な効果が得られないこと、そして、便秘や嘔気、腹痛など消化管関連副作用の頻度が高いこともしばしば問題になります。また、他の薬物との相互作用も起きやすい側面もあります。

3. 炭酸ランタン水和物（ホスレノール）

強力なリン結合力をもつ重金属であるランタンにリンを吸着させてリン濃度低下をもたらす薬です。少ない錠数でリン管理が可能であり、内服を継続しやすい薬です。FGF23の低下効果や栄養状態の改善などが認められています。しかし、身体の中に入らないランタンを使用することに伴う影響が懸念されています。これまでのところ明らかな蓄積の影響はなさそうですが、消化管粘膜への沈着がみられており、将来にわたる安全性については未知の部分があります。

4. クエン酸第2鉄(リオナ)

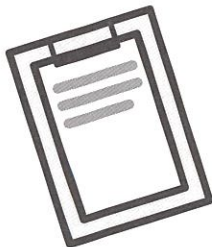
高いリン吸着力をもつリン吸着薬です。現在使用可能なCa非含有リン吸着薬の中では消化器系の副作用が最も少ないとされています。鉄補充効果が認められており、腎不全患者さん多い鉄欠乏の治療を同時に行えるメリットがあります。腎性貧血治療薬の減量やFGF23の低下作用なども認められています。同時に鉄過剰になった場合の対応を考える必要があります。



5. スクロオキシ水酸化鉄(ピートル)

クエン酸第二鉄と同様の鉄含有リン吸着薬です。しかし、比較的鉄の吸収を抑えつつ鉄の吸収を抑えつつリン吸着を行うように作られています。胃酸などの影響を受けずに長時間にわたってリン吸着効果持続できるとされています。

● 活性型ビタミンD製剤(アルファロール、オキサロール、ロカルトロール、フルスタン、ホーネルなど)



2次性副甲状腺機能亢進症に対する治療薬として従来から使用されており、小腸からのCaの吸収を促進し、その結果血清Ca値が上昇しCa感知受容体を介して、副甲状腺ホルモンの産生を抑制します。また、ビタミンD受容体を介して直接副甲状腺ホルモンの産生を抑える効果もあります。

● Ca感知受容体作動薬

その名の通り副甲状腺のCa感知受容体に作用してCaが非常に高い状態が起きたと誤認させて、副甲状腺ホルモンであるPTHの分泌を抑える薬です。

現在、シナカルセト(レグパラ)、エテルカルセチド(パーサビブ)、エボカルセト(オルケディア)、ウパシカルセト(ウパシタ)の4剤が販売されています。シナカルセトとエボカルセトは内服薬、エテルカルセチドとウパシカルセトは注射薬という投与方法の違いがあります。シナカルセトは日本で2008年に発売された薬で残りの3剤は2017年以降に発売されました。シナカルセトはCKD-MBD治療の進化に大きな影響をもたらした薬で、それまでコントロールが困難な副甲状腺機能亢進症に行なわれていた副甲状腺摘出術が激減したほどの薬です。そして、心血管疾患等の抑制や生命予後の改善効果などが



認められています。しかし、消化器症状が強く十分量のシナカルセットが投与できない患者さんや内服を継続できない方もたくさんおられました。この弱点を克服しつつ安定した効果を発揮できる薬剤を目指して残りの3剤が開発されました。現在までのところこの3剤の優劣は明らかになっていませんが、いずれもシナカルセットと比較すると内服の継続がしやすく、効果も高い薬です。



上記のように様々な薬剤がありますが、ガイドラインを参考にしながら処方を行ったり、用量の調整をおこなっています。単純なようですが、その他の内服薬や既に使用しているCKD-MBD関連薬との兼ね合いも考慮する必要があり、見た目以上にシンプルにはいかないのが現状です。



ガイドラインを参考にここまで説明して来ましたが、本ガイドラインにも問題点があります。現在のガイドラインは出版されてから既に10年が経過しており、現在の治療薬や治療方針に合致しにくい状況が生まれつつあることです。代表的な例として考えるとガイドラインに記載されているシナカルセットは当時それ以外の薬が存在しなかったため薬剤名がそのまま記載されています。現在、シナカルセットと同様にその他のCa感知受容体作動薬を使用していますが、厳密には言えばガイドラインに記載されていないわけです。その他にもこの10年間で出てきた新しい研究結果、新しい薬がありますから、そろそろ新たなガイドラインを求める声も大きく、そろそろ改訂の噂も聞こえるようになっていきます。

今回、CKD-MBDの病態、その治療方針、治療薬などについて雑多ではありますがまとめてみました。正直、リンと聞いてもポジティブなイメージが浮かぶ患者さんは少ないと思います。しかし、この話を読んでいただいて今、受けられているCKD-MBD治療への理解が少しでも理解が深まり、今後の治療への前向きになれるきっかけになるといいなと思います。



やっと実現した臓器移植推進キャンペーン活動

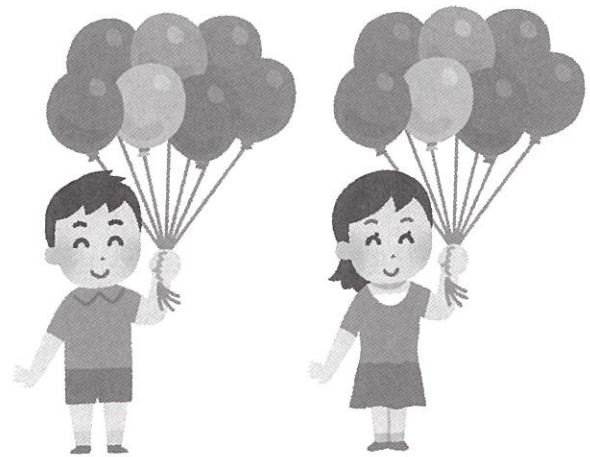
令和4年10月2日
事務局 中原 薫

2ヶ月前から準備をしていました。新型コロナの影響がどれくらい解らず不安の中での準備でした。まず会場であるゆめタウン高松の支配人の方に面会することからはじめました。会場使用の許可願いの発送、面会を行い支配人の理解を得ました。配布物の準備を必要です。

活動に賛同し協力していただく団体の方々にも参加依頼状を発送しました。幸い香川県医務国保課、かがわ命のリレー財団、高松市保健所、高松東ライオンズクラブの方々から賛同の意向が得られました。

新型コロナの蔓延が下火でしたのも幸運でした。当日は晴れわたりゆめタウンの買い物客も大勢訪れました。3つの玄関近くでティッシュやチラシ、子供さんには風船をお渡しし臓器移植への理解を深めました。香腎協14名、県庁2名、保健所1名、ライオンズクラブ8名の参加でした。配布資料は500部、風船は200個配布しました。

同様にマルナカ白鳥店でも太田病院の患者会の協力を得てキャンペーンを行いました。



ゆめタウン高松に集まった皆様



赤い羽根共同募金を行う南原会長





マルナカ白鳥店に参加した方々



風船、チラシの配布状況

マルナカ白鳥店では午前11時集合し臓器移植推進キャンペーンを開始しました。参加者は海部医院から2名、太田病院から5名、高松にれクリニックから1名の参加でした。当日は天候もよく買い物客が沢山訪れ賑わいました。例年になく賑わったのは8月にマルナカ三本松店が閉店した影響で白鳥店に流れてきたためでした。



配布するチラシ類はあっという間になくなりました。次年度からは今回の2倍くらいのチラシを用意してほしいくらいでした。風船の配布は子供さんの来店が少なくて余りました。臓器移植推進キャンペーンを12時頃に終了し集合写真を撮り解散しました。ご協力いただいた皆様お疲れ様でした。そして有り難うございました。

(白鳥、橋本敏)

第14回県民フォーラムを開催した

令和4年10月16日

事務局 中原 薫

晴れ渡った空がうらめしいくらいです。コロナが完全に収束したとは言えない時期でした。

フォーラムの開催の是非は1ヶ月以上前に決めないといけません。直前に決めると多くの方に迷惑がかかります。

さて、香川県腎臓病協議会会長南原義秋の挨拶から始まりました。続いて香川県医務国保課の近藤高弘課長の開会祝辞をいただきました。

司会の荒井孝子さんの進行で海部久美子先生の講演が始まりました。高血圧は毛細血管を痛め、その毛細血管の塊である腎臓の機能が落ちてきます。腎臓の機能が落ちても症状がなにもなく元気で過ごせる人が多くいます。血液検査で医師から指摘される頃には相当病状が進んでいることがあります。最終的には人工透析が必要になります。全国で34万人の方が人工透析を受けて週3回通院されています。

そうならない為には年1回の特定健診を受けて、医師の指示を仰ぎ、まだ軽症のうちに食事管理、運動管理、血圧管理をしていきましょう。

講演二つ目は香川県の腎臓病対策です。健康福祉総務課藤倉健生課長に講演いただきました。人工透析には多額の医療費が国、県、市の負担となってきます。各自治体も限りある予算を有効的に使用するため、人工透析の患者を増やさない為の方策を考慮しています。またマイチャレかがわについても説明されました。

会場満員とはいきませんでした。10月14日付けの四国新聞イベント蘭に紹介された事も功を奏しました。多くの県民の方に参加いただき盛大に開催出来ました。講演いただいた先生有り難うございました。参加された皆様お疲れ様でした。



挨拶する南原義秋会長



募金する南原義秋会長

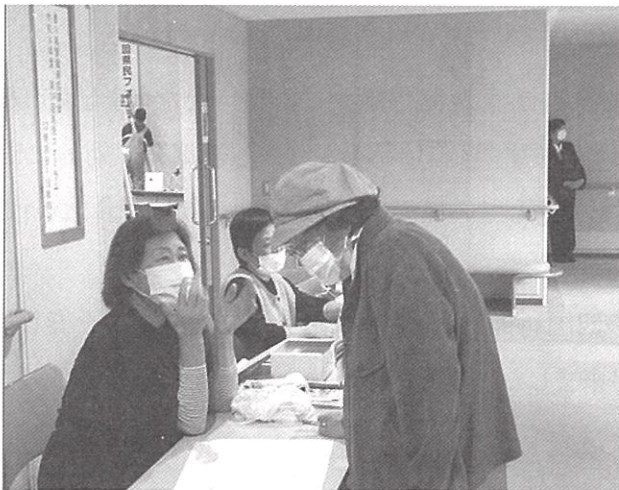
また透析患者からは標準より高めの血圧がちょうどよいのではないかと質問がありました。海部先生も名言は避けましたが、個人ごとの適性な血圧があるのではないかと言われました。



講演中の海部久美子院長



講演中の藤倉健生課長



会場の受付風景



県医務国保課 近藤高広課長

土庄町長に面談しました

令和4年10月20日
会長 南原 義秋

行楽日和のこの日、小豆島に行きました。もちろん平日に行楽に言ったわけではありません。土庄町への要望書を携えて行きました。

今回初めての海を渡りまいりました。事前に要望書をお送りし土庄町役場健康福祉課の濱口様と連絡を取り面談内容や日程を打ち合わせしました。



瀬戸内芸術祭の作品



土庄町役場外観

瀬戸芸の写真を見て“やはり観光で行ったな”と思わないでください。



岡野能之土庄町長と南原、中原



土庄港

写真のようにまさに町長に面談してきました。要望書については丁寧な回答を付けていただき、また説明もしていただきました。私たち透析患者の生活を守るため行政との綿密な関係は欠かせないと判断しています。今後も継続し市町長面談を行いたいと思いました。

公明党議員団との懇談会

令和4年10月29日
会長 南原 義秋

坂出市議会議員の若杉輝久議員からお誘いの言葉をいただき、10月29日公明党の議員の方々と懇談が出来ました。

事前に要望書を差し上げました。当日まず南原会長から要望書を読み上げ、司会の高松市議会の春田敬司氏により追加の質問や回答を得られました。もちろん即答出来ない部分は今後検討いただく事となりました。

今回初めて公明党の議員団との懇談会が実施出来ました事は私たちにとって大きな喜びであります。南原会長や成本理事は以前から知り合いでありました議員の方と面会ができ、その場で世間話が始まり終始和やかな雰囲気です。懇談会が出来ました。次年度も継続して懇談会が開催出来たらいいなと思いました。



今回の参加者は広瀬良隆香川県議、春田敬司高松市議、大山高子高松市議、坂出市議若杉輝久、石山秀和観音寺市議の方々でした。

香川県腎臓病協議会からは南原義秋、中原薫、成本芳子が参加しました。

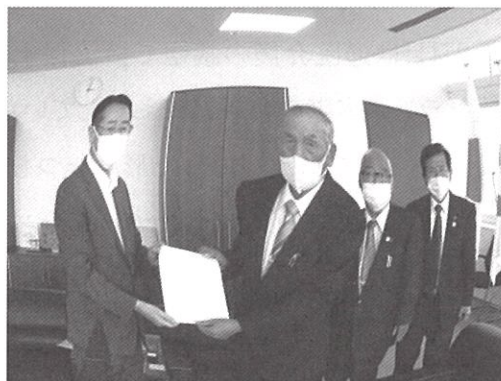
令和5年度予算に係る要望書提出について

令和5年1月1日
会長 南原 義秋

昨年7月頃、香川県下の市町に令和5年度の予算にかかる要望書を提出しました。
各市とも新型コロナウイルスの懸念が払拭しない中で面談での回答とは難しいところです。
丸亀市、東かがわ市、土庄町は面談出来ました。
善通寺市、さぬき市、坂出市については文書で報告いただきました。お忙しいところ回答いただきまして有り難うございました。
今後も私たちの要望書を出す活動を継続していきたいと思えます。

丸亀市長松永恭二氏と面談しました

健康福祉部福祉課高木和弘氏、健康福祉部健康課合田三枝氏、市長公室危機管理課満尾隆弘氏も同席いただき、それぞれの担当の質問に対して丁寧な回答をいただき説明いただきました。



東かがわ市上村一郎市長に面会しました

令和5年度予算にかかる要望書を提出し今回丁寧な回答をいただきました。



11月5、6日の全腎協拡大事務局長会議

令和4年11月10日
副会長 糸川 恭一

ひさびさの対面会議に参加しました。長らくWEB会議ばかりしてきました。コロナが少し停滞した感があり対面にしたようです。

1日目はコンプライアンスに関する講演を公益財団法人公益法人協会の鈴木勝治先生に受けました。コンプライアンスやガバメントについて、団体の規模にかかわらず定義を定めておくべきとお話されました。いまは必要無いが将来的にその場面に直面してからでは遅い。通報者保護も重要な課題です。現実的には世間のニュースでは通報者が逆に犯罪者のような取り扱いがあります。そのようなことが無いようにしたい。

二つ目の課題は全国的に会員の減少があります。まず1グループ6人程度に分かれて自分たちが今まで行った会員を増やす対策を列挙しました。またなぜ会員が増えないか考えました。画期的な対策はありません。あれば既に多くの都道府県でやっているはず。他の県での活動を聞いて自分の県で対策出来ないかを考えました。

2日目は通院介護の議題で横浜保土谷中央病院のソーシャルワーカーの庄子忠雄先生に通院や介護プランの実際の体験談をお話していただきました。患者の一人一人にあうプランを関係者が話し合っ
て決めていました。決まった形は一つもありません。

講演の後で参加者で自分の介護や通院について希望や感じる事を話し合いました。中にはテーマではない話題に熱心に話す方もいて、話題としては有用なことです。

全国の方々とひさしぶりの対面会議で、WEB会議では得られない緊張と楽しさを味わいました。グループ討論はいままでなかった形式で会議を設定した全腎協事務局の方々に感謝いたします。





透・析・食・レシピ

香川大学医学部附属病院
管理栄養士 満岡智恵子



ますます寒さが厳しくなってきました。今回は冬に旬を迎えるほうれん草・白菜を取り入れた簡単メニュー2種と、デザートをご紹介します。

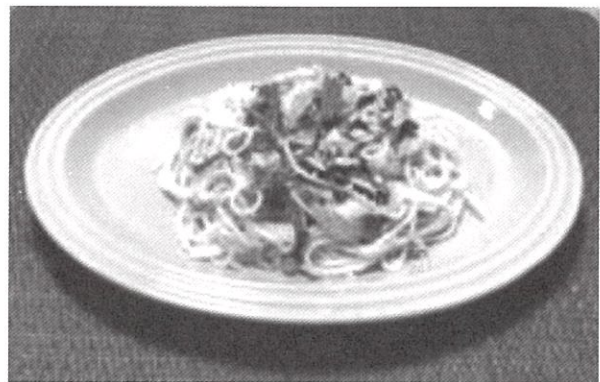
ほうれん草とツナの Pasta



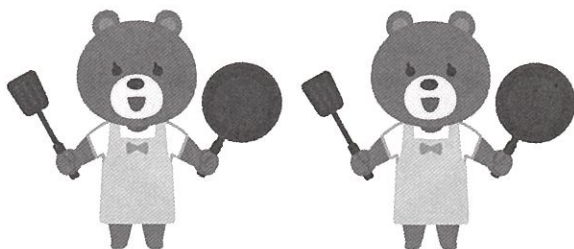
エネルギー:545kcal たんぱく質:21.8g 食塩:1.2g カリウム:691mg リン:250mg

【材料 (1人分)】

スパゲッティ (乾燥)	70g
ほうれん草 (生)	50g
シーチキン	50g
にんにく	1かけ
オリーブオイル	12g
めんつゆ (ストレート)	18g
牛乳	15g
粉チーズ	2g
黒こしょう	



にんにくやオリーブオイルを利用することで風味がよくなり、またスパゲッティを塩なしでゆでることで減塩をすることができます。ほうれん草はゆでこぼすことで、カリウム量を半分程度に減らすことができます。



【作り方】

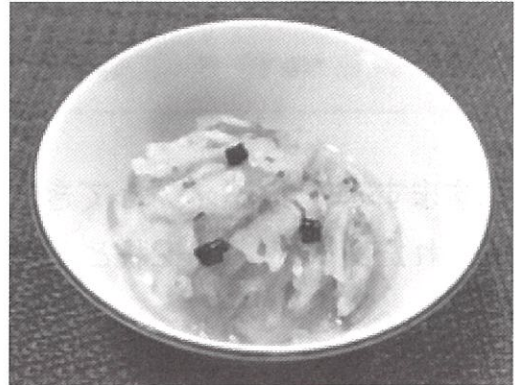
- ① ほうれん草はゆでてしっかり絞り、3～4cmくらいに切る。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくの香りがでるまで炒め、玉ねぎ・ほうれん草・シーチキンの順で炒める。
- ③ スパゲッティがゆであがったら②に加え、めんつゆ・牛乳を加えて中火にかけ炒め合わせる。
- ④ 皿に盛り付け、粉チーズと黒こしょうをふる。

ラーパーツアイ

エネルギー:113kcal たんぱく質:1.5g 食塩:0g カリウム:228mg リン:40mg

【材料(1人分)】

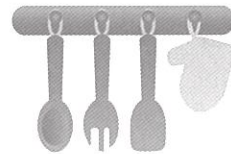
白菜(生)	100g
花かつお	1g
鷹の爪	少々
酢	15g
砂糖	5g
ごま油	8g



【作り方】

- ① 白菜はゆでてしぼり、3cm程度に切っておく。
- ② ①に花かつお・酢・砂糖を加え和える。
- ③ フライパンに鷹の爪・ごま油を熱し、煙がたったら②にまわしかける。
- ④ 冷蔵庫で味をなじませる。

ラーパーツアイは、中華風白菜の甘酢漬けのことです。花かつおを加えアレンジしてみました。鷹の爪を入れすぎると辛くなること、ごま油の熱しには注意してください。



ミルクプリン

エネルギー:83kcal たんぱく質:3.0g 食塩:0.4g カリウム:35mg リン:24mg

【材料(1人分)】

アーモンドミルク (砂糖不使用)	100ml
砂糖	10g
粉ゼラチン	2.5g
水	25ml
アーモンド(飾り)	



【作り方】

- ① 粉ゼラチンを水25mlでふやかす。
- ② 鍋にアーモンドミルクと砂糖をいれ火にかけ、沸騰直前に火からおろして①を加え混ぜる。
- ③ 粗熱をとり、器に盛り冷蔵庫で冷やし固める。アーモンドを飾り出来上がり。

牛乳の代わりにアーモンドミルクを利用することで、カリウムやリンを減らすことができます。食物繊維やビタミンEをとることもできます。
(メーカー成分値参照)

クロスワードパズル

クロスワードパズルを解いて、二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

1		2	3		4		5
		6			7	8	
9	10		11				
	12				13		
14			15	16		17	18
19		20		21	22		
		23	24		25	26	
27						28	

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和5年1月末日とさせていただきます。

〒761-8024
高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F
香川県腎臓病協議会 事務局

《タテのカギ》

- お正月のお祝い料理。
- 物置き小屋のこと。
- 家の雑用をする使用人。
- 漫画『ドラゴンボール』の作者は、○○○○明。
- に物が挟まったような言い方。
- 関東では牛鍋とも呼ばれる料理。
- 正月二日に初めて筆で字を書くこと。
- よく見るとんとう虫は、○○○○テントウです。
- 『お弁当の歌』に出てくるすじのとおった野菜は？
- 整理ダンスのことを英語で。
- 弘法大師ゆかりの霊場。○○○八十八箇所。
- 心ここにあらずの状態。『うわの○○』。
- 取り合わせの良いものなたとえ。『○○に鶯』。
- ことわざ。『○○から出た実』。

《ヨコのカギ》

- クリスマスツリーにつるすもの。
- 『椰子』。読み。
- 危険度のこと。
- メディアにはあまり露出しない『○○アイドル』。
- 一時的に知識を覚えること。その場しのぎ。
- 願い出に対して、それを認めること。
- メキシコ南東部で栄えた文明。『○○文明』。
- 疑問。不思議なこと。
- もしもを英語で。
- 根拠地。
- 刻んだ青菜を炊き込んだ飯のこと。
- 検察官が裁判所に公訴を提起すること。
- 手のひら、足の裏の反対側。
- 出し昆布の有名な産地。
- 前世から定まっている運命のこと。
- 区切られた範囲からはずれた部分。

(出題者 松永ひとみ)

ス	ポ	ー	ツ		ア	シ	カ
イ	ツ		キ	ラ	キ	ラ	
カ	タ	ミ		イ	チ	ハ	ラ
	ー		エ	セ		マ	ブ
フ		モ	リ		タ		ラ
ロ	バ		ア	イ	ラ	ン	ド
シ	シ	ツ		ヌ	ノ		ー
キ	ヤ	メ	ル		メ	ダ	ル

前号の答え

『綾瀬はるか』(アヤセハルカ)

抽選の結果プレゼント当選者は
横井内科医院 六車 忠治 様
おめでとうございます。

事務局だより

事務局からの報告（今後の予定）

1. 2月 5日(日) 四国ブロック会議 徳島県
2. 2月19日(日) 理事会幹事会 香川県社会福祉総合センター 7階 第1中会議室
3. 3月12日(日) 透析部学習会 高松赤十字病院 山中正人先生
南海トラフ地震 直下型地震対策は万全ですか？
4. 4月16日(日) 理事会幹事会 香川県社会福祉総合センター 6階 研修室
5. 6月25日(日) 通常総会と腎不全を考える集い 香川県社会福祉総合センター 7階 大会議室

*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。

活動の記録

10月 1日 臓器移植推進キャンペーン	12月 3日 臓器移植キャンペーン 丸亀
10月16日 県民フォーラム	愛の広場
10月29日 公明党議員団との懇談会	12月 4日 透析部学習会
11月5, 6日 全腎協拡大事務局長会議	理事会幹事会
11月13日 役員会	12月 9日 香川県身体障害者団体大会
11月22日 県健康福祉総務課	12月10日 全腎協理事会WEB
11月22日 全腎協通院介護委員会	12月28日～1月4日 年末年始休暇

読者からのコメント

- 1年も残り僅か終わらないうつまで続くコロナの世界。 横井内科 六車忠治 様
- 春夏秋冬あきのもみじコスモス最高の景色です。素晴らしい季節に心が弾みました。記事の中で薬剤師の言葉とても参考になり、薬の飲み方飲み忘れに気を付け一日一日を大切に元気で頑張ろうと思います。 四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫 様

編集後記

コロナが下火になったのをチャンスととらえ、県民フォーラムを開催しました。多くの皆様に会場いただきました。有難うございます。今後もこの活動を継続していきたいと思えます。多くの病院がウィズコロナの体制になりつつあるようです。国会請願活動では多くの皆様から募金や署名をいただきました。私たちの声を国に伝える好機です。署名集めもコロナの影響で困難なことが多くあり皆様にはご足労をおかけしました。公明党議員団との懇談会は有意義な活動です。今までなかった活動でした。次年度も開催したいと思えます。臓器移植推進キャンペーンも2か所ではありますが開催しました。多くの市民の方にチラシを受け取っていただきました。今年のイベントも少しづつ予定が埋まりつつあります。多くの会員の方にイベントに参加していただきたいと思えます。

香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横井内科医院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯浅クリニック	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あぎやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
笠岡腎・透析泌尿器科クリニック	761-8031	高松市郷東町148-3西高松第2メディカルビル	087-882-8777
屋島総合病院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミタニ病院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回生病院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂出市立病院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡河 医 院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三豊総合病院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタククリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稲818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あぎやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩崎 病 院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
池田外科病院	769-1502	三豊市豊中町笠田笠岡2136	0875-62-3151
太田 病 院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永生 病 院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河内 病 院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇多津病院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶 病 院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝宮総合病院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145

さんぐらむ 広告募集

いつも「さんぐらむ」をご愛読いただき誠に有難うございます。

医療機関、関連団体様からの広告を募集しています。

お問合せ

一般社団法人香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階

電話ファックス 087-881-8021

Eメール kouzinkyou@yahoo.co.jp



ザイタックスクリニック



診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

TEL 087-867-1172

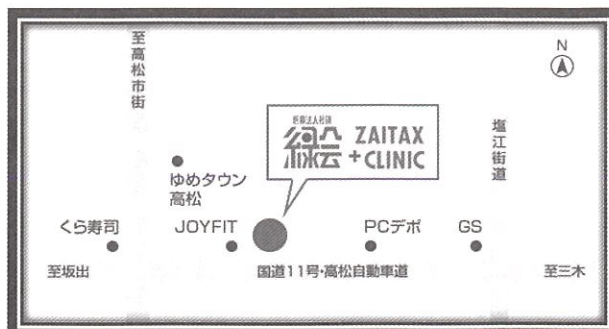
FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	





医療法人社団

山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所



透析時間

- ・午前 7:15～12:00
- ・午後 12:15～17:00
- ・夜間 17:00～22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153
 TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

人工透析クール							
	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

リウマチ・腎臓内科

はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅
 名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析
 お気軽に御相談ください

診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00 ~ 12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み (午後 12:30 ~ 2:00)								
午後 (2:00 ~ 6:00)		○	○	○	—	○	—	休診

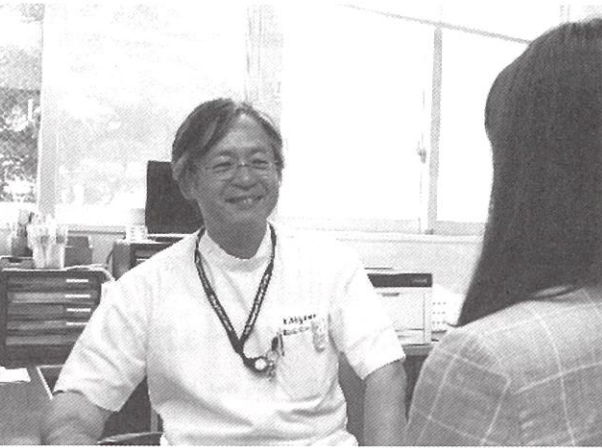
TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600
 〒760-0006 高松市亀岡町11-10





医療法人社団 健愛会

あきやまクリニック



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

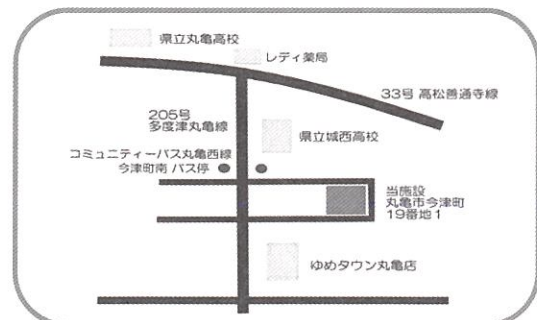
■ 診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

■ 診療時間 午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)
午後 3:00~5:30(受付は5:00まで)

■ 休診日 土・日曜日、祝日他
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所: 〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)



医療法人社団 雅友愛会

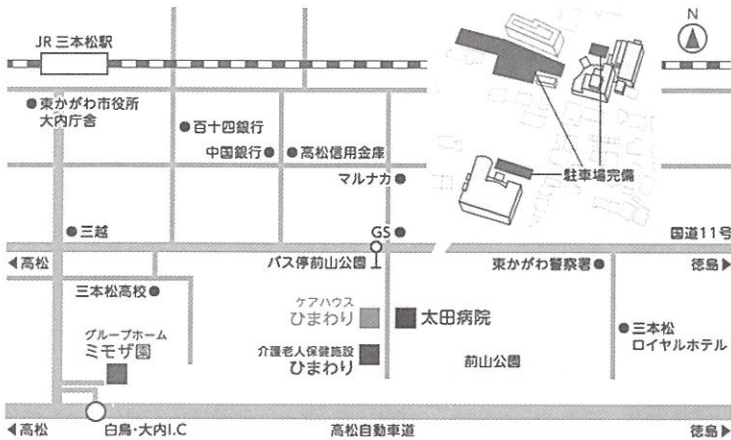
太田病院

理事長 太田 卓

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



診療時間

●平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00
午後2:00～6:00
木曜日 午前9:00～1:00

休診日

●日曜・祝日・木曜日午後
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601
香川県東かがわ市三本松1758番地
TEL: 0879-25-2673
<http://www.ohta-medical.org/>



綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科



院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人
圭良会

永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202
ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
香川県済生会病院



お気軽にお問い合わせください

受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄
人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668

高松町 (コトデン古高松下車徒歩2分)
〒761-0104 高松市高松町2365番地

医療法人社団 **海部 医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子
内科部長 藤田 拓朗 / 皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析



泌尿器科

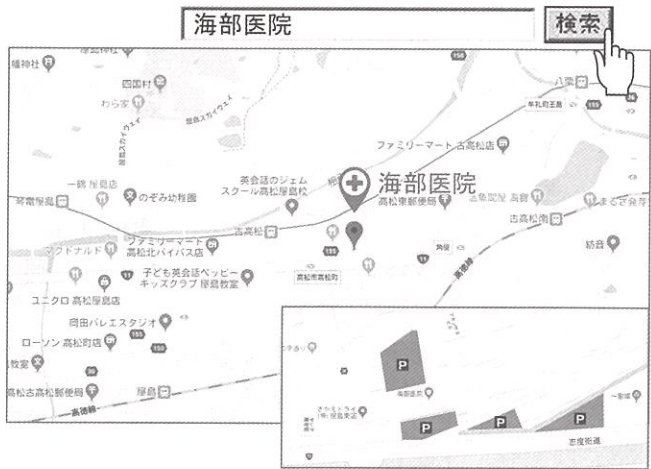


皮膚科

送迎も
行っ
てお
りま
す

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日
日曜日・祭日
入院設備あり
駐車場70台



- 健康相談**
- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
 - 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
 - がん検診(前立腺がんなど)
 - 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
 - 尿路結石症・尿路感染症の相談
 - 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
 - 男性更年期障害の相談

☎ 087-843-3666



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

湯浅クリニック

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●		●		●	

香川県高松市上之町1-3-29

☎ 087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります

皆様の健康生活をサポートします

エルピスドリンクとコエンザイム粒は、皆様に不足しがちな栄養成分や健康維持に必要な栄養をバランスよく配合した製品です。皆様の健康を守り、快適な透析生活を維持するためにご利用ください。

スーパーアミノ酸
シトルリン
配合

エルピス

栄養機能食品

合成
保存料
無添加

配合栄養成分 (1本50mlあたり)

カルニチン	200mg
BCAA	300mg
アルギニン	220mg
オルニチン	100mg
シトルリン	100mg
アスパラギン酸	100mg
ビタミンB群 7種	33.4mg
ビタミンC	30mg
αG-ルチン	50mg
鉄	3.1mg
亜鉛	3.0mg
※リン	0.18mg カリウム 0.00mg

1日の目安量:1本

販売価格 30本入り **6,480円(税込)**

10本入り **2,160円(税込)**

送料別途
(宅配便)



エルピス コエンザイム粒

栄養機能食品



注目の5抗酸化成分配合(1粒:400mgあたり)

コエンザイムQ10	30mg
ルチン	30mg
ビタミンE	14mg
アスタキサンチン	1.2mg
リコピン	1.2mg

1日の目安量:1~2粒

販売価格 60粒入り1箱

3,960円(税込)

メール発注
(送料無料)

お気軽にお問合せ下さい。

エルピス株式会社
〒532-0011 大阪市淀川区西中島4丁目6-29

[申込・問合せ先] 受付時間 | 平日:9:00~17:00

0120-393-578
FAX 06-6100-5020 (24時間受付)

ホームページ

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF
に対応いたします



人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聡会

こはし内科・腎クリニック

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761



医療法人財団博仁会

キナシ大林病院

(公財) 日本医療機能評価機構認定病院

日本人間ドック学会認定病院

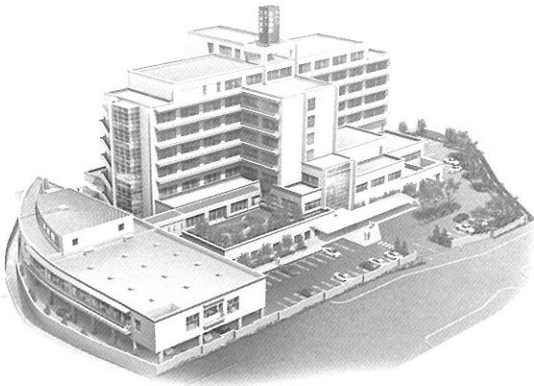
受付・診療時間

●受付時間

月～土曜日 午前 8:00～11:30 (初診 11:00)
午後 1:00～5:00 (初診 4:00)

●診察時間

午前 9:00～、午後 2:00
※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



◆透析クール◆

●午前透析

9:15～15:00 (月～土曜日)

●午後透析

15:00～20:30 (月～土曜日)

●深夜透析

17:00～22:30 (月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



みとよ内科にれクリニック

■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次

〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1

Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンライン
HDFに対応いたします。

医療法人讃検会

人工透析クール(共通)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



高松にれクリニック

■泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科

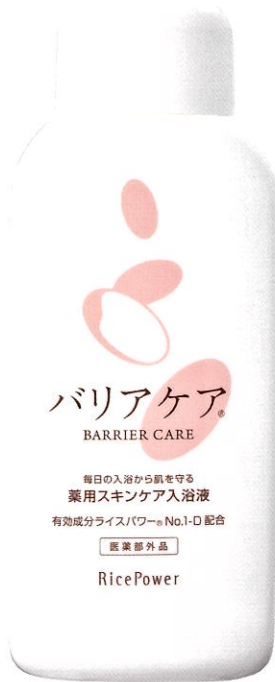
■腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔

〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6

Tel (087) 851-1117

くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。



ライスパワー No.1-D 有効成分
清浄・保湿・スキンケア

バリアケア
薬用スキンケア入浴液
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液
600mL(約20回分)
通常価格 2,200円(税込)
全腎協会員様価格 2,000円(税込)

入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



ご愛用者
糸川 恭一さん
(透析歴12年)

【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
 - ②5～10分程度湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる部分には



ライスパワー No.3 汚れを落としながらうるおう成分

バリアケア 透明石けん
販売名：スマイルDB
100g 通常価格 1,650円(税込)
全腎協会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、効果的に全身保湿ケア



新発売

ライスパワー No.7 乾燥やかサつきをケアする成分

バリアケア インバスマイルク
販売名：バリアケア インバスマイルク
180mL 通常価格 2,970円(税込)
全腎協会員様価格 2,700円(税込)

トラブルをくり返さない肌へ



ライスパワー No.11 有効成分 皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用ボディクリーム
【医薬部外品】販売名：薬用クリームDB11
40g 通常価格 3,520円(税込)
全腎協会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

全腎協の取扱い商品です。「無料サンプル」のお問い合わせはこちら

ご注文・お問い合わせはこちらまでどうぞ。

TEL 03-5395-2890 FAX 03-5395-2831

※電話受付時間/10:00～18:00(12:30～13:30を除く) ※土日祝日を除く



ライスパワーエクス研究開発
勇心酒造株式会社

〒761-2307 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1
http://www.barriercare.com

ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。