



# さんぐらむ

題の由来 昭和40年頃の透析での塩分の摂取量は一日3g (さんぐらむ)でしたのでこの題にしました。

## 秋号



瀬戸内 仁尾港 (みとよ内科にれクリニック 森量さん作成 油絵F30)



話そう。  
大切な人と。

移植医療を応援する  
グリーンリボンキャンペーン

### 目次

医療・保険コーナー	1	クロスワードパズル	16
香腎協コーナー	6	事務局だより	17
全腎協コーナー	11	香川県内透析施設一覧表	18

一般社団法人 香川県腎臓病協議会

〒761-8024 香川県高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2階

電話(FAX共) 087-881-8021 HP: <https://kouzinkyou.com> e-mail [kouzinkyou@yahoo.co.jp](mailto:kouzinkyou@yahoo.co.jp) Facebook: 一般社団法人香川県腎臓病協議会

赤い羽根共同募金  この事業は一部社会福祉法人香川県共同募金会の助成金を受けて実施しています



大幸先生

## その2

(4回シリーズ)

## 腹痛・便秘

大幸医療センター 院長 大幸 貴美子

今年の夏は、本当に暑かったですね。猛暑・熱帯夜が続き、日本だけでなく、世界各国で、異常気象のニュースが多かったです。透析患者様は、水分制限もしているため、この暑さはかなり厳しいものだったと思います。早く残暑が過ぎることを考えながら、執筆しています。

今回は、透析患者様に多い疾患の一つとして、腹痛・便秘を取り上げようと思います。透析患者様は腹痛が起こりやすく、原因として、

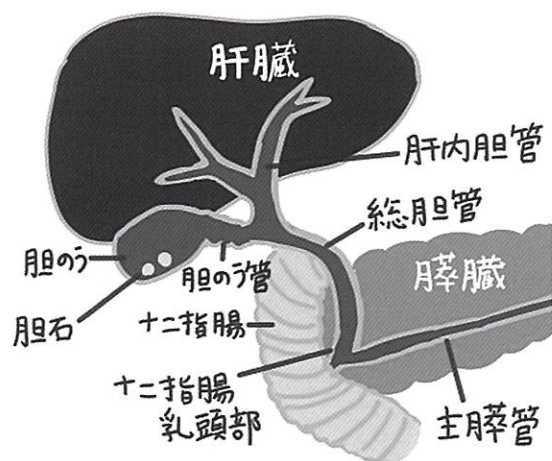


## 1. 胃・十二指腸潰瘍

水分制限や除水などで消化管の血流低下・虚血がおこると粘膜がダメージを起こしたり、また、複数多剤の内服で胃粘膜が荒れやすくなったりするのが主な原因です。そして、透析では、ヘパリンを使用しているため、消化管出血が大量出血につながることも多く、死亡原因の上位に消化管出血があります。急な貧血があった場合は、消化管出血も考え、胃内視鏡検査や便潜血・大腸検査をするようにしましょう。



## 2. 胆石

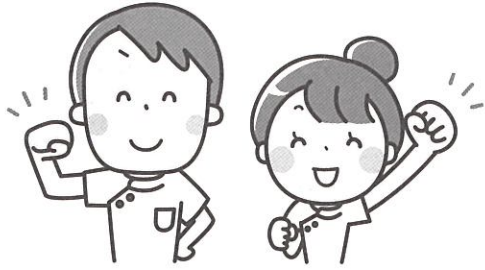


透析原因として糖尿病性腎症が多くなっています。糖尿病は胆石の合併が多いのです。胆石の典型的症状は、右季肋部痛ですが、腹部不快感ぐらいの場合もあります。

無症状で過ごしている場合も多く、定期的に、腹部エコー・CTなどの画像診断もお勧めします。



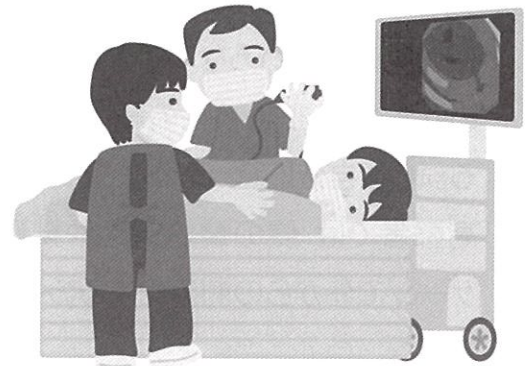
### 3. 膵炎



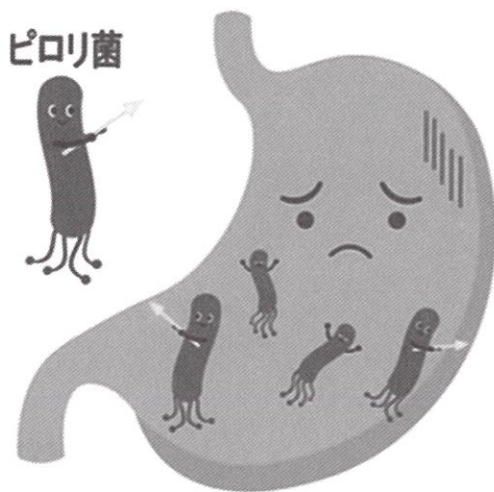
糖尿病でも膵炎起こりやすいのですが、胆石があれば、自然排石などにより膵管拡張も起こしやすくなります。典型的な症状は、背部痛です。腹部エコーでは腸ガスで見えにくい場所があり、CTの方が全体像の確認ができます。

### 4. 消化器系の癌

癌の発生率も高く、定期的な癌検診もお勧めします。胃内視鏡検査・CT・エコーなどの画像検査や、大腸癌検診として、年一回は、便潜血を勧めます。もし、便潜血が陽性の場合、痔だろうと自己判断せず、大腸内視鏡検査を受けることを勧めます。



### 5. ヘリコバクター・ピロリ菌



透析患者様に限ったことではありませんが、胃にピロリ菌がいる場合、上記の胃・十二指腸潰瘍や、胃癌になりやすく、除菌が必要です。ピロリ検査をしたことなければ、一度は受けましょう。採血・便・呼気テストなどで簡単に調べることができますし、一週間の薬服用で除菌率も高いです。除菌できれば、胃癌発生率も低くなります。保険適応として、事前に胃内視鏡検査を受ける必要があったりしますので、かかりつけ医に相談してください。

### 6. 虚血性腸炎

透析患者様は、動脈硬化が進みやすく、腸の血管狭窄・血流低下が起こります。急な腹痛とともに下血など重症になることもあります。絶食・補液の保存的療法で軽快することも多いので、早めに病状を相談するようにしましょう。

お腹を冷やすと腸管の血流が低下してしまうので、なるべく温める方がいいと思います。

## 7. 便秘

スムーズな排便は気持ちいいものですが、便秘で困っている人は多いのではないのでしょうか？

透析患者様は、水分制限や除水などで消化管の蠕動運動が低下します。体重の増えが多いと、除水量が多くなり、血圧が下がりやすくなり、腸管に負担がかかりますので、気をつけましょう。P・Ca・Kなどの薬で便秘になりやすいものがありますが、必要な薬は必ず服用し、便秘薬を併用するようにしましょう。

便秘薬もいろいろなものがあります。効果の強い刺激性の下剤もありますが、非刺激性の緩下剤も多数種類が出ています。いろいろ試して自分に合った薬を見つけてください。

高齢者では、腸の蠕動運動や排便時のきばる腹圧が弱っていることも多く、腹部のマッサージで外からの刺激をするのもいいと思います。



いろいろ書きましたが、食事制限がある中で工夫して、おいしく食べて、元気に過ごしていきましょう！





スタッフ便り

## 大幸医療センター

宮西 貴子      奥野 愛美  
平井 豊彦      三宅 加奈子

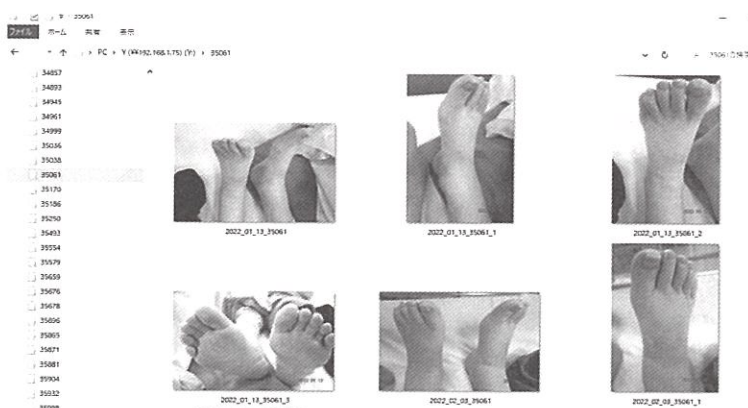


大幸医療センターでは、透析患者様に対してフットケアを実施しています。皆さんはフットケアしていますか？「足を診る」ことはとても重要なことです。透析患者様の多くは、糖尿病や、動脈硬化症によって下肢の血流がよくないことがあります。血流の低下は様々な症状として現れます。皆さんはこんな症状ありませんか？

- 足が冷たい
- 足先の感覚が鈍い
- 歩いていると足が痛くなって歩けないがしばらくすると歩けるようになる など

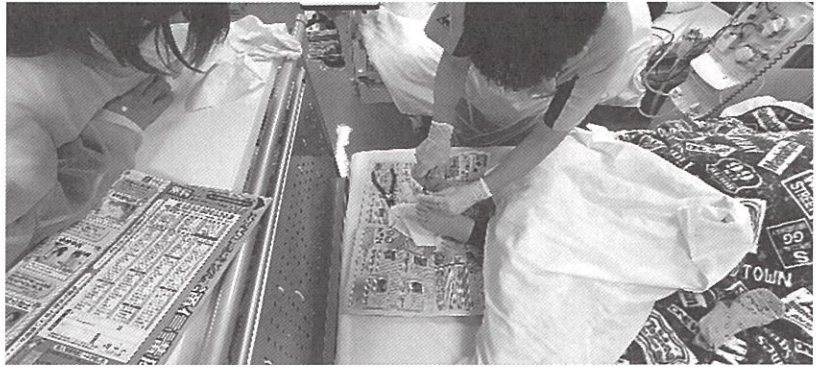
それらは、足からの重要なサインです。

当院では、チェックシートを用いてフットチェックをしています。皮膚は乾燥していないか、爪は伸びていないか、爪の様子や、傷の有無などを診ていきます。毎回写真を撮り、経過がわかるようにデータを保存しています。



観察によって、「患者様がどのような歩き方をしているのか」「足のどこに負担がかかっているのか」がわかります。実際に患者様にお話しを聞くことで、日常生活の改善点、フットケアに対しての思いなどを知ることができます。そして、患者様のセルフケア可能な部分、看護介入が必要な部分についてアセスメントします。

私たちはその情報を基に爪切り、ブラインダーを用いたの処置、フットケアの必要性の説明など患者様に合ったケアをします。処置の後、患者様からは「ありがとう」「歩いても痛くなくなった」などの声をいただいています。



「足」は大切です。適切に管理されていないと最悪の場合、切断に至ってしまう可能性があります。そうすると、その人の身体的、心理的、社会的にも不安に陥ってしまいます。

ADL（日常生活動作）の低下は、QOL（生活の質）の低下につながります。患者様お一人おひとりが、その人らしく生きていくためにもフットケアはとても重要です。

これからも患者様の「足」を大切に診ていきたいと思えます。





## 久しぶりの総会が出来た

令和5年6月25日

事務局 中原 薫

3年ぶりでしょうか。やっと通常総会と腎不全を考える集いを開催しました。多くの参加者の皆さんも久々に顔を合わせた喜びにあふれました。そこそこで会話の塊が出来ていました。



会場風景



会場風景

関係企業様からの試供品も沢山あり、総会に参加したら得した感覚でもいいです。

さていつも司会をお願いしています荒井孝子アナウンサーで始まりました。来賓も国会議員はじめ県議員、市議員の方が参列していただきました。

昨年度も多くの仲間が亡くなりましたので黙祷から始めました。会長の挨拶にも久しぶりの開催を喜ぶ声が聞こえます。



挨拶する平井卓也議員



挨拶する大野敬太郎議員



## 香腎協コーナー

まず平井卓也衆議院議員の挨拶でも腎臓病に対する施策をお話いただきました。ご公務の都合で挨拶後すぐに退席されました。大野敬太郎衆議院議員、三宅伸吾参議院議員、宮本欣貞香川県会議員、米田晴彦香川県会議員、春田敬司高松市議会議員のかたがたも列席し暖かいお言葉をいただきました。



挨拶する宮本欣貞議員



挨拶する米田晴彦

高松赤十字病院山中正人先生は香川県透析医会会長として永年勤められ今回感謝状が贈呈されました。勇心酒造株式会社の徳山孝さんは社長として又研究者としてかゆみ防止の入浴剤の開発などを手がけられ透析患者の強い味方で今回感謝状を贈呈されました。今日は代理で中田真紀様が出席されました。



表彰を受ける山中正人医師



表彰を受ける勇心酒造様

続いて長期透析者の表彰ではなんと40年でもお元気な様子の香川県済生会病院の浅野律子様が出席され南原会長から表彰を受けられました。私たちの模範です。あと3名の方が表彰を受けられました。本日欠席の方には後日送付いたします。





挨拶する 春田敬司議員



風雪賞をうける会員様

総会議事では南原会長の議事進行で順調に推移しました。

お楽しみのお弁当タイムではまたまた世間話の花が咲きました。総会の議事が少し早めに終わり昼食時間が長すぎないかの心配は希有に終わりました。

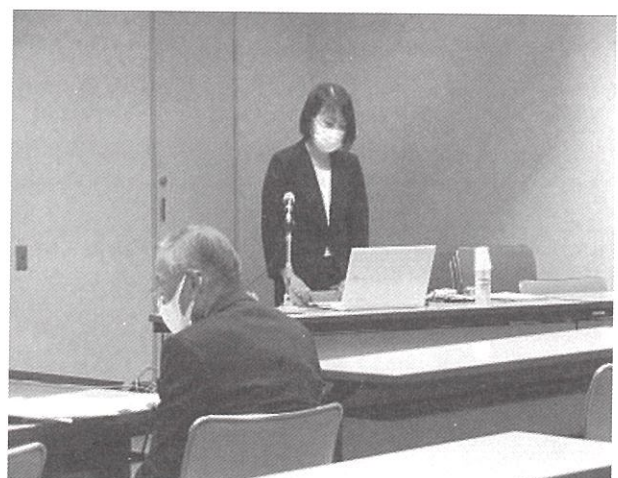
午後から香川大学医学部附属病院の管理栄養士満岡智恵子先生の透析患者の食事管理常時非常時と題して講演をお願いしました。満岡先生も3年前に依頼してずいぶんお待たせしました。リンやカリウムの多い食べものや調理法でうまく安全にとる方法を教えていただきました。避難所でもらえるたべものも考えて食べると長期間でも耐えられるようです。

血液検査が思わしくない方からの質問もありました。

概ね順調に推移し3年間遠のいていた総会を終えて安堵しましたと同時に疲れがどっと押し寄せました。参加いただいた皆様ありがとうございました。早朝から準備に来ていただいた皆様お疲れ様でした。



挨拶する香川県医務国保課長 高橋様



講演する香川大学医学部 満岡智恵子様



# さぬき市大山茂樹市長と面談しました

令和5年8月21日

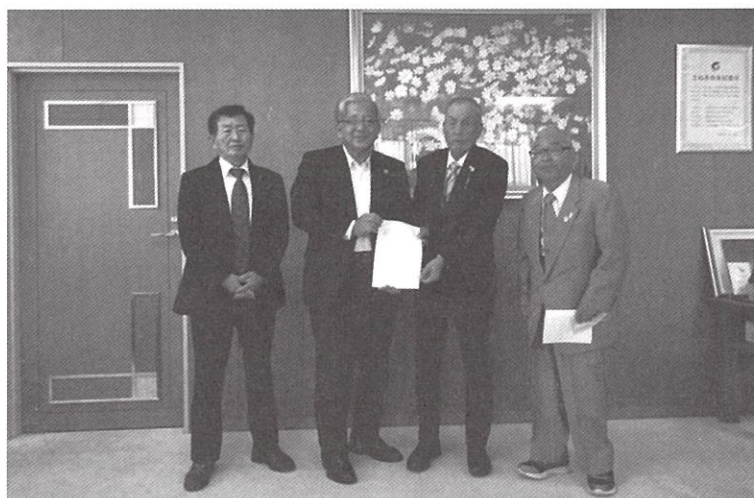
会長 南原 義秋

この3年ほどコロナの関係で多くの市長とは面談ができませんでしたが、さぬき市の大山茂樹市長が面談をしていただきました。

7月初旬に要望書を提出してから障害福祉課の浅川課長様のお手配をいただき本日面談ができませんでした。

最初に自己紹介してから本題に入り南原会長が要望を読み上げ、大山市長から要望に対して回答をいただきました。細かい内容については国保・保健課藤井課長さまにも助言いただきました。医療や福祉方面にも大山町長は精通されていて今後の政策にいかしていただけるとうれしいと思いました。

福祉タクシー事業もありますが、さらに充実してくださいと願いました。重度心身障害者医療制度での65歳以上の制約は多くに市で有りますが、善通寺市がすでに撤廃している事も大山市長から教えていただきました。多くの事を学んだ市長訪問でした。お忙しい所面談していただきまして誠に有り難うございました。



左から中原、大山茂樹市長、南原、糸川





## 高松市保健所のかたがたと面談しました

令和5年8月28日

事務局 中原 薫

先日高松保健所保健政策課の方に高松市長への要望書を提出し、本日回答を説明する為、岡谷 豊さんに事務所までおこしいただきました。

質問の一つひとつひとつに丁寧に回答いただきました。中でも重度心身障害者医療の継続は私たち透析患者の医療を安心して受けられる根幹をなすものです。

また、追加の質問で新型コロナウイルスの件では、5類変更以降は流行の具合のテレビ発表がなくなり、そのはやり具合がよくわからない事や、一般の市民の方々はマスクせずほぼコロナ前の生活様式に戻っている件などがあります。

感染すると重症化の恐れのある高齢者や障害者は本当に困ります。もちろん自衛するのですがそれには限界があります。健康福祉部の方に訴えました。

回答として、市民の方からのそういうお声はいただいています、対応は検討中です。



## 四国ブロック会議を行いました

令和5年7月9日

事務局 中原 薫

対面で四国ブロック会議が行ったのはいつ以来でしょうか。世間は5類だからもう安心だと言っていますが、我々基礎疾患を持った者や高齢者などは手放しで安心してはいけません。マスク、手洗い、人混みには行かない等の自衛手段が必要と考えます。そのせいか他県からの来県者は少々少ない感じでした。まだ県を超える移動では規制を掛けている病院もあります。

こんな中でも四国内で14人が集い会議をし、各県のこれまで半年間の活動を発表しました。場所はJR宇多津駅前のホテルアネシス瀬戸大橋です。各県ともまだコロナの制約を受けらる中で少しずつ入会活動を行ってきました。本当にどこも会員減少の危機感だけです。患者会が成り立たなくなると個人会員に移行しますが、機関誌などの送料が高騰し会費を値上げせざるを得ない地区が出てきました。



会議風景



会議風景

今回は特別に岡山県の全腎協専務理事の宮本陽子氏が来県し会議に加わりました。2日目に時間をとり、宮本氏の岡山での行政との関わり方を説明していただきました。我々にはその活動がいいこととは思いますが、すぐに真似は出来ないのが実情です。いろんなイベントに県の担当者を巻き込み、お付き合いを密にし本当に困った時に力になっていただけるよう努力してまいります。

新任の全腎協副会長の河野和博氏はこれまでに開かれた全腎協の理事会の議題などを簡単に説明していただきました。中でも秋に開催する入会キャンペーンの説明や財政難から全国大会は2年に1回の開催として経費節減を図るという事です。この6月から全腎協は人事刷新し新体制で発足しました。期待したいと思います。



夜はホテルの食事ではなく、近くにある一鶴にて骨付き鳥を楽しんでもらいました。参加者には地元に戻った際には思い出話をしていただけたとうれしい思いです。透析患者が一鶴で食事をするとう聞いた看護師からは大丈夫との声が聞こえたそうですが、それだけ元気だという証明です。鳥の足にかぶりつくことをお許しを願います。少々胡椒辛いですけど殆どの方は完食していました。アルコールも少々はいりまして話に花が咲きました。



一鶴での食事風景



一鶴での食事風景

2日目の講演は高松赤十字病院の薬剤師の野村雄介氏に透析患者やCKDの方の薬剤療法を説明していただきました。

腎臓病でのいろんなステージで薬剤が必要です。薬剤師は薬を出すだけが仕事ではありません。患者の生活様式も把握しないと治療に達しないことを学びました。残薬の話では飲み残した薬も有効期限内であれば再使用する事が望ましいです。薬局の薬剤師と院内の薬剤師では少し役割がちがうので難しい面もあります。広範囲に短時間でお話いただき、早口で時間調整していただきました。多くの質問も寄せられ時間を気にした私でした。

来年2月に下期の会議に再会を約束して解散しました。2日間お疲れ様でした。



高松赤十字病院 野村雄介先生



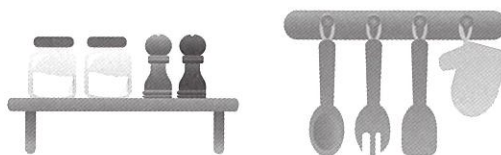
2日目の昼食風景





# 透・析・食・レシピ

滝宮総合病院 栄養科  
乙竹 咲奈江

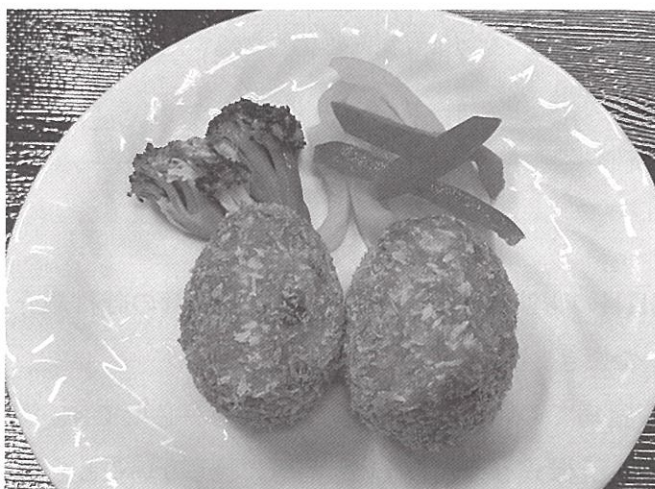


## カレーコロッケ

エネルギー:301kcal たんぱく質:11.8g 食塩:0.5g カリウム:682mg リン:151mg

### 【材料(1人分)】

豚ひき肉	30g
じゃがいも	70g
たまねぎ	20g
冷凍コーン	5g
カレー粉	1g
塩	3g
こしょう	0.1g
小麦粉	8g
卵	5g
パン粉	10g
油	10g
赤パプリカ	20g
黄パプリカ	20g
ブロッコリー	30g



野菜はカリウムを多く含んでいます。腎臓に負担をかけないように、野菜を細かく切ってから茹でるとよりカリウムを減らすことができます。カレー粉の風味を活かすことで、減塩にも繋がります。

### 【作り方】

- ① みじん切りにした玉ねぎ、冷凍コーン、食べやすく切った赤・黄パプリカ、小房に分けたブロッコリーを茹でこぼし、水気を切る。
- ② 小さめに切ったじゃがいもを柔らかくなるまで茹でる。
- ③ じゃがいもを熱いうちにつぶす。
- ④ フライパンに油(分量外)をしき、中火にかけひき肉と玉ねぎを炒める。
- ⑤ ボウルにつぶしたじゃがいも、④で炒めたひき肉と玉ねぎとコーンを入れ、塩、こしょう、カレー粉を入れ混ぜ成型する。
- ⑥ ⑤を小麦粉、卵、パン粉の順に付け、170℃に熱した油で揚げる。
- ⑦ お皿に⑥と茹でた赤・黄パプリカ、ブロッコリーを添えてできあがり。

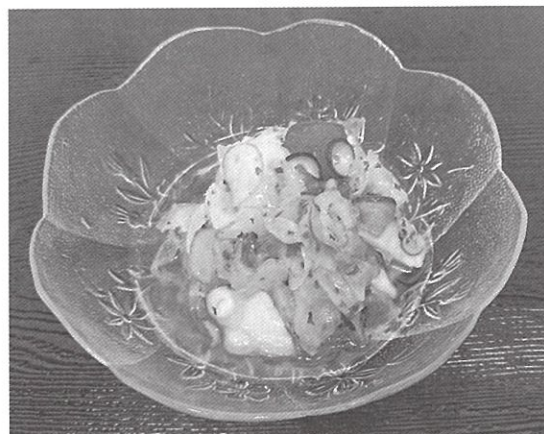


## たことかぶのマリネ

エネルギー:132kcal たんぱく質:2.9g 食塩:1.9g カリウム:198mg リン:58mg

### 【材料 (1人分)】

かぶ	60g	
たこ	15g	
A	酢	15g
	オリーブ油	10g
	砂糖	2g
	塩	0.2g
	こしょう	0.01g
たまねぎ	12.5g	
セロリ	3g	
ラディッシュ	10g	
パセリ	適宜	



魚介類にはリンが多く含まれることを気にして控えている方も多いと思いますが、たこはいかやえびに比べてリンの含有量が少ないです。オリーブオイルを多く使用することでエネルギーを多くとることができます。

### 【作り方】

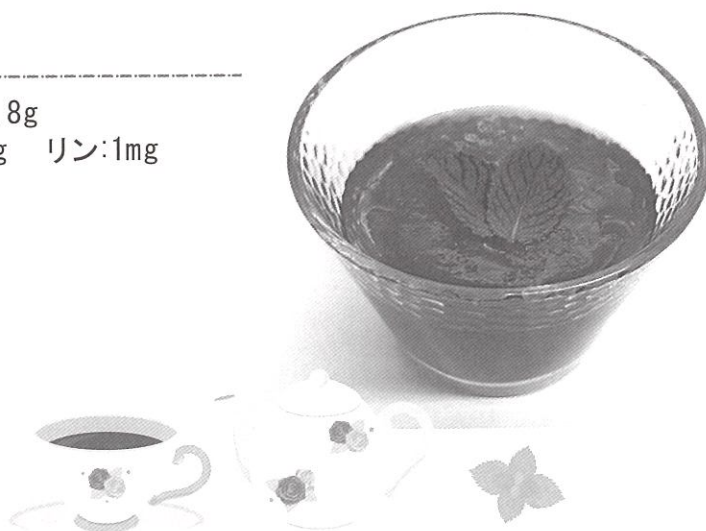
- ① たこは食べやすい大きさに切る。
- ② 玉ねぎとセロリは薄切り、かぶとラディッシュは半分にしてから薄切りにする。食材を茹でこぼし、水気を切る。
- ③ パセリはみじん切りにする。食材をゆでこぼし、水気を切る。
- ④ Aは合わせておく。
- ⑤ ①・②・③を4で和える。

## 紅茶ゼリー

エネルギー:39kcal たんぱく質:1.8g  
食塩:0g カリウム:4mg リン:1mg

### 【材料 (1人分)】

ゼラチン	2g
水	10ml
紅茶	45g
砂糖	8g
ミント(飾り)	



### 【作り方】

- ① ゼラチンは水(ゼラチンふやかし用)でふやかしておく。
- ② 紅茶、砂糖を火にかけ、砂糖が溶けたら①を加える。
- ③ ゼラチンが溶けたら火を止め、型に流して冷蔵庫で冷やす。

果汁100%ジュースやコーヒーより紅茶のほうがカリウムが少ないのでおすすめです。

## 短歌

- ・ 植え終えぬひまわり畑と夏の空映して苗は日ごとに太る
- ・ はや2年看護師泣かせの血管と言われて今日も透析終えぬ
- ・ 石中の万葉人への供花ならん沙弥の浜辺の石落の花き

沙弥島(しゃみじま)は坂出市に属する島、石落(いわぶき)は海岸に生える黄色い花一つの詩から多くの事を教えていただきました。  
知識の深さが感じられました(KN)

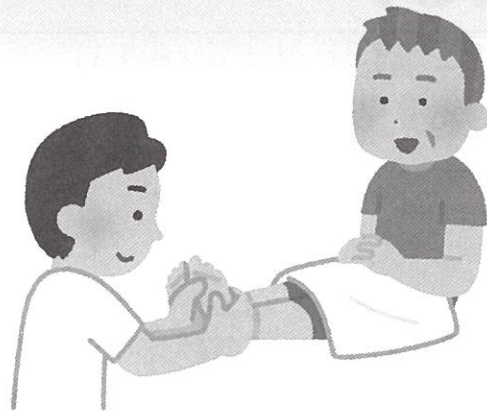
作者 三好内科医院 久保 尚子様

## 川柳

- ・ フットケア健康長寿は足元から

人工透析患者の健康長寿は栄養指導や運動が大切です。

作者 高松市立みんなの病院 福崎 和義様





# クロスワードパズル

クロスワードパズルを解いて、二重枠の文字を組み合わせてできる人名を教えてください。

1	2	3		4		5	
6			7				
		8			9		10
11	12				13	14	
	15			16			
17			18		19		20
21		22			23	24	
25				26			

答えのわかった方は、ハガキに答え・住所・氏名・病院名と「さんぐらむ」へのご意見などを必ずお書きの上、(社)香腎協事務局までご応募下さい。

正解者の中から抽選で1名様に**商品券500円分**をプレゼントいたします。

締め切りは、令和5年11月末日とさせていただきます。

〒761-8024

高松市鬼無町藤井146-1 キナシ大林病院東館2F  
香川県腎臓病協議会 事務局

## 《タテのカギ》

- 九十九歳のお祝い。
- エッグプラントといわれる野菜。
- 玉突きとも呼ばれる競技は？
- 『心地』。読み。
- シャ乱Qの代表曲。『〇〇い女』。
- 『棒棒鶏』。読み。
- 『自棄』。じきとは別の読み方。
- 生活のために家にそなえておく道具。
- 『怪獣の花唄』を唄っているアーティストは？
- 腰かけのこと。
- 八+八+十=?
- 品物のできが粗末で質が悪いこと。
- 満月を眺めて楽しむこと。
- タテ19の時にお供えするもの。
- 冬至の日に風呂に入れる柑橘系の果実。
- 中森明菜の代表曲。『少女〇〇』。

## 《ヨコのカギ》

- 線香〇〇〇・ねずみ〇〇〇・打ち上げ〇〇〇。
- 『なんてったってアイドル』は〇〇〇〇今日子の曲。
- らいおんハート『♪君はいつも僕の〇〇〇〇〇さ』。
- 子供がだだをこねたり、いたずらをする事。
- 『千と千尋の神隠し』の油屋を経営する魔女は？
- 手紙の結びのあいさつとして書くことば。
- 麵作りに使うため小麦粉のことをこう呼ぶことも。
- ことわざ。『〇〇して得取れ』。
- 自分の行動が原因となって自分が減びること。
- フランス語で永遠のさようなら。
- 意気盛んに議論をする。『〇〇〇を吐く』。
- 知識を問う問題のこと。
- 激辛好きで再ブレイク、鈴木亜美の愛称は？

(出題者 松永ひとみ)

ア	リ	タ		マ	マ	ト	モ
マ	ス	キ	ン	グ		イ	
ノ		ザ		ネ	ツ	レ	ツ
	キ	ワ	メ	ツ	ケ		ウ
ハ	ナ		ツ	ト	メ	サ	キ
タ	コ	ア	シ		ン		ン
オ		ジ		カ		ス	
リ	エ		ク	キ	ワ	カ	メ

## 前号の答え

『田中圭』 (タナカケイ)

抽選の結果プレゼント当選者は

四国こどもとおとなの医療センター

久川 孝夫 様

おめでとうございます。

## 事務局だより

### 事務局からの報告（今後の予定）

1. 12月 4日(月) 透析部学習会 香川県社会福祉総合センター  
高松赤十字病院山中正人先生 災害対策  
午後から 笑いヨガ  
理事会幹事会

2. 2月 4日(日) 四国ブロック会議 アネシス瀬戸大橋(宇多津駅前)

\*コロナウイルスの蔓延状況により予定は流動的です。ご注意ください。

### 活動の記録

4月23日	全腎協理事会	7月 3日	労働局
5月11日	イオン高松東黄色いレシート活動	7月 8, 9日	四国ブロック会議
5月14日	役員会	7月28日	香川県臓器移植推進会議
5月19日	勇心酒造面談	7月29日	全腎協 理事会WEB
5月23日	全腎協送迎委員会	7月31日	県医務国保課 面談
5月31日	善通寺前田病院院長面談	8月 6日	透析部学習会 35名
6月 4日	キナシ大林病院患者会総会	8月21日	さぬき市長面談
6月10日	全腎協 理事会WEB	8月26日	公明党議員団面談
6月 7日	ベル	8月28日	高松市保健所要望面談
6月11日	イオン高松東黄色いレシート活動	9月10日	四国ブロック青年交流会
6月16日	香川県身体障害者団体評議員	9月13日	穴吹カレッジ
6月25日	通常総会	9月14日	はまもと内科訪問
	腎不全を考えるつどい	9月17日	理事会幹事会
	香川大学医学部附属病院 満岡智恵子	10月1日	高松地区 移植推進パレード
6月25日	全腎協通常総会		豊浜地区 移植推進活動

### 読者からのコメント

- 針刺しが千回超えて一区切り次の区切りは何時になるやら。 横井内科医院 六車忠治 様
- さんぐらむ夏号の表紙、荘内半島の油絵を見て過去に何度もドライブしたことを思い出しの頃の元気さに戻った気がします。 四国こどもとおとなの医療センター 久川孝夫 様

### 編集後記

新型コロナウイルスが5類に分類されました。私たちは世間の皆様と同じようにマスクなし、手洗いなしではいけません。1週間遅れでコロナ感染者数は公表されていますところ、増加傾向にある様です。

マスク着用、手洗い励行、人混みには極力いかないよう感染予防をしっかりとしましょう。

さんぐらむには文芸コーナーは無いのかとの問い合わせがありました。文芸コーナーはあるのですが投稿がないので掲載できないのです。どしどし絵画、川柳、短歌、闘病記などお寄せください。お待ちしております。(K.N)



## 香川県内透析施設一覧表

(災害に備え、日頃から近くの透析施設を確認しておきましょう)

病 院 名	〒	住 所	電 話 番 号
キナシ大林病院	761-8024	高松市鬼無町藤井435-1	087-881-3631
香川県立中央病院	760-8557	高松市朝日町一丁目2番1号	087-811-3333
高松赤十字病院	760-0017	高松市番町4丁目1-3	087-831-7101
高松にれクリニック	760-0017	高松市番町2丁目10-6	087-851-1117
高松市立みんなの病院	761-8538	高松市仏生山町甲847番地1	087-813-7171
さくらの馬場クリニック	761-8078	高松市仏生山町甲471-5	087-889-3555
海 部 医 院	761-0104	高松市高松町2365	087-843-3666
横井内科医院	760-0080	高松市木太町1663-2	087-862-2222
湯浅クリニック	761-8064	高松市上之町1丁目3-29	087-868-9111
はちまんクリニック	760-0006	高松市亀岡町11-10	087-862-7878
中 空 医 院	761-8012	高松市香西本町256-1	087-881-1230
香川県済生会病院	761-8076	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551
はまもと内科	761-0303	高松市六条町795-6	087-864-6666
三好内科医院	761-0442	高松市川島本町431-5	087-848-2288
あきやまクリニック	761-1701	高松市香川町大野459-5	087-815-8588
谷本内科医院	761-1701	高松市香川町大野997-3	087-885-8500
緑会ザイタックスクリニック	761-8056	高松市上天神町512-1	087-867-1177
花ノ宮クリニック	761-8063	高松市花ノ宮町1丁目5-36	087-816-3555
屋島総合病院	761-0113	高松市屋島西町2105-17	087-841-9141
K K R 高松病院	760-0018	高松市天神前4-18	087-861-3261
ミタニ病院	761-0450	高松市三谷町1680-1	087-864-8778
回 生 病 院	762-0007	坂出市室町3丁目5-28	0877-46-1011
坂出市立病院	762-8550	坂出市寿町3丁目1-2	0877-46-5131
淡 河 医 院	762-0043	坂出市寿町3丁目3-15	0877-46-3937
人工透析センター宮野病院	763-0055	丸亀市今津町19-1	0877-22-3171
まるがめ医療センター	763-8507	丸亀市津森町219	0877-23-5555
香川労災病院	763-8502	丸亀市城東町3丁目3-1	0877-23-3111
こはし内科・腎クリニック	763-0093	丸亀市郡家町244-1	0877-58-6110
三豊総合病院	769-1695	観音寺市豊浜町姫浜708	0875-52-3366
クニタククリニック	768-0040	観音寺市柞田町甲1888-1	0875-25-1577
みとよ内科にれクリニック	768-0022	観音寺市本大町1735	0875-25-1117
香川井下病院	769-1613	観音寺市大野原町花稻818-1	0875-52-2215
さぬき市民病院	769-2393	さぬき市寒川町石田東甲387-1	0879-43-2521
志度あきやまクリニック	769-2101	さぬき市志度2351-1	087-813-8012
岩 崎 病 院	769-1102	三豊市詫間町松崎2780-426	0875-83-6011
池田外科病院	769-1502	三豊市豊中町笠田笠岡2136	0875-62-3151
太 田 病 院	769-2601	東かがわ市三本松1758	0879-25-2673
四国こどもとおとなの医療センター	765-8507	善通寺市仙遊町2丁目1-1	0877-62-1000
善通寺前田病院	765-0073	善通寺市中村町894-1	0877-63-3131
大幸医療センター	761-0823	木田郡三木町井戸526-1	087-899-1212
香川大学医学部附属病院	761-0793	木田郡三木町池戸1750-1	087-898-5111
小豆島中央病院	761-4301	小豆郡小豆島町池田2060-1	0879-75-1121
永 生 病 院	769-0311	仲多度郡まんのう町買田221-3	0877-73-3300
山本ヒフ泌尿器科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条1105-1	0877-75-3112
河 内 病 院	764-0033	仲多度郡多度津町青木130-1	0877-33-3113
宇 多 津 病 院	769-0205	綾歌郡宇多津町浜5番丁66-1	0877-56-7777
陶 病 院	761-2103	綾歌郡綾川町陶1720-1	087-876-1185
綾川クリニック	761-2103	綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1	087-876-5151
滝 宮 総 合 病 院	761-2393	綾歌郡綾川町滝宮486	087-876-1145



# 善通寺 前田病院

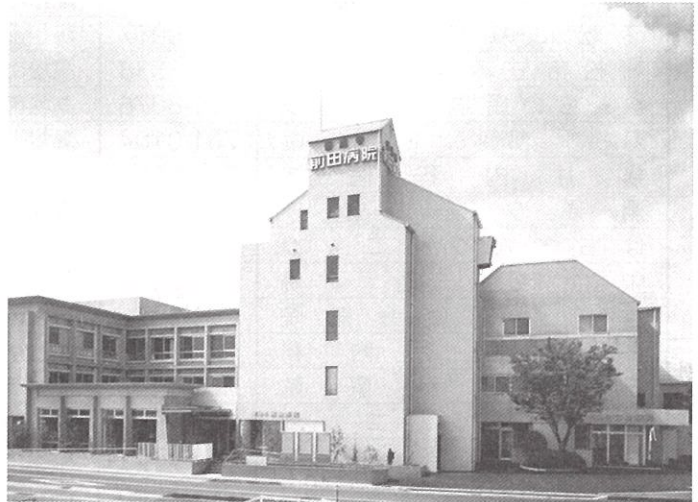


日本医療機能評価機構認定病院

## 人工透析受付中

送迎希望の方承ります  
お気軽にご相談ください

休診日：日曜



善通寺市中村町 894-1 ☎0877-63-3131



# ザイタックスクリニック



### 診療科

- ◆ 往診
- ◆ 内科
- ◆ 泌尿器科
- ◆ 透析

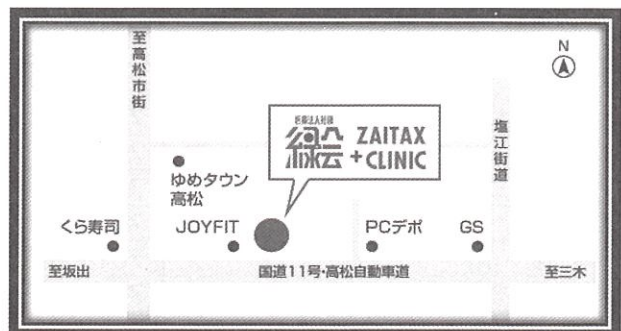
TEL 087-867-1172

FAX 087-867-1190

住所 〒761-8056 高松市上天神町512番地1

◇ 送迎いつでも承ります ◇ 広い駐車場完備

人工透析クール						
	月	火	水	木	金	土
午前 (8:00~15:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (13:00~18:00)	○		○		○	







医療法人社団

# 山本ヒフ泌尿器科医院

◆皮膚科 ◆泌尿器科 ◆人工透析

院長:山本 洋之

- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所



## 透析時間

- ・午前 7:15~12:00
- ・午後 12:15~17:00
- ・夜間 17:00~22:00

TEL:外来 0877-75-3112 FAX:外来 0877-75-3153  
 TEL:透析 0877-75-3258 FAX:透析 0877-75-3217

香川県仲多度郡まんのう町四條下村下所1105-1

## 人工透析クール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×
夜間	○	×	○	×	○	×	×



医療法人社団 宅光会

## リウマチ・腎臓内科

# はちまんクリニック

理事長 光中 弘毅  
 名誉院長 三宅 速

長時間透析/オンラインHDF/腹膜透析  
 お気軽に御相談ください

### 診療科目

内科 / リウマチ科 / 腎臓内科 / 人工透析内科

### 診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 (9:00 ~ 12:30)		○	○	○	○	○	○	休診
昼休み		(午後 12:30 ~ 2:00)						
午後 (2:00 ~ 6:00)		○	○	○	-	○	-	休診

TEL:087-862-7878 FAX:087-862-7600  
 〒760-0006 高松市亀岡町11-10

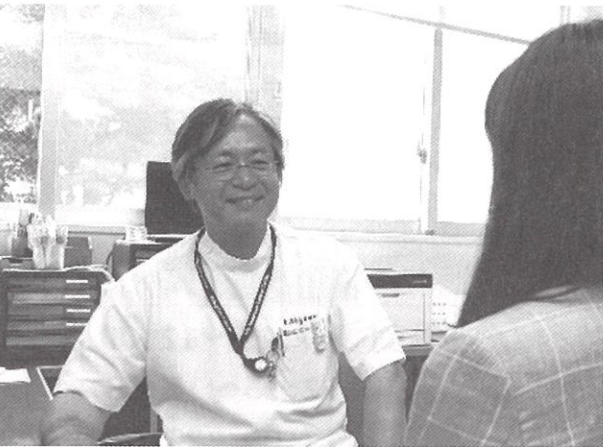






医療法人社団 健愛会

あきやまクリニック



TEL 087-815-8588

高松市香川町大野459-5



医療法人社団 健愛会

志度あきやまクリニック

内科 泌尿器科 腎臓内科 リハビリテーション科 循環器内科



TEL087-813-8012

さぬき市志度2351-1

人工透析受付中

送迎希望の方承ります

医療法人社団 宝樹みやの会



人工透析センター 宮野病院

[併設] 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」・サービス付き高齢者向け住宅「みやび」  
通所リハビリテーション「きずな」

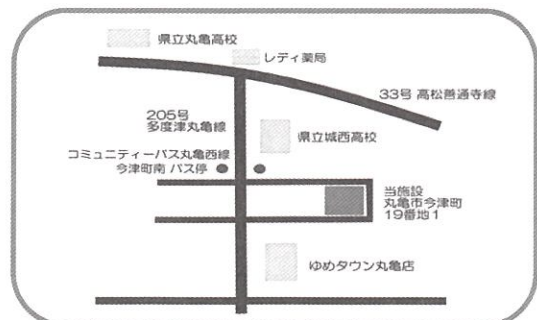
■診療科目 内科・胃腸内科・内視鏡内科・人工透析内科  
腎臓内科・リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)

■診療時間 午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)  
午後 3:00~5:30(受付は5:00まで)

■休診日 土・日曜日、祝日他  
※但し、急患はこの限りではございません。先にお電話でお問い合わせください。



住所: 〒763-0051 香川県丸亀市今津町19番地1  
Tel 0877-22-3171 Fax 0877-22-3172



駐車場 89 台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)





医療法人社団 雅友愛会

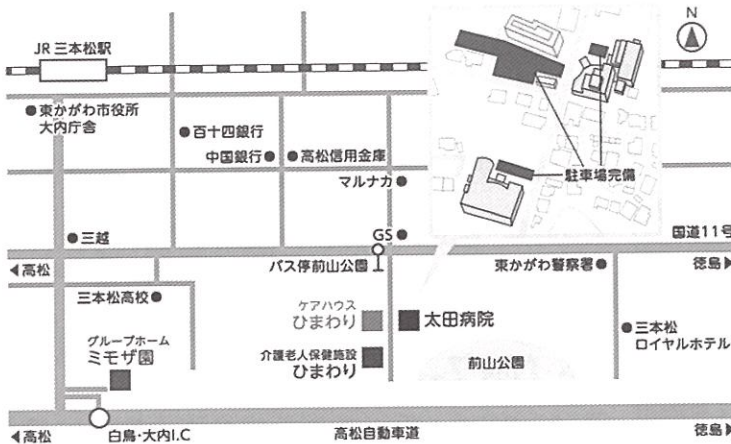
# 太田病院

理事長 太田 卓

外科・内科・整形外科・形成外科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科  
消化器科・循環器科・肛門科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 人工透析

・通所リハビリテーション・人間ドック



### 診療時間

● 平日(月～土曜日) 午前9:00～1:00  
午後2:00～6:00  
木曜日 午前9:00～1:00

### 休診日

● 日曜・祝日・木曜日午後  
※急患の場合はこの限りではありません。

〒769-2601  
香川県東かがわ市三本松1758番地  
TEL: 0879-25-2673  
<http://www.ohita-medical.org/>



## 綾川クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科

院長 渡邊 佳樹

☎087-876-5151



〒761-2101 香川県綾歌郡綾川町陶字中尾4511-1

透析患者様の送迎相談をお受け致します。



### 《旅行透析要相談》

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～17:30	○	○	○	休	○	休	休

透析時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
13:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜の午後、日曜は休診です。

医療法人  
圭良会

## 永 生 病 院

理事長 森 伊津子

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3  
TEL0877-73-3300 FAX0877-73-3202  
ホームページ <http://www.eisei.hp.or.jp/>

### 理 念

信頼される医療、保健、福祉を提供し、  
地域の健康増進に貢献する。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
香川県済生会病院

お気軽にお問い合わせください



受付時間 8:30-11:30 / 13:30-16:00

診療時間 9:00-12:30 / 14:00-17:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

☎ 087-868-1551

〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331番地1



医療法人社団 豊南会

## 香川井下病院

理事長 井下 謙司 院長 佐々木 石雄  
人工腎臓センター長 安岐 康晴

○人工腎臓センター

○血管アクセスセンター(透析シャントのトラブル)

〒769-1613 香川県観音寺市大野原町花稻818番地1 ☎ 0875-52-2215



## 医療法人社団清澄会 ミタニ病院

内科・循環器内科・呼吸器内科  
消化器内科・泌尿器科・腎臓内科



〒761-0450 高松市三谷町1680番地1 TEL087-864-8778 FAX087-864-8668



**高松町** (コトデン古高松下車徒歩2分)  
〒761-0104 高松市高松町2365番地



医療法人社団 **海部 医院**

院長 内科・腎臓内科 海部久美子 / 泌尿器科 藤原敦子  
内科部長 藤田 拓朗 / 皮膚科部長 池田政身 / 循環器内科 香川医科大より



腎臓内科



内科



循環器内科



人工透析

送迎も  
行っ  
てお  
りま  
す



泌尿器科



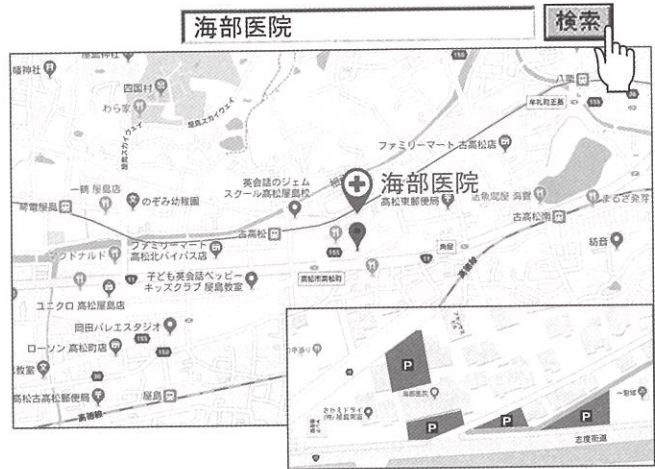
皮膚科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時 - 13時	●	●	●	●	●	●	-
午後 14時 - 18時	●	●	●	●	●	-	-

休診日  
日曜日・祭日  
入院設備あり  
駐車場70台

- 健康相談
- 生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風など)の相談
  - 排尿障害(排尿困難・頻尿症・尿失禁など)の相談
  - がん検診(前立腺がんなど)
  - 血尿、蛋白尿、腎臓機能低下の相談
  - 尿路結石症・尿路感染症の相談
  - 小児夜尿症、包茎、停留精巣、水腎症の相談
  - 男性更年期障害の相談

087-843-3666



熟練スタッフと

余裕のあるベッド数を備え

患者様一人ひとりに

柔軟に対応致します。



医療法人社団 <http://www.yuasaclinic.jp/>

**湯浅クリニック**

人工透析・泌尿器科・皮膚科・内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	往診	●	往診	●	16時迄

透析スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:30~	●	●	●	●	●	●
13:00~	●	●	●	●	●	●
夜間(入室は18:00まで)	●	●	●	●	●	●

香川県高松市上之町1-3-29

087-868-9111



透析個別送迎のご相談承ります



# 皆様の健康生活をサポートします

エルビスドリンクとコエンザイム粒は、皆様に不足しがちな栄養成分や健康維持に必要な栄養をバランスよく配合した製品です。皆様の健康を守り、快適な透析生活を維持するためにご利用ください。

## エルビス

栄養機能食品

配合栄養成分(1本50mlあたり)

カルニチン	200mg
BCAA	300mg
アルギニン	220mg
オルニチン	100mg
シトルリン	100mg
アスパラギン酸	100mg
ビタミンB群 7種	33.4mg
ビタミンC	30mg
αG-ルチン	50mg
鉄	3.1mg
亜鉛	3.0mg
※リン	0.18mg
カリウム	0.00mg

1日の目安量:1本

販売価格	30本入り	6,480円(税込)
販売価格	10本入り	2,160円(税込)

送料別途  
(宅配便)

スーパーアミノ酸  
シトルリン  
配合

合成  
保存料  
無添加



## エルビス コエンザイム粒

栄養機能食品



注目の5抗酸化成分配合(1粒:400mgあたり)

コエンザイムQ10	30mg
ルチン	30mg
ビタミンE	14mg
アスタキサンチン	1.2mg
リコピン	1.2mg

1日の目安量:1~2粒

販売価格	60粒入り1箱	3,960円(税込)
------	---------	------------

メール対応  
(送料無料)

お気軽にお問合せ下さい。

**エルビス株式会社**

〒532-0011 大阪市淀川区西中島4丁目6-29

[申込・問合せ先] 受付時間 | 平日:9:00~17:00



**0120-393-578**

FAX 06-6100-5020 (24時間受付)

ホームページ

<https://www.elpis-net.com>

エルビス 栄養ドリンク 検索



# こはし内科・腎クリニック

内科、腎臓内科、人工透析

長時間透析・オンラインHDF  
に対応いたします



## 人工透析クール

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間	○		○		○	

医療法人社団秀聯会

**こはし内科・腎クリニック**

理事長 小橋 嵩平

763-0093 丸亀市郡家町244-1

☎ 0877-58-6110

Fax 0877-58-6761





医療法人財団博仁会

# キナシ大林病院

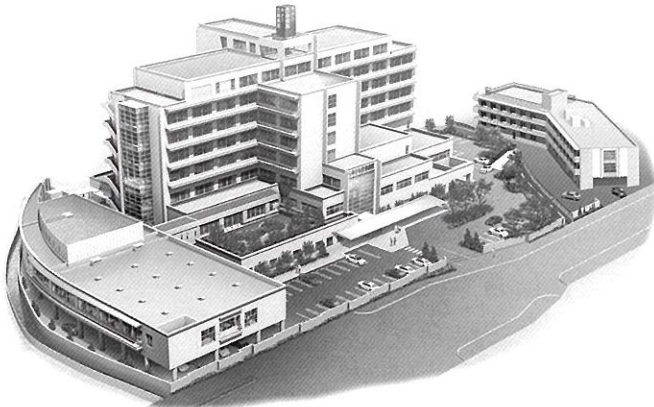
## 受付・診療時間

### ●受付時間

月～土曜日 午前 8:00～11:30 (初診 11:00)  
午後 1:00～5:00 (初診 4:00)

### ●診察時間

午前 9:00～、午後 2:00～  
※水曜日は午前中のみ。急患はこの限りではありません。



## ◆透析クール◆

### ●午前透析

9:15～14:30(月～土曜日)

### ●午後透析

15:00～20:30(月～土曜日)

### ●深夜透析

17:00～22:30(月水金のみ)

〒761-8024

香川県高松市鬼無町藤井 435-1

TEL (087) 881-3631 (代)



## みとよ内科にれクリニック

■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

理事長 秋山 賢次 〒768-0022 香川県観音寺市本大町1733-1

Tel (0875) 25-1117



■長時間透析・オンライン  
HDFに対応いたします。

### 医療法人讃検会

#### 人工透析クール(共通)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○		○		○	
夜間	○		○		○	



## 高松にれクリニック

■泌尿器科 ■内科 ■糖尿病内科

■腎臓内科 ■人工透析

院長 真鍋 大輔

〒760-0017 香川県高松市番町2丁目10-6

Tel (087) 851-1117

# くり返す全身の乾燥かゆみに



背中や全身がカサカサかゆくてぐっすり眠れない…

乾燥かゆみに悩んでいる方は、加齢や極度の水分制限によって肌のバリア機能が低下しているからかも。お風呂につかるだけで汚れを落とし肌に負担をかけない入浴で、手軽に全身のスキンケアを習慣化し、バリア機能を守り乾燥かゆみの起こりにくい肌へと導きます。

ラベンダーの香り

エタノールフリー

ライスパワー No.1-D 有効成分  
清浄・保湿・スキンケア

バリアケア<sup>®</sup>  
薬用スキンケア入浴液  
【医薬部外品】販売名：薬用DB入浴液  
600mL(約20回分)  
通常価格 2,200円(税込)  
全腎協会会員様価格 2,000円(税込)

## 入浴法を変えるだけで肌ケア

背中のかゆみがひどく、掻きすぎてシャツに血がつくほどでした。入浴法を変えるだけで、全身の肌ケアができるようになりました。



ご愛用者  
糸川 恭一さん  
(透析歴12年)

### 【ご使用方法】

- ①ぬるめのお湯(38～40℃程度)に入浴液を入れます。
  - ②5～10分程度湯船につかり、優しく肌をなでます。
- ※シャワーや上がり湯で洗い流さない方が効果的です。

汚れが気になる部分には



ライスパワー No.3 汚れを落としながらうるおう成分

バリアケア 透明石けん  
販売名：スマイルDB  
100g 通常価格 1,650円(税込)  
全腎協会会員様価格 1,500円(税込)

入浴直後から始まる乾燥に、効果的に全身保湿ケア



ライスパワー No.7 乾燥やかサつきをケアする成分

バリアケア インバスマルク  
販売名：バリアケア インバスマルク  
180mL 通常価格 2,970円(税込)  
全腎協会会員様価格 2,700円(税込)

トラブルをくり返さない肌へ



ライスパワー No.11 有効成分 皮膚水分保持能の改善

バリアケア 薬用ボディクリーム  
【医薬部外品】販売名：薬用クリーム DB11  
40g 通常価格 3,520円(税込)  
全腎協会会員様価格 3,200円(税込)

ご購入金額が4,000円(税込)以上からの販売となります。送料は無料です。お支払方法は代金引換(お届け時間帯のご指定可能)

ご注文・  
無料サンプルの  
お問合せ先

TEL 0120-73-4446 FAX 087-876-4188

※電話受付時間/平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始・夏季休暇 休)

勇心酒造株式会社 香川県綾歌郡綾川町小野2088-1



ライスパワー、バリアケアは勇心酒造株式会社の商標です。